



# VÁRNEGYED

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • WWW.BUDAVAR.HU • XXII. ÉVFOLYAM, 9. SZÁM, 2017. MÁJUS 11. CSÜTÖRTÖK



## Díszpolgári cím átadása

A Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete 2017. évben Imre Géza párbajtőrviót választotta Budavár díszpolgárává. Imre Géza családjával a Budai Várban, a Tárnok utcában élt közel 30 éven keresztül. Általános iskolai tanulmányait is a kerületben, a Tárnok utcai Általános Iskolában végezte.

A díszpolgári cím átadására 2017. május 21-én, vasárnap 18.00 órakor kerül sor.

Az ünnepség helyszíne: Városháza (I. kerület, Kapisztrán tér 1.) Az ünnepségen való részvétel regisztrációhoz kötött; regisztrálni a 06-1458-3028-as telefonszámon lehet május 18-án 16.00 óráig.

(További részletek a 3. oldalon)

## Beethoven újra Budán járt

Öt nap, hét különleges hangverseny, teltházás koncertek. Így összegezhető a Beethoven Budán 2017 koncertsorozat, amelyet május 3-7. között rendeztek meg a Budai Várban. Beethoven budai fellépésének emléket állító kezdeményezés 2000-ben emlékkoncerttel indult, mára pedig rangos budapesti eseménnyé nőtte ki magát.

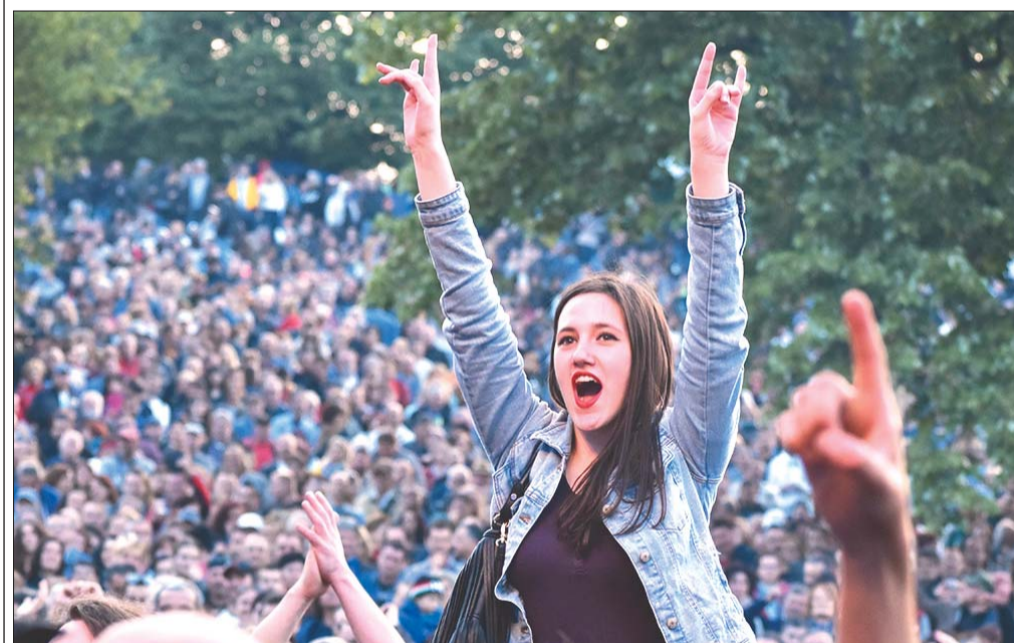
A fesztivált Szeneczey Balázs főpolgármester-helyettes nyitotta meg, és elismerően szökölt az önkormányzat kezdeményezéséről. Támogatásra méltónak ítélte azt az elképzelést, amely szerint Budapest 2020-ra – Beethoven születésének 250. és budai koncertjének 220. évfordulójára – Bonnal és Béccsel közösen egy nemzetközileg jegyzett zenei fesztivált, „zenei hidat” hozna létre.

A nyitókoncerten bemutatkozott Záborszky Katarina hegedűművész, a Budavári Önkormányzat által meghirdetett kadenciaverseny abszolút győztese, akinek dr. Nagy Gábor Tamás polgármester adta át az elismerő oklevelet és a 3000 eurós díjat. A Finnországban élő muzikuszenetanár a Hollerung Gábor vezette Budafoki Dohnányi Zenekar kíséretében, saját kadenciával színesítve játszotta el Beethoven D-dúr hegedűversenyét. A koncert második felében a Budafoki Dohnányi Zenekar és a Purcell Kórus Beethoven: István király című művét adta elő, Hollerung Gábor vezényletével. Prózaik közreműködők voltak Ladányi Júlia, Hunyadi Máté, Imre Krisztián és Kurucz Dániel.

(A koncertsorozatról részletek az 5. oldalon)



Záborszky Katarina és a Budafoki Dohnányi Zenekar



## A rockzene ünnepe a Tabánban

Május 1-jén több ezren gyűltek össze a Tabán lankáin, hogy együtt ünnepeljék a magyar rockzene legendás alakjait, a „nagy generáció” tagjait és a fiatal zenekarokat. A Maxisun,

Abaházi Csaba és a MégEgyKör, Török Ádám és a Mini, a Beatrice, Deák Bill Gyula és Hobo, valamint a Tátrai Band fergeteges koncertekkel, igazi örömmel várták a rajongókat.



Fotó: Koncz Dezső

A május 1-jei tabáni koncertek az 1970-es évektől a hazai könnyűzenei élet egyik meghatározó eseményévé váltak, ám a 90-es évek elején szüneteltették a fesztivál megrendezését. A hagyományt a Rózsa Records 1997-ben újította fel, így az idei évben 20. születésnapját is ünnepelte a Tabáni Fesztivál, amelynek lebonyolításában a BEM6 is részt vesz.

A szervezők várják a rajongók által készített fotókat, videókat a Tabán Fesztivál weboldalára vagy a facebook oldalra! #tabanfesztival2017

## Elismerés a kerületi rendőröknek

Szent György nap a rendőrség napja. Ebből az alkalomból adták át a Budavári Szent György díjat, amelyet idén Angyal Mihály rendőr főörzsmester vehetett át. Ismeretes, a díjjal az önkormányzat – a rendőrkapitányság ajánlása alapján – a kerületben dolgozó rendőrök munkáját, a közbiztonság javításáért tett erőfeszítéseiket ismeri el. Angyal Mihály 2005. júliusa óta a rendőrség hivatásos állományú tagja, közel egy évtizede az I. kerületi Rendőrkapitányságon szolgál nyomozói beosztásban. Felelősségteljes és szakszerű munkájának köszönhetően több büntetőeljárás sikerült vádemelésre megküldeni, valamint az elkövetőket bíróság elé állítani. A kintüntetett és a rendőrség dolgozóit az ünnepségen a polgármester mellett Meichl Géza rendőr dandártábornok, a budapesti rendőrfőkapitány gazdasági helyettese, Cserháti László, a Közbiztonsági Közalapítvány elnöke, Krammer György kapitányságvezető és Árvai Zoltán, a Hilton igazgatója is köszöntötte.

A kiemelkedő munkát végző kerületi rendőröket a Közbiztonsági Közalapítvány pénztalonnal ismertte el: huszonheten részesültek összesen 2,6 millió forint jutalomban.



Angyal Mihály kapta a Szent György díjat

### Akadálymentesítés az iskolákban

## Folytatódik az érzékenyítő program

Az Esélyegyenlőség Napja alkalmából a Budavári Önkormányzat hat kerületi oktatási intézménynek lépcsőjáró kerekesszék emelőt ajándékozott, amellyel jelentősen megkönnyíthető az intézménybe kerekesszékkel érkezők közlekedése. Bemutatták a kerület által elindított érzékenyítő programot és a tapasztalatokat is.

ismertesse a fogyatékkal élő emberek minden napjait, és azt is, hogyan tudunk segíteni nekik. A Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete tagjai rendhagyó osztályfőnöki órán keresték fel a kerületi iskolákat és játékos, könnyed formában, mégis őszintén beszélnek életükről. Tabiné Hidvégi Csilla, az egyesület elnökségi tagja elmondta, hogy az I. kerület ismerte fel először, mennyire fontos, hogy már gyermekkorban megtanítsák a segítő magatartást és a fogyatékos elfogadását, a toleranciát.

Másfél évvel ezelőtt indította útjára az önkormányzat a kerületben az érzékenyítő programot, amelynek célja, hogy már iskoláskorban meg-

(Folytatás a 3. oldalon)

# Boldog születésnapot!

90. születésnapja alkalmából köszöntötte a Budavári Önkormányzat Békés Itala Kossuth- és Jászai Mari-díjas színésznőt, Erdemes és Kiváló művészt. Békés Itala Főiskolai tanulmányait 1950-ben végezte. 1957-ben szerződött a Vidám Színházhoz, 1958-tól pedig a Madách Színház tagja. 1969-ben egyszemélyes színházat hozott létre, melyben kabaréval, monodrámával aratott sikert, valamint külföldön is vendégszerepelt. Munkásságát 1964-ben Jászai Mari-díjjal, 1982-ben Erdemes Művész, 2006-ban Kiváló Művész címmel díjazták. 2010-ben művészi életműjére elismeréseként Kossuth-díjjal tüntették ki.

A Várban élő Tolcsvay Béláné, Rózsa mama pedig 100. születésnapját ünnepelte május elején. Ez alkalmából az önkormányzat nevében dr. Nagy Gábor Tamás polgármester, Judák Barnabásné dr. Varga-Kovács Emese aljegyző és Ince Ildikó, a Várnegyed Galéria vezetője köszöntötte őt fia, Tolcsvay László zenész és menyje, Pérelí Zsuzsanna képzőművész társaságában. A vári közösség a Mátyás-templomban ünnepelte Rózsa mamát.



Békés Itala színésznő



A 100 éves Tolcsvay Béláné, Rózsa mama születésnapján köszöntése

Isten éltesse az ünnepelteteket!

## Felhívás

A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzatának Népjelölti Közalapítványa a nyári időszakhoz közeledve táborozás támogatására a 2017. évi költségvetéséből pályázatot hirdet minden az I. kerületben működő szociális, népjelölti valamint köznevelési intézmények, illetve egyházi közösségek részére.  
A pályázat benyújtásnak határideje: 2017. június 1. csütörtök 16.00 óra.

A pályázat benyújtásának módja: A pályázatokat 3 egymástól elkülönített példányban, de egy borítékban kell benyújtani. Személyesen vagy postai úton benyújtható a Budapest Főváros I. kerület Budavári Polgármesteri Hivatal/Szervezési Csoport részére 217. szoba (1250 Budapest, Pf.: 35.).

További részletek a [www.budavar.hu](http://www.budavar.hu) oldalon az Intézmények/Közalapítványok/Népjelölti Közalapítvány fül alatt találhatóak.

## A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat nyilvános pályázatot hirdet

a tulajdonában lévő, Budapest I. kerületi, nem lakás céljára szolgáló helyiségek 5 év határozott idejű bérbeadására,

A pályázatok beadási határideje: 2017. június 1. 10.00 óra.

A pályázat részletes feltételeit tartalmazó kiírás megtekinthető a [www.budavar.hu](http://www.budavar.hu) internet címen, a Pályázatok hasáb Műszaki Iroda hivatalos honlapján, valamint a Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján. Budapest I. kerület, Kapisztrán tér 1. Tel: (1) 458-3000, 458-3030

## A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat nyilvános pályázatot hirdet a

tulajdonában lévő lakások piaci alapon történő bérbeadására

A pályázatok beadási határideje: 2017. május 25. 16.00 óra.

A pályázat részletes feltételeit tartalmazó kiírás megtekinthető a [www.budavar.hu](http://www.budavar.hu) internet címen, a Pályázatok hasáb Műszaki Iroda hivatalos honlapján, valamint a Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján. Budapest I. kerület, Kapisztrán tér 1. Tel: (1) 458-3000, 458-3030

## Településképi fórumot tartottak

A Településképi Arculati Kézikönyvről és az ez alapján majd elkészülő településképi rendeletről tartott fórumot az önkormányzat Főépítési Irodája április közepén. Csány Éva főépítész elmondta, hogy a településképi védelméről szóló, tavaly elfogadott törvény értelmében minden településnek el kell készítenie a Településképi Arculati Kézikönyvet és a településképi rendeletet. A kézikönyv olyan szemléletformáló dokumentum, amelyben meg kell határozni a településképi jellemzőket, a településképi szempontból egymástól jól elkülönülő településrészeket, azok arcultai jellemzőit és értékeit. Az I. kerületi kézikönyvben külön fejezetet kap majd a táji, természeti értékek megjelenítése, a világörökségi terület és a közterületi reklámhordozók kérdése is. Mint elhangzott, a kézikönyv alapján az építetők, a tervezők,

helyiségbérlők és az itt lakók is komplex összképet kapnak a kerületről, annak építészeti értékeiről. Ezeket az információkat pedig felhasználhatják a tervezett építkezések, felújítások során, hogy méltó, a környezethez illeszkedő építészeti értékeket alkossanak.

Az arcultai kézikönyv alapján október 1-ig kell elkészíteni a településképi rendeletet. Az önkormányzat honlapján ([www.budavar.hu](http://www.budavar.hu)/Hasznos információk/Építészeti Információk/Főépítési Iroda/Partnerségi Egyeztetés címszavak alatt) elérhető a vonatkozó jogszabály és a Miniszterelnökség által elkészített Településképi Arculati Kézikönyv minta, amely egy képzeletbeli településre, Magyarországhelyre készült.



## Vörösteror a Duna-parton

A Hollán-család „borzalmas végzetére” emlékeztek április 22-én, kivégzésük 98. évfordulóján a Lánchíd budai pillérénél.

Idősebb és ifjabb Hollán Sándor emléktábláját 1920-ban állították fel, majd az 1945-ben eltűnt. Az akkori kommunista hatalom ugyanis fontosnak tartotta a Hollán-család emlékének eltörlését. – 2004-től a leszármazottak szerették volna visszahelyeztetni az emléktáblát, ám 2010-ig szóba sem jöhetett, hogy a táblát újra avassuk, a Demszky-féle városvezetés minden kísérletünknek ellenállt – emlékeztetett Nagy Gábor Tamás. – Végül 2010-ben, Tarlós István főpolgármestersége alatt kaptuk meg az engedélyt, hogy a korábbi tábla másolata felkerülhessen eredeti helyére, a Lánchíd budai pillérére.

A polgármester felidézte a 98 esztendővel ezelőtti eseményeket azon a helyen, ahol életét vesztette apa és fia, ahol végzett velük a Csernykő-ülvény. Idősebb és ifjabb Hollán Sándort a Pauler utcai otthonukból hurcolták el, majd a Lánchídnál kiszállították őket a teherautóból, kényszerítve, hogy haladjanak az első pillérig s ott álljanak meg, szorosan a vaskorlát mellett, arccal a Duna felé. Akkor a Lenin-fiúk közölték velük, hogy elérkezett kivégzésük pillanata. A tarkólövéstől azonnal meghaltak, testüket a Dunába lökték. Gyilkosaik pedig cigarettára gyújtva átsétáltak a hídon, a pesti parton várakozó teherautóhoz.

– A Dunába lövés évtizedekig gyötrelmet jelentett a Hollán-család tragédiájával. Ezért is szerepel az emléktáblán a kifejezés, hogy „borzalmas végzetük”, mert emberileg elképzelhetetlen volt hasonló – emelte ki Nagy Gábor Tamás, aki hozzáfűzte: a kommunisták által kitalált kivégzést a Szálasi-féle nyilasok is alkalmazták, még nagyobb számmal a Dunába löve az embereket.



A terrortól, amely a leninizmusból fakadó esszenciális lényege a kommunizmusnak, két idézetet osztott meg a polgármester. Wass Albert úgy fogalmaz, hogy „A bolsevik olyan ember, aki ... irigy és tele van gyűlölködéssel. Mindenkit gyűlöl, aki nem úgy gondolkodik, mint ő. Olyan ember, aki nem akar egyebet, mit munka nélkül hozzájutni valamihez, osztzkodni a másén, és ezért gyilkosságokkal csinál helyet magának a világban. Mindegy, hogy minek nevében fosztogat és milyen zászló alatt vonul fel az utcákon. Végeredményben egy és ugyanaz. Homo bestialis. Állatember.”

– Munka nélkül elfoglalni a másét, akár gyilkosság által is, a gyűlölet alapján, ilyen a kommunista, a posztkommunista ember gondolkodása – foglalta össze Wass Albert gondolatát. Nagy Gábor Tamás a második citátum előtt úgy fogalmazott: nehogy azt higgyük, hogy a vörösteror kapcsán csak néhány lumpen elem magánakciójáról volt szó. Lukács György 1915-ben már értekezett a bolsevizmus lényegéről: „A lélek megváltásához éppen a lélek feláldozására van szükség: egy misztikus etikából kiindulva, vad Realpolitikerré kell válni, és nem egy mesterséges kényszer, hanem a »Ne ölj!« abszolút parancsát kell megszegni”.

A polgármester hozzátette, hogy a Tanácsköztársaságot, a vörösterort, mind a mai napig jótékony félfomály fedi, igazán még nem tárták fel ennek az egykor dicsőségesnek hívott 133 napnak a történetét, azonban 2019-ben, a századik évfordulón megkerülhetetlen lesz a szembenézés, az álferradalmi romantika hazugságai helyett a gyilkos terror bemutatása.

A megemlékezés végén a résztvevők koszorúkat helyeztek el. Szepesfalvyné Bodócsi Eszter a Franciaországban élő Hollán-leszármazottak nevében helyezte el az emlékezés virágait.

Emléktábláról és a költségvetés módosításáról is tárgyalt a Képviselő-testület áprilisban

## Beszámolt a rendőrkapitány

Az április végén megtartott Képviselő-testületi ülésen terítékre került a kerület közbiztonsága: a tavalyi évben tovább csökkent a bűncselekmények száma. Módosították a képviselők a költségvetést, döntöttek a civil pályázatról és emléktáblák elhelyezéséről. Az idei évben a kerület díszpolgárává Imre Géza párbajtőrívót választották.

A kerület közbiztonsága jó, ezt nem pusztán a statisztikai adatok, de az itt élők subjektív biztonságérzete is alátámasztja – így összegezhető a I. kerületi Rendőrkapitányság 2016. évről szóló beszámolója. A tavalyi évben tovább csökkent a regisztrált bűnesetek száma a kerületben, 2016-ban 1309 ilyen esetet regisztráltak (2015-ben 1410 eset volt.) Az előző évhez képest 13 százalékkal kevesebb volt a lakásbetörés, 22,3 százalékkal a lopás és összesen négy rablás történt. Kábítószerrel kapcsolatos bűncselekményt a tavalyi évben nem regisztráltak. Javult a felderítés és az elfogás aránya is. Az említett négy rablásból két alkalommal elfogták az elkövetőt.

A beszámolóban Krammer György rendőrkapitány külön kiemelte a trükkös lopásokat, az „unokázós családi” eseteket, az elmúlt évben megnőtt az ilyen bűnelkövetések száma. A Körzeti Megbízotti (KMB) rendszer is jól teljesített a tavalyi évben: a körzeti megbízottak a lokális problémák megoldásában nyújtottak segítséget az itt élőknek. Krammer György kiemelte, hogy a bűncselekmények csökkenése nem csupán a rendőrség érdeme, hanem az önkormányzattal, a közterület-felügyelettel és a Polgárőrséggel végzett közös csapatmunka eredménye.

A vitában Váradiné Naszályi Márta (PM) a trükkös lopásokkal kapcsolatban azt kérdezte, hogyan lehet elejét venni az ilyen bűncselekményeknek. A rendőrkapitány elmondta, hogy rendszeresen tartanak fórumokat az önkormányzattal, a családsegítővel, az Idősek Klubjaival, egyházakkal és civil szervezetekkel, hogy felhívják az idősek figyelmét a csalókra. Nagy Gábor Tamás polgármester arra kérte a rendőrséget, hogy továbbra is lépjenek fel az „ittapiros-holapiros” csalók ellen és az illegális árusokkal szemben.

A Képviselő-testületi ülésen módosították a költségvetést, többek között fedezetett biztosított az önkormányzat a Horányi Ifjúsági Tábor felszerelésére és üzemeltetésére, valamint egy új elektromos meghajtású, azaz zéró emissziós utcaseprő gép beszerzésére is. Támogatták Tóth Gábor képviselő javaslatát is, amely szerint az önkormányzat Budavári Helytörténeti Kötetek címmel adjon ki helytörténeti kiadványt Buda 1944-45-ös ostromáról.



Krammer György: A tavalyi évben tovább csökkent a regisztrált bűnesetek száma a kerületben

Idén is nagy érdeklődés övezte az önkormányzat által a társadalmi szervezetek számára meghirdetett pályázatot. A határidőig összesen 44 pályázat érkezett be, amelyet a támogatási javaslatok megtételére jogosult munkacsoport tárgyalta meg előzetesen. Dr. Patthy Szabolcs képviselő, a munkacsoport vezetője elmondta, hogy idén is értékes pályázati anyagok érkeztek be, és a munkacsoport végül konszenzussal hozta meg döntését. A tíz milliós pályázati alpból összesen 36 pályázatnak biztosítottak támogatást.

Május 21-én, a Kerület Napján kerül sor a „Budavár Díszpolgára” kitüntető cím átadására. A beérkezett jelölések alapján a Képviselő-testület az idei évben Imre Géza párbajtőrívót választotta díszpolgárrá. Imre Géza családjával a Budai Várban, a Tárnok utcában élt közel 30 éven keresztül. Általános iskolai tanulmányait is a kerületben, a Tárnok utcai Általános Iskolában végezte 1981. és 1989. között. 1991-ben a magyar csapatbajnokságon bronzérmes, egy év múlva pedig egyéniben aranyérmes lett. 1994-ben, Mexikóban egyéniben a junior világbajnokságon hatodik, csapatban pedig első helyezett lett. 1996-ban nyerte el első alkalommal az „Év magyar vívója” elismerést, de több kitüntető címet tudhat magáénak, 2016-ban a Magyar Érdemrend középkeresztje elismerésben részesült. Az olimpiai játékokon két arany és két bronzérmet szerzett, de az ötkarikás játékokon túl a világversenyeken is nagyszerű eredményeket ért el.

Ellátási szerződést köt az önkormányzat a Kapocsa a Gyermekekért Nonprofit Kft. fenntartásában működő Csiribiri Családi Bölcsődével. (A korábbi szerződés megszüntetése a jogszabályváltozások, valamint fenntartóváltás következtében volt indokolt.) A testület hozzájárult dr. Bagyinszky Réka gyermekfogászati praxisjogának elidengítéséhez, a jövőben dr. Simon István látja majd el a 2. számú körzetben a gyermekfogászati feladatokat. Új védőnői körzettel is bővült a kerület, a Mikó utcai tanácsadóban egy védőnővel több látja el ezeket a feladatokat.

Emléktáblák elhelyezéséről is döntöttek a képviselők. A Tárnok utca 13. számú műemlék épületen emléktáblát állítanak Avar Istvánnak, a Nemzet Színésze címmel kitüntetett Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas színművésznek, aki 30 éven keresztül élt a kerületben. A Mészáros utca 10. számú lakóházat, Gyurkovics Tibor egykori lakóhelyét is emléktábla jelöli majd. A tábla a Kossuth- és József Attila-díjas magyar költő, író, pszichológus, Budavár díszpolgára halálának 10. évfordulójára, 2018-ban készül el. A Várbarátok Köre, a Holokausz Emlékközpont igazgatója, Török Ferenc építész és Pröhle Gergely államtitkár javaslata alapján Neő Ákos tiszteletére emléktábla kerül az Uri utca 19. szám alatti műemléképületre. August József cukrászatról egy kultúrtörténeti emléktábla emlékezik majd meg a Krisztina tér 3. alatti épületen, Fodor Géza Nádasdy Kálmán- és Széchenyi-díjjal kitüntetett zeneszerző és zenekritikusnak pedig a Kosciuszko Tádé utca 6. számú épületen állítanak emléket.

B.L.

## Elhunyt dr. Székely Gabriella

Húsvét vasárnap, életének 91. évében elhunyt dr. Székely Gabriella, az Első kerület szolgálatáért érdeméremmel kitüntetett háziorvos. Dr. Székely Gabriella 1926-ban született Miskolcon, 1951-ben szerzett általános orvosi diplomát Budapesten. Orvosi munkáját a mai Országos Kardiológiai Intézet elődjében kezdte. 1955-ben az I. kerületben körzeti orvos lett, az I. kerületi lakosok gyógyítását 52 évig végezte, egészen 81 éves koráig. Dolgozott a Markovics Iván utcai, majd a Csalogány utcai rendelésben és vállalkozó háziorvosként a Corvin téri rendelésben. Nyugdíjas éveit családjával töltötte az I. kerületi otthonában, amelyben 62 éve élt. Temetése május 19-én lesz a Farkasréti temetőben.

## Röviden

### Ülésezett a Fővárosi Turisztikai Kerekasztal

A tanácskozási visszatérő témája, a turistabuszok közlekedése és parkolása. Strang Tamás, a Budapesti Közlekedési Központ Innovációs szakértője a nyári nagy sportrendezvények, valamint építési projektek idejére vonatkozó munkaanyagot ismertette a kerekasztal képviselőivel. Elhangzott, hogy a Lánchíd déli szakaszán nem alakítanak ki buszparkoló helyeket, ezeket a BKK szeretné az északi oldalon tartani, ezáltal a Kossuth tér és Duna Aréna közötti szakaszon több parkolóhely kerül kialakításra. A Budai Várban folyó kormányzati építkezések 2017-ben is folytatódhatnak, jelentős közműépítések várhatók a helyszínen, a turistabusz közlekedés szabályozásáról jelenleg egyeztetések folynak.

### Karbantartás a várfalon

A Budavári Önkormányzat megbízásából folytatódik a várfalak karbantartása, a munka most a Lovas út – Várfokek utca torkolatánál zajlik. A felület nagy-nyomású vizes lemosása után a sérült és kifagyott téglák és köveket kivessék, majd pótolják.



Akadálymentesítés az iskolákban – Először a Batthyány iskolában próbálták ki az emelőberendezést

## Folytatódik az érzékenyítő program

(Folytatás az 1. oldalról)

Tábiné Hidvégi Csilla elmondta: valamennyi első osztályt és 9. osztályt felkeresik a programmal, sőt, az iskolák is rendszeresen hívják őket az órákra és egyéb iskolai rendezvényekre is. A képzésben résztvevő mento-



A könnyebb közlekedést segíti az új eszköz

rok tabuk nélkül beszélnek arról, hogy neheztelt körülményeik ellenére minőségi és teljes életet élnek, például táncolnak is. De beszélnek arról is, hogy hogyan kényszerültek kerekesszékre. Az iskolásoknak pedig megmutatják, hogyan tudnak segíteni nekik például egy-egy lépcsőfoknál.

Judák Barnabásné dr. Varga-Kovács Emese, az önkormányzat aljegyzője is a pozitív tapasztalatokról számolt be. Mint mondta, az iskolák is keresik, várják a programot, amelyet szeptembertől tovább folytat az önkormányzat. A segítségnyújtás mellett a jelelést is tanítják a kicsiknek: a jelnyelvi tolmács a legfontosabb kifejezéseket mutatja meg az iskolásoknak.

– Az esélyegyenlőség megteremtése az önkormányzat egyik kiemelt célkitűzése. Eppen ezért az érzékenyítő programok mellett segítjük a fogyatékkal élők foglalkoztatását, a hivatalban több fogyatékkal élő kolléga is dolgozik – mutatott rá. Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében az önkormányzat lépcsőjáró kerekesszék emelőket vásárolt hat kerületi iskolának, amelyet az aljegyző jelképesen átadott a Közép-Budai Tankerületi Központ igazgatójának, Hajnissné Anda Évának. A berendezésekre közel öt millió forintot fordított a kerület.

## Megkérdeztük a gyerekeket...

Az érzékenyítő programban résztvevő gyerekek, a Batthyány utcai Általános Iskola 4/A osztályos tanulói lelkesen meséltek tapasztalataikról. Ők második osztályosan találkoztak a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete mentoraival, majd harmadikban a jelelést tanulták. Most, negyedikben újra az egyesület tagjai járnak hozzájuk rendhagyó órákra. Valamennyien kipróbálták a kerekesszéket is, és nagyon meglepődtek, hogy milyen nehéz hajtani, hiszen sokmindenre kell egyszerre figyelni. Az egyik kislány elmesélte, hogy ő már alkalmazta is az órákon tanultakat, a házukban élő kerekesszékes bácsinak, illetve a feleségének már többször is segített a lépcsőnél.



## Avatar-fal a Batyiban

Pandora, az Avatar című filmben megismert távoli hold elevenedik meg a Batthyány utcai Általános Iskola rajztermében. Az emelt rajzos csoport tagjai, akik heti plusz egy órában festenek-rajzolnak, úgy határoztak, hogy alkotnak valamit a tanterem falára. Ki-ki felírta ötletét egy papír cetlire, az összegyűlt elképzeléseket számítógépre vitték, amely kidobta az eredményt: Avatar. Szeptember végén fogtak neki a munkának, és ahogyan Rainer Máté tanár úr felidézte, sokan kezdetben érdeklődve figyelték az eseményeket, majd kíváncsi csatlakoztak a festő csapathoz. A falat április végén avatták fel.

# Gyulai Líviusz kiállítása a Várnegyed Galériában

Lulu 80 címmel nyílt kiállítás az idén 80 esztendő Gyulai Líviusz, Kossuth- és Munkácsy-díjas grafikus, festőművész, könyvillusztrátor és rajzfilmes munkáiból a Várnegyed Galériában. A tárlat június 3-ig várja a látogatókat.

– Gyulai Líviusz igazi polihisztor, aki mindent tud szakmájáról, a művészetről, s mindent olyan derűvel fogalmaz meg, aminek jó a közelében tartózkodni. E gondolatokkal kezdte köszöntőjét dr. Nagy Gábor Tamás. A polgármester olyan mesehőshöz hasonlította a festő-grafikust, aki elindult a keleti végekről, Barótról, majd óriási mesterektől tanulta a művészetet, mégis megmarad magának, megőrizte saját stílusát, és akit jósága miatt segít meg a szerencse. A szép számmal megjelent érdeklődőt beavatta köszöntő-

beszéde születésének történetébe is, amely szerint Berecz András, Kossuth-díjas ének- és mesemondó javasolta, hogy forduljon ihletért a kétezres évek elején, Antall István szerkesztésében megjelent Gyulai Líviusz kötetéhez. Így akadt rá a Munkácsy-díjas képzőművész, Szemadám György mézeskalács szívet formázó méltatására. Ebben olvasható: „kedves Lulu, te nem tudod, milyen szerencsés vagy, szeretetreméltónak születél, s minden megnyilvánulásodból a szeretet olvasható ki.”

– Gyulai Líviusz úgy van benne az időben, mint ahogy terekben, tájakban, világokban, kultúrákban: időktől és koroktól függetlenül. Mindenütt otthonosan, szépen, nekünk örömet, felismerést okozva – fogalmazott megnyitójában Szabó Lilla művészettörténész, aki



Berecz András rögtönzött köszöntővel mosolygattatta meg a résztvevőket



Lulu munkáiból a szeretet árad

kiemelte: az alkotó mindent tud, ami az élet, ami a szakma. Végtelen humanizmus és szeretet árad műveiből.

A művészettörténész felvázolta a háromszéki Erdővidéken született Gyulai Líviusz életútját, amely a háború süjtött Erdélyből Sopronba vezetett, ahol a helyi könyvtár állandó látogatója lett. Budapesten a képzőművészeti gimnáziumba, majd a Képzőművészeti Főiskolára járt, ahol Kmetty Jánostól, Barcsay Jenőtől, Bernáth Auréltól sajátította el a mesterséget. Mindössze másodévesen már könyvillusztratori megbízást kapott.

Szabó Lilla kiemelte: a művész sosem modoros, sosem pózoló, mivel rengeteget tud, hihetetlenül szerény és öntudatos

– A spontán elmosolyodás egy-egy képem előtt – énnekem az a taps a kiállításokon – idézte a művészettörténész „Lulu” egyik nyilatkozatát.

A megnyitó végén, a galériát vezető Incze Ildikó a vendégek sorából maga mellé szólította Berecz Andrást, köszöntse ő is a kiállítót.

– Most egy csempén kell, hogy táncoljak – röviden kell szólnom. Gyulai Líviusz rajzai egy kis pesti pad: egyik oldalán baróti fenyővel, másik oldalán soproni fenyővel – rögtönzött a mesemondó, s elmesélte Hazug Pista bácsi történetét, aki saját szemével látta azt a szibériai barmot, amelynek egyik szarva hegyétől a másikig a fecske három napig repült, az állat mégis befért a kicsiny istállóba, mert annak oda „bé kellett férnie”.

Gyulai Líviusz varázslatos képeinek hangulatához illő zenéről dr. Déri György, Liszt Ferenc-díjas gondokkaművész gondoskodott a megnyitón.

A kiállítás megtekinthető június 3-ig, keddtől szombatig 11.00 – 18.00 óra között a Várnegyed Galériában (I. Batthyány utca 67.). **DIA**

## Versmondó verseny Gyurkovics Tibor emlékére

Gyurkovics Tibor országos vers-, prózamondó és vers-énekelő versenyt hirdetett Gyurkovics Györgyi, a költő, író, drámaíró özvegye és a K 11 Művészeti és Kulturális Központ.

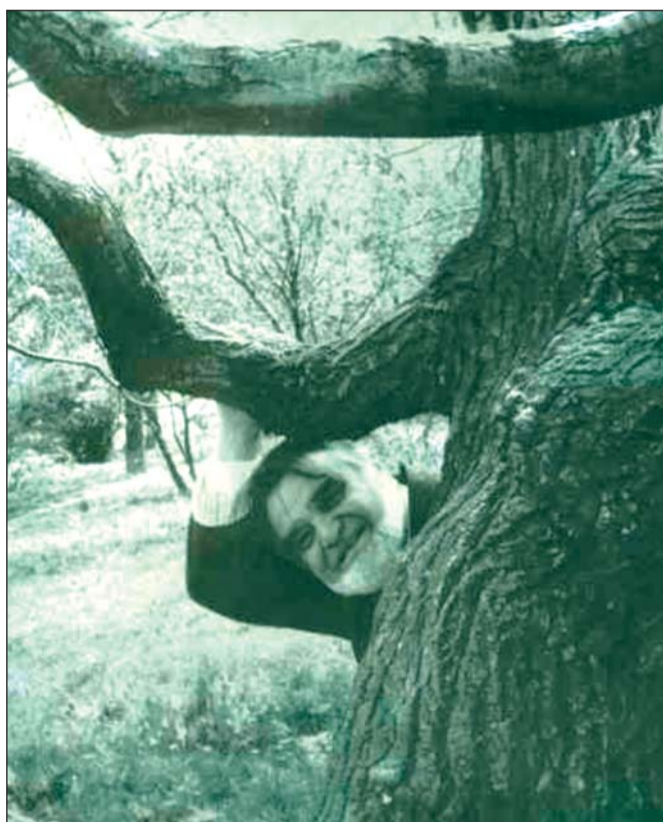
Gyurkovics Györgyi lapunknak elmondta: a költő 2008-ban bekövetkezett halála óta minden esztendőben igyekszik valamilyen programot szervezni annak érdekében, hogy Gyurkovics Tibor és művészete elevenen éljen a köztudatban.

– A verseny célja, Adyval szólva: „ifjú szívekben élék”, vagyis ha egy fiatal meghallja Gyurkovics Tibor nevét, ne kérdezzen vissza: ő kicsoda? – árulta el az író özvegye, aki az előzményekkel kapcsolatban megjegyezte: 2015-ben Nyugat-Dunántúlon már tartottak hasonló versenyt.

A két évvel ezelőtti megmérettetés Mosonmagyaróváron rendezték, majd a program tavaly regionális, idén pedig országos rendezvénné nőtte ki magát. Szeretnék felkutatni és nyilvánossághoz segíteni azokat az amatőr vers- és prózamondókat, versénekelőket, előadóművészeket, akik magas művészi fokon tolmácsolják a magyar irodalom, benne Gyurkovics Tibor remekeit. Újdonság az énekelt versek kategóriája.

Nevezni vers- és prózamondás kategóriában Gyurkovics Tibor egy választott versével, prózájával és egy, a magyar irodalomból választott vers, vagy prózai művel lehet. Énekelt vers kategóriában szintén egy Gyurkovics mű és egy szabadon választott magyar szerző megzenésített versével nevezhetnek a vállalkozó szelleműek. Nevezhet szólista, vagy zenekar, ez utóbbi létszáma maximum 6 fő lehet. A választott művek egyenként nem haladhatják meg a nyolc percet.

Jelentkezési lap a [www.k11.hu](http://www.k11.hu), illetve a [www.eromuhaz.hu](http://www.eromuhaz.hu) címről tölthető le. A kitöltött jelentkezési lapokat gyurkovics-vers2017@gmail.com e-mail címre várják. További felvilágosítás Farkas Tibortól, a K 11 művészeti vezetőjétől kérhető, a 30/915-2518-as telefonszámon.



A verseny elődöntőit Pécsen, Nagykanizsán, Veszprémben, Debrecenben, Szegeden, valamint Budapesten rendezik, szeptember és október folyamán. Az elődöntőkön 3 fős zsűri értékeli a produkciókat. Farkas Tibor, Gyurkovics Györgyi, illetve minden megyében egy-egy helybeli, neves szakember választja ki az elődöntők után azt a körülbelül 30 produkciót, amellyel a versenyzők részt vehetnek a budapesti döntőn. A döntőnek és a gálaműsornak a Petőfi Irodalmi Múzeum biztosít helyszínt november 18-án.

A verseny fő támogatói az Emberi Erőforrások Minisztériumának minisztere, a Nemzeti Kulturális Alap és a Magyar Művészeti Akadémia. A verseny fővédnöke Dr. Hoppál Péter kultúráért felelős államtitkár. **D. A.**

## Kányádi 88



Pröhle Gergely, a Petőfi Irodalmi Múzeum igazgatója és Kányádi Sándor

Kányádi Sándor Kossuth-díjas költő, a Nemzet Művésze, Budavár díszpolgárát köszöntötték 88. születésnapja alkalmából a Petőfi Irodalmi Múzeumban (PIM) és otthonában.

Olyan nagy érdeklődés kísérte Kányádi Sándor születésnapjára, hogy a Petőfi Irodalmi Múzeumban, hogy a szervezők úgy döntöttek: az interneten is közvetítik az eseményt. Ez az érdeklődés is mutatja azt a szeretetet és tiszteletet, amely Kányádi Sándor felé irányul – mondta Pröhle Gergely, a PIM főigazgatója személyes hangvétellal köszöntőjében. Külön kiemelte, hogy az erdélyi születésű költő alapító tagja a Digitális Irodalmi Akadémiának és ötletadója az ország egyik leglátogatottabb közgyűjteményének, a Mesemúzeumnak.

– Kányádi Sándor minden versében ott van a gyermekekhez lehajoló jóság, vidámság és játékoság, amelyre nagyon nagy szükség van a mai világban. Áldott az az ember, aki be tudja lopni az emberek szívébe a

gyermeki derűt és jókedvet – így jellemezte az ünnepelt Bőjte Csaba ferences szerzetes, a Dévai Szent Ferenc Alapítvány alapítója. – Isten éltesse a Kárpát-medence legnagyobb élő költőjét – mondta.

Az eseményen Kányádi Sándor verseit a Kaláka együttes, Havas Judit előadóművész és a gyerekeknek meghirdetett 19. Kányádi Sándor Szavalóverseny résztvevői adták elő. A teltházas eseményen részt vett Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere és Gulyás Gergely, az Országgyűlés alelnöke is. Nagy Gábor Tamás, Budavár polgármestere otthonában köszöntötte a kertület díszpolgárát.

### Tudta?

Néhány évvel ezelőtt Kányádi Sándor tisztelői egy padot állítottak fel az Arany János utcai metrómegállóban, ezzel a felirattal: Ez itt Kányádi Sándor padja, aki fáradt, megpihenhet rajta. A táblán szerepel a Hiúság című vers is, amely magyarázatul szolgál a pad születésére.

# Néma tapsvihar a Mátyás-templomban



*Beethoven Budán*  
BUDAVAR, 2017. MÁJUS 3-7.



A Beethoven Budán fesztivál május 7-i hangversenye kettős évfordulónak állított emléket a zsűfólásig telt Mátyás-templomban. Beethoven, József nádor meghívására 1800. május 7-én adta budavári koncertjét, huszonnégy évvel később pedig a IX. szimfónia ősbemutatóját tartották Bécsben. Az emlékhangversenyen Beethoven IX. szimfóniájának átírata hangzott el két orgonára és kórusra.

Különleges évforduló, különleges hely, különleges hangzás – így foglalható össze az az ünnepségsorozat, amelyet 2000. óta megtart a Budavári Önkormányzat, s amely immár fesztivállá nőtte ki magát. Az idei zárókoncerten a IX. szimfónia rendhagyó hangzásvilágban, két orgonista összehangolt játékaival szólal meg – mondta köszöntőjében dr. Nagy Gábor Tamás. Szabó Balázs átírata még soha sehol nem volt hallható.

A IX. szimfónia ősbemutatóját 1824. május 7-én tartották Bécsben. Feljegyzések szerint Beethoven, aki akkoriban már teljesen süket volt, a zárótételnél a közönségnek háttal állt és a szavakat az énekesek szájáról olvasta le. Az előadás után a közönség frenetikus tapsban tört ki. Sigismund Thalberg szerint, aki hallgatóság között volt, a scherzo végén Carolina Unger a teljesen süket szerzőt az ujjongó publikum felé fordította. Beethoven látta az öt felállva üdvözlő lelkes tömeget és meghajlással köszöntötte meg az ünnepelt. A polgármester megmutatta, hogy milyen módon tapsolnak az emberek a siketek jelenlétével és azt kérte, hogy a IX. szimfónia befejezését követően a közönség elsőként ezzel a jellel fejezze ki a tetszését, így ünnepeljék Beethoven.

A zeneirodalom egyik leghíresebb darabja, Beethoven utolsó szimfóniája Fassang László és Szabó Balázs orgonajátékában csendült fel. A IV. tételben felhangzó Örömdótát a Nemzeti Énekkar adta elő, Antal Mátyás vezényletével. Szólistaként közreműködött: Kolonits Klára, Kun Ágnes Anna, Horváth István és Kovács István. A mű tetőpontját az orgonások egyre markánsabban felcsendülő hangja előzte meg, katartikus élményt adva a hallgatóságnak.

## Kocsis Zoltán emlékére

Május 4-én Érdi Tamás zongoraművész koncertje visszaemlékezéssel kezdődött. A Junior Prima és Prima Primissima-díjas muzikus elmondta, hogy szomorúan ült a zongorához, mert hét évvel ezelőtt a Beethoven-napokon Kocsis Zoltánnal adott koncertet a Várszínház színpadán; a négykezes D-dúr szonátát játszották

együtt. Ezért a felcsendülő Holdfény-szonáta első tételét Kocsis Zoltán emlékének ajánlotta a művész.

Az 1801-ben komponált cisz-moll szonáta és a d-moll szonáta után Liszt romantikus művei csendültek fel, amelyek hangulatát Érdi Tamás rendkívül szuggesztív játékkal adta vissza.



## Beethoven és Bach

A fesztivál szervezői május 5-én a Kelemen Barnabás trió hangversenyére várták a barokk és klasszikus zene barátait. A hazai koncertvilág ismerői jó néhány éve élvezik a kamaramuzsikát játszó család magas színvonalú fellépéseit. A Kossuth- és Prima-díjas Kelemen Barnabás ezen az estén sógornőjével, Kokas Dóra csellóművésszel és Dóra párjával, Maxim Rysanov brácsaművésszel alkotott triót.

A koncerten elhangzott Beethoven Esz-dúr duettje brácsára és csellóra, Beethoven G-dúr triója, valamint Bach Goldberg-variációi.



## Koncertek korhű hangszereken

Május 6-án a korhű hangszereké volt a főszerep. Délután a Zenetudományi Intézetben megrendezett koncerten Kolonits Klára drámai koloratűrsoprán énekesnő és Ránki Fülöp zongoraművész lépett fel. A hangverseny mindkét művésznek tág lehetőséget kínált Beethoven és Schubert dalciklusainak árnyalt bemutatására, egyben a tavalyi Beethoven Budán fesztivál után, az idén ismét bemutatkozhatott az a korhű zenei hangzást megjelenítő, 1820-as Graf fortepiano-kópia, amelyet a Budavári Önkormányzat támogatásával készítettek. Jelenleg ez az egyetlen olyan korhű hangszer Magyarországon, amelyre Beethoven komponált, illetve amelyen játszott.

Este az Orfeo zenekar – ugyancsak korhű hangszereken – Beethoven I. és II. szimfóniáját mutatta be. A tervek szerint az idei évtől kezdődően évről évre meghallgathatunk majd egy vagy két további szimfóniát a méltán népszerű zenekar előadásában, Vashegyi György vezényletével.

Beethoven az I., C-dúr szimfóniát épp egy hónappal azelőtt (1800. április 7-én) mutatta be Bécsben, hogy Budára érkezett volna.

## Jazzgitáron szól a Tavaszi szonáta



Május 5-én este a Várkert Bazar színpadán a Juhász Gábor Trió mutatta be, hogy miként hat a klasszikus zene a hazai kortárs jazzre. A fesztivál történetében nem előzmény nélküli ez a kezdeményezés, hiszen korábban – mások mellett – Vukán György, Szakcsi Lakatos Béla, Balázs János és Lajkó Félix, a Sárík Péter Trió is örömmel vállalta, hogy bebizonyítja Beethoven ihlető erejét. Ezúttal Juhász Gábor jazzgitáros kapott felkérést, így született meg a Beethoven Sessions című est. A trió – amelynek másik két tagja Jeszenszky György (dob) és Kovács Zoltán (bőgő) – ezúttal Tóth Áron zongoristával bővült.

## Emlékezetes pillanatok

Sikerrel zárult az idei Beethoven Budán fesztivál. Nagy Gábor Tamás polgármester, a koncertsorozat ötletgazdája, kezdeményezője a fesztivál jelentőségéről, az emlékezetes pillanatokról és a jövő évi tervekről beszélt a Várnegyednek.

◆ 18 esztendővel ezelőtt, az első Beethoven emlékkoncerten gondolta volna, hogy a kezdeményezés ilyen sikeres lesz?

– Amikor 2000-ben megrendeztük a Várszínházban az első koncertet, sokaknak meglepetés volt, hogy Beethoven járt Budán és koncertet is adott. Ez a kultúrtörténeti szempontból is kiemelkedő jelentőségű esemény mára bekerült a köztudatba. Már ezért érdemes volt elindítani a Beethoven Budán sorozatot. Az pedig külön megtiszteltetés és öröm, hogy minden évben neves művészek és zeneértő közönség részvételével ápolhatjuk ezt a hagyományt és évről-évre felfedezhetjük a zeneszerzőt.

◆ Az idei koncertsorozatban mi volt az Ön számára a legemlékezetesebb?

– Katartikus élmény volt átérezni az Örömdóda üzenetét: az emberi testvériségről, barátságról szóló öröm kifejezését. A viszály, a gyűlölet helyett a szeretet az, amelyben semmi mással nem pótolható erő lakozik. Ez Beethoven örökérvényű mondanivalója, amit a siket művész üzen nekünk téren és időn át – a zene nyelvén. Éppen ezért volt megható, ahogyan erre a közönség is emlékezett. Tiszteletük kifejezésékként Beethoven jelnyelven tapsolták meg, mintha köztünk lenne. A második taps, a hangos tetszésnyilvánítás pedig az előadókhoz szólt, akik elementáris erővel szólaltatták meg a művet. Emlékezetes volt az István király című, koncerttermekben csak ritkán játszott művet teljes egészében hallani Hollerung Gábor vezényletével. A Juhász Gábor jazztrio előadása pedig egy különleges színfolt volt a koncertpalettán. A Tavaszi szonáta üdesége, frissessége, játékosága szó szerint felpezsdítette a hallgatóságot.

◆ Körvonalazódnak-e már a jövő évi fesztivál tervei?

– A vári felújítások miatt a nagyobb koncerttermeket elhagyjuk és a házimuzsika kultúráját hozzuk vissza 2018. májusában a Budai Várba. Az az elképzelésünk, hogy sok kisebb, intim közegben előadott koncerttel idézzük meg Beethoven. Gondolkodunk azon is, hogy a kadenciaverseny után jövőre zeneszerzői pályázatot írunk ki.

B.L.

Az Mátyás-templomban megtartott zárókoncertet az MTVA rögzítette, a felvétel a közeljövőben az M5 csatornán kerül majd adásba.

A [www.beethovenbudan.hu](http://www.beethovenbudan.hu) oldalon, valamint az esemény facebook oldalán addig is megtekinthetőek a koncerteken készült fotók, majd a későbbiekben a videofelvételek is.



## Föld napja a kerületben

Április 22-én, a Föld napján a világ szinte minden országában különböző megmozdulásokkal, akciókkal hívják fel az emberek figyelmét a környezet megóvásának fontosságára. Idén az I. kerületben a Budavári Önkormányzat és a Főkert Zrt. parkszépítésre, faültetésre, hulladékgyűjtésre hívta a kerület lakóit.

A Kosztolányi Gimnázium diákjai, családok, önkormányzati képviselők és a hivatal dolgozói a Vérmezőn vettek részt a közös munkában, amelynek eredményeként megszépültek a nemrégiben felújított sétautak, a padok, a Babits szobor mellé pedig frissen ültetett virágok kerültek. A park új fákkal is gazdagodott: a résztvevők díszszilvafákat és hársfát ültettek el.

A kerületi játszótérek üzemeltetéséért felelős BUJSZ Kft. a Toldy-Donáti utca sarkán lévő játszótérre várta a családokat. A közös kertészkedés és takarítás családi piknikkel zárult.



## A legitimáló vígjáték

A Tabáni filmklub legutóbbi estjén *A nagyrozsdási eset* című filmet vetítették az érdeklődőknek. A film alaphelyzete Gogol Revizorjához hasonló fébreérés, amelyet kihasználva a főszereplő harcba kezd a nők fürdőhasználati jogáért. A Kalmár László rendezte alkotásban a kor olyan kiemelkedő színészei szerepelnek, mint Zenthe Ferenc, Páger Antal, Sinkovits Imre, Fónay Márta, Tompa Sándor, Lorán Lenke. A film kapcsán a szatíra műfajáról Nagy Gábor Tamás polgármester és dr. Kelecsényi László filmtörténész beszélgetett.

– A szatírák arról szóltak, hogyan próbálta a rezsím iróniával legitimálni magát. Ez néha túl jól sikerült, így a filmet nem engedték moziba, mint például *A nagyrozsdási eset*, amely 1957-ben készült, ám csak 1984-ben kerülhetett közönség elé – vetette fel vitaindítóként a polgármester. Dr. Kelecsényi László filmtörténész úgy látja: a humor soha nem legitimál, mindig lázad. Az alkotás betiltásával kapcsolatban kifejtette, hogy 1957-ben elkészültek olyan filmek, amik addig nem, megjelentek könyvek, amik addig nem. Ennek a látszat szabadságnak Nagy Imre meggyilkolásával vége szakadt. – A nagy-

rozsdási eset egy korabeli szex-komédia, a nők szabadságáról, szabadosságáról mesél, tehát nem politikai okokból „verte ki a biztosítékot” – mondta a filmtörténész, aki a rendezőről elmesélte: Kalmár László a '45 előtti film mestere volt, a Halálos tavasz, a Gábor diák, vagy a Déryné fűződnék nevéhez.

A szatíra fogalmának tisztázására Nagy Gábor Tamás Swift Gulliverjét említette példaként, mint olyan rendszerkritikát, amelyik bizonyos dolgokat eltűnt, ezzel mulatságossá téve és leplezve, hasonlóan *A nagyrozsdási* esethez.

Kelecsényi László hangsúlyozta: az ötvenes években betiltott szatírák egy általános struktúráról beszélnek, ahogy például Gogol Revizorja. Gyárfás Miklós *A nagyrozsdási* eset forgatókönyvében ezt a dramaturgiai fordulatot használta. – A filmnovellát már 1954-ben, a Nagy Imre kormányprogram után forgatási tervbe vették, ám csak jóval később mutatták be – fűzte hozzá. – A vígjáték elején szerepel a dátum: 1952, nehogy a néző azt higgye, hogy saját korában játszódik – mutatott rá a polgármester. – Ugyanis azt sulykolták: az akkori túlkapasokat azóta kijavították, helyreállították a szocializmust, ami 1956-ban kulcskérdés volt. DIA

### Így neveltünk egykor...

A filmklub következő előadása 2017. május 18-án 18.00 órától

## GYULA VITÉZ TÉLEN-NYÁRON

magyar vígjáték, rendezte: Bácskai Lauró István

Meghívott vendég: KONCZ GÁBOR színművész, a film főszereplője



Az ingyenes jegyek a Tabán artmozi jegypénztárában igényelhetők (1016 Budapest, Krisztina körút 87-89.)

## Programok

**KAMARAI ELŐADÁSOK, KÉRDEZZ-FELELEK!**  
(BKIK székház, Krisztina krt. 99. VII. em. előadóterem)

Május 25-én, csütörtökön 18.00 órától Géntechnológia a mezőgazdaságban (Mit kockáztatunk és miért?). Előadó: Prof. Dr. Darvas Béla, az MTA doktora, a GMO-Kerekasztal és a Magyar Ökotoxikológia Társaság egyik alapítója és elnöke.

**MAGYAR EMLÉKEKÉRT A VILÁGBAN EGYESÜLET**  
(Szentháromság tér 6. III.66.)

Május 16-án, kedden 18.00 órától Magyarok nyomában a Föld körül – IV. rész: Magyarok Délkelet-Ázsiában; Tajvan és magyar utazói címmel dr. Kubassek János, a Magyar Földrajzi Múzeum igazgatójának, az MTA köztestületi tagjának vetített előadása.

**ZENETUDOMÁNYI INTÉZET**  
(1014 Budapest, Tánács M. u. 7.)

Május 16-án, kedden 18 órakor Anna Magdalena Kolkits (Bécs) zongoraestje. Program: Beethoven: 32 változat WoO 80, Manuela Kerer: Dla Rajun, Leoš Janáček: Benőtt ösvényen Nr. 11, 13 & 15, Ködben Nr. 1-2; Ernst Toch: Capriccio op. 36, George Gershwin: Kék rapszódia. Az Osztrák Kulturális Fórum rendezvénye. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött (e-mail: mi-haly.vajcs@bmeia.gv.at).

**HAGYOMÁNYOK HÁZA – KÖZÖSSÉGI TEREM**  
(1011 Budapest, Apor Péter utca 2-4.)

Május 12., május 19. és május 26. (péntekenként) 17.00 – 18.30. Aprók tánca zenével és kézműves foglalkozásokkal. Májusban májusfa állítással, zöldághajtással, nyárköszöntővel és pünkösddőlével, valamint az ezekhez a jeles napokhoz kapcsolódó népszokásokkal, táncokkal várják a gyerekeket. A belépődíj: 500 Ft/fő (2 éves kor felett, gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt).

**URÁNIA CSILLAGVIZSGÁLÓ**

(1016 Budapest, Sánc u. 3/b; telefon: +36-1-386-9233; +36-1-209-9193)

Májusban kedden és csütörtökön 20.00 órától 3D filmvetítés: A Világegyetem. A terem befogadóképessége korlátozott. Kérjük, érdeklődjön és foglalja le előre helyét telefonon: +36-1-386-92-33. Távcsoves bemutató (derült idő esetén) májusban 21.00 – 22.30 óráig derült idő esetén. A belépőjegy ára 500 Ft.

**MAGYAR MEZŐGAZDASÁGI KÖNYVTÁR**

(1012 Budapest, Attila út 93.)

Május 17-én 15.00 órakor ismeretterjesztő előadás-sorozat az invazív fajokról. Az előadás során több, a világ más részeiről származó faj terjedésének történetét és következményeit mutatják be. Előadó: Pál János környezetgazdálkodási agrármérnök. A részvétel ingyenes, a szerencsések a „természet 1-1 apró szeletével” gazdagabban távozhatnak.

Május 23. kedd 17.00 – Az év gombája: a világító tölcsérgomba – a Magyar Mezőgazdasági Múzeum és Könyvtár előadássorozata a 2017-es év kiemelt élőlényeiről. Előadó: Hernádi Ildikó okleveles agrármérnök, mérmök-tanár.

**MAGYAR MEZŐGAZDASÁGI KÖNYVTÁR VÁRMEZŐ GALÉRIA**  
(1012 Budapest, Attila út 93.)

Nagybánya Tájkepfestő telep 21 éve című kiállítás a Nagybánya Kulturális Egyesület szervezésében. A kiállítás május 31-ig várja az érdeklődőket.

**VÁRFOK GALÉRIA**

(1012 Budapest, Várfook u. 11.)

Nemes Anna vannak című kiállítása június 3-ig tekinthető meg. A Várfook Galéria nagytermében Nemes Anna korábbi és legújabb képeiből láthatnak egy válogatást, míg a Várfook Project Roomban (1012 Budapest, Várfook utca 14) visszatérhetünk teremtő nőket megörökítő diplomamunkájára, ami az erre az alkalomra készített videómunkákkal egészül ki.

**ORSZÁGOS SZÉCHÉNYI KÖNYVTÁR**

(Budavári Palota F épület; 1014 Budapest, Szent György tér 4-5-6.)

Arany János-kiállítás az OSZK-ban

Az Arany János-émlékév 2017 rendezvénysorozatához kapcsolódóan „Más csak levelenként kapja a borostyánt...” – Kincsek, kultusz, hatástörténet címmel Arany János-kiállítás nyílt a nemzeti könyvtárban.

**ZÖLDIKE KLUB**

(1011 Budapest, Mária tér 1.)

Május 18-án 17.30 órakor Lakásbérlet Budapesten – AirBnb-től a szociális bérletkásig címmel fórumbeszélgetés.

Május 21-én 15.00-18.00 óra között Bababörze. Gyerekuha 0-14 éves korig, játék, könyv. Az asztalfoglalás ingyenes, kereskedőket nem várnak.

## A VÍZIVÁROSI KLUB PROGRAMJAI

### HANGFÜRDŐ TERÁPIA

Május 13-án, szombaton 17.00 órától közös hangutazás tibeti hangtálakkal, dobokkal, gongokkal és más hangkeltő eszközökkel. Részvételi díj 2000 Ft. Jelentkezés: Farkas Kata, +36-30-285-5424.

### IRÁNYTÚ A TÁPLÁLKOZÁSI INFORMÁCIÓK ÚTVESZTŐJÉBEN

Henter Izabella dietetikus MSc előadása május 16-án, kedden 18.00 órától. A belépés díjtalan. (A dietetikussal készült interjúkat lásd lent, Újra terítéken az étkezés címmel.)

### Cikluspötyök © NŐIJÓGA MŰHELYNAP

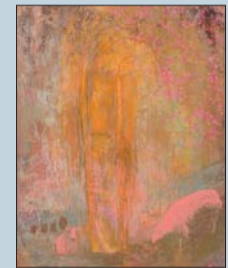
Május 20-án, szombaton, 10.00-15.00 óráig ismerkedés a női lét ciklikus természetével, elmélyülés testben és lélekben a nőijóga gyakorlatok segítségével. Gyakorlás és tanítások, további otthoni gyakorlás a program munkafüzetével. Részvételi díj: 9500 Ft. Jelentkezés: reka.i.toth@gmail.com, vagy Bimbó női műhely Facebook oldal.



### „FÖLDET ÉRŐ”

Kiss Viktor festő kiállításának megnyitója május 23-án, kedden 18.00 órákor. Közreműködik: Patocskai Katalin.

Kiss Viktor 1977-ben született Miskolcon, 1995. óta foglalkozik rajzzal és festéssel. Számos egyéni és csoportos kiállításon mutatta már be alkotásait. Érdeklődési területe elsősorban a színtan.



### ÁLLANDÓ PROGRAMOK

#### Hétfő:

16.00-17.00 ingyenes, önszerveződő angol társalgókör.

16.30-17.30 ingyenes jogi tanácsadás. Bejelentkezés: drboross@borossiroda.hu, vagy a klub elérhetőségein.

17.30-18.30 „Szingópé” - színjátzó kör 6-10 éveseknek Patocskai Katalin színművész vezetőjével. Részvételi díj 3500 Ft/hó, vagy 1000 Ft/alkalom. Érdeklődés, jelentkezés: +36-20-770-8679, patocskatica@gmail.com, www.szingope.org.

19.00-20.00 labdás gerinctorna. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.



#### Kedd:

8.00-9.00 senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

9.00-10.00 ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

#### Szerda:

9.30-12.00 Öböl - anyukák és babáik részére. Falu a város szívében, ahol ápolhatjuk a közösségi létformát, tapasztalatainkról eszmét cserélhetünk, közösen játszhatunk. Hozzájárulás: 700 Ft, amely magában foglalja egy kávé vagy tea árát. Meghívott előadó esetén további 500 Ft.

15.00-16.00 „Aranycipő” - senior táncanfolyam, I. kerületi lakosoknak ingyenes. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36-30-479-9328.

16.30-17.30 „JóGinkó” játékos jóga 8-12 éves, játsszani, mozogni, nevetni szerető gyerekek számára.

Érdeklődés, jelentkezés: dori.hidy@gmail.com, +3670-300-00-66.  
Részvételi díj:  
1 alkalom - 1200 Ft;  
4 alkalom - 4000 Ft,  
8 alkalom - 7000 Ft,  
12 alkalom - 9500 Ft (testvérkedvezmény: 20%).



#### Csütörtök:

8.00-9.00 ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

9.00-10.00 senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.



11.00-12.30 Hungarian for foreigners – magyar, mint idegen nyelv óra. Részvételi díj: 1500 Ft/fő, az első alkalom ingyenes. Gyerekkel is lehet jönni! Információ: Bakos Ildikó, ibakos@freemail.hu, +36-30-497-3600.

14.00-17.00 brids klub.

16.00-17.00 ingyenes, önszerveződő orosz társalgókör.

17.00-18.00 meridián torna.

18.30-20.00 Nőijóga műhely Tóth Réka Ibolya vezetésével. Részvételi díj 2300 Ft/alkalom.

#### Péntek:

8.00-9.00 senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

9.00-10.00 gerinctorna minden korosztálynak. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

10.00-11.00 „Aranycipő” senior táncanfolyam. Részvételi díj 500 Ft. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36-30-479-9328.



#### Vasárnap:

KÜLÖNLEGES SZÜLETÉSNAP (kalandtúrával, vetélkedővel, alkotóműhellyel). Érdeklődés: Körmenyi Csilla, +36-30-531-5577, bolcsbagoly@index.hu.

**Vízivárosi Klub** 26

Cím: 1015 Bp. Batthyány u. 26.  
Tel.: +36-1-780-7660.  
E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com

## Lazítással a lelki betegségek ellen

Április 18-án a Vízivárosi Klubban Ágoston Csilla, az ELTE Pszichológiai Intézetének munkatársa tartott előadást a stresszről és az ártalmairól.

Az emberi szervezet a stressz hatására hosszú távon kiegészéssel, rövid távon testi tünetekkel reagál. Jellemző lehet a heves szívverés, a gyorsuló légzés és a vérnyomás-emelkedés, a fejfájás, az alvás-, illetve emésztési-zavar. Amennyiben a stressz továbbra sem csökken, a szervezet folytatja az ellenállást, emiatt fizikai kimerülés következik, majd előtérbe kerül valamilyen betegség (pl. gyomorfekély) is. Komolyabb esetben támadásba lendülnek a pszichoszomatikus, azaz a lelki alapú betegségek, amelyek tüneteire többek között a félelemérzet, az idegesség, a nyugtalanság, a bizonytalanság-érzés, a türelmetlenség és az izgatottság a legjellemzőbb. E felsorolt problémák nyomán koncentrációs zavarok, döntésképtelenség, alacsony önértékelés, apátia és depresszió alakulhat ki, amelyek viselkedési következményekkel – csökkent teljesítőképességgel, a szociális képességek zavarásával és szélsőséges esetben függőséggel – járhatnak. Súlyos esetben a szív- és vérkeringési rendszer, az izomzat, a kötőszövet, a légzési-, az immun-, a gyomor- és bélrendszer, valamint a központi idegrendszer is károsodhat a szervezetben.

A sötét kép felvázolását követően Ágoston Csilla gyakorlati segítséget kínált a stresszes állapot leküzdéséhez. A téma szakértőjeként egyértelműen az adott probléma tudatosítására és tervszerű megoldására bízott. Az előadó hangsúlyozta, hogy ehhez önkontroll is szükséges, és ha elkerülhetetlen, konfrontálódni is muszáj a stressz csökkentése érdekében. Az előadó a jelenlévőket megtanította néhány relaxációs gyakorlatra, és elmondta, ha lazítással, meditációval, akarat nélküli figyelemösszpontosítással és megfelelő légzésgyakorlatokkal nem sikerül a konfliktus felszámolása, hosszú távon professzionális segítségre van szükség. R.A.



### Raadás a Vízivárosi Klubban május 16-án

## Újra terítéken az étkezés

A nagy érdeklődésre való tekintettel május 16-án 18.00 órákor „ráadás” előadás zárja a Vízivárosi Klub lelki és testi közérzetjavító tavaszi sorozatát. A táplálkozással kapcsolatos korábbi előadás után számos betegség-megelőzéssel, illetve terápiával kapcsolatos kérdés merült fel az érdeklődők körében. Ezekre a kérdésekre – Iránytű a táplálkozási információk útvesztőiben című előadása keretében – Henter Izabella MSc dietetikus adja meg a válaszokat.

#### ◆ Milyen tematika szerint építi fel az előadását?

– A bevezetőben tisztázunk majd néhány, a témával kapcsolatos alapfogalmat, mert a kutatások szerint a hétköznapi életben gyakori a kifejezések keveredése. Sokszor tévesztik össze például az anyagcsere és az emésztés fogalmát. A két szó nem cserélhető fel, mert az anyagcsere sejtszinten létezik, az emésztés pedig a gyomor-bélrendszer működésére vonatkozik. A rövid bevezető után előadásomban az összegyűjtött kérdésekre kívánok válaszolni, miközben olyan apró trükköket tanítok, amelyekkel elkerülhetők a táplálkozás különféle veszélyei.

#### ◆ Több kérdés érkezett a megfelelő koleszterinértékekről, mások arra kíváncsiak, hogy milyen ételféleségeket ehetnek negatív következmények nélkül.

– Ami az úgynevezett jó koleszterint illeti, a kívánatos az 5,2 illetve alatta. 6,2 mmol/l felett magas szív-érrendszeri rizikót jelez. A betegek leggyakrabban valóban azt kérdezik, mit ehetnek, illetve mit nem, pedig ennél sokkal fontosabb lenne a rendszerszemlélet. Ha sikerül elérnünk az ideális testsúlyunkat és azon belül a zsír-izom arányt, akkor nagyobb esélyünk nyílik arra, hogy jól működjön a májunk, amely a koleszterinszintet, a mellékpajzsmirigyünk, amely a kalciumszintet, és a hasnyálmirigyünk, amely a vércukorszintet szabályozza. A helyes táplálkozás nagyon összetett problémakör. Azt szoktam tanácsolni, hogy próbáljunk vegyesen étkezni, és ehhez saját magunk szerezzük be a nyersanyagokat és lehetőleg mi készítjük el az ételt. Ideális lenne, ha otthon bármikor elő tudnánk varázsolni egy levest, egy salátát vagy egy főzeléket. Zöldségre vagy gyümölcsre minden nap szükségünk van.

#### ◆ Asütéshez milyen zsiradékot használunk?

– Nem mindig az olcsó a jó, ezen a területen is legyünk egy kicsit igényesek. Ha napraforgóolajat használunk, akkor lehetőleg az omega-3-mal dúsított fajtát válasszuk. Az omega-3 ugyanis a gyulladáscsökkentő, az allergiaellenes és



a daganatmegelőző molekulák keletkezését segíti. Az omega-6 és az omega-3 is megtalálható az olajos magvakban, a dió- vagy a tökmagolajban. A napraforgóolajat – a két hatóanyag ideális aránya érdekében – dúsíthatjuk például lenmag- vagy szőlőmagolajjal.

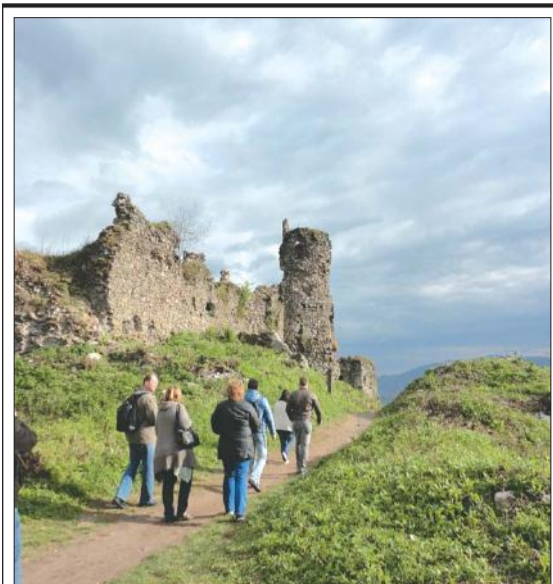
#### ◆ Többen érdeklődtek a méregtelenítésről...

– Egyértelműen pozitívan értékelendő, ha valaki méregteleníteni kívánja a szervezetét, azonban ez a tevékenység kizárólag az egészséges emberek számára javasolt. A kezelés alatt álló daganatos betegeknek tilos, a nehéz munkát végzőknek, stresszes állapotúaknak, cukorbetegeknek és kismamáknak csak nagyon szigorú kontroll mellett szabad méregtelenítésbe kezdeni. A legkönnyebb változat a heti egyszeri zöldség-gyümölcs nap, amely a keringést és a kiválasztó rendszertkíméli, egy kicsit felszabadítja a szervezetet.

#### ◆ Milyen témákban érkeztek még kérdések a résztvevőktől?

– Sokan érdeklődtek a D3-, a K2-vitaminok és a kalcium szerepéről is, így ezekről is szót ejtünk majd. A D-vitamin hiánya ma már szinte népbetegség; a kutatások szerint az idősebb lakosság kétharmada D-vitaminhiányos.

Az előadás még tucatnyi kérdést érint, a napi egy pohár vörösbor jótékony hatásától a jól beosztott, öt-hatszori étkezésig. Szeretném, ha az érdeklődők megismernék az egészség öt pontját – amelyek: a táplálkozás, a mozgás, a társas kapcsolatok, a stressz-kezelés és az alvás – és meggyőződne arról, hogy ezt az ötöt egyensúlyban tartva, esélyünk nyílik arra, hogy jó minőségben éljünk. Rojkó A.



## Adomány Kárpátaljára

Az EMMI megbízásából 2016 őszén az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő nyílt pályázatot hirdetett „Kárpátaljai akcióprogram” címmel a külhoni magyarsággal kapcsolatos ismeretek bővülésének elősegítésére.

A megnyert pályázat keretében a Budapesti Gazdasági Szakképzési Centrum Hunfalvy János Szakgimnázium két tanára a centrumhoz tartozó iskolák tanáraival 2017. április 5-9-ig Kárpátalján járt. Magukkal vitték az iskoláik által gyűjtött több százezer forintnyi adományt, amelyet a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola számára ajánlottak fel a helyi magyar nyelvű felsőfokú szakképzés támogatására. A beregszászi központú tanintézmény mellett a centrum tanárai felkeresték a térség legfontosabb magyar emlékhelyeit: a Vereckei-hágót, Munkácsot, Huszt, Ugocsavár romjait, Nagyszőlős és Beregszász településeket. Az utazás során a centrum tanárai szembesültek a térségben lakó magyarság súlyos gazdasági helyzetével, a Kelet-európai országokhoz képest ötödannyi átlagbérrrel rendelkező napi szintű erőfeszítéseivel. Bizunk benne, hogyha kis részben is, de diákjaink adományai hozzásegítik külhoni társaikat ahhoz, hogy az oktatásban való részvétel segítségével megmaradásuk minél több szempontból biztosított legyen.

## „Közösséget is építünk”

Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatási Központ. Sokan idegenkednek, ha ezt a nevet hallják; úgy gondolják, hogy itt csak a súlyosan rászorulóknak nyújtanak támogatást. Mások talán nem is hallottak még az intézményről, és nem nagyon tudják, mit is kellene vele kezdeni. Pedig a Szolgáltatási Központ – ahogyan a neve is mutatja – számos szolgáltatást biztosít a kerületieknek, nemtől, életkortól és családi állapottól függetlenül. Az intézmény nyújtotta lehetőségekről Lázár Nórá, a Szolgáltatási Központ vezetőjét kérdeztük.

◆ Nem gondoltak még arra, hogy nevet változtattak?

– Az elnevezésünk jogszabályi kötelezettségből adódik. De valóban, sokakat „elriaszt” a név: a szociális jelző egészen más gondolatokat ébreszt az emberekben, mint amivel manapság foglalkozunk. Talán azért, mert a rendszerváltás időszakában tényleg a megnövekedett szociális problémák kezelésének szükségessége hívta életre a szervezetet. Az évek folyamán azonban jelentősen megváltozott és kibővült a tevékenységi körünk. Már régen nem „segélyezési-szervezet” vagyunk, sokkal inkább egy amolyan „jószomszéd”. Korábban, főleg vidéken, de még a városokban is, természetes igény volt a szomszédi viszony ápolására: az emberek így osztották meg örömeiket, bánatukat egymással, segítették egymást, valódi szolidaritás alakult ki. Az igény ma is megvan rá, de nagyon sokat változtak a körülmények: nem mindig ismerjük a szomszédainkat, kicsit bizalmatlanabbak is vagyunk egymással. Mi ezt az űrt szeretnénk egy kicsit pótolni. A szociális és gyermekvédelmi, jogszabályban előírt az alaptevékenységeink mellett nagyon fontos prevenció feladatunknak tartom, hogy olyan közösséget építsünk, amelyben az itt élők számos ponton kapcsolódnak egymáshoz, és ki tudják egymást segíteni, ha szükség van rá. Éppen ezért szervezünk különböző programokat, kézműves-foglalkozásokat, generációs napot a Czákó utcai pályán, működtetjük a Kalandorok Klubját, táborokat szervezünk, hogy a családoknak legyen lehetőségük másokkal is megismerkedni, és a közös élmények alapján akár újabb összejöveteleket szervezni. Egyre népszerűbb a kamaszcsoportunk, folyamatosan növekszik a létszám. Itt például

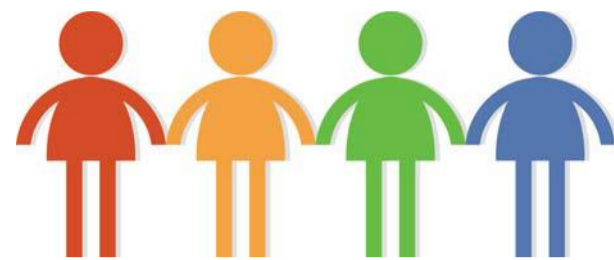
dul az idei évtől drámapedagógia eszközeivel próbálunk átadni olyan értékeket, önismereti tudást, amely ebben az életkorban különösen fontos. És a sort még folytathatnám: I. kerületi Szülők Klubja, meridián torna, senior jóga, könyvtár. Tényleg bárki találhat magának itt jó társaságot és tartalmas elfoglaltságot, nemtől, életkortól és családi állapottól függetlenül.

◆ Gondolom, más típusú ügyekben is fordulhatnak Önökhöz az itt élők.

– Természetesen számos, a jogszabályokból adódó feladatot is ellátunk. A Család- és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai állás-keresési tanácsadással is segítenek, néha csak annyi kell, hogy átírjunk egy elavult, rosszul összeállított önéletrajzot. Működtetünk jogi, felnőtt- és gyermek pszichológiai tanácsadást, pár- és családterápiát, szociális információs szolgálatot, adósságkezelési tanácsadást. Most például bárkinek szívesen segítünk az Otthon Melege pályázat kitöltésében is, forduljanak hozzánk bizalommal!

◆ Munkájuk, ellátási területük másik nagy állomáspillére az idősekkel kapcsolatos. Itt milyen tapasztalataik vannak?

– Az önkormányzattal együttműködésben elköteleztük magunkat az idősek támogatása iránt. Nagyon népszerűek az Idősek Klubjai, az ott rendezett programok, ezekről Önök is rendszeresen beszámolnak. Ami talán kevésbé látványos, de szintén sokak által kereset szolgáltatás, az a házi segítségnyújtás. Ezt tulajdonképpen úgy kell elképzelni, mint amikor beteg hozzátartozónkat otthon ellátjuk. Szociális gondozók és szociális asszisztensek nyújtanak segítséget abban, hogy valaki kis segítséggel az otthonában tudjon maradni. A szociális gondozók egy nap több embert is ellátnak a megállapodásban rögzített feladatoknak megfelelően. A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás iránt is nagy igény van, nem véletlen, hogy az önkormányzat tavaly nyáron az eddigi ötvenről kétszázra bővítette a készülékek számát és modern, helymeghatározó (GPS) jeladóval ellátott, kétirányú kommunikációra is képes eszközöket biztosít a rászorulóknak.



◆ Egyre több a kisgyermekes család a kerületben, a bölcsődékbe, óvodákba sokan jelentkeznek, a kerületi játszóterek látogatottsága is jelentős, de a változás már az iskolákban is megmutatkozik. Önök mit érzékelnek mindebből? Hogyan hat a munkájukra?

– Érezhetően változik a kerület demográfiai összetétele, egyre több a fiatal, kisgyermekes család és ezzel párhuzamosan változnak a Gyermekjóléti Központ feladatai is. A családok egy részével különböző programjainkon találkozunk, de sajnos vannak olyanok is, amelyek a szülők nehéz válása miatt kerülnek a látókörünkbe. Jogszabály által meghatározott feladatunk a felügyelt kapcsolattartás biztosítása, és „igény” is van rá. Tudni kell azonban, hogy a szolgáltatás igénybevételének feltétele bírósági, vagy gyámhivatali jogerős határozat, amelyben a kapcsolattartás megvalósítójaként a gyermekjóléti központ került megjelölésre. Telefonos Készenléti Szolgálatunk is működik, hogy a család- és gyermekjóléti központ nyitvatartási idején kívül felmerülő gyermekvédelmi krízishelyzetekben azonnali segítséget vagy tájékoztatást nyújtsunk, ha például gyermeket bántalmaznak, vagy egy-egy veszekedés nagyon elfajul. Eddig egy alkalommal szólalt meg a telefon. Jogszabályi kötelezettségünk az utcai szociális munka biztosítása a csellengő gyermekek esetében. Szerencsére, ez egyáltalán nem jellemző a kerületben, de azért nyitott szemmel járunk. Szintén új speciális feladat a kórházi szociális munka, amelynek a kiépítése és a protokollja most alakul. A jövő évtől tovább bővül a feladatkörünk az óvodai-iskolai szociális munkával, bár talán találobb lenne az óvodai-iskolai segítő munka. Sok esetben a pedagógus látja a gyermekben, hogy valami nincs rendben, de a szülővel nem tud igazán kapcsolatba lépni. Ezekben az esetekben tudnak majd a kollégák segíteni, valamint a pedagógusok, a gyermekek és a szülők is helyben kaphatnak segítséget. B.L.

# ARTMOZIK ÉJSZAKÁJA



2017.05.12.

MŰVÉSZ PUSKIN TOLDI TABÁN KINO CAFE  
A KARSZALAGOK A MOZIK PÉNZTÁRAIBAN KAPHATÓK. ÁRA: 3500 FT.  
RÉSZLETES PROGRAM ÉS EGYÉB INFORMÁCIÓ: WWW.ARTMOZI.HU

## Az I. kerületi Házgondnoksági Kft. vállalja társasházak közös képviselői feladatainak ellátását

### Szolgáltatások:

- ☐ Teljes körű könyvelés, éves költségvetési javaslat, egyéni elszámolás készítése.
- ☐ Közgyűlések összehívása és megtartása, igény esetén közgyűlési termünkben.
- ☐ Felújítási munkák koordinálása.
- ☐ Pályázaton való indulás teljes adminisztrációja.
- ☐ Műszaki feladatok szervezése és végrehajtása.
- ☐ Jogi képviselő.
- ☐ Társasházi takarítás.
- ☐ Gyorsszolgálat.
- ☐ SZMSZ készítés.
- ☐ Új! Energetikai szakvélemény készítése.

### Ha közös képviselő, akkor I. kerületi Házgondnoksági Kft, mert:

- ✓ gyorsított eljárás a tartozókkal szemben,
- ✓ teljes pénzügyi garancia, pénzügyi biztonság,
- ✓ a tulajdonosok naprakész tájékoztatása a Társasház ügyeiről,
- ✓ zavartalan működés biztosítása
- ✓ gazdaságos üzemeltetés.

Közös képviselőtünk Budapest I. kerületében teljes körűen képviseli az általa kezelt társasházakat, a tulajdonosok megelégedettségére.

Kérjen írásos tájékoztatást és ajánlatot!  
Az Ön társasházára vonatkozó egyedi ajánlatot átveheti személyesen, faxon, e-mailben vagy levélben.

Elérhetőség: 1012 Budapest, Pálya utca 7.,  
+36-20-466-5808, +36-1-356-0388

[www.hazga.hu](http://www.hazga.hu)



**BEM6 BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ**

# PROGRAMOK 2017. MÁJUS 11 - MÁJUS 24.

## KONCERT, ZENE

### Színharmónia klub

**Május 12. péntek 19.00**

Pribojszki Mátys színharmónikus és zenekara az igényes élőzenét szeretné életben tartani. Zenéjükben felfedezhetők a blues gyökerei, a swing, a jazz és némi funky is. **Belépő: 1000 Ft**

### Bagatell zenekar koncertje

**Május 13. szombat 20.00**

A Szombathelyen alakult Bagatell zenekar energikus, alternatív rock alapú zenéjében grunge pop, rock and roll és pop elemek keverednek, profeszionális előadásukkal könnyű, de tartalmas estét kínálnak közönségüknek. **Belépő: 1000 Ft**



### Budai Gitáriskola

Képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül. Folyamatos csatlakozás!

**Info: info@budaigitariskola.hu 06/70-776-9500**

**Tandíj: 15 000 Ft/hó, 65 000 Ft/félév**

### VOX Hungarica Női Kar Egyesület

**Minden szerdán 18.00-20.00**

Sok versenyen és fesztiválon vesznek részt, hangversenyek javarészt jótékony célúak. Karnagy: Döbrössy János.

## MOZGÁS, TÁNC

### AVIVA Torna

**Minden kedden és csütörtökön 17.30-18.30**

Az órákon a 4 órás alapképzés elvégzését követően van lehetőség részt venni. Vezető: Jancsurák Kriszta. **információ: jancsu@gmail.com, +36 70 386 7111**

### Argentín Tango

**Szerdánként 18.30-tól** fél órában alaplépések tanítása teljesen kezdőknek ingyenesen. **19.00-20.30 tánc tanítás**

**Belépő: tánc tanítás és a tánc ház 2000 Ft**

### Milonga Tango Y Alma - tánc ház

**Minden szerdán 20.30-tól**

Hazánk legrégebbi milongája. A zene klasszikusokat tartalmaz, 3-4 számból álló tangó, vals, milonga és canyengue tandákból, cortinákkal elválasztva.

Vezető: Götz Andrea és Szöllösi András

**Információ: www.tangoyalma.hu**

**Belépő: 1000 Ft**

### Alakformáló konditorna

**Minden kedden, csütörtökön 15.30-16.30 és 16.30-17.30, illetve minden szerdán, pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30**

A jó erőnlét, a hajlékonyság, az egészség és a harmónia érdekében különféle izomgyakorlatok erősítését végezzük. Minden korosztálynak! Vezető: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész.

**Részvételi díj: 1000 Ft, nyugdíjasoknak 900 Ft**

### Tahiti tánc

**Kezdőknek minden hétfőn 18.00-19.30-ig és kedden 19.00-20.30-ig, haladóknak minden csütörtökön 19.30-21.00-ig.** A polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait tanuljuk. Az óra azoknak a nőknek szól, akik szeretnék ezzel a távoli és színes kultúrával és mozgásformával megismerkedni. **Az első alkalom ára: 1000 Ft**

**BUDAVÁRI FILMKLUB A TABÁN MOZIBAN**  
**Május 12. péntek 14.00 Philomena**  
magyarul beszélő angol film dráma, 98 perc, 2013

## ISMERETTERJESZTÉS

Vetített képi ismeretterjesztő előadások

**A belépő minden ismeretterjesztő előadásra 100 Ft**

**Május 16. kedd 10.30 Óvári Árpád:** Brassótól a Fogarasi-havasokig

**Május 23. kedd 10.30 Kapitányfy Krisztina:** A jóscsontoktól a shanghai felhőkarcolókig

**Május 30. kedd 10.30 Malomhegyi Imre:** Erdély I.

## GYEREKEKNEK

### Maszatvilág

**Minden kedden 10.00**

Komplex, kreatív kézműves foglalkozássorozat. Minden héten, az évszaknak megfelelően vezetjük be a babákat és mamákat a legújabb kézműves technikák, ötletek és tapasztalások világába, közös mondókázással, verseléssel, énekléssel egybekötve. 1-3 éves gyermekeknek és szüleiknek. Vezető: Varga Zsófi. **Bejelentkezés: info@maszatvilag.hu**



### Néptáncoktatás

**Óvodásoknak: minden hétfőn és szerdán 16.30-17.15** Általános iskolásoknak: **minden hétfőn és szerdán 17.15-18.30** Tanítók: Pataki Brigitta, Aranyos Nándor. **Információ: www.bartoktancgyuttas.hu**  
**Tanfolyami díj: 5000 Ft/hó**

### Multi Talent Musical Iskola

**Minden szombaton 9.00-13.00**

7 éves kortól azoknak, akiket érdekel a musical és a színház világa. Vezető: Zezula Tibor. **Info: zezula.tibor@gmail.com**

### „Múltunk titkai” helytörténeti foglalkozások

kerületi alsó tagozatos osztályok számára. Az ingyenes foglalkozás célja a kerület régmúlt értékeinek bemutatása, az I. kerület megismerése. **Bejelentkezés: Gróf Judit prof.judit@bem6.hu, +36 1 201 7158.**

## KÉPZÉS, TANFOLYAM

### Ferenczy István Vizualis Műhely, 1011

**Budapest Fő u. 3. Hétfőtől péntekig 17.30-20.30**

Korrepetitorok: Imre Mariann Munkácsy-díjas képzőművész, Wachter Ákos Barcsay-díjas festőművész. A rajziskolában portré, aktmodell utáni rajz, festés, krocki, anatómiai ismeretek elsajátításával segítjük az idejének felkészülését a művészeti egyetemre. **Információ: 06/1-212-9239**

**Napijegy: 3000 Ft, 1 hét 8000 Ft, 4 hét 18 000 Ft**

## KLUBOK, KÖRÖK

### Tabán sportkör

**Május 11. csütörtök 17.00** Téma: Közgyűlés: 2016-os év pénzügyi beszámoló Klubvezető: Kormos Vera

### Irka Kör Versszínház - Irodalomkedvelők Klubja

**Minden csütörtökön 10.00** A „költészet lángját” élesztgetjük minden csütörtökön 10-13 óráig.

Klubvezetők: Lestyán Katalin, Remes Ferenc

### Irka Kör Versszínház - Irodalomkedvelők Klubja

**Minden csütörtökön 10.00** A „költészet lángját” élesztgetjük minden csütörtökön 10-13 óráig.

Klubvezetők: Lestyán Katalin, Remes Ferenc

### A Dunánál - Dalolókör Lovász Irénnel

**Minden kedden 18.00**

Dalolókör a dalolás örömeért, harmóniánk fenntartásáért, a hagyományainkban rejlő értékek felfedezéséért, népdalaink éneklésének lehetőségéért. Vezető: Lovász Irén népdalénekes, egyetemi docens **Belépő: 1000 Ft**

### Baross Gábor Turista Klub

**Május 19. péntek 14.00**

Kirándulások, élménybeszámolók. Rendezvényeink mindenki számára nyitottak. Klubvezető: Malomhegyi Imre

Az idei évben megrendezésre került Budapest100 programsorozat ezúttal a fővárosi rakpartokat mutatta be az érdeklődőknek április 22-én és 23-án, szombaton és vasárnap. Az épületek a 18. századtól napjainkig, koruktól függetlenül vettek részt a programban. A rendezvény keretén belül ötvennégy lakóház, középület és templom nyitotta meg kapuit a Duna két partján, valamint huszonnolc kísérőprogram, közöttük séták, különleges rendezvények várták az érdeklődőket. Az eseményhez a Budavári Művelődési Ház is csatlakozott. Az itt közölt beszámolót Gáspár Anna, a Budapest100 önkéntese írta, aki a Bem rakpart 6. szám alatt álló, egykori Andrassy palotában működő intézményünkben vezetett sétát az résztvevőknek.

A második napon, vasárnap a Duna-partján már majd' minden sétálónak a kis kék RakPart füzet volt kinyitva kezében, amely az idei Budapest100 részletes programját tartalmazta. Pesten is, Budán is ugyanaz a kérdés foglalkoztatta a lelkes „felfedezőket”: hová menjünk, mit nézzünk meg, mit láthatunk még ebben a programok széles választékához mérten szűkös két napban... Hová érünk még oda, hogy zárás előtt besurranhassunk valamelyik, az év többi részében zárva tartó épületbe és megcsodáljuk belső udvarát, lépcsőházát, míves belső díszítését? A tapasztaltak fényében nem túlzás azt mondanom, a Budapest100 fővárosunk öröme! Ennyi örömet ritkán tapasztal az ember! Szerencsés együttállás volt ezen a hétvégén, hiszen mindenki boldog volt. Mind aki vezetőként vett részt az eseményen, mind aki hallgatta és nézte a sok feltáruló csodát. Azon boldog szerencsések közé tartoztam, aki több épületismertető vezetésén úgy mutatkozhatott be, hogy „önkéntes vagyok”. A Budapest100-zal egyre nagyobb jövőt jósoltunk ennek a nálunk még nem túl gyakori tevékenységnek, ami inkább nevezhető hobbinak, rajongás-megosztásnak. A „Budapest100: Rakpart” csoda volt a



A kép a Budapest100 rendezvényen, a Budavári Művelődési Ház erkélyén készült. Fotó: Gyulai Szilvia

városnak, a bemutatott házaknak, az intézményeknek, a lakóknak. De csoda volt a munkatársaknak, a város szerelmeseinek, hogy megoszthatták ismereteiket és tudásukat az érdeklődőkkel. És érdeklődőből bizony nem volt hiány! Emellett természetesen csoda volt a közönségnek is, hiszen láthattak ötvennégy gyönyörű, nagy múltú házat, ezúttal - a Nagykörút után - a Duna-parton. Rácsodálkozhattak városunk gazdagságára, szépségére, egészen a legkisebb részletekig, egy erkélykorlátig, egy csigalépcső ívéig, egy freskóig a Zsigmond korból, egy titkos könyvtári pincéig a Műegyetem pázsitja alatt, a Söhajok Hídja közelében, ami persze nem Duna-híd. Egyszerűen rácsodálkozhattunk magunkra, hiszen a mindennapi rutinszerű sétáinkon, munkába és munkából rohanásunkban észre sem vesszük a minket körülvevő város csodáit. Mindezek feltárása egy lelkes, élesztő-kelesztő, önkéntes városimádó csapat négy hónapig tartó munkájának köszönhető, akik szorgalommal és kitartással keresték és találták meg a kapcsolatot a fogadó-vendéglátó rakparti házak lakóival. Sok-

sok fiatal város lakó, és néhány korosabb lo-kálpatrióta közösen, karöltve, boldogan tevékenykedett ezen a két csodálatos napon. Mit kaptunk, és mit adhattunk e két gyorsan elszálló, de nagyon eseménydús napon? Történelmet, igazi, hiteles történelmet, és nem is alapszinten. Város történetet, építészettörténetet, ház-történetet, ember-meséket. Muzsikát, művészetet, épület-entérióroket, kultúr-történetet. És rengeteg szeretetet, melegséget, baráti gesztust a város lakóktól, a házak lakóitól, azoktól, akiknél vendégségben jártunk. Szorgos kutatómunka gyümölcseként kiderült az is, hogy a legnagyobb politikusok sorában számon tartott Gróf Andrassy Gyula, a negyvennyolcas forradalom résztvevője, szimbolikus akasztottja, majd Magyar Királyi miniszterelnök, később, az Osztrák-Magyar Monarchia első külügyminisztere - aki kedvenc királynőnk, Sissi kegyeit is élvezhette -, és kinek fia, ifjabb Andrassy Gyula lesz majd az utolsó közös külügyminiszter, elsőnek költözött Budára, és épített bérpalotát a Lánchíd lábánál a Duna partján, hiszen a korabeli arisztokrácia impozáns palotái addig

a Kálvin tér mögött, a mostani Palotanegyedben sorakoztak. Az Andrassyak új otthona nemcsak Liszt Ferenc jótékonyági hangversenyének adott helyet, de a II. világháborúban a ház pincéjében hadikórház működhetett, lengyel orvosokkal. A mártírrá lett orvosok gyógyultjairól ugyan semmit nem tudunk, de a palota háború utáni sorsa többszörösen megrendítő: majd másfél évtizedig titkos hadiüzem működött itt, majdnem teljesen tönkretéve az épületet. Szerencsére a felújítás után az épület már méltó funkciót kapott: itt lett otthonra az első kerületi művelődési ház. Az Andrassy-palota ezzel kultikus intézménnyé vált, amely a könnyűzene óriásait fogadta be még induló zenekarként, teret adva kezdeti szárnypróbálgatásaiknak, köszönhetően a nagyon is érzékeny és messzire tekintő intézményvezetőnek. Játszott itt a korszak minden valamirevaló zenekara a Kexen át a Syriusig, a Tolcsyay Triótól az LGT-ig. Török Ádám zenekarának, a MINI-nek mai napig klubja van a házban, ami bárhol is számoljuk közel öt évtizedes múltra nyúlik vissza. Mindez igazán csak egy csepp a tudás- és örömtengerben, a további több, mint ötven állomásra még nem is beszélünk. Kérdés, hogy integrálható-e mindez, ami így a felszínre kerül, és ha igen, mivel? Mit kezdjünk vele? Vajon nem az-e a legnagyobb kincs, haszon, öröm, gyönyörűség, hogy egyszerre ennyi ember tudott egymásra figyelni, egymás kincseit megcsodálni, saját értékeit felismerni? Budapestnek minden évben több szerelmese lesz, külföldről és belföldről is egyre többen utaznak ide, hogy felfedezzék páratlan szépségét. Ám az itt lakók szemét is jó évről-évre felnyitni, hogy szembeüljenek a város rejtett kincseivel, és ehhez pedig nem kis mértékben járul hozzá az évről-évre egyre nagyobb népszerűségnek örvendő Budapest100 rendezvény.

Gáspár Anna  
a Budapest100 önkéntese

## Hirdetésfelvétel minden kedden és szerdán 10-től 15 óráig a szerkesztőségben (Országház utca 15.)

### Ingatlan

#### A kerületben közel 20 éve működő WÄGNER ÉS TÁRSA INGATLANIRODA

Attila út 12. (okmányiroda mellett)  
folyamatosan keres ügyfelei számára  
ELADÓ-KIADÓ LAKÁSOKAT, családi házakat.  
Telefon: 212-1261, 212-2136, www.ingatlan-  
wagner.hu, e-mail: wagnera1@chello.hu.

I. Úri utcában Mátyás templom felé nyíló kilátással II. emeleti 50 m<sup>2</sup>-es, 2 francia erkélyes önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 22,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

XIII. Újlipótvárosban a Vígsház közelében a Radnóti Miklós utcában 4. emeleti (lift nincs) felújított, összkomfortos, cirkófűtéses, nagy étkező konyhás 40 m<sup>2</sup>-es önkormányzati lakás bérleti joga budai vári önkormányzati lakásra vagy budapesti öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

XII. Költő utcában 110 m<sup>2</sup>-es, 3,5 szobás 2 szintes, 2 generációs cirkófűtéses, felújítandó önkormányzati lakás kisebb budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 18,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Attila úton a Horváth-kerttel szemben felújított társasház I. emeletén lévő 73 m<sup>2</sup>-es 1,5 szoba hallos, étkező-konyhás, cirkófűtéses, önkormányzati lakás bérleti joga átadó vagy hasonló csereértékű budai vagy Buda környéki öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 21,9 M Ft.

I. Lánchíd közelében a Fő utcában 60 m<sup>2</sup>-es 2 szoba összkomfortos, cirkófűtéses, belső terrasszal kialakított, földszinti, galériázott, felújított önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga I. kerületi önkormányzati bérlakásra vagy budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

XII. Farkasrét közelében a Kempelen Farkas utcában nettó 90 m<sup>2</sup>-es 2 szintes 3 szobás, erkélyes, összkomfortos öröklakás gépkocsi beállóval eladó. Irányár: 46,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai várban az Úri utcában I. emeleti 80 m<sup>2</sup>-es reprezentatív módon felújított összkomfortos, gépésített és felszerelt nagy étkező konyhával kialakított önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 39,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

II. Kurucdesi úton 6 lakásos kertes társasházban lévő 105 m<sup>2</sup>-es, 3 külön bejáratú szobás, nagy étkezőkonyhás, loggiás, dupla garázsos, tárolós, cirkófűtéses, azonnal beköltözhető öröklakás eladó. Irányár: 51,5 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Budai várban az Országház utcában 63 m<sup>2</sup>-es összkomfortos, cirkófűtéses, jó állapotú utcai, földszinti, reprezentatív dongaboltos belterü önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 21,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Újpesten, a Duna pláza közelében, csendes park felé nyíló, budai hegyekre panorámás, téglá építésű társasház II. emeletén lévő 40 m<sup>2</sup>-es 1 szobás, étkezőkonyhás, erkélyes, alacsony rezsiköltségű, vízórással, tárolós, azonnal beköltözhető öröklakás eladó. Irányár: 14,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/509-26-65

Eladó 47m<sup>2</sup>-es öröklakás a Tabánban szemben, az Attila úton. Ablakai csendes belső udvarokra néznek. Földszinti, száraz, de felújítandó állapotú. Irányár: 26 millió. Tel: +36-30/7304746

Tihanyi örökpanorámás, 160 m<sup>2</sup>-es, nappali + 4+1/2 szobás, duplakomfortos nyaralót cserélnék nagypolgári, magas emeleti, öröklakásra. vízváros előnyben. Telefon: 06-30-9515-003.

XII. Orbánhegyen 2009-ben épült liftes társasházban 165 nm-es első emeleti 4 szobás + 2 fürdőszobás nagyteraszos lakás 2 garázzsal 170 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

XI. BAH csomópont közelében utcában 12 lakásos társasház első emeletén 58 nm-es teljeskörűen felújított nappali + 2 hálószobás designlakás 39,9 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II/A Máriaremete zöldövezetében luxusvillában 200 nm-es belső kétszintes nappali + 4 hálószobás lakás duplagarázzsal 89 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

BakosLak Ingatlan Kp-es ügyfelei részére keres eladó és igényes kiadó ingatlanokat azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel. 326 0618, 06 20 974 0571.

I. Tabánban szemben 47 m<sup>2</sup>-es öröklakás eladó az Attila úton. Ablakai csendes belső udvarokra néznek. Földszinti, száraz, de felújítandó állapotú. Irányár: 26 millió. Tel: +36-30/730-4746

Tészen a Bakonyban tehermentes parasztház, felújított korhű belsővel, új fürdőszobával, 800 négyzetgölg telken, (összközműves) teljes berendezéssel, azonnal költözhetően eladó. Telefon: 06-20-221-7429.

Francia ügyfeleinknek folyamatosan keresünk új, vagy nívósan felújított ingatlanokat hosszú távú bérletre. Áfa nincs. Telefon: 06-30-9218-438. www.crespol.hu.

## BUDAI

Ingatlanszolgáltató Kft.  
1016 Bp., Mészáros u. 58/b

- ➔ Társasházak kezelése (min. 5 albetét) felelősségbiztosítással
- ➔ Generálkivitelezői építőipari háttér
- ➔ Teljes körű pénzügyi és műszaki ügyintézés
- ➔ 24 órás ügyelet biztosítása igény szerint
- ➔ honlapunkon keresztül elérhető online Tulajdonosi ügyfélszolgálat

Szívesen állunk  
rendelkezésükre!

További információ:  
[www.bigingatlan.hu](http://www.bigingatlan.hu)  
06-30-815-1103 és  
06-30-815-1499

### MINDENMŰ RÉGISÉGET VÁSÁROLOK DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL, ÉRTÉKBECSLÉSSEL.

Porcelánt, kerámiát, festményt, bútort,  
alpaccá-, réz-, bronztárgyakat,  
szőnyeget, csillárt, hibásat is, bizsut,  
borostyánt), híradástechnikát, bakelit  
hanglemezt, képeslapot, kitüntetést,  
ezüst tárgyakat - ékszereket, CD-DVD  
lemezt, könyvet, fényképezőgépet,  
objektíveket - készpénzért!  
Teljes lakáskiürítést vállalok.  
Pintér Nikoletta  
Telefon: 466-8321,  
06-30-973-4949.

+5000 FT-OT FIZETEK AZ ÚJSÁG  
FELMUTATÁSÁKOR VÁSÁRLÁS ESETÉN!  
Régiség felvásárlás készpénzért! 19. és 20. századi  
antik és modern festményt, régi bútorokat, fal-  
asztali és álló órákat, lakberendezési tárgyakat, asztali  
díszeket, ezüst gyertyatartót, cukorbobozt, hibásat is,  
hagyatékot! Kiszállítás díjtalan! A hét minden napján  
hívható. Telefon: 06-70-6000-323, Markó István,  
e-mail: marko.antik01@gmail.com.

### Életjárdék

Életjárdéki vagy eltartási szerződést kötnek, gondozást vállalnak szakképzett ápolónói végzettséggel. Aradi Lászlóné. Telefon: 285-4808, 06-30-991-8719.00

Jól kereső, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatal pár életjárdéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Mált, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. 20/443 0015.

Életjárdéki szerződést kötnek, ottlakás nélkül, egyedülálló idős hölgygel vagy úrral, felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatalember. Telefon: +36-70-338-6755. Hívjon bizalommal!

### Adás-vétel

Hagyatékot, festményeket és egyéb régiségeket vásárolok magas áron üzlettel, telephellyel rendelkezem!! Ingyenes kiszállítás. Erd.: 70/324-3961.00

KÖNYV! Mi nem csak telefonszám, Üzlet is vagyunk! Krisztina Antikvárium (I. Roham u. 7.) Veszünk könyveket, könyvtárakat, régi térképeket, kéziratokat, képes-levelezőlapokat, plakátokat, fényképeket, egyéb papírregiségeket. Díjtalan kiszállítás, készpénzfizetés. Tel/fax: 212-8909, e-mail: kriszt.ant@gmail.com. Nyitva: h-p 10-18 óráig.00

Mindenmű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékbecsléssel, (porcelánt, kerámiát, festményt, bútort, alpaccá-, réz-, bronztárgyakat, szőnyeget, csillárt, hibásat is, bizsut, borostyánt), híradástechnikát, bakelit hanglemezt, képeslapot, kitüntetést, ezüst tárgyakat - ékszereket, CD-DVD lemezt, könyvet, fényképezőgépet, objektíveket - készpénzért! Teljes lakáskiürítést vállalok. Pintér Nikoletta, telefon: 466-8321, 06-30-973-4949.00

### NAGY ZSUZSANNA MŰGYŰJTŐNŐ KÉSZPÉNZÉRT, AZONNAL.

Felvásárol festményeket, bútorokat,  
Herendi, Zsolnay és egyéb  
porcelánokat, órákat (kar, dísz, fall),  
szőnyeget, csipkéket,  
kitüntetéseket, ezüst tárgyakat,  
kerámiákat, csillárokat.  
Komplett hagyatékot.

Hívjon bizalommal,  
legmagasabb áron első  
vevőként.

Telefon: 06-30-907-9910  
Az Ön megbízható partnere!

ZSIGMOND MIHÁLY HAGYATÉK FELVÁSÁRLÓ  
AZONNALI KÉSZPÉNZ FIZETÉSSEL VÁSÁROL!  
Antik bútorokat, festményeket, porcelánokat, Herendi, Zsolnayt és stb., órákat (kar, dísz, fall), szőnyeget (kopottan, hibásan is), kitüntetéseket, érmeket, bizsutkat – borostyánt, ezüstöket, csipkéket, könyveket, bundákat, mindenféle régiséget, hibásat is. Hívjon bizalommal a hét minden napján, díjtalan kiszállással. Telefon: 06-70-600-1727.

Papír és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.00

### GÁBOR ESZMERALDA BECSŰS-MŰGYŰJTŐ

(Elsőként legmagasabb áron) készpénzért vásárol judaikat, tovább antik és modern festményeket, bronztárgyakat, bútorokat(fürdői előnyben), ezüsttárgyakat, aranyékszereket, porcelánokat, herendit, meissenit, zsolnait, Kovács Margit, Gorka Géza alkotásait. Egyebeket, álló-, asztali-, fallórákat, teljes hagyatékot. Kiszállítás, értékbecslés díjtalan vidékre is. Életjárdéki szerződést is kötnek. Üzletünk: Fő u. 67. Telefon: 06-1-789-1693, 06-30-382-7020.

### Szolgáltatás

#### ABLAKJAVÍTÁS WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU

22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan! Horváth Ákos, telefon: 06-70-550-0269.

Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását, nagytakarítását vállalom, közületeknek és magán személyeknek. Halász Tibor. Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800.

Vízszelzés, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, csapok, szifonok, vécészek, vécéartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-447-3603.

Lakatos, ajtózárok, ablakzárok, hevederzárak szerelése. Nyílászárók szigetelése. Rácsok készítése. Garanciával. Telefon: 06-20-945-0316, 06-30-450-3308.00

ROBERTÓ Társasházak Takarítása 25 éves gyakorlat, heti-havi rendszerességgel, kukák-szelektív edények ki-be hűzése - hólápatolás. Teremgarázsmosás, fűnyírás-sővénynyírás. Nagy Róbert: 06-30-39-20-39.

Festés-mázolás-tapétázás, kisebb munkák vállalási is. Gipszkartonozás, kőműves-javítások, burkolás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kovács Gergely, telefon: 06-30-5686-255.

ÜVEGEZÉS, TÜKÖRVÁGÁS, ÜVEGCISZOLÁS  
A kerületben és környékén házhoz megyünk.  
Műhely: I. Szabó Ilonka u. 8. Telefon: 214-3616,  
06-20-929-0897.00

### Villany szerelés azonnal!

Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villany-szerelő mester. Telefon: 06-20-9344-664, 246-9021.  
Elnű által minősített és ajánlott vállalkozás.00

Kárpitos és asztalos munkák, nádazás, gyékényezés munkával, szállítással. Kiss Gábor, I. kerület, Fesztly Á. u. 2., az alagsorban. Telefon: 214-8384, 06-20-345-9963.

REDÖNY, RELUXA, SZÜNYOGHÁLÓ stb. szerelése, javítása garanciával. Kerületi redőnyös. AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! Telefon: 06-70-341-94-89.

### Műanyag és fa nyílászárók cseréje, redőnyvel és szűnyoghálóval! 7 év garanciával

#### Teljeskörű

#### LAKÁSFELÚJÍTÁS

energiatanúsítvánnyal,  
Pályázatírással is!  
Kőműves munkával,  
a kibontott anyagok  
elszállításával.

#### ENERGIA-STOP KFT.

2094 Nagykovácsi, Kossuth u. 119.  
Telefon: 06-26/376-031,  
06-30/655-655-2



700  
my-nailart.net  
Láb és kézápolás

1016 Budapest, Zsolt utca 8/a.  
Tel: +36 30 636 8549  
E-mail: hegyalja@my-nailart.net  
Web oldal: my-nailart.net  
Facebook: my.nailart.net  
Nyitvatartás: H-V 08-22 \*  
(\* kizárólag bejelentkezés alapján)

### LAKÁSFELÚJÍTÁS!

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS,  
PARKETTALERAKÁS, JAVÍTÁS, -CSISZOLÁS,  
VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANSZERELÉS,  
AJTÓ- ÉS ABLAKCSERE, ILLESZTÉS, KŐMŰVES ÉS  
ASZTALOSMUNKÁK, TAKARÍTÁS, GARANCIÁVAL.  
HALÁSZ TIBOR.  
TELEFON: 202-2505, 0630-251-3800.

### ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK.

Erkélyek, kirkatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására.  
Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós!  
Telefon: 06-20-9777-150.00

I. kerületben élő szakképzett ápolónó idős és betegek otthonápolását vállalja. Telefon: 06-20-365-2455.

### Oktatás

„Jóga a mindennapi életben” Segít a fizikai, mentális, lelki egészség megteremtésében. testmozgás, szabályos légzés, stressz oldása lazítással. Hétfőn és szerdán 18.00-19.30-ig Budavári Ált. Isk. Tárnok utca 9-11. Telefon: 06-30 402-4657.

### Budavári Önkormányzat parkolásmenedzsmnt társasága

#### PARKOLÁSI ELLENŐR

pozícióba keres munkatársakat.

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő  
A munkavégzés helye: I. kerület  
Versenyképes fizetés, munkaruházat, Budapest BKK bérlet, cafeteria, biztos háttér, önálló munkavégzés, korrekt munkakörülmények, jó csapatszellem. Elvárás: Érvényes erkölcsi bizonyítvány, jó fizikai állapot, kulturált, ápolat megjelenés, jó kommunikációs készség

Jelentkezni a [diszpecser@budavarikapu.hu](mailto:diszpecser@budavarikapu.hu) email címen lehet, fényképes önéletrajzzal.



## A Magyarorság Háza programjai

# Mi, magyarok A KIÁLLÍTÁS

A Magyarorság Háza állandó kiállítása

### MÁJUS

9. kedd

10.00 **Mesterségem címere biológus  
– mit csinál egy botanikus?**  
Interaktív élményóra Kecskés Ferenczel  
a növénybiológia rejtett szépségeiről

21 – 22. vasárnap – hétfő

Keress minket és játssz velünk a **Múzeumok Majálisán!**

### JÚNIUS

2. péntek

10:00 **Trianon után is egységben**  
Rendhagyó történelem óra dr. Stefano Bottoni  
az MTA Történettudományi Intézetének munkatársával  
a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából

4. vasárnap

10.00–Látogasd meg a kiállítást, ingyenes tárlatvezetések és foglalkozások  
várnak a  
18.00 **Nemzeti Összetartozás Napja** alkalmából  
Tárlatvezetések: 10.00, 12.00, 14.00 óra

24. szombat

18.00–Nézd végig a kiállítást és szerezz felejthetetlen élményeket  
a magyarság kincseiről a

24.00 **Múzeumok Éjszakáján**

Tárlatvezetések: 18.00, 20.00, 22.00 óra

### MÁJUS

12. péntek  
17:00

**Esti beszélgetés Kunkovác László fotóművész,  
néprajzkutatóval**  
Világjelek – Belső-Ázsia sziklarajzai

14. vasárnap  
17:00

**„Mesekuckó”**  
A kolozsvári **Puck Bábszínház**: Meseszőnyeg c. előadása

15. hétfő  
18:00

**Könyvbemutató**  
Szilágyi Szabolcs (BUOD): Magyar feltalálók és találmányok

18. csütörtök  
18:00

**Írórsorok a Kárpát-medencében**  
Takaró Mihály irodalomtörténész előadása  
Ady Endréről – őszintén

24. szerda  
18:00

**Szellemi Örökségünk a Kodály-módszer**  
Rendhagyó előadás közös énekléssel – vezeti:  
Gróh Ilona, zenepedagógus

28. vasárnap  
17:00

**„Dúdolj, ringass, táncolj!”**  
Népzene, mesés, táncos foglalkozás kisgyermekes  
családoknak Paár Julianna, Csiki Gergely  
és a Kortárs Népzenei Társulattal

### JÚNIUS

2. péntek  
19:00

**A nemzeti összetartozás ünnepe**  
Esti koncert a Szentháromság téren: **Ismerős Arcok**  
25. Nemzetközi Gastroblues Fesztivál bemutató

3. szombat  
10:00–19.00

**A nemzeti összetartozás ünnepe**  
Kárpát-medencei tájegységek bemutatkozása:  
ízek – dalok – táncok  
Szabadtéri tánc ház és népi játszóház,  
**Vendégünk a 10 éves Buda Folk Band,**  
**közreműködik: a Fokos Együttes (Vajdaság)**  
**és a Tokos Zenekar (Erdély)**

19.00

4. vasárnap  
10:00–19.00

**A nemzeti összetartozás ünnepe**  
Kárpát-medencei tájegységek bemutatkozása:  
ízek – dalok – táncok  
Szabadtéri tánc ház és népi játszóház,  
Esti koncert a Szentháromság téren:  
**Lajkó Félix és Iancu Laura**

20:00

8. csütörtök  
18:00

**Írórsorok a Kárpát-medencében  
– a reformáció emlékévében**  
Takaró Mihály irodalomtörténész előadása  
Károli Gáspár a bibliafordító

14. szerda  
18:00

**Szellemi örökségünk a Kodály-módszer**  
Rendhagyó előadás közös énekléssel – vezeti:  
Gróh Ilona, zenepedagógus

18. vasárnap  
17:00

**„Dúdolj, ringass, táncolj!”**  
Népzene, mesés, táncos foglalkozás kisgyermekes  
családoknak Paár Julianna, Csiki Gergely  
és a Kortárs Népzenei Társulattal

24. szombat  
17:00

**Múzeumok Éjszakája – „Értékkörzés”**  
**„Mesekuckó”**  
Bábszínházi előadás gyerekeknek

21:00

**Éjszakai koncert**  
**Makám Együttes** és Mezei Kinga délvidéki énekes

1014 Budapest, Szentháromság tér 6.

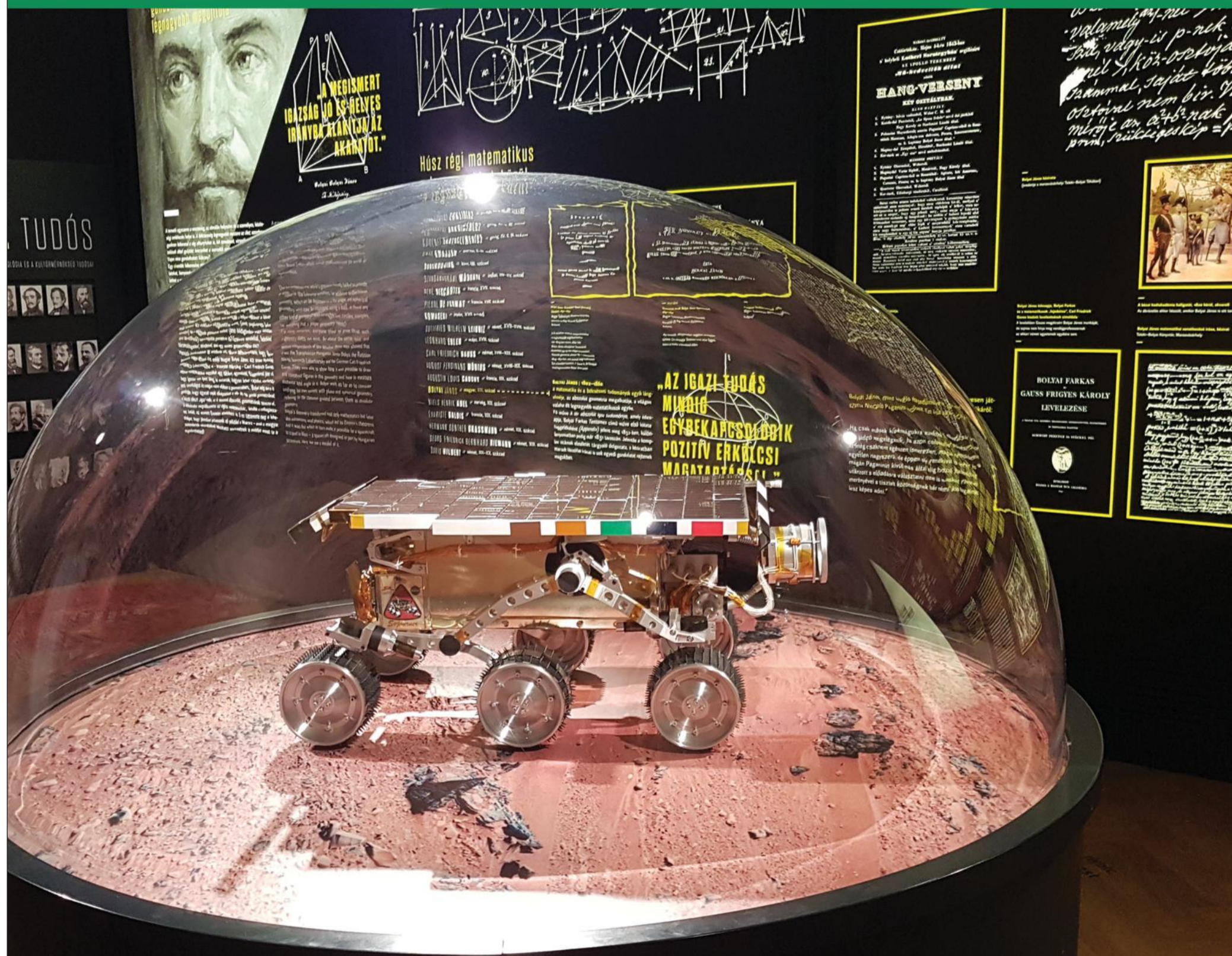
magyarsaghaza.net | mimagyarok.hu

Időutazás a Kosztolányi Dezső által kiválasztott tíz legszebb magyar szó segítségével:  
láng, gyöngy, anya, ősz, szűz, kard, csók, vér, szív, sír.

szabadságharc rendhagyó órák  
gasztronómia anyanyelv  
építészet forradalom  
hadászat **Mi, magyarok** történelem  
irodalom Látogatóközpont a Magyarság Házában  
tudomány hazaszeretet **film** sport

# A KIÁLLÍTÁS

Játék, élmény, tudás. Gyere el, nézd meg, add tovább!



**Mi, magyarok**  
Látogatóközpont a Magyarság Házában



**BETHLEN GÁBOR**  
Alapkezelő Zrt.



**MAGYARSÁG HÁZA**

Budai Vár,  
Szentháromság tér 6.  
mimagyarok.hu

Nyitvatartás:  
kedd - vasárnap  
10:00 - 18:00

