



# VÁRNEGYED

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA ■ WWW.BUDAVAR.HU ■ XXII. ÉVFOLYAM, 16. SZÁM, 2017. SZEPTEMBER 28. CSÜTÖRTÖK



## A Szalon programjai

### KÖNYVBEMUTATÓ

Október 5-én, csütörtökön 17.00 órától a Berzsenyi Dániel Irodalmi és Művészeti Társaság Szervezésében mutatják be Göncz László: Határ-szél című szép-próza kötetét. Beszélgetőpartner: Bába Iván, a Somogy folyóirat főszerkesztője.

Göncz László írásaiban a kisebbségi léttől elválaszthatatlan konfliktusok, a mesterségesen létrehozott államhatár okozta feszültségek, a fizikai mozgáster korlátai, a megélt segítő belső erők: a közös haza, a lélek Magyarországnak tudata, az újrakezdést, a talpra állást segítő erények állnak a középpontban.

A rendezvény támogatója a Nemzeti Kulturális Alap, a belépés ingyenes.

### ABIGÉL TITKAI

Október 7-én, szombaton 18.00 órától Pirosov Ildikó előadói estje „Abigél titkai” címmel. Töredékek Szabó Magda életművéből, születésének 100. évfordulója alkalmából. Belépődíj: 1.500.- Ft. Jegyek kaphatók az Önkormányzat ügyfélszolgálatán (nyitvatartási időben) és a Jókai Anna Szalonban hétköznap 16.00 – 19.00 óra között.

### SZERETŐK

Október 12-én 19.00 órától Ince Ildikó színművész önálló estjével várják a látogatókat. A színész Szakonyi Károly és Gyurkovics Tibor Szeretők című darabját adja elő. A belépés díjtalan, de regisztráció szükséges.

Jókai Anna Szalon

Iskola utca 28.

További információ:

www.jokaiannaszalon.hu

E-mail: jokaiannaszalon@budavar.hu

## Felhívás

## Hitelpályázat társasházaknak

A Budavári Önkormányzat minden évben jelentős összeget fordít a társasházak felújításának támogatására. A tavasszal meghirdetett Épületfelújítási Pályázaton vissza nem térítendő támogatásra pályázhattak a lakóközösségek, a most meghirdetésre kerülő pályázaton a felújítási hitel felvételhez nyerhetnek támogatást.

A felújítási célú banki hitel felvételi pályázat esetében az önkormányzat az óvadékok biztosítása, illetve a kamatterheket is átvállalja. A támogatással a nagyobb volumenű felújítások finanszírozására nyílik lehetősége a társasházaknak. A pályázatok beadási határideje: október 25.

A pályázati kiírás részletei a 2. oldalon olvashatók.

## A terveknek megfelelően halad a Lovarda újjáépítése

Tavaly nyáron helyezték el a Budai Várban a Lovarda alapkövét, egy esztendőre rá már túl vagyunk a bokrétaünnepen, a teljes beruházás átadását pedig jövő nyár végére tervezik. A teljes beruházás a Lovardán kívül magába foglalja a Főőrségi épületet, illetve Stöckl-lépcsőt, amelynek építése már a végéhez közeledik. A Szent István terem rekonstrukciójának előkészítése is jó ütemben halad, a Miniszterelnökség hamarosan kiírja a teljes beruházás közbeszerzését, az átadást a jövő év végére tervezik.

A Királyi Lovardát a Rákosi-rezsim elbontotta, holott a világháborúban helyrehozható árkokat szenvedett. Mint Latorcai Csaba, a Miniszterelnökség társadalmi és örökségvédelmi ügyekért, valamint kiemelt kulturális beruházásokért felelős helyettes államtitkára lapunknak elmondta: a kor építész lobbija ellenségesen viselkedett a historizáló stílussal, a bontás mellett ezért építették át például a Budavári Palotát is.

Az ellenzék (névéhez híven) ellenzi a Budai Vár felújítását, így a Lovardát is, mondván, lebontása előtt sem volt, most sem lesz funkciója. „Ugyanolyan funkciója lesz a Királyi Lovardának, mint volt – válaszolt az ellenzéki felvetésre Latorcai Csaba helyettes államtitkára. – Úgy véljük, hatalmas turisztikai attrakciót jelent, hogy újjáépül.”

Példaként említette: a bécsi Burgban működő spanyol lovasiskola szintén kedvelt látványosság. A helyettes államtitkár utalt rá, hogy hazánk huszár hagyományairól ismert szerzte a nagyvilágban, miért ne lehetne ezt bemutatni a Budai Várban?

„A tervek szerint ismét lesz lovas díszőrség a Várban, amelynek szervezését a honvédség megkezdte” – mondta, hozzáfűzve: a díszőrség várhatóan különféle bemutatókkal szolgál majd. Emellett a Lovarda jelentős méretű rendezvényterként is működhet, a Karakas pasa tornyának rendezését követően nem kizárólag beltéri, de szabadtéri eseményeknek is helyet biztosít majd. Ilyen rendezvényter a Budai Várban most nincs – tudta meg lapunk Latorcai Csabától.

Felmerül a kérdés, vajon mennyi időbe telik majd becsalogatni a látogatókat egy ilyen vad-



natúji helyszínre? „A Várkert Bazárban tapasztaltak alapján várható a Lovarda hasonló sikere – nyugtatott meg a helyettes államtitkár. – Az Ybl-bazár vitathatatlanul Budapest egyik ékköve lett, ami a fővárosba látogatók kihagyhatatlan célpontja.”

A Lovarda alapkövét tavaly nyár elején helyezték el, egy esztendőre rá már túl vagyunk a bokrétaünnepen, a teljes beruházás átadását pedig jövő nyár végére tervezik. A teljes beruházás a Lovardán kívül magába foglalja a Főőrségi épületet, illetve Stöckl-lépcsőt, valamint a környezet revitalizálását. A Stöckl-lépcső építése egyébként már a végéhez közeledik.

Az ígéretek úgy hangzottak, hogy eredeti anyagokkal végzik a felújítást, a Lovarda falai ellenben, szemmel láthatóan betonból épültek.

„Eredetileg is a kor legmodernebb anyagaiból építették a Királyi Lovardát, ezért született az a döntés, hogy a tartószerkezet a jelenkor legmoder-

nebb technikáját alkalmazva épüljön fel. A burkolat azonban teljesen az eredetivel megegyező lesz kívül-belül, mindkét épület esetében” – nyugtatott meg Latorcai Csaba. Potzner Ferenc Ybl-díjas építész, művészettörténész, a KÖZTI vezető tervezője, aki a Sándor-palota és a Várkert Bazar felújítását irányította, valamint közreműködött a Várnegyed hosszú távú fejlesztési stratégiájának kidolgozásában, Hauszmann Alajos eredeti terveinek felhasználásával alkotja újjá az épület-együttest.

Maradva Hauszmannal, szó volt a Szent István terem rekonstrukciójáról is. „Számos belsőépítészeti közbeszerzésen vagyunk túl, s hamarosan kiírjuk a teljes beruházás közbeszerzését, az átadást a jövő év végére tervezzük” – fogalmazott a Miniszterelnökség helyettes államtitkára, aki megjegyezte: ez lesz a palota első terme, amelyik eredeti szépségében pompázva várja a látogatókat. D. A.



2017 LUTHER  
REFORMÁCIÓ 500

## Épül az emlékkút



Az Anjou sétányon megkezdtek a Reformáció Emlékkút kialakítását, a munkálatokkal októberben végeznek. A kút ünnepélyes átadására október végén kerül sor. A Reformáció 500 Emlékév tiszteletére épülő kút letisztult formavilágával idézi meg a reformáció szellemiségét, a műalkotás a Luther-rózsát szimbolizálja. A beruházás részeként a kút körül új díszburkolatot is építenek.



Látványterv az emlékkútról



## Idősek Világnapja

Az ENSZ 1991-ben nyilvánította október 1-jét az Idősek Világnapjává. De az idősek tisztelete, támogatása nem csak ezen a napon fontos. A méltó és tartalmas időskor biztosítása mindannyiunk közös feladata, hiszen amikor az idősebbekről beszélünk, tulajdonképpen szüleinkről, nagyszüleinkről beszélünk.

Az Idősek Világnapja alkalmából készült összeállításunk a 7. oldalon olvasható.

A Budavári Önkormányzat által szervezett idősek napi hajókirándulásról következő lapszámunkban részletesen beszámolunk.

Beszámoló a Közép-Budai Tankerületi Központ első évéről

# Ingyenes tankönyv a középiskolákban is

A Közép-Budai Tankerületi Központ tavaly novemberben alakult meg, és 2017. január 1-jén kezdte meg teljes körű működését az I., a II., és a XII. Tankerületek beolvasztásával. Az elmúlt közel egy éves időszak tapasztalatairól, a tanévkezdésről és a közeljövő terveiről sajtótájékoztatót számolt be Hajnissné Anda Éva tankerületi igazgató és az intézményvezetők.

A Közép-Budai Tankerületi Központ önálló költségvetési szervként, szakmai irányításon alapuló fenntartói szervezetként működik. A jogszabályok értelmében 2017. januárjától nem pusztán fenntartói feladatokat látnak el a tankerületek, de átvették az addig az önkormányzatok által végzett működtetői feladatokat is. A Közép-Budai Tankerületi Központ fenntartásában 38 intézmény működik, amelyekben 19.137 diák tanul és közel 2400 pedagógus, illetve a pedagógiai munkát segítő munkatárs dolgozik. Az I. kerületi intézményekben összesen 3255-en tanulnak: 1206 általános iskolás és 2049 gimnáziumi tanuló.



Hajnissné Anda Éva tankerületi igazgató

– A három budai kerület állami fenntartású intézményeinek fenntartói feladatát azzal a meggyőződéssel szerveztük eggyé, hogy jó oktatási rendszert, jó fenntartói irányítást alakítsunk ki, amely a jövő generációinak, azaz gyermekünknek az oktatása és nevelése szempontjából előremutató lesz – mondta Hajnissné Anda Éva tankerületi igazgató. Az elmúlt közel egy év működési tapasztalatairól szólva hangsúlyozta, hogy költségvetési kereteik tartalmazzák a feladataik ellátásához szükséges forrásokat. – Nincsenek kifizetetlen számláink vagy likviditási problémáink – emelte ki az igazgató. Hozzátette: a feladatok ellátásához szükséges pedagógus-állomány is ren-



A Budavári Önkormányzat több ütemben végezte el a Toldy Ferenc Gimnázium tetőszerkezetének a felújítását. Az első ütemben az épület középső részét újították fel, ekkor építették vissza az 1970-es években lerombolt huszártornyot is, amely a gimnázium egyik emblematikus díszítőeleme. Két évvel ezelőtt, a második ütemben a déli épületszárny tetőzetét cserélték ki. A mostani szakaszban az épület északi részén újítják fel a tetőzetet, amelyre mintegy száz millió forintot fordított a kerület saját költségvetéséből. A munkálatok során többek között elvégezték az oromzatok téglafedésének helyreállítását, a párkányok pótlását, a héjazat és a lécezés teljes cseréjét, valamint új bádorgorítást és természetes palaborítást helyeztek fel.

delkezésre áll, az esetleges nehézségeket a fenntartó az iskolákkal közösen megoldja. Ennek biztosítása érdekében kiemelkedő a felsőoktatási intézmények és a tankerületi iskolák gyakorló helyként történő együttműködése, illetve a továbbfoglalkoztatás lehetőségének fenntartása, különösen a hiányszakok vonatkozásában.

A tanévkezdés kapcsán elmondta, hogy a 2017/18-as tanévben a 38 intézményben 684 osztályban kezdődött meg a tanítás, és az előző tanévhez képest négy osztállyal több indult. A tankerületi intézményekben nem jelenik meg problémaként az alacsony gyermeklétszám, és a születési adatok alapján nem prognosztizálható visszaesés sem. Rendben és időre megérkeztek a tankönyvek is a tankerületi iskolákhoz. Ettől a tanévtől kezdődően nemcsak az általános iskolákban jutottak minden évfolyamon ingyenesen a kötelező tankönyvekhez a tanulók, de a támogatást kiterjesztették a középiskolák 9. évfolyamára is. – Az ingyenes tankönyvekhez szük-

séges forrást, mintegy 170 millió forintot, a tankerület megkapta és így 13.346 tanulónak tudtuk biztosítani ingyenesen a tankönyveket – emelte ki az igazgató. Ezzel kapcsolatban a sajtótájékoztatóon jelenlévő intézményvezetők arról számoltak be, hogy a szülők nagy örömmel fogadták az ingyenes tankönyveket, illetve azt, hogy már a középiskolákban is kiterjesztik a támogatást.

Az év eleje óta a tankerületek átvették az addig az önkormányzatok által végzett működtetői feladatokat is. Ennek kapcsán Hajnissné Anda Éva arról is beszámolt, hogy a nyáron több intézményben végeztek karbantartási munkálatokat, a legfőbb feladatot az iskolák tisztasági festése és vízcsatlakozásainak, kazánjainak a karbantartása jelentette, de több helyen szükség volt a nyílászárók felújítására és a padlóburkolatok javítására is. Külön kiemelte, hogy a Budavári Önkormányzat saját költségvetéséből finanszírozza a Toldy Ferenc Gimnázium tetőfelújí-

tásának utolsó ütemét. A munkálatok döntő részét a nyáron végezték el a szakemberek, kisebb feladatok maradtak észre. A tervek szerint pályázati források bevonásával a jövőben a tankerület bővíti a Lisznyai Utcai Általános Iskola tantermeit.

A tankerületi igazgató tájékoztatást adott a sajátos nevelési igényű tanulók ellátásáról is. Mint mondta, a kerületi önkormányzatok már korábban is kiemelt figyelmet fordítottak erre a területre, a tankerület ezt az értéktartó munkát folytatta. Az integráltan nevelhető, sajátos nevelési igényű tanulók ellátását utazó gyógypedagógiai hálózattal oldották meg, míg a szegregált oktatást igénylő gyermekek számára a II. és a XII. kerületben működnek gyógypedagógiai intézmények. Az I. kerületben külön nevelést igénylő tanuló nincs, és az 57 integráltan nevelhető, sajátos nevelési igényű diákot az utazó gyógypedagógiai hálózat segítségével oktatják, nevelik.

## PÁLYÁZATI KIÍRÁS

### TÁRSASHÁZ ÁLTAL IGÉNYELHETŐ FELÚJÍTÁSI HITELFELVÉTEL TÁMOGATÁSÁHOZ

a Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testületének 12/2005. (VI.1.) Kt. Rendelete és 20/2017. (II.23.) számú Kt. határozata alapján

#### A pályázaton való részvétel feltételei:

Támogatás annak a társasháznak nyújtható, amely  
**a)** az ingatlan-nyilvántartásban társasházként bejegyzésre került, (ennek hiányában a társasház alapító okiratát a Földhivatalhoz benyújtották), és  
**b)** nem rendelkezik közüzemi díjtartozással, köztartozással, a Budavári Önkormányzatot megillető egyéb lejárt tartozással vagy a társasházközösség által felvett hitel-tartozással, és  
**c)** építéshatósági engedélyköteles munkálatok esetében rendelkezik az építéshatóság építési engedélyével, és  
**d)** közgyűlési határozata alapján felújítási alapot képez és a közgyűlés döntött – a pénzügyi intézménytől kölcsön visszafizetéséhez megfelelő mértékű fedezetet nyújtó – a felújítási alap javára történő befizetési kötelezettségről, vagy a megemelt közös költség fizetésének kötelezettségét vállalta.

#### A támogatás kizárólag az alábbi, még el nem végzett felújítási és korszerűsítési munkálatokhoz vehető igénybe:

**(1)**  
**(a)** az épület fő tartószerkezeti elemeinek felújítása, alap megerősítése, talajvíz elleni védelem;  
**(b)** tető, tetőszerkezet, födémek, kémények teljes vagy részleges felújítása;  
**(c)** függőfolyosók, erkélyek tartószerkezeteinek felújítása;  
**(d)** lift felújítása;  
**(e)** lépcsőház, egyéb közös használatra szolgáló helyiségek teljes vagy részleges felújítása;  
**(f)** az alapító okirat szerint közös tulajdonban lévő épületgépészeti berendezések és vezetékhálózatok – különös tekintettel a gázvezetékrendszer – teljes vagy részleges felújítására, korszerűsítésére (a központi an-

tenna, a kaputelefon és a kábel tv berendezéseinek és vezetékhálózatának kivételével);

**(g)** homlokzat teljes vagy részleges felújítása, ha az együtt jár az épület hőszigetelésének javítását vagy a baleset megelőzést célzó munkálatokkal;  
**(h)** felszíni csapadékvíz elvezetése;  
**(i)** villámvédelem.  
**(2)** A támogatás kizárólag az (1) bekezdésben meghatározott munkálatok a szükséges mértéket meg nem haladó kivitelezési és bonyolítási költségeinek fedezésére nyújtható.

#### A pályázathoz mellékelni kell az alábbi dokumentumokat:

**1)** A társasházi közgyűlési határozatot, amely tartalmazza:  
**a)** a felújítás megnevezését,  
**b)** a pályázaton való részvételt,  
**c)** a hitel összeg és futamidő megjelölését,  
**d)** a felújítási alapba történő befizetési kötelezettség mértékét, amely a pénzügyi intézménytől kölcsön visszafizetéséhez megfelelő mértékű fedezetet nyújt,  
**e)** a megemelt mértékű közös költséget.  
**2)** A tervezett felújítási munkák részletes műszaki leírását (szükség szerint műszaki rajzokkal együtt), tervezett ütemezését és indoklását az okait (statikai szakvélemény, szakértői vélemény).  
**3)** Részletes költségvetést, amely magában foglalja a kivitelezési költségen felül a műszaki ellenőr díját, a statikai szakvéleményt, kért költségvetést.  
**4)** Nyilatkozatot a pénzügyi fedezet forrásairól.  
**5)** Igazolásokat arról, hogy a társasház nem rendelkezik lejárt közüzemi és egyéb köztartozással, továbbá nyilatkozatot arról, hogy a társasháznak nincs a Budavári Önkormányzatot megillető egyéb lejárt tartozása vagy a társasház közösség által felvett lejárt hiteltartozása.

**6)** A társasház alapító okiratát, szervezeti és működési szabályzatát, illetve a lakásszövetkezet alapszabályát.

**7)** A társasház, illetve lakásszövetkezet tulajdoni társaslapját (ennek hiányában a Földhivatal igazolását arról, hogy az alapító okirat (alapszabály) a Földhivatalhoz benyújtásra került).

**8)** A jogerős építési engedély másolatát.

#### A támogatás mértéke és feltételei:

**(1)** Az Önkormányzat által nyújtott támogatás:  
**a.)** a pénzügyi intézménytől igényelt és jóváhagyott hitelösszeg (legfeljebb 25 millió forint) 20 százalékáig, maximum 5 millió Ft-ig terjedő övadáki betét, valamint  
**b.)** a hitellel szemben terhelő banki kamat 30 százaléka a hitel futamidő első 5 évében, és a 65 százaléka a hitel futamidő további 5 évében.  
**(2)** Egy társasház egy évben belül csak egy alkalommal kaphat támogatást.  
**(3)** A társasház a Rendelet alapján újabb támogatást csak azt követően kaphat, amennyiben a pénzügyi intézménytől korábban felvett kölcsönét már teljes egészében visszafizette.

A támogatás időtartama (futamideje) legfeljebb 10 év. (A vállalt időtartamot a társasház maga határozza meg.)

#### A pályázat lebonyolítási rendje:

A pályázat benyújtásának módja: a felújítási hitelfelvételhez szükséges nyomtatványt kitöltve, a szükséges mellékletekkel együtt kell benyújtani.

A felújítási hitelfelvételhez szükséges nyomtatvány az Ügyfélszolgálati Irodában (Bp. I. Kapisztrán tér 1.) beszerezhető, valamint a [www.budavar.hu](http://www.budavar.hu) honlapról is letölthető.

#### A pályázat benyújtásának helye:

Budapest Főváros I. kerület  
Budavári Polgármesteri Hivatal  
Ügyfélszolgálati Iroda  
(1014 Budapest I. Kapisztrán tér 1.)

**A pályázatokat folyamatosan, 2017. október 25. (szerda) 16.30 óráig lehet benyújtani.**

**A pályázatok elbírálási határideje: 2017. november 30.**

A formailag és tartalmilag megfelelő pályázatokat az Önkormányzat bírálja el, melyről írásban értesíti a társasházakat.

A pályázatok elbírálása során – a rendelkezésre álló pénzügyi erejéig – a pályázatokat az alábbi sorrendben kell figyelembe venni:

– a volt állami, illetve önkormányzati tulajdonú lakások privatizációja során alakult társasházak  
– egyéb társasházak és lakásszövetkezetek.

A nyertes pályázókról az önkormányzat értesítést küld a pénzügyi intézmény részére. Miután a társasház hitelszerződést kötött a pénzügyi intézménnyel, a bank övadáki szerződést köt az önkormányzattal.

A banki feltételek változása esetén az önkormányzat fenntartja a jogot, hogy a pályázatot részben vagy egészben visszavonja, illetve eredménytelennek nyilvánítsa.

#### További információ:

A pályázattal kapcsolatos egyéb információ kérhető a Polgármesteri Hivatal Műszaki Irodájánál.  
Barna Julianna, telefon: +36-1-458-3061

Templomszenteléssel és államfői találkozóval ünnepelték a zentai csata évfordulóját

# Kiállítást ajándékozott Budavár Zentának

A zentai csata és a magyarországi visszafoglaló háborúk című kiállítást ajándékozta a Budavári Önkormányzat testvérvárosának, Zentának, a zentai csata 320. évfordulója alkalmából. A tárlatot Nagy Gábor Tamás polgármester nyitotta meg a Városháza toronyszobájában szeptember 11-én, a csata emléknapján. A város által szervezett megemlékezésen részt vett Ader János köztársasági elnök és Aleksandar Vučić, a Szerb Köztársaság elnöke is.

Zenta mellett 1697. szeptember 11-én vívták azt a véres csatát, amelyben a szövetséges keresztény sereg Savoyai Jenő herceg vezetésével győzelmet aratott az Oszmán Birodalom serege felett. A zentai csata vetett véget a másfél évszázados török uralomnak Magyarországon. A csata emléknapján – amely Zenta városának napja – tartott Községi Képviselő-testület díszülésén részt vett és felszólalt Ader János köztársasági elnök és Aleksandar Vučić, a Szerb Köztársaság elnöke is.

– Savoyai Jenő soknemzetiségű seregében egymás oldalán harcolt megannyi szerb és magyar. Közös céljaink voltak: közös otthonunkat kellett visszazerezni a hódítóktól, és ez csak összefogással lehetett sikeres – emelte ki beszédében a magyar államfő. Hozzátette: 320 évvel ezelőtt a

zentai csata az újrakezdés esélyét adta meg. Magyarország meggyászolhatta tetemes veszteségeit, és megkezdődhetett az újjáépítés.

– 1697-ben szövetségesként, közös ügy mellett álltunk – emelte ki Ader János az összefogás fontosságát, majd Konrad Adenauer gondolatát idézte: „... Európa csak közösen lelheti meg biztonságát, csak közösen védheti meg szabadságát, és csak egyszékként találhat olyan helyet a világban, amely méltó szellemi rangjához.”

Aleksandar Vučić szerb köztársasági elnök is az összefogás fontosságára hívta fel a figyelmet. Felszólalásában rámutatott, hogy a zentai csata is azt bizonyítja: „közösen mindenre képesek vagyunk, de ha nem vagyunk egységesek, minden harcot elveszítünk”. A 320 évvel ezelőtti győzelem után mindkét ország meg tudott erősödni. Magyarország az egyik legnagyobb támogatója Szerbiának, hiszen a két országot sokkal több köti össze, mint a Duna vagy Hunyadi János emléke, összeköti a közös múlt, hiszen ezen a területen évszázadok óta egymás mellett él a szerb és a magyar nép – mondta a városnap díszülésén.

A Budavári Önkormányzat emlékkiállítást ajándékozott Zentának a jeles évforduló alkalmából. A zentai csata és a magyarországi visszafoglaló háborúk című tárlat a csata nemzeti és



Nagy Gábor Tamás polgármester a kiállítás megnyitóján

világtörténelmi jelentőségét mutatja be. A megnyitón dr. Nagy Gábor Tamás polgármester úgy fogalmazott: a magyaroknak és a szerbeknek jó okuk van együtt ünnepelni, mivel mindkét nép megszenvedte egy távoli idegen birodalom megszállását, amelyik „ránk akarta erőltetni a maga kultúráját, hitét és nyelvét.” Eppen ezért vagyunk talán megfontoltabbak, óvatosabbak, mint a szerencsésebb sorsú nyugati társaink – tette hozzá.

Szólt arról is, hogy Budavár és Zenta tizenegy éve kötött testvérvárosi szerződést. A több mint egy évtizedes együttműködés során az I. kerület és Zenta többször is közösen emlékezett a csatára a délvidéki városban, illetve a Budai Várban, a Savoyai szobornál. – Az a csata, ami Budaváron kezdődött és itt ért véget, 150 év hódoltság után megszabadította a Magyar Királyság területét a megszálló Oszmán Birodalomtól. Illő, hogy emlékezzünk rá – hangsúlyozta a polgármester.

Idézte Márai Sándor gondolatát, amely szerint „az ünnep nem a felejtést szolgálja, hanem életünk rendbetételének a lehetősége.” – A zentaiak a mai napon éltetik az ünnep kínálta reményt: a közös, kárpát-medencei életünk rendbetételének lehetőségét – zárta gondolatait.

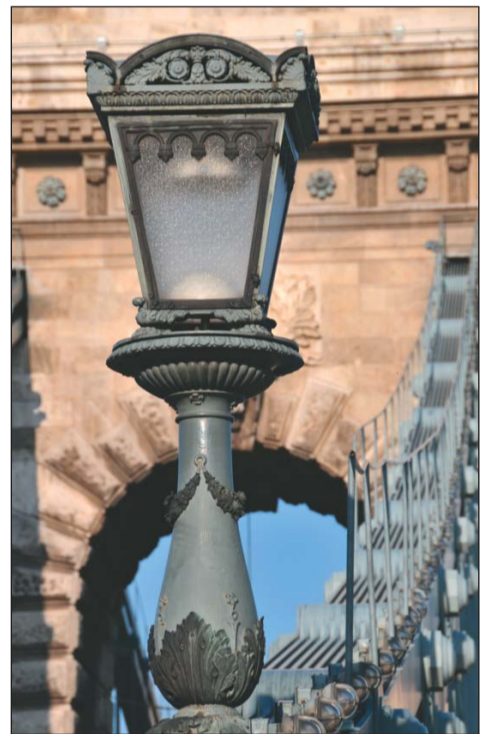
Potápi Árpád János nemzetpolitikai államtitkár a megnyitón elmondta: ahogyan 320 esztendővel ezelőtt is csak összefogással lehetett legyőzni a közös ellenséget, most is Magyarország és Szerbia, a közép-európai országok, illetve az Európai Unió összefogásával lehet úrrá lenni a problémákon.

A kiállítás szakmai anyagát a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum állította össze. Polgár Balázs, a múzeum munkatársa, a tárlat kurátora a megnyitón elmondta, hogy ezzel a kiállítással elsősorban a zentai iskolásoknak, illetve a Zentára érkező csoportoknak szeretnék bemutatni a történelmi eseményeket.

## Jövőre kezdődhet a Lánchíd felújítása

Csak 2018-ban kezdődhet el a Lánchíd és az Alagút rekonstrukciója. A Budapesti Közlekedési Központ arról tájékoztatta lapunkat, hogy a híd és az Alagút lezárása és a tényleges munkavégzés csak az idén novemberben meginduló közbeszerzés lefolytatása, és a nyertes kivitelezővel való szerződéskötés után indulhat el, várhatóan 2018-ban.

A Lánchíd és a Várhegy alagút felújításának engedélyezési tervei, továbbá a kiviteli tervek az év elején elkészültek. A felújítást a Fővárosi Közgyűlés februárban vette fel a 2017. évi költségvetésébe, majd annak megvalósításáról áprilisban döntött, a kivitelezésre vonatkozó közbeszerzési eljárás kiírása azonban a szükséges fedezetbiztosítást követően kezdődhet meg.



A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) tudatta lapunkkal, hogy a Lánchíd és a Várhegy Alagút lezárása és a tényleges munkavégzés csak az idén novemberben meginduló kivitelezői közbeszerzés lefolytatását és a nyertes kivitelezővel való szerződés megkötését követően indulhat meg, előreláthatóan 2018-ban. A pontos kezdés a közbeszerzési eljárás esetleges jogorvoslati miatt előre nem meghatározható.

A híd és az Alagút felújítása mellett vélhetőleg mindenkit az érdekel a leginkább, hogyan oldják meg az elkerülhetetlen közlekedési bonyodalmakat. A BKK úgy fogalmazott: a lezárás alapvetően a Lánchídon és annak környezetében közlekedő járatokat érinti majd, a részletes mobilítási terv kidolgozása még folyamatban van. D. A.



MTI Fotó, Bruzák Noémi

Zenta városának napján szentelték fel a Lisieux-i Kis Szent Teréz-émléktemplomot, amelynek alapkövét húsz évvel ezelőtt helyezték el, és az utóbbi két évtizedben a világ magyarsága összefogott, hogy a templom megépülhessen, számos országból érkeztek adományok. Potápi Árpád János, a Miniszterelnökség nemzetpolitikáért felelős államtitkára elmondta: a templom megépülése is bizonyítja, „ha összefogunk, nagy tettekre lehetünk képesek”, ha a magyar megsegíti a magyart, az egész nép gazdagabb lesz, egyúttal az egész közösséget életerő hatja át – fűzte hozzá. A templomszentelésen csaknem háromezren vettek részt, mások mellett Ader János államfő, Pintér Attila, Magyarország szerbiai nagykövete és a vajdasági papság nagy része.

Újabb ügyfélbarát szolgáltatás az önkormányzatnál

## Online Ügyfélablak nyílik

Tovább bővíti online szolgáltatásainak körét a Budavári Önkormányzat. Az e-adózás után októbertől bevezetik az Online Ügyfélablak rendszert is, amelynek segítségével az első gépjármű esetén a lakossági behajtási-várakozási hozzájárulások, azaz a „parkolási engedélyek” igénylését tudják majd sorban állás nélkül, otthonról is kezdeményezni az itt élők.

Az új szolgáltatással a parkolási és várakozási engedélyek kiadását szeretné kényelmesebbé tenni az önkormányzat az ügyfelek részére – mondta dr. Benke-Nagy Anita, az Ügyfélszolgálati Iroda vezetője.

A kerületben állandó lakcímmel rendelkező gépjármű tulajdonosok számára az önkormányzat – a regisztrációs díj megfizetését követően – egy gépjármű esetében ingyenes parkolási lehetőséget biztosít a parkolási engedély kiadásával. Eddig a lakossági behajtási-várakozási hozzájárulásokat személyesen intézheték az ügyfelek, októbertől azonban már az online rendszeren keresztül sorban állás nélkül, otthonról intézhető lesz.

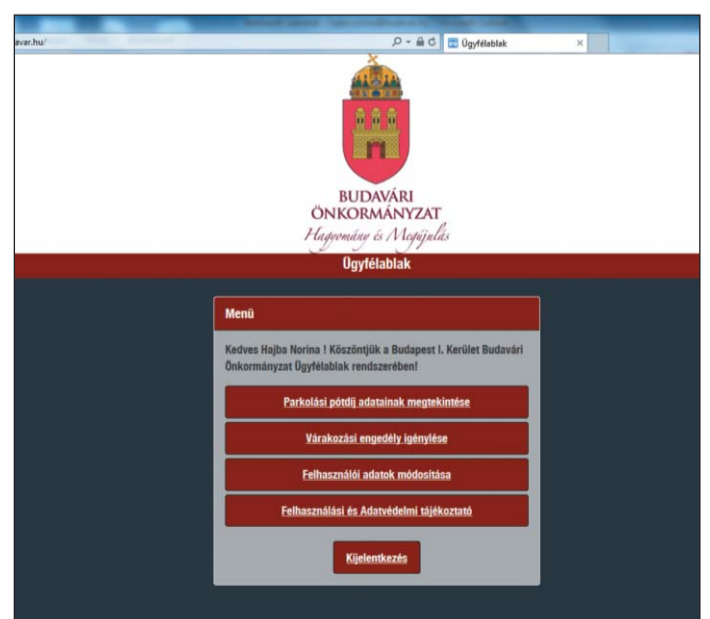
Az Online Ügyfélablak október 2-tól a [www.budavar.hu](http://www.budavar.hu) oldalról érhető majd el. Az ikonra kattintva először e-mail cím és jelszó megadásával regisztrálnia kell az ügyfélnek. Ezt követően a rendszer automatikusan generál egy biztonsági kódot, amelyet megküld az ügyfél e-mail címére; a belépésre a kód beírása után nyílik lehetőség. Az ügyfelek adatainak maximális biztonsága érdekében minden egyes belépésnél a rendszer új ellenőrző kódot küld a megadott e-mail címre.

A lenyíló felületeken az ügyfeleknek először el kell fogadniuk a felhasználási és adatvédelmi tájékoztatót, majd meg kell adniuk adataikat, valamint a tulajdonukban vagy fenntartásukban, az adott címen lévő első jármű adatait. A következő lépésben kerül sor a 2000 forintos regisztrációs díj megfizetésére, amely az Online Ügyfélablak segítségével banki átutalással vagy online bankkártyás fizetéssel intézhető. A regisztrációs díj megfizetéséről a rendszer visszaigazolást és számlát küld az ügyfélnek.

Az Online Ügyfélablak összeköttetésben áll a Belügyminisztérium, a Budavári Kapu Kft. és a

Polgármesteri Hivatal Adócsoporthoz tartozó nyilvántartásai. Ezek segítségével a Polgármesteri Hivatal munkatársai ellenőrzik, hogy a kérelem jogos-e, a feltüntetett adatok egyeznek-e a nyilvántartásokban szereplőkkel és az igénylőnek nincs-e fennálló adótartozása. Amennyiben minden adat rendben van, a parkolási-várakozási engedélyt online, azaz e-mail útján megküldik az igénylőnek. Ha a rendszer eltérést talál a megadott adatokban vagy adótartozás merül fel, azt jelzi az igénylőnek. Ebben az esetben személyesen kell egyeztetni a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján.

Az októbertől induló új szolgáltatásban jelenleg a 2017-es évre szóló engedélyek intézhetők, várhatóan decembertől lesz lehetséges a jövő évi engedélyek iránti igénylések leadására.



Amennyiben az Online Ügyfélablak sikeres lesz, a szolgáltatásait tovább bővíti az önkormányzat. A tervek szerint a jövőben lehetőség nyílik majd az úgynevezett második autóra igényelhető parkolási-várakozási hozzájárulás, és a gazdálkodói, valamint az egészségügyi hozzájárulások igénylésére is. Ezen engedélyek jelenleg még személyesen intézhetők az Ügyfélszolgálati Irodán.

Bán István orgonáról, egyházzeneről és a Bach Fesztiválról

## A biotechnológiától az emberi lélekig

Bán István orgonaművész, karmester több mint másfél évtizede vette át mesterétől, Peskó Györgytől a Budavári Evangélikus Egyházközség orgonista teendőit. Az idén tavasszal – a Reformációi Emlékbizottság anyagi támogatásával – a Bécsi kapu téri templom új orgonát kaphatott. A régi hangszer lebontása, az új hangszer koncepciójának megalkotása és az új Silbermann orgona építése Bán István felügyelete mellett történt. Ő avatta fel a barokk stílusú hangszert, majd júniusban ő szervezte az I. Budavári Bach Fesztivált, és épp most szervezi a másodikat. Az önkormányzat döntése értelmében, szeptember 2-án, a Városházán rendezett ünnepségen dr. Nagy Gábor Tamás polgármestertől vette át a Budavárért Emlékéremet.

♦ A zene gyerekkora óta vonzotta, a gimnázium után mégis természettudományi tanulmányokat folytatott. Miért fordult a biotechnológia felé?

– A zene mindig is fontos volt számomra, ám izgága gyerek lévén még számos más hobbim volt; többek között vitorláztam is. Tudós édesapám, és gyógyszerész dinasztia sarjaként édesanyám is a természettudományok területét képviselték a családban, ami predestinálta, hogy én is hasonló hivatást válasszak. A biológia tudományából a molekuláris genetika érdekelt a legjobban, ezért választottam a biotechnológiát. Emellett a Gödöllői Agrártudományi Egyetemen elvégeztem a logisztika és a szakfordító szakot is. Az államvizsgáimat követő napon meghívtak kutatónak abba az intézetbe, ahol már négy éve biotechnológus tanoncként kutathattam, és ezzel egy időben egy autógyár logisztikusi állást is ajánlott. Ezeket azonban visszautasítottam, mert a bécsi zeneakadémiára készültem.

♦ Ezt követően már kizárólag zenével foglalkozott? – Egy évet várnom kellett, hogy megüresedjen egy hely a professzoromnál, Peter Planavskynál, aki a Stephansdom orgonistája volt. Először a



Bán István és a Bécsi kapu téri templom új orgonája

Bécsi Zeneművészeti Egyetem egyházzenei szakára vettem fel, majd a következő évben orgonaművész szakra is, amire különös módon abban az évben egyedülként nyertem felvételt. Végül elvégeztem a karvezetés és vezénylés, valamint az ének szakirányokat is.

♦ Az orgonát még Budapesten, Peskó György mellett kezdte tanulni. A neves, tekintélyes mester hogy fogadta az „izgága” fiatalembert?

– Gyuri bácsival könnyen megtaláltuk a közös hangot, mert ő is izgága volt, mégis ugyanazon az

intellektuális síkon mozogtunk. Neki más hobbijai voltak, szeretett például a gödöllői kertjében kertészkedni. Miután elvesztette egyetlen fiát, valahogy ez a barátság még szorosabbra fűződött. Amikor 1994-ben beteg lett, akkor ugrottam be először helyettesíteni az istentiszteleteken. Nagyon sokat orgonáltam, amikor ő nem tudott jönni. Egészen haláláig kísértem és megtiszteltetés a számomra, hogy az utódja lehetek az ő templomában, most már egy új hangszere. Biztos vagyok benne, hogy örülne a változásnak,

különösen azért, mert a nevéhez köthető előző hangszerünket – amely korának az egyik legjobb orgonája volt – meg tudtuk menteni és Angyal földön még idén felállítják. Egy kis létszámú, félelmedő gyülekezethez kerül, olyan templomba, ahol megfelelő méretű a karzat.

♦ A júniusban megrendezett I. Budavári Bach Fesztivál után, október 1-én máris indul a következő barokk koncertsorozat.

– Az október 1-jén kezdődő nemzetközi fesztivál péntek esténként folytatódik. Mottója: Bach+1. A +1 azt jelenti, hogy minden meghívott művész saját belátása szerint választhat bármit Bach művei mellé, legyen az egy másik szerző, másik közreműködő, vagy akár improvizáció bachi stílusban. A különleges műsor hamarosan olvasható lesz a Budavári Bach Fesztivál és a Budavári Koncertek facebook oldalakon. Nem szabad megállni, mert a fesztiválok hidat képeznek a jó értelemben vett laikus közönség és a keresztény gyülekezetek között. Nagyon sokan nem fogadják el, hogy az egyházzene ugyanolyan része a magas kultúrának, mint bármilyen opera vagy koncertmű. Feladatomnak érzem, hogy az egyházzene a legmagasabb szinten műveljük, hirdessük és kezeljük. Ennek egyik csodálatos helyszíne a budavári evangélikus templom. Amikor Bach kantátákat adunk elő, lefordítom, és magyar nyelven szótostom a szöveget, hogy mindenki számára érezhető és értelmezhető legyen az a hihetetlen retorikai mélység, ami e művekben található. Látom az emberek szemében a csillogást, amikor meghallják, hogy például a fuvola ugyanúgy könnyecseppeket játszik, mint amit a szöveg közvetít. Az egyházzenei művek megértésén keresztül még inkább nyilvánvalóvá válik mindenki számára, milyen hihetetlen ajándék, hogy Krisztus felvitte bűneinket a keresztfára. Meg kell élni, meg kell ismerni a műveket, és amíg élek, amíg tehetem, e hivatást folytatni fogom.

Rojkó Annamária

Egy polihisztor úriember a Várból

## Az élet értéke a szolgálat

Ízig-veéig úriember, és a szó legnemesebb értelmében polihisztor. Több mint négy évtizedes szakmai munkája során irányító és vezetői pozíciókat töltött be a konzerv- és húspárbán, az élelmiszeripari kutatásban, saját sportegyesületet vezetett, sportszakmai szervezetekben látott el vezető tisztséget, megalkotta az Edzők Etikai Kódexét. Jelenleg a Magyar Olimpiai Bizottság Fair Play Bizottságának tagja, a Széchenyi Társaság alelnöke és beteglátogatóként teljesít szolgálatot a Korányi kórházban. Cserháti László szeptember 2-án vehette át a Budavárért Emlékérem kitüntetését a Városházán.

Cserháti László elsősorban az I. kerületi Közbiztonsági Közalapítvány kuratórium elnökeként és a Széchenyi Társaság alelnökéként ismerheti a kerület. A Városházán tartott díjátadási ünnepségen elhangzott méltatásból azonban kiderült, számos más téren, többek között sportszakmai területen is tevékenykedik. Több mint tíz évig volt a Magyar Evezős Szövetség alelnöke, irányította a Magyar Edzők Társaságának Etikai Bizottságát, most a Magyar Olimpiai Bizottság Fair Play Bizottságának tagja, ebben a minőségében laudálta mások mellett Gyurta Dániel olimpiai bajnok úszót.

– A sport egész életemet végigkísérte. A szüleim három évesen irattak be Kaposi Gyula testnevelő, tornász olimpikon magán tornaiskolájába, ahová tíz éven át, hetente két alkalommal jártam. Az ott megtanult alapok, Gyuszi bácsi módszere, emberi hozzáállása a mai napig egyfajta zsinórmérték számomra – meséli Cserháti László. A sport kamaszként is elkísérte, a Petőfi Gimnáziumi évek alatt az akrobata-szakosztályban talajtornát és gülatornát tanult. – A gülatorna nagyon erős közösségi erőt fejlesztő sport. Mivel magas és erős voltam, mindig alul voltam a gülaban, tartottam a többieket. A torna mellé jött az evezés a Fradi szakosztályában. Bár az érettségi után az egyesületi sporttevékenységet abbahagytam, az evezés szeretete megmaradt. Feleséggel, majd a gyerekekkel rendszeresen jártunk ki a folyóra. – Sőt, az itthoni evezőpadon a mai napig is tréningezek – árulja el.

1984-ben indította el a Cserháti SC-t. – Talán éppen Gyuszi bácsi hatására, de fontosnak tartottam, hogy legyen egy olyan sportközösség a gyerekeknek, ahol nem az eredmények számítanak, hanem az, hogy irányított szakmai keretek között sportoljanak, és közben jól is érezzék magukat – avat be a kezdetekbe. Az egyesület



Cserháti László: „Az élet igazi értéke a szolgálat, amivel a közösség rendelkezésére állhatok.”

2003-ig működött, és az ott nevelkedett gyerekek – köztük a Heim Pál gyermekkórház beteget – rendszeresen vissza-vissza járnak „Laci bácsihoz”. Az így szerzett tapasztalatokat felhasználva írta meg 2007-ben az Edzők Etikai Kódexét, amely a Nemzetközi Fair Play Bizottság gondozásában angolul is megjelent, illetve lengyel nyelven is kiadták. – Most készülünk a második kiadásra – teszi hozzá.

Szolgálatot vállal beteglátogatóként is, immár hét éve látogatja a Korányi kórház betegeit. – Sajnos, saját tapasztalatból tudom, hogy milyen nagy segítséget jelent a gyógyulás lelki folyamatában, ha van valami, ami elterelheti a beteget a fájdalomtól, ami életet a kórterem falai közé. Éppen ezért jelentkeztem azonnal, amikor a Mátyás-templomban megláttam, hogy a katolikus kórház lelkesége beteglátogatókat keres – idézi fel a kezdeteket.

Hogyan jut mindent ideje? – fogalmazódik meg bennem a kérdés. Cserháti László szinte gondolatolvasóként felel rá: – A családom, elsősorban a feleségem, Krisztina támogatása nélkül mindez nem menne. – Ő velem együtt vallja: az élet igazi értéke a szolgálat, amivel a közösség rendelkezésére állhatok.

B.L.

## Ebben a kerületben nem csalódott senkiben

Budavárért Emlékéremmel tüntette ki az önkormányzat szeptember 2-án Benkő László, Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas zenészt, zeneszerzőt, az Omega együttes billentyűsét, a több mint fél évszázados, örökzöld slágereket és nemzetközi hímevet adó popzenészi és zeneszerzői pályafutásáért. Beszélgetésinkkor nem kérdeztem, ő mégis szóba hozta betegségét.

– Ha egy ismerősödről kiderül, hogy rákos, megrendülök ugyan, de tovább mély, mert azt gondolom, veled ez nem fordulhat elő. Aki beteg nem beszél róla, azt hiszi, annál könnyebben megússza. A gyogyultak arról nem beszélnek, hogy betegek voltak, hogy közel voltak a halálhoz. Nem lehet tudni, meddig tart, s ha véget ér, hogyan szabadul fel utána az ember lelkileg. Természetesen minden nap ezzel fekszem, és ezzel kelek. A színpadon persze elfelejtem, de azért állandóan ott van a fejemben.

♦ Noha tősgyökeres krisztinavárosi, mégis Szombathelyen született.

– Papám MÁV alkalmazott volt, így kihasználta a neki és családjának járó ingyenes utazást, hogy a háború sújtotta Budapestről, nyugodt és megbízható helyre utazzanak, ahol jobb az egészségügyi ellátás, mint a fővárosban. Ezért születtem Szombathelyen. Megvan még a ház, ahová hazavitt anyukám, akinek a családja Sopronban élt, illetve most is laknak ott rokonaim.



Benkő László Máté Péter emléktáblájának avatásán szerett Krisztinavárosban

♦ Hamarosan felköltöztek az I. kerületbe?

– Aput, aki jogot végzett, kiemelték, és a Közlekedési és Postaügyi Minisztériumba helyezték. Akkoriban vadidegen családokat tettek egy lakásba, volt, hogy hármat is, ezt hívták társbérletnek. Minket a Krisztina körútra költöztettek. A krisztinavárosi templom melletti általános iskolába jártam, a mai Szent Gellértbe. Az út túloldalán, ami most Csészényi Kávézó, a Rill család órás műhelye működött, s ha untuk a tanítást, azt figyeltük, milyen órákat szerzett be a bácsi. Kissrác koromban a templomban ministráltam, mikor nagyobb lettem, a Dérynében zongoráztam.

♦ Gyerekként beengedték a kávéházba?

– A Szabó trió, akik nagyon népszerűek voltak, zongoristája megengedte, hogy mellé üljek, persze napközben. Minden órában járt a zenészeknek cigarettaszűnet, amikor azt mondták: Laci, ki játszál.

♦ Miket?

– Amiket tanultam, meg amiket ellestem a zongoristától.

♦ De azért járt zeneiskolába is?

– A világhírű orgonaművész, Sebestyén János anyukájához jártam. Sose felejttem, mennyire szigorú volt. A Dérynében szoktam meg a színpadot, így amikor az Omegával később felmentem a dobogóra, az nem okozott különösebb görcsöt.

♦ Középiszkolába sem járt messze, a lakásukkal majdnem szemben lévő Petőfi Sándor Gimnáziumba.

– Igen, ott is folytattam a zenei tanulmányomat, a gimnázium szimfonikus zenekarában különféle hangszereken játszottam.

♦ Befutott zenészként a Krisztina körútról intézte az Omega ügyeit?

– Nem. Nősülés után a Múzeum körúton, később a Rákóczi úton laktunk, ami azért volt ideális, mert a belvárosból könnyebben eljutottam bárhová. Ezért hívtak rendszeresen a rádió éjszakai műsoraiba beszélgetőtársnak. A rendszerváltozás után, szüleim halálát követően vettem meg a lakást, és költöztem vissza. Bizom benne, hogy a gyermekeim is itt élnek majd.

♦ Miért jó itt élni?

– Sokakat ismertem, olyan kiválókat, mint például Gyurkovics Tibor, vagy Zórád Ernő. Sokakat ismerek ma is, és állíthatom: ebben a kerületben nem volt olyan ember, akiben csalódtam volna.

Ditzendy Attila

A Várnegyed Galéria októberi kiállítása

# Filmkockák Lutherről



A Reformáció 500 Emlékév tiszteletére Richly Zsolt Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező, grafikus, Érdemes és Kiváló művész rajzfilmsorozatot készített Luther Márton életéről, pályájáról. A Várnegyed Galéria októberi kiállításán a művész rajzai és grafikái mellett a film néhány epizódja is látható lesz. Richly Zsoltal a különleges vállalkozásról beszélgettünk.

◆ Mennyire ismerte Luther életét mielőtt hozzáfogott a filmsorozathoz? Technikailag, tartalmilag hogyan készült fel erre az alkotásra?

– Általános ismereteim voltak Lutherről. Annyi, amennyit a hittanórán és a templomban tanultam, hallottam róla. Eddig gyermekfilm-sorozatokat, úgynevezett egyedi filmeket, sőt még egész estés filmet is rendeztem, de életrajzi filmet még soha. Animációban ez ritkaságnak számít. Kalandos élete mellett Luther Márton személye, jelmeze, és különösen belső harcai érdekelték. A sorozatban a jellemfejlődés ábrázolása is fontos volt számomra. Többször elolvastam Friedenthal: *Luther élete és kora* című vaskos könyvét, végigjártam az úgynevezett Luther-utat (Luther Weg), amelynek helyszínein kollégáimmal sok rajzot és fényképet készítettünk.

◆ Milyen technikával készültek a Várnegyed Galériában megtekinthető képek?

– A kiállított tablók kiragadott képek a kétórnyi film anyagából. A több mint negyven képet fekete rusztikus kontúrvonalak és epizódonként más-más visszafogott színvilág jellemzi. Ez az animáció számítógépes programok segítségével készült, a lapok digitális nyomdából kerültek ki.

◆ Néhány korabeli metszet, könyvlap, illetve helyszín-rekonstrukciót is a rajzok közé varázsolt. Ezek a relikviák milyen szerepet kapnak?

– A nyomtatás felfedezésének köszönhetően számos fametszet maradt ránk, ahol pedig nem találtunk, a stílus megőrizve magunk készítettünk ilyeneket. A fametszeteken kívül felhasználunk Cranach, Dürer és Grünewald reprodukciókat is.

◆ A filmben kik voltak az alkotótársai?

– A tízrészes sorozat forgatókönyve Lackfi János író-költő munkája. Nagyszerű párbeszédeinek kitűnő színészek kölcsönözték hangjukat. A képi világ megteremtésében figuratervező, grafikus, modell-lap készítő, beállítási rajzoló segítette rendezői munkámat. A gyártásban a Kecskemétfilm is segített, Nagy Lajos animációs rendező vezetésével. A szervezést, amelyben a Magyarországi Evangélikus Egyház is jelentős szerepet vállalt,

Vécsy Veronika gyártásvezető bonyolította. A produkción és az utómunkálatokon több mint harminc ember dolgozott.

◆ Végül árulja el, hogy milyen személyes kötődése van a Várnegyedhez?

– A Budavári Evangélikus Gyülekezet tagja vagyok. Az oltáron érdekes Biblia fekszik, amelyet a gyülekezet tagjai kézzel írtak, a négy evangélistát illusztrációként én rajzoltam. A Budavári Hírmondó is kér tőlem képeket a kiadványuk számára, amely felkérésnek sok éve szívesen teszek eleget. **Rojkó A.**

A tárlat október 5-én 18 órakor nyílik a Várnegyed Galériában (Batthyány u. 67.). A megnyitón köszöntőt mond: Bence Imre evangélikus esperes.

A kiállítást megnyitja: Jankovics Marcell, Kossuth- és Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező, grafikus.

Közreműködik: Vámosi-Nagy Zsuzsa fuvalaművész.

A kiállítás megtekinthető 2017. október 28-ig, keddtől szombatig 11.00-18.00 óra között. A belépés díjtalan.

Hiába próbálták az elvtársak nevelni ezt a népet

## Legendák a Tabán moziban

A nyári szünet után a Tabán moziban tartott „Így neveltünk egykor...” vetítés és beszélgetés sorozat első előadásán András Ferenc: *Veri az ördög a feleségét* című filmjét nézhették meg az érdeklődők, majd a Kossuth-díjas a rendező mesélt kulisszatitkokat.

A beszélgetést vezető dr. Nagy Gábor Tamás polgármester megállapította: noha a *Veri az ördög a feleségét* című film negyven esztendő, mind a mai napig aktuális és jellemző.

– A nép az nép, nem lehet manipulálni, megünnepelni, amit meg kell ünnepelniük, nem érdeklő őket, éppen minek hívják: az alkotmány, vagy az új kenyér ünnepe. A főszereplő elvtárs szembesül azzal, hogy a valóság köszönő viszonyban sincs azzal, amit elképzelték, hogy milyen legyen a szocializmus, mert az embereket nem érdekelték, mit képzeltek el – adott magyarázatot a forgatókönyvíró-rendező.

– Hű képet mutat arról, mennyire központi szerepet játszik az életünkben az evés – jegyezte meg a polgármester. Mi sem bizonyítja ezt ékebben, mint hogy Pásztor Erzsébet, Pécsi Ildikó, Spányik Éva felejthetetlen rétes-készítő jelenete, mondhatni, világhírű lett, amiről remek sztorival szolgálta a rendező: – Londonba utaztunk, az ottani bemutatóra. A repülőtéren a tisztviselő, miután bediktáltam a nevem, megkérdezte: tényleg olyan jó az a rétes?



Nagy Gábor Tamás elárulta: vetítés alatt az foglalkoztatta, hogy lehet elsőre ilyen remekművet alkotni?

– Már harminchárom éves voltam és vagy egy évtizede dolgoztam olyan nagyszerű mesterek mellett, mint Fábri Zoltán, Keleti Márton, Gertler Viktor, Máriássy Félix, és humanista gondolkodást tanultam tőlük, ami egy életre meghatározta a munkáimat – mondta András Ferenc, aki elmesélte azt is, hogy a kis költségvetésű film forgatását nehezen tudták elkezdni.

– Éppen azért választották több beadott forgatókönyvem közül a *Veri az ördögöt*, mert olcsó. Az illetékesek elkezdtek olvasni és akkor megkezdődött az időhúzás. Miután kútba esett a nyári forgatás, akkor sürgetni kezdték, ugyanis a pénz fogyni kezdett. Mit volt, mit tenni? Összel, esős időben dolgoztunk, holott verőfényes nyári napon játszódik a történet. A leforgatott nyersanyagot a helyi moziban, csak hang nélkül tudtuk megnézni. Eközben Pesten, a

filmek kollégák látták-hallották, le is írták. Végül levelet küldtek a filmgyárból, hogy a további költségvetést megvonják, nem baj, ha be sem fejezzük a munkát – emlékezett vissza a film készítésére a rendező.

– De végül befejeztük. Amikor a MAFILM zeneternében levetítettük, mindenki elámult, hirtelen a stúdió legjobb alkotásának nevezték. Az elfogadást azonban mégis elhalasztották – idézte fel a kalandos históriát a rendező.

Utóbb kiderült, hogy a kópiát levitték Balatonöszödre, ahol a pártvezetés, mint minden pénteken, mozizott. A siker kirobbanó volt.

– De a filmfőigazgatónak résen kellett lennie, ezért azt találta ki: a film arról szól, hiába próbálják az elvtársak jó útra téríteni, nevelni az embereket, azok nem hajlandóak a harácsolás útjáról letérni, lám, ezzel a néppel milyen nehéz – elevenítette fel András Ferenc, hogyan kerülhetett mozikba első alkotása. **DIA**



## Koncertek a Kodály-emlékévben

Szeptember 30-án és október 1-jén a Regensburger Domspatzen és a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola közös koncerttel ünnepli a Kodály-emlékét.

A Regensburger Domspatzen és a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola közös fellépései:

**Szeptember 30. 16.00** – koncert a Mátyás-templomban.

**Október 1. 10.00** szentmise a Mátyás-templomban. A szentmisét Dr. Cserháti Ferenc esztergom-budapesti segédpüspök mutatja majd be.

**Október 1. 16.30** – koncert a Terézvárosi templomban.

## Programok

### ZENEI SZALON

(1014 Budapest, Táncsics M. u. 7.)

**Október 10-én, kedden 17.00 órától** Zenei Szalon a Zenetudományi Intézetben. Házigazda: Szilasi Alex zongoraművész. A belépés ingyenes.

### VÁRBARÁTOK KÖRE

(Líta, 1014. Budapest Hess András tér 4.)

**Október 9-én, hétfőn 17.00 órakor** Szabó Magda a Ricklek szemével – Dr. Cserháti Lászlóné Nagybakay Krisztina előadása.

### ORSZÁGOS SZÉCHÉNYI KÖNYVTÁR

(Budavári Palota F épület; 1014 Budapest, Szent György tér 4-5-6.)

**Október 13-án 18.00 órától** Parti Nagy Lajos exkluzív tárlatvezetése az Arany János-kiállításon. 18.30-20.00 óra között Arany – 200 Szószöveg Molnár Krisztina Rita költővel.

### MAGYAR EMLÉKÉRT A VILÁGBAN EGYESÜLET

(Figyelem! Új helyszín! Mátyás templom Plébániahivatal, Országház u. 14.)

Október 3-án, kedden 18.00 órától Magyar irodalmi emlékhelyek – A 100. éve született Szabó Magda élete és emlékezete címmel tartja soron következő előadást az Egyesület. Előadó: Dr. Ajkay Alinka irodalomtörténész, a PPKE tanára. Meghívott közreműködők: a budapesti Szabó Magda Magyar – Angol Kéttannyelvű Általános Iskola diákjai.

### KÖNYVTÁRI PROGRAMOK

(Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Márai Sándor Könyvtára 1016 Krisztina krt. 87-91.)

**Szeptember 29-én, pénteken 16.00-18.00 óráig** a Népmese napjára, Benedek Elek születésnapjára emlékeznek. A gyerekeknek elmesélik *Az igásló és a paripa* című észt népmesét, majd papírból elkészítik a történet szereplőit.

**Október 4-én, szerdán, 10.00 órakor** Joós Tamás énekmondó előadása várja a gyerekeket, akiknek aktív közreműködésével előadja a *Violin király és Hanga királykisasszony* című zenés mesejátékot.

### HAGYOMÁNYOK HÁZA – NYITOTT MŰHELY

(1011 Budapest, Fő utca 6.)

**Nyílt hét a Nyitott Műhelyben október 10-12-én 14.00-18.00 óra között.** A Nyitott Műhely újra szélesre tárja a kapuit a kézművesség iránt érdeklődők előtt, a látogatók betekintést nyerhetnek a kis alkotócsoporthoz mindennapi életébe, és megtudhatják azt is, hogyan működhet együtt egy bőrműves és egy szövő, vagy egy nemezkészítő. Az érdeklődők ki is próbálhatnak egy-egy technikát. A belépés: ingyenes. Regisztráció: farkas.reka@hagyomanyokhaza.hu. Telefon: (+36) 70 377 2236.

## Programok

### KAMARAI ELŐADÁSOK, KÉRDEZZ-FELELEK!

(BKIK székház, Krisztina krt. 99. VII. em.)  
**Október 5-én, csütörtökön 17.00 órától** Energiagazdálkodás, atomenergia vagy megújuló, alternatív energia - Előnyök és hátrányok címmel tartanak előadást a BKIK székházában. Előadó: dr. Héjjas István gépészmérnök, irányítástechnikai szakmérnök. Az előadás díjmentes, de regisztráció szükséges a koordinacio@bkik.hu címen vagy a +36-1-488-2116-os telefonszámon.

### FELSŐVÍZIVÁROSI SZENT ANNA TEMPLOM

(1011 Budapest, Batthyány tér 7.)  
**Október 6-án pénteken 19.00 órakor** a Budapesti Orgonistái című koncertsorozatban Nagy László Adrián, a Budapesti Országúti Ferences templom orgonistája, Johann Sebastian Bach műveivel mutatkozik be. Közreműködik: Nagy Anna Sára (ének). További információ: www.szentannazene.hu

### ZENETUDOMÁNYI INTÉZET

(1014 Budapest, Táncsics M. u. 7.)  
Október 5-én, csütörtökön 18.00 órától Lajtha László kamarazenéje III. (zongorástriók.) Közreműködik: Szabó Ferenc János és Gábor József – zongora, Farkas Kata – hegedű, Molnár Anna – ének, Karasszon Dénes – cselló. A műveket ismerteti: Szabó Ferenc János. Műsor: Trio koncertant; Szonatina hegedűre és zongorára; Motet op. 8; Szonata gordonkára és zongorára. Belépő felnőtteknek 600 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft.

### ZÖLDIKE KLUB

(1011 Budapest, Mária tér 1.)  
**Szeptember 28-29-én 14.00-20.00 óra között** Tudatos tanulás tréning. 2 nap alatt 6 workshop, 2 nyílt mindfulness meditáció. Teljes tréning ára: 18 000 Ft / 2 nap. Napjegy: 10 000 Ft. Workshop: 5000 Ft. A tréningen való részvétel regisztrációhoz kötött, részletek és jelentkezés: <https://letitlow.hu/#kapcsolat>  
**Október 12-én, csütörtökön 17.30-20.30 óra között** Utirajzok - Csongrádi János kiállítása. A kiállítás megnyitón Csongrádi János beszél a rajzokról, úti élményekről, építészetéről. Énekel: az All The Ages kamarakórus.

Az író szellemisége és erkölcsisége köszön vissza

## Évadkezdés a Márai Szalonban

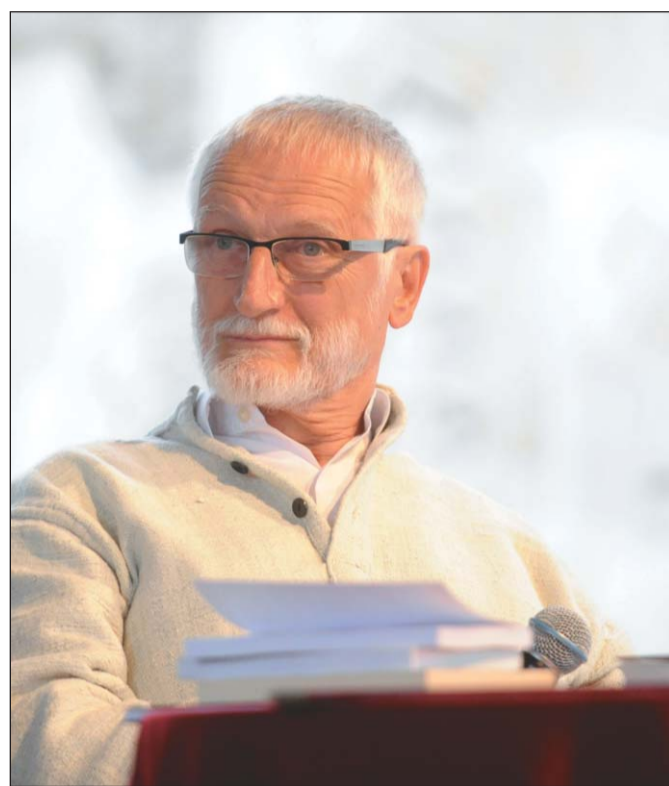
A budaváriak több mint egy évtizede tudják, hogy a hónap utolsó keddjén a Márai Szaloné. Így van ez a most induló évadban is. Szigethy Gábor irodalomtörténésszel, a szalon házigazgatójával a tradíciókról, Márai szellemiségéről és az idei szalonról beszélgettünk.

◆ A törzsközönséget mindig is izgatta a kérdés, hogy milyen szempontok, illetve találkozások nyomán hívja vendégeit a Márai Szalonba?

– Hosszú életem során tanítottam egyetemen, rendeztem színházban, készítettem dokumentumfilmeket a televízióban, írtam több tucat könyvet, rövid ideig még politikus is voltam, s ebből következően számtalan tehetséges, érdekes emberrel kerültem munkakapcsolatba. Ezek közül nagyon sok lett a barátom. A Márai Szalonba alapvetően és elsősorban az elmúlt tizenkét évben olyan embereket hívtam meg, akikkel közelebbi kapcsolatban vagyok, akiknek a munkáját, személyiségét becsülöm, s úgy gondolom, hogy a szalonban történő beszélgetéseink a hallgatóság számára is izgalmasak és tanulságosak lehetnek. Sokféle érdeklődésem következtében sokféle vendége volt a Márai Szalonnak: pap, író, cukrász, tanár, színész, hentesmester, politikus, zenész... Érdekes, izgalmas, tehetséges emberek. Jó velük beszélgetni és a hallgatóság reakciójából arra kell következtetnem, hogy hallgatni is jó őket.

◆ Személyes véleménye, illetve a szalont működtető Márai Sándor Kulturális Közalapítvány kuratóriuma szerint az elmúlt évtizedben mennyire sikerült megőrizni a szalon névadójának szellemiségét?

– Márai Sándor számára a polgári életforma, a keresztény erkölcs és a magyar kultúra meghatározó minőségek voltak. Élete végéig, hosszú emigrációjában is magyar nyelven írt, a keresztény európai kultúra gondolkodásának és erkölcsi tartásának meghatározója volt, mindennapi létében is őrizte a polgári életforma szellemiségét. Meggyőződésem szerint az elmúlt tizenkét évben a Márai Szalon estjei Márai Sándor szellemében képviselték a polgári gondolkodást, a keresztény erkölcsiséget és a magyar kultúrához való ragaszkodást.



◆ A színházigazgatók már jóval a szezon előtt megtervezik az évadot. Ön mikor állítja össze a szalon műsorfolyamát, és hogyan történik az egyeztetés a művészekkel és a borászokkal?

– A színházigazgatókhoz hasonlóan én is nagyon előre tervezek. Már most tudom, hogy – mert meghívtam és a meghívást elfogadta – a Magyar Borakadémia elnöke, Zilai Zoltán lesz 2018 januárjában a Márai Szalon egyik vendége. A másik – hagyományainak megfelelően – Az év borásza, akiről e pillanatban még semmit sem lehet tudni, hisz még a jelölés sem történt meg. A színészek egyeztetése komoly nehézséget okoz, mert ők csak a hónap elején tudják meg, hogy a következő hónapban melyik estéjük lesz szabad. Meghívtam a novemberi szalonba két volt színírnövendéket, akik majd csak október elején

tudnak igent vagy nemet mondani. A Márai Szalon működéséhez, szervezéséhez ez is hozzátartozik: állandó készenlét és egyeztetés, hogy ki mikor ér rá, s ki mikorra tudja elfogadni meghívásomat.

◆ Kérem, avassa be a Várnegyed újság olvasóit, hogy a 2017/18-as szezonban kikkel találkozhat a közönség az Uri utca 58.-ban?

– Szeptemberben Meskál Tibor, a Corinthia Hotel ügyeleti igazgatója a vendégem, egy különlegesen érdekes egyéniségű egrí borász, Bolyki János és a Junior Prima-díjas orgonaművész, Tóka Ágoston. Októberben Sándor György humoralista fogja szórakoztatni a szalon vendégeit és Léglí Ottó pompás borát kóstolhatják majd. Decemberben a sztárvendégünk Felföldi Anikó. Jövő tavasszal remélhetőleg a pécsi színház művészei lesznek a vendégek és már biztos, hogy néhány turisztikai szakember. És persze színészek, zenészek mindig, mert a szalon program-

jainak fontos része, hogy közösen élő zenét és színészek előadását hallgatjuk.

◆ Egy-egy sikeres összejövetel után megtölti néha a poharat saját borával, a „Szekszárdi öregtőkék kadarkájával” is?

– Nemcsak néha, de rendszeresen megtöltöm a poharamat és nemcsak Szekszárdi öregtőkék kadarkájával, hanem mindenfajta jóféle nedűvel. Meggyőződésem, hogy a kulturált borfogyasztás az élet egyik nagy ajándéka. Tartom magam a Szent Benedek Regulájában megfogalmazottakhoz: minden ember napi egy hemina bort fogyasszon. Az egy hemina bor a Regula szerint is személyre szabott mennyiség. Mindenki annyi jó bort igyon egy nap, amennyitől boldogabb és bölcsőbb lesz. Annál többet inni ostobaság, kevesebbet boldogtalanság. **R.A.**

## Hahó, itt a Czakó!

### Új programok a Sportközpontban

Családi délutánok, ovis tánc, jóga, tenisz oktatás, nordic walking – új programokkal és meghosszabbított nyitvatartással várnak mindenkit a Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpontba.

#### CZAKÓS CSALÁDI DÉLUTÁN

Minden hónap utolsó péntekéjén 16.00 – 17.00 óra között Czakós Családi Délután, amelyre elsősorban az I. kerületi kisgyermekes családokat várják szülőknek, valamint bölcsis és ovis gyerekeknek szóló programokkal a Közösségi helyiségében. A belépés ingyenes. A programot követően lehetőség nyílik gyerekekre bőzére: jó minőségű, jó állapotú gyerekruhák csereberéjére.

**Első alkalom: szeptember 29. 16.00 – 17.30.**

Téma: Kiegyensúlyozott táplálkozás a mindennapokban  
Meghívott előadó: Hajdu Andrea dietetikus  
További információ és regisztráció: +36-1-375-0336

#### FUN DANCE - TÁNC ÓVODÁSOKNAK, KISISKOLÁSOKNAK

Keddenként 16.30 - 17.30 óra között a Sport- és Szabadidőközpont Közösségi helyiségében. Egyedi táncóra, ahol a balettől a hip-hop stílusig mindent kipróbálhatnak a gyerekek. Jelentkezhetnek kicsik-nagyok, fiúk-lányok! További információ: +36-70-637-9684

#### JÓGA

Október 4-től minden szerdán 18.00 – 19.30 óra között jóga. Külön felszerelés nem szükséges, polifoam matracot tudnak biztosítani. Részvételi díj: I. kerületi lakosoknak, I. Kerületkártyával rendelkezőknek 1000 Ft/alkalom, kerületen kívüli érdeklődőknek 1500 Ft/alkalom. További információ: +36-1-375-0336, Horváth Cintia: +36-30-3960-323

#### TENISZOKTATÁS GYEREKEKNEK

Csoportos edzések szakoktatók irányításával 6-14 éves gyerekek részére. Igény szerint kezdő, középhaladó és haladó szinten. I. kerületieknek kedvezményes részvételi lehetőség. További információ: +36-30789-3728

#### I. KERÜLET NORDIC WALKING KLUB

Szeretettel várja az érdeklődőket a most alakuló I. kerületi Nordic Walking Klub! A rendszeres összejöveteleken a résztvevőkkel megismertetik a sportág alapjait, majd kisebb túrákat és igény esetén nagyobb kirándulásokat is szerveznek a Czakó utcai a Sport- és Szabadidőközpontban. Igény szerint felszerelést is tudnak majd biztosítani.  
További információ: +36-1-375-0336

#### SENIOR TÁNCKLUB

**Első alkalom: október 17-én, kedden 11.00 órától** a Sportközpont közösségi helyiségében. A foglalkozást vezeti: Kéray Bernscherer Éva. Érdeklődni a Sportközpontban lehet: +36-1-375 0336.

#### ÚJ NYITVATARTÁS!

Hétvégén hosszabb nyitvatartással várják a látogatókat a Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpontban:

**Hétfő – péntek: 07.00-20.00**

**ÚJ! szombat: 08.00 – 20.00**

**ÚJ! vasárnap: 08.00 – 18.00**



## IDŐSEK HETE A BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

### Idősödő világ - időskori tanulás

október 2. hétfő 10.00

Tendenciák az idősödő világról, a jövő gondjairól és lehetőségeiről.

### Ázsia | Vetített képes ismeretterjesztő előadás

október 3. kedd 10.30

Előadja: Malomhégyi Imre

### Lépések az egészségért

október 4. szerda 10.00

Előadás a szellemi, lelki és fizikai egészségről.

### Irka Kör Versszínház

október 5. csütörtök 10.00

Az e heti költészeti klub nyitott, minden érdeklődőt szeretettel várunk!

### Szenior örömtánc

október 5. csütörtök 12.15

Közösségi tánc, nincs szükség külön táncpartnerre, sem előzetes tánc tudásra. Öröm, mozgás, agytorna!

### Turek Miklós Versszínháza: A Szőlőszem

október 6. péntek 15.30

monodrámá Petőfi Sándor életéről és költészetéről + megemlékezés az aradi vértanúk emléknapja alkalmából

AZ IDŐSEK HETÉNEK KERETÉN  
BELÜL MEGVALÓSULÓ PROGRAMOKRA  
A BELÉPÉS INGYENES!  
MINDEN ÉRDEKLŐDŐT  
SZERETETTEL VÁRUNK!



1011 Budapest, Bem rakpart 6. Tel.: + 36 1 201 0324

# Október 1-je az Idősek Világnapja

## A sikeres öregedés titka

Dr. Boga Bálint Budavári Semmelweis Ignác-díjas belgyógyász, onkológus szakorvos közel harminc éve foglalkozik idős emberek egészségügyi problémáival (geriátriával), de pályája kezdetétől holisztikus szemlélettel tekint betegre. Vallja, hogy a gyógyítást csakis a szociális és szociálpszichológiai látásmód teheti teljessé.



A Krisztinaváros ismert orvosa – aki maga is rég elhagyta a 70-et – fiatalos hévvel beszél arról, hogy az idős kornak nincs hivatalosan megjelölt korhatára. A fizikai és szellemi állapot, a személyiség, de legfőképpen a saját közérzet határozza meg, hogy ki milyen korúnak tartja magát.

A geriátriai szakember több ismeretterjesztő és szakkönyvet is szentelt az időskori tanulás témájának, és előadásai ma is járja az országot. Jelenleg a Zsigmond Király Egyetemen és a Debreceni

Egyetem Egészségügyi Karán tanít. A Pillantás a dombról című kötetében megfogalmazott allegória szerint az idősödő ember olyan, mint aki egy magaslaton állva, távlatból szemléli a világot. Azt már szóban teszi hozzá, hogy az előrehaladott életkorral az ember kettős dilemmába kerül, hiszen maga is megváltozott, és a világ is folyamatosan fejlődik. Ahhoz, hogy valaki megtalálja a helyét és önmagával egyensúlyba kerüljön, ismereteket kell szereznie az idősödés folyamatáról és tágabb környezetéről.

– „Az idős ember bevándorló az időben” – idézi Margaret Mead kulturális antropológust a magyar szakember, hozzátéve, hogy éppen azért kell lépést tartani a világgal, hogy ne érezzük benne otthonatlannak magunkat. Az „aktív”, illetve „sikeres öregedés” ma már megkérdőjelezhetetlen paradigma. A különböző kutatások nyomán az UNESCO 1960-ban jelentette meg az „Élethosszig tartó tanulás” elméletét. Magyarországon 1983-ban a Kossuth Klubban szervezett Nyugdíjasok Szabadegyeteme volt az első kezdeményezés, amelynek művelődési házak, különböző civil szervezetek és népfőiskolák követték a példáját.

A szépkorúak is képesek tanulni – jelenti ki határozottan a geriáter főorvos. Tény, hogy lassabb tempóban és különleges módszerrel elsajátítva az új ismereteket, ám sokszor mélyebben és gazdagabban tudják használni tudásukat, mint a fiatalabbak.

Tanulni nem csupán azért érdemes, mert a tudás hasznos. Számos más ok közül dr. Boga Bálint kiemeli, hogy a tanulás kiváló tréning az agynak, csökkenti a társadalom idősekkel szembeni esetleges negatív megítélését és elősegíti az elfogadottságot.

Rojkó A.



## Ne tessék félni, egy kis mozgás senkinek sem árt

Minden bizonnyal sokan emlékeznek a tv-toma szlogenjére: idősebbek is elkezdhetik. A gerinctomát és a tartásjavító tomát mindenképpen elkezdhetik az idősebbek, hiszen ezek a speciális gyakorlatok a senior korosztály számára lettek összeállítva.

Birkus Rita rehabilitációs szakelő évek óta tart speciális órákat a Vízvárosi Klubban és a Roham utcai Idősek klubjában a kerületben élő idős embereknek. A foglalkozásokon elsősorban olyan gyakorlatokat végeznek, amelyek átmozgatják a váll, gerinc- és csípőízületet valamint a bokát, fellazítják a gerinc melletti izmokat, javítják az ízületek tápanyagellátását és mozgásterjedelmét.

A rendszeres tornával megelőzhetjük az ízületi panaszokat, erősíthetjük az állóképességet – mondja a szakember, aki arra is felhívja a figyelmet, hogy a testmozgással, a fokozatos fizikai terheléssel csökkenthető a cukorbetegség valamint a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásának kockázata, jótékonyan hat a vérnyomás-problémákra és mentális állapotra is.

Ezt igazolják a résztvevők visszajelzései is. – Magam is látom a fejlődést, a teljesítmény javulását, de ők is beszámolnak arról, hogy erősebbek és stabilabbak lettek, így „ki tudtak védeni” egy-egy elesést – mutatott rá az előnyökre a szakember. A Vízvárosi Klubban már igazi törzsközönség alakult ki: a jó hangulatú órákon barátságok kötődtek, valódi közösség alakult ki. – Figyelünk egymásra és nem csak az órákon.

A sportszakember számára nagy öröm látni azt is, hogy a hozzá járó seniorok tele vannak vitalitással, életkedvvel. – Az idősebbek is szeretnek „versenyezni”, megmutatni, hogy még sokat bír-

nak. És valóban: néha próbaképpen végzünk inkább a fiatalabb korosztály számára ajánlott, kicsit intenzívebb terhelést is, és a seniorok nem vallanak szégyent. Sőt! – meséli Birkus Rita.

A Vízvárosi Klubban és a Roham utcai Idősek Klubjában tartott foglalkozásokon bárki részt vehet, nincs szükség speciális eszközökre vagy felszerelésre, pusztán kényelmes ruhára. A sportcipő sem fontos, a tornát zokniban is végezhetik.

### Időpontok és helyszínek:

**Roham utcai Idősek Klubja** (I. Roham utca 7.)  
Hétfőnként 11.00 órától és szerdánként 08.30 órától

**Vízvárosi Klub** (I. Batthyány utca 26.)  
Kedd 08.00 - 09.00 senior gerinctorna; 09.00 - 10.00 ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére

**Csütörtök:** 08.00 - 09.00 ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére; 09.00 - 10.00 senior gerinctorna

**Péntek:** 08.00-09.00 senior gerinctorna; 09.00-10.00 gerinctorna minden korosztálynak

További információ: a Klubok elérhetőségein.

Roham utca: +36-1375-94-86

Vízvárosi Klub: +36-1-780-7660,  
+36-20-232-9018

### Nem csak időseknek

## Könyvet házhoz

Szentmártony Gusztávné már a kérdés elhangzása előtt örömmel mondja, hogy számára áldás a Könyvet házhoz elnevezésű ingyenes szolgáltatás, mert a Gellérthegy oldalából már nem tudna rendszeresen eljutni a Márai Könyvtárba. – Nekem nagyon fontosak a könyvek és mindig öröm, amikor meghozzák a friss csomagot – meséli.

A személyre szóló lehetőséget a Budavári Önkormányzat és a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár együttműködési megállapodása teremtette meg. Havonta egy alkalommal a Krisztina körüli könyvtár egyik munkatársa a Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatási Központ segítségével felkeresi az otthonához kötött, kerületben élő, rászoruló olvasókat. A látogatás előtt néhány nappal a könyvtárból telefonon hívják az érintett törzsolvasókat, hogy mondják el, van-e konkrét kívánságuk, mit szeretnének olvasni vagy hangoskönyvként hallgatni. Ezt követően a megadott napon a Szolgáltatási Központ gépkocsija körbeindul a kerületben, és teljesíti a kéréseket.

– Hosszú idő óta tagja vagyok a Márai Könyvtárnak, a könyvtárosok régóta ismernek és tudják, hogy milyen stílusú könyveket szeretek – meséli



Szentmártony Józsa Yvonne. Ha jönnek, mindig örömmel fogadom őket, hiszen Hemingwaytól Hamvas Bélig sokszor vár meglepetéskötetet a csomagban.

r.a.

További információ a szolgáltatásról  
Telefonszám: 356-4694;  
E-mail: fszek0101@fszek.hu.  
A szolgáltatás ingyenes.

## Válják egészségükre!

Sohasem késő áttérni a tudatos táplálkozásra! – vallja Zentai Andrea dietetikus, az Országos Gyógyászati és Élelmiszer-egészségügyi Intézet Táplálkozástudományi Főosztályának munkatársa, akivel az idősek táplálkozási szokásairól és a legfontosabb tápanyagokról beszélgettünk.

♦ A kutatások adatai szerint hogyan étkeznek az idősebb korosztály tagjai Magyarországon?

– A 2014. évi Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat adatai azt mutatták, hogy az életkorral sajnos nő az elhízás veszélye, és az idősebb korosztályban nagyobb a túlsúlyosak aránya. A vizsgálatban részt vett idősekről elmondható, hogy kevés zöldséget, gyümölcsöt, teljes kiőrlésű gabonát, tejterméket és halat fogyasztanak, de sajnos magas a zsíradék- és a sóbevitelük. Ezek a tényezők összességében hozzájárulhatnak a szív- és érrendszeri, daganatos, szénhidrát-anyagcsere betegségek kialakulásához.

♦ A tudatos és egészséges táplálkozás mennyire függ a pénztárca vastagságától?

– Az egészséges táplálkozás anyagi oldala összetett kérdés. Számít, hogy milyen az egészségi állapotunk, készítenke otthon ételt, és ha igen, akkor mit. Amennyiben teljes kiőrlésű lisztből otthon készítünk kenyeret, péksüteményt, kekszet vagy süteményt, csökkentett zsíradék- és cukortartalommal, ideány-gyümölcsöt fel-

használva, akkor mindez költségsökentő tényező lehet. A tej és tejtermékek közül a natúr változatok általában olcsóbbak. Érdemes az üdítőket lecserélni vízre, teára, ezek is költségkímélő megoldások. Egy néhánynapos táplálkozási naplót végignéve, valamint áttekintve az életviteli szokásokat, megtalálhatjuk azokat a termékeket, amelyek elhagyásával használunk az egészségnek.

♦ Kérem, adjon tanácsot egy jó egészségben lévő idős ember napi menüjének összeállításához!

– A napi menü összeállításakor mindenképpen öt-hat kis étkezésben javasolt gondolkodni. Nagyon fontos változatos ételmiszer-alapanyag választással összeállítani a menüket, a megfelelő rost, vitamin-ásványi anyag és jó minőségű zsíradék-bevitel biztosítása érdekében.

Az idősek gyakran elfelejtenek inni, így javasolt kitenni egy kancsó vizet, hogy a nap során látható legyen, mennyi fogyott belőle. Télen készíthetünk termoszba gyümölcssteát.



Zentai Andrea dietetikus

A gabonafélék közül a teljes kiőrlésűeket részesítsük előnyben, ám figyeljünk, mert esetleg rágási, nyelési, emésztési nehézséget okozhatnak. Érdemes reggelire, vacsorára zabkását készíteni. Ebédre fogyaszthatunk bulgurt vagy durumlisztből gyúrt tészta, uzsonnára pedig valamilyen teljes kiőrlésű lisztből készült kekszet.

A zöldségfélék ebédre levesbe, rakott vagy töltött ételként, főzések formájában, de akár egytálétel alapjaként vagy savanyúságként egyaránt javasoltak. Tízórára, ebédre desszertként vagy uzsonnára a keksz mellé válasszunk valamilyen idényjellegű hazai gyümölcsöt, amit kompótként is elkészíthetünk. A rostfogyasztás további növelése érdekében fogyasszunk naponta minimum 400 gramm nyers zöldséget vagy gyümölcsöt.

A tejtermékek fogyasztása többek között vitamin- és ásványi anyag tartalmuk miatt javasolt, és jól használhatók az ételek dúsítására is. Tízórára, uzsonnára az aludt tej, a kefir, a joghurt vagy a gyümölcsös túrókrém egyaránt ajánlott, az olajos magvak, a mák, a dió, a szeszammag vagy lenmag jól kiegészítik ezeket a fogásokat. A vasbevitel növelése érdekében heti rendszerességgel kerüljön a tányérra sovány sertés- vagy marhahús, amelyeket a rágás, emésztés könnyítése érdekében darálva vagy apróhúsként fogyasszunk. Ne feledkezzünk meg a halakról sem.

r.a.



**MESEMÚZEUM**  
(I., Döbrentei u. 15., Telefon: +36 1 202 4020)

## OKTÓBERI PROGRAMOK

**Október 1., vasárnap 11 órától**



### Mézga Aladár és Mikrobi nyomában

Kézműves műhely a Cellux Csoporttal a Budapest TRANSZFER IX. Nemzetközi Irodalmi és Társadalmi Fesztivál keretében. Fantasztikus képi világukkal és izgalmas történeteikkel ma is bárkit elvarázsoló mesék nyomába eredünk, űrhajót készítünk, robotot faragunk. Követjük Aladárt és hűséges társát, Blökit csillagközi útjaikon a Gulliverkli 5 fedélzetén Musicantától Luxuriáig és együtt utazhatunk Mikrobrival, a gyerekek felvigyázóként is remekelő háztartási robottal, aki valójában megbecsült családtag és az űr minden szegletében segít a gyerekeknek kikeveredni a kalamajkákból. Ajánlott korosztály: 6-11 éves korig. 90 perc.

**Október 7., szombat 11 órától**

### Közös társasjátékozás

Vajon megtalálsz a labirintusból kivezető utat? Tudsz egymás után kétszer hatost dobni? Menni fog a pókerarc? Gyere, próbáld ki! Ajánlott korosztály: 5-12 éves korig. 120 perc.

**Október 12., csütörtök 15 órától**

### Múzeumok Őszi Fesztiválja – Óvodapedagógusok napja

**Egy gyermek portréja**  
Workshopunk alapjául Beatrice Allemagne albuma szolgál. Mi is egy gyermek? Milyen egy gyermek? Ezt a témát járja körül a művész a kötetben, és mi is megpróbáljuk megkeresni a magunk válaszait mind a gondolatainkban, mind vizuálisan megjelenítve. Technikánk: kollázs, felhasználva az újságpapírtól a digitális printen át különböző tapétákat, csomagolóanyagokat, textileket, akrilfestéket, nyomdát, kisebb tárgyakat. A foglalkozást Paulovkin Boglárka, illusztrátor vezeti. A részvétel ingyenes, kérjük, regisztráljon a muzeumped@pim.hu e-mail címen. 90 perc.

**Október 12., csütörtök 17.30 órától**

### Tanárok éjszakája

**Egy gyermek portréja**  
Workshopunk alapjául Beatrice Allemagne albuma szolgál. Mi is egy gyermek? Milyen egy gyermek? Ezt a témát járja körül a művész a kötetben, és mi is megpróbáljuk megkeresni a magunk válaszait mind a gondolatainkban, mind vizuálisan megjelenítve. Technikánk: kollázs, felhasználva az újságpapírtól a digitális printen át különböző tapétákat, csomagolóanyagokat, textileket, akrilfestéket, nyomdát, kisebb tárgyakat. A foglalkozást Paulovkin Boglárka, illusztrátor vezeti. A részvétel ingyenes, kérjük, regisztráljon a muzeumped@pim.hu e-mail címen. 90 perc.

**Október 14., szombat 11 órától**

### A teknős és a nyúl

**Alkotó gyerekfoglalkozás mesével**  
Biztos mindannyian hallottatok már a teknős és a nyúl híres versenypályájáról. Vajon a te versenypályádon melyikük győzne? Nyúlból is és teknősből is nagyon sokféle létezik. Szerinted a mesében milyenek voltak? Ezen a családi foglalkozáson közösen készítek el a versenypályát és a szereplőket, úgy, ahogy te elképzeled. Ajánlott korosztály: 5-12 éves korig. 120 perc.

**Október 21., szombat 11 órától**

### Mesék királyokról és királyfikról

**Diáfilmvetítés**  
Amit vetítünk: A didergő király, Történetek Mátyás királyról, Békakirályfi, Többsincs királyfi. Ajánlott korosztály: 5-9 éves korig. 45 perc.

**Október 28., szombat 11 órától**

### Papírszínház történetek állatokról

A Japánból eredő és igen népszerű Papírszínház, a Kamishibai a mesekönyveket mintegy színházá alakítja. A fakerebben mozgatható nagyméretű lapok segítségével a mesélő, a gyerekekkel szembe fordulva, a lapok mozgásával, az ebből eredő játékkal és ennek drámai hatásával igazi színházi élménnyé változtatja a hagyományos meseolvasást. Amit mesélünk: A három kismalac, A kiskakas gyémánt félkrajcárja, A róka és a gölya. Ajánlott korosztály: 4-10 éves korig. 45 perc.



**Szeptember 30., szombat 10.00 órától**

## 5 éves a Mesemúzeum!

Koncertek, kézműves pontok, népi játékok, műhelyfoglalkozások, mese, tabáni kalandpálya várja a látogatókat. A programokon való részvétel ingyenes.

**10.00-15.00:** GYIK-Műhelyes Kreatív Művészeti foglalkozások

**11.00:** Klárisok zenekar: Kerekégenjáró lemezbemutató interaktív családi koncert

**13.00:** Ládafia bábszínház

**14.00:** Évkerék Társulat: A 99 tüzes kabala- moldvai legendamese. Moldvai mitikus játék fergeteges muzsikával és tűzszonglőrökkel!

**15.00:** Arany-ösvény: tabáni kalandpálya a Kompanya Színházi Társulattal

**16.00:** Szalóki Ági: Körforgás családi koncert

Ajánlott korosztály: 4-99 éves korig.

## A VÍZIVÁROSI KLUB PROGRAMJAI



### Hangfürdő terápia Október 7. szombat 17.00

Közös hangutazás tibeti hangtálakkal, dobokkal, gongokkal és más hangkeltő eszközökkel.  
Részvételi díj 2000 Ft.  
Jelentkezés: Farkas Kata, telefon: +36-30-285-5424.

### Tippek az őszi lehangoltság ellen Október 10. kedd 18.00

Dr. Hack Zsuzsanna háziorvos, hagyományos kínai orvos előadása.  
Belépő: 800 Ft, I. Kerületkártyával 400 Ft



### ÁLLANDÓ PROGRAMOK

#### Hétfő:

**ÚJ! 09.00-10.00 Baba-mama torna** 2 hónapostól 3 éves korig. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom. Érdeklődés, jelentkezés: Metzinger Katalin, e-mail: kmetzing@gmail.com.

**ÚJ! 10.30-12.00 „Ablaknyitogató”** - számítógépes klubfoglalkozás saját laptoppal rendelkező I. kerületi nyugdíjasok részére. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Laptopot minden alkalommal hozni kell. Részvételi szándékát kérjük jelezze telefonon, vagy e-mailben! Telefon: +36-1-780-7660, +36-20-232-9018. E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com

**16.00-17.00** Ingyenes, önszerveződő **angol társalgókör.**

**16.30-17.30** Ingyenes jogi tanácsadás. Bejelentkezés: drboross@borossiroda.hu, vagy a klub elérhető-ségein.

**17.30-18.30 „Színképé”** - színjátszókör 6-10 éveseknek Patocska Katalin színésznő, drámapedagógus

vezetésével. Részvételi díj: 4000Ft/hó (4 alkalom). Érdeklődés, jelentkezés: +36-20-770-8679, szinkope@gmail.com.

**19.00-20.00 Labdás gerinctorna.** Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom; 4600 Ft/4 alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.



#### Kedd:

**8.00-9.00 Senior gerinctorna.** Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**9.00-10.00 Ingyenes gerinctorna** I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

#### Szerda:

**ÚJ! 10.30-11.10 Össze-Hangoló** kisgyermekes szülőknek. Interaktív népzene foglalkozás, amely zeneterápiás szemlélettel átítatva fókuszál az anya-gyermek kapcsolatra. Zenével, mondókákkal, ölbéli játékokkal a kisebbek, tánc, mozgásos játékokkal a nagyobbak, hangszerekkel, hangkeltő eszközökkel mindenki a zenei folyamat részesévé válhat. Foglalkozásvezető: Paár Julianna előadóművész, zeneterapeuta (paarjulcsa@gmail.com). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom.

**15.00-16.00 „Aranycipő”** - senior táncanfolyam. I. kerületi lakosoknak ingyenes. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, telefon: +36-30-479-9328.

**ÚJ! 16.30-17.30 Játékos klasszikus balett** 8-12 éves korú gyermekeknek. Óradíj: 1500 Ft/alkalom; 4 alkalmas bérlet: 4800 Ft. Jelentkezés: telefonon a +36-70-306-5259 számon vagy a balett@c2.hu e-mail címen.



#### Csütörtök:

**8.00-9.00 Ingyenes gerinctorna** I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**9.00-10.00 Senior gerinctorna.** Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**14.00-17.00 Bridzs klub.**

**16.00-17.00** Ingyenes, önszerveződő **orosz társalgókör.**

**17.00-18.00 Meridián torna.**

#### Péntek:

**8.00-9.00 Senior gerinctorna.** Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**9.00-10.00 Gerinctorna** minden korosztálynak. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**10.00-11.00 „Aranycipő”** senior táncanfolyam. Részvételi díj 500 Ft. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36-30-479-9328.

**8.00-15.00 Termelői piac** a klub előtti téren.

#### Vasárnap:

**17.30-19.30 Kezdő Tai Chi Chuan edzés.**

Egészségmegőrzés lány harcművészettel.

Érdeklődés: Bódi Gergelyné, telefon: +36-70-285-2965.



### KÜLÖNLEGES SZÜLETÉSNAPOK

(igény szerint kalandtúrával, vetélkedővel, alkotóműhellyel). Érdeklődés: Körmendi Csillaánál, telefon: +36-30-531-5577; e-mail: bolcsbagoly@index.hu

**Vízivárosi Klub** 26

Cím: 1015 Bp. Batthyány u. 26.

Tel.: +36-1-780-7660, +36-20-232-9018.

E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com



## BEM6 BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ

# PROGRAMOK 2017. SZEPTEMBER 28 - OKTÓBER 11.

### KONCERT, ZENE

#### Szajharmonika klub

**Október 6. péntek 19.00**

Pribojszki Mátyás és zenekara az igényes élőzenét szeretné életben tartani. Zenéjükben felfedezhetők a blues gyökerei, a swing, a jazz és némi funk is. Házigazda: Grunting Pigs. **Belépő: 1000 Ft**



#### Sebő-Klub és Táncház

**Október 7. szombat 19.00**

Célunk a városi népzene megismertetése, illetve az aktív közösségi életforma feltételeinek megteremtése, mely mára hagyománnyá vált. Házigazda a Sebő-együttes. Az október 7-i alkalom mérföldkő a Bem6 életében, hiszen ez a 75. Sebő Klub a Budavári Művelődési Házban. Ünnepeljenek velünk! Vendég: Boró-Szlama Duó. **Belépő: 1000 Ft**

#### Budai Gitáriskola

Képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Tanárok: Svajcsik Kristóf, Gajdacs Gábor, Hangácsi Márton, Cseh László. Folyamatos csatlakozási lehetőség! **Info: 06/70-776-9500, info@budaigitariskola.hu** Tandíj: 15 000 Ft/hó, 65 000 Ft/félév

#### VOX Hungarica Női Kar Egyesület

**Minden szerdán 18.00-20.00**

Sok versenyen és fesztiválon vesznek részt, hangversenyek nagyjából jótékony célúak, de meghívást kapnak évente a Bárdos Lajos-napok koncertjeire, ill. a Magyar Rádió minden évben felvételt készít velük a „Kóruspódium” c. műsora számára. Karnagy: Döbrössy János

### MOZGÁS, TÁNC

#### Szenior Örömtánc

**Szerdánként: 14.00-15.30. Első alkalom: okt. 5.** Közösségi tánc, mely kíméletesen mozgatja át az izmokat, ízületeket és kiválóan hat a memóriára. Nem igényel táncpartnert, sem előzetes tánc tudást. A szenior tánc nem más, mint öröm, mozgás, agytorna. **Információ: Szegedi Judit, Tel.: +36 20 222 2326, e-mail: szjudi57@gmail.com. Belépő: 600 Ft**

#### AVIVA Torna

**Minden kedden és csütörtökön 18.30-19.30**

Az órákon a 4 órás alapképzés elvégzését követően van lehetőség részt venni. **Vezeti: Jancsurák Kriszti. Bővebb információ: jancsu@gmail.com vagy +36 70 386 7111**

#### Argentín Tangó

**Szerdánként 18.30-tól fél órában alaplépések tanítása teljesen kezdőknek ingyenesen. 19.00-20.30 tánc tanítás (tangó, milonga, vals, zeneiség) Belépő: tánc tanítás és a tánc ház 2000 Ft Milonga Tango Y Alma - tánc ház Minden szerdán 20.30-tól**

3-4 számból álló tangó, vals, milonga és canyuengue tandákbán, cortinákkal elválasztva. **Vezeti: Götz Andrea és Szöllösi András. Információ: www.tangoyalma.hu Belépő: 1000 Ft**

#### Alakformáló konditorna

**Minden kedden, csütörtökön 15.30-16.30 és 16.30-17.30, minden szerdán, pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30** Minden korosztálynak! **Vezeti: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész. Részvételi díj: 1000 Ft, nyugdíjasoknak 900 Ft**

#### Tahiti tánc

**Kezdőknek minden hétfőn 18.00-19.30-ig és kedden 19.00-20.30-ig. Tahiti workout, alapmozdulatok gyakorlása, új jelentkezőknek is: minden csütörtökön 18.30-19.30-ig. Első alkalom ára: 1500 Ft. A polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait tanuljuk. Nőknek, akik szeretnék ezzel a távoli és színes kultúrával és mozgásformával megismerkedni. **Vezeti: Végh Teodóra.****

### KLUBOK, KÖRÖK

#### Tabán sportkör

**Szeptember 28. csütörtök 17.00** Téma: Türeképek innen-onnan. Klubvezető: Kormos Vera

#### Idősek Akadémiája - Szeretet Klub

**Minden hétfőn 10.00**

Kellemes beszélgetések, gyalogos kirándulások és múzeumlátogatás. Klubvezető: Simon Magda

#### Irka Kör Versszínház-Irodalomkedvelők Klubja

**Minden csütörtökön 10.00**

A „költészet lángját” élesztgetjük minden csütörtökön 10-13 óráig. Klubvezetők: Lestyán Katalin, Remes Ferenc

**Szeptember 28. csütörtök 10.00**

„Majd ha világosság terjed ki keletre nyugatról” (Vörösmarty: A Gutenberg-albumba)

#### Budavári Mozgássérült Egyesület

**Október 3. kedd 14.00** Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja – immáron akadálymentesített környezetben – tartja klubnapjait.

Klubvezető: Dr. Szalkó Anna

#### Péntek Esti Kötőklub

**Minden pénteken 16.00-18.00, illetve a hónap utolsó péntekén 16.00-20.00**

Kötetlen foglalkozás, közös kötés kezdőknek, újrakezdőknek és haladóknak. **Vezeti: Erdei Gyöngyvér. Belépő: 2000 Ft.**

#### Baross Gábor Turista Klub

**Október 6. péntek 14.00**

Kirándulások, élménybeszámolók. Rendezvényeik mindenki számára nyitottak.

Klubvezető: Malomhegyi Imre

#### ISMERETTERJESZTÉS

#### Vetitettképes ismeretterjesztő előadások

**Október 3. kedd 10.30** Malomhegyi Imre: Ázsia

**Belépő: 100 Ft**

**Október 10. kedd 10.30** Kapitányfy Krisztina:

Nepál, az istenek trónja

**Belépő: 100 Ft**

### GYEREKEKNEK

#### Néptáncoktatás

**Óvodásoknak: minden hétfőn 16.30-17.15** Általános iskolásoknak: **minden hétfőn 17.15-18.30 és szerdán 17.00-18.30** Tanítók: Pataki Brigitta, Aranyos Nándor. **Információ: www.bartoktancegyuttas.hu** **Tanfolyami díj: 5000 Ft/hó**

#### Multi Talent Musical Iskola

**Minden szombaton 9.00-13.00**

7 éves kortól azoknak, akiket érdekel a musical és a színház világa. Ismert művek és saját zenés meséjatek, musicalek színpadra állítása és bemutatása. **Vezeti: Zezula Tibor. Info: zezula.tibor@gmail.com**

### KÉPZÉS, TANFOLYAM

#### Ferenczy István Vizuális Műhely

**1011 Budapest Fő u. 3.**

**Hétfőtől csütörtökig 17.30-20.30**

Korrepetitorok: Imre Mariann Munkácsy-díjas képzőművész, Wachter Ákos Barcsay-díjas festőművész. Felkészülés a művészeti egyetemre. **Információ: 06/1-212-9239. Napijegy: 3000 Ft, 1 hét 8000 Ft, 4 hét 18 000 Ft. Nyugdíjasoknak minden hónap első hétfőjén ingyenes!**

### IDŐSEK HETE

Ingyenes programsorozat az Idősek világnapjának alkalmából:

#### Idősödő világ - idős kori tanulás

**Október 2. hétfő 10.00**

Nemzetközi és a magyar tendenciák az idősödő világról, a jövő gondjairól és lehetőségeiről.

#### Ázsia - Vitettképes ismeretterjesztő előadás

**Október 3. kedd 10.30**

#### Lépések az egészséget

**Október 4. szerda 10.00**

Előadás a szellemi, lelki és fizikai egészségről.

#### Irka Kör Versszínház

**Október 5. csütörtök 10.00**

#### Szenior Örömtánc

**Október 5. csütörtök 12.15**

**Versszínházi monodráma Turek Miklós előadásában:** A szőlőszem - Petőfi Sándor életéről és költészetéről

## SZÜRETI MULATSÁG A KOLOMPOS EGYÜTTESSEL

**Október 14-én, szombaton a Budavári Művelődési Házban**

**10.00-11.00 KOLOMPOS KONCERT ÉS TÁNC HÁZ**

**10.00-13.00 KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS GYEREKEKNEK**

**14.00-16.30 DOBOZKÉP-KÉSZÍTŐ WORKSHOP FELNŐTTEKNEK, KAMASZOKNAK**



## JUBILEUMI SEBŐ-KLUB ÉS TÁNC HÁZ A BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

A kerületünkben élő, Kossuth-díjas, a Nemzet Művésze címmel kitüntetett Sebő Ferenc ez év februárjában ünnepelte hetvenedik születésnapját. Ám emellett a kerek évforduló mellett idén egy másik, nem ennyire kerek, nem ennyire jelentős, ám számunkra nagyon kedves jubileumot is ünnepelünk: október 7-én tartja 75. tánc házzal egybekötött klubját a Budavári Művelődési Házban az általa alapított legendás Sebő-együttes. A nagynevű formáció - gyakran vendégzenekaroknak is lehetőséget adva - minden hónap első szombatján, este hét órától várja a népzene és a megzenésített verseket kedvelő, táncolni szerető, vagy éppen táncolni tanulni vágyó közönségét a Bem rakpart 6. szám alatt.

Az 1970-ben alakult Sebő-együttes eddigi működése alatt kitörölhetetlen nyomot hagyott a magyar kultúrtörténetben: munkásságuk hatására generációk találtak vissza zenei anyanyelvükhöz, ismerték meg a magyar népdalokat és a népi kultúrát. A magyar táncmozgalom - amelynek elindításában Sebő Ferencnek kiemelkedő szerepe volt, és amely 2011-ben felkerült az UNESCO szellemi kulturális örökség listájára is - máig egyaránt vonzza az autentikus néptáncot megismerni és magtanulni, avagy már épp



Sebő-Klub és Táncház. A fotót Perger László készítette.

gyakorolni vágyó fiatalokat és kevésbé fiatalokat. 2008. májusában kezdődött az azóta is tartó virágzó kapcsolat az együttes és kerületünk művelődési háza között, ahol új otthonra talált a zenekar és klubja. Korábban a havi rendszerességgel

megtartott rendezvények a Benczúr Házban valamint az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban kerültek megrendezésre. Az együttes - a fáradhatatlan Sebő Ferenc vezetésével - ma is éppoly aktív, mint évtizedekkel ezelőtt. A zenekar alapítója mellett jelenleg a számos fúvós hang-

szert mesteri szinten megszólaltató Barvich Iván, a gitáron, prím-tamburán, bolgár tamburán játszó Perger László, továbbá két Junior Prima díjas népdalénekes: Soós Réka és Tímár Sára, valamint Nagy Albert bőgős lép hónapról hónapra a Budavári Művelődési Ház nagytermének színpadára.

A tánc házhoz a talpalávalót a Magyar Állami Népi Együttes zenekarának hegedűse, a Junior Prima díjas Mihó Attila és bandája szolgáltatja, Csatai László, azaz „Csidu” pedig több mint negyven éves néptáncoktatói tapasztalattal még olyanokat is „táncba tud vinni”, akik eleinte ódzkodnak beállni a többiek közé.

Az október első szombatján, 7-én 19 órától kezdődő jubileumi, a Budavári Művelődési Házban 75. alkalommal megtartott Sebő-Klubon vendégzenekarokként a két fiatal kobzos és énekes: Raffay Boróka és Szlama László alkotta Boró-Szlama duó muzsikál a közönségnek.

Ha még nem járt Sebő Klubon, nézze meg, ha pedig már járt, akkor úgyis eljön ez alkalommal is. Minden régi és új vendéget szeretettel várunk!

Zékány János

# MOZOGJUNK EGYÜTT „KORTALANUL”

## Családi- és sportnap volt a Czakón

Jó hangulatban telt a Mozogjunk együtt „kortalanul” családi sport- és egészségnap, amelyet a Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatási Központ szervezett a Czakó utcai Sport- és Szabadidő központ munkatársaival és az Oxygen Sportegyesület közreműködésével.

A széles programkínálatban mindenki megtalálhatta a kedvére valót: a kisebbeket ugrálóvár-ral kézműves-foglalkozásokkal és állatsimogatóval várták, míg a felnőtt korosztály többek között életmód előadásokon, egészségügyi szűrőprogramokon, ételbemutatókon vehetett részt.



Vidám gyerekprogramok a sportnapon



Közös edzés Simon Szimonetta világbajnok győztes szakedzővel



Az Oxygen Sportegyesület oktatói a teremkerékpárt is szívesen bemutatták az érdeklődőknek



Sokan megkóstolták a bio- és vegán ételkülönlegességeket

A Drogerie Markt jóvoltából bárki megkóstolhatta a sportitalokat, valamint a bio- és vegán élelmiszereket is. Sokan kipróbálták azt az érzékenyítő játékot is, amelyben az egyik játékos nem lát, a másik nem hall, a harmadik pedig nem tud beszélni. Így a csapat csak közösen, egymásra odafigyelve tudja megoldani a feladatot: sárga golyók összegyűjtését.

A főzőversenyt idén a Budavári Önkormányzat Egyesített Bölcsődéjének csapata nyerte, de minden résztvevő jól teljesített. Ezt bizonyítja, hogy a hat különböző lecsóból egyetlen csepp sem maradt a bográcsok alján. A legügyesebb szakácsok bort és tortát kaptak a támogatók felajánlása révén.

#### Támogatók:

Népjóléti Közalapítvány, Drogerie Markt, MAHART PassNave Kft., Béla Bácsi Cukrászdája, Pillók Cukrászda, Budapest Hilton Szálloda, Várfoke Cukrászda, Budakeszi Vadaspark, Auguszt Cukrászda, Fodrász Stúdió, Fővárosi Állat és Növénykert, Budavári Művelődési Ház, Anno Mesebolt, Bortársaság, Sziklakórház, Mesemúzeum, Libri.



Meridián torna a szabadban, kortalanul

## Hirdetésvétel minden kedden és szerdán 10.00-15.00 óráig a szerkesztőségben (I. ker., Országház utca 15.)

### Ingatlan

A kerületben közel 20 éve működő **WÄGNER ÉS TÁRSA INGATLANIRODA** Attila út 12. (okmányiroda mellett) folyamatosan keres ügyfelei számára **ELADÓ-KIADÓ LAKÁSOKAT**, családi házakat.  
Telefon: 212-1261, 212-2136, www.ingatlanwagner.hu, e-mail: wagnera1@chello.hu.

**Budai várban** szuperpanorámás 95 m<sup>2</sup>-es + 16 m<sup>2</sup> terasz, 2,5 szobás, 2 fürdőszobás, felújított, cirkófűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Cseréirányár: 72,5 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**XII. Költő** utcában 110 m<sup>2</sup>-es, 3,5 szobás 2 szintes, 2 generációs cirkófűtéses, felújítandó önkormányzati lakás kisebb budai öröklakásra cserélhető. Cseréirányár: 18,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**XIII. Újlipótvárosban** a Radnóti Miklós utcában a Végvár közepén felújított állapotú 40 m<sup>2</sup>-es 1 szoba összkomfortos, cirkó fűtéses, alacsony rezsi költségű önkormányzati lakás bérleti joga I. kerületi önkormányzati lakásra vagy öröklakásra cserélhető. Cseréirányár: 9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**I. Lánchíd** közelében a Fő utcában 60 m<sup>2</sup>-es 2 szoba összkomfortos, cirkófűtéses, belső terasszal kialakított, földszinti, galériázott, felújított önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga I. kerületi önkormányzati bérletre vagy budai öröklakásra cserélhető. Cseréirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai várban** az Országház utcában 6 lakásos házban hangulatos, felújított, dongaboltos, közvetlen kertkapcsolatos, alacsony rezsi költségű garzonlakás örökölhető bérleti joga átadó. Cseréirányár: 15,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai várban** az Országház utcában 129 m<sup>2</sup>-es 4 szobás, logiás reprezentatív adottságú, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Cseréirányár: 62,5 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**II. Kurucsi** úton 9 lakásos kertes társasházban lévő 100 m<sup>2</sup>-es, 3 külön bejáratú szobás, nagy étkezőkonyha, loggiás, pincei tárolás, cirkófűtéses, azonnal beköltözhető öröklakás eladó. Ár: 43 M Ft. Dupla garázs ára: 7 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai vár** alatt a Donáti utcában a Halászbástya közelében 52 m<sup>2</sup>-es jelenleg 1 szoba + hall elosztású, panorámás, erkélyes öröklakás eladó. Irányár: 38 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0620/399-3917

**Budai várban** az Úri utcában belső kert felé nyíló 40 m<sup>2</sup>-es 1,5 szobás, közvetlen kertkapcsolatos, remek elosztású, teljesen felújított, korszerű cirkó fűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Cseréirányár: 18,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Hattyú utcában** polgári jellegű 6 lakásos társasház magasföldszintű 63 m<sup>2</sup>-es 2,5 szobás, azonnal beköltözhető, tehermentes öröklakás eladó. Irányár: 37,8 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/509-26-65.

**Vennék Naphegy téren 2,5 szobás 82 m<sup>2</sup>-es legfelső szintű lakást, nagy terrasszal, vagy cserébe adnám Naphegy alján egy emeleten lévő két lakásomat. Telefon: 06-30-459-3706**

**Kézpénzes magánszemélyként Budapesten eladó ingatlant vásárolnék! 220 ezer Ft/nm áron vásárolnám meg lakását. Tehát pl. 100 nm-es lakásért már holnap 22.000.000 Ft készpénzt kaphat! Keressen az alábbi elérhetőségek egyikén: Tel.: 06-30-898-3818, vagy email: tamas.kiss.1965@gmail.com**

**XIII. Pannónia** utcában, Újlipótváros legnívósabb utcájában körút közeli, klasszikus líftes társasházban 77 nm-es 4. emeleti rendkívül világos és csendes 2 + 1 fűszobás + hallos lakás 39,5 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**I. Batthyány** utcában líftes, zárt lépcsőházas társasház első emeletén 76 nm-es csendes, nappali, hall + 2 hálószobás, erkélyes, duplakomfortos lakás 50 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**NAGY ZSUSZANNA BECSÜS, MŰGYŰTŐ NŐ.**  
+5000 Ft-ot adok az újság felmutatásakor.  
**Kézpénzre van szüksége? Hívjon bizalommal!**  
Vásárolok porcelánokat – Herendit, Zsolnayt; festményeket, bútort, bizsukat, kintűtetéseket, csipkét, ezüst tárgyakat, kerámiákat, csillárokat, szőnyeget hibásan is. Életjáradék szerződést is kötök idősebb úrral vagy hölgygel, ellátását vállalom. Az Ön megbízható partnere:  
**Nagy Zsuzsanna, 06-30-907-99-10.**

**I. Szentháromság** téren Mátyás templomra, Halászbástyára, Dunára és Parlamentre teljes panorámás, 2. emeleti zárt lépcsőházas rendezett, kulturált társasházban felújított 70 nm-es nappali + 2 hálószobás lakás 150 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**I. Halászbástya** alatt Parlamentre, Dunára és Rózsadombra panorámás, 2. emeleti belső kétszintes, 110 nm-es amerikai konyhás nappali + 2 hálószobás + dolgozószobás, dupla panorama teraszos, luxus designlakás 198 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Pasaréten** csendes utcában 3 lakásos társasházban 140 nm-es világos, magasföldszinti nagy teraszos és kertkapcsolatos, kandallós nappali + 3 hálószobás duplakomfortos lakás 2 beállós garázzsal 133 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II/A Máriaremete** zöldövezetében luxusvillában 200 nm-es belső kétszintes nappali + 4 hálószobás lakás duplagarázzsal 89 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**XI. Gellérthegy** oldalában Móríc Zsigmond körtér mellett Ménesi úton szépen felújított villaépület magasföldszintjén napfényes, csendes 2+2 fűszobás 80 nm-es lakás 1 kerti beállóval 50 millió forintos irányáron eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Pasaréten** zöldövezetben eredeti Bauhaus épület 2. emeletén panorámás 110 nm-es nappali + 2 hálószobás nagy teraszos lakás 2 teremgarázzsal 99 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Bem** rakparton 185 nm-es panorámás, belső kétszintes 2 lakrészes 4+3 fűszobás félemeleti elegáns polgári lakás 127 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**BakosLak Ingatlan Kp-es ügyfelei részére keres eladó és igényes kiadó ingatlanokat azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel. 326 0618, 06 20 974 0571**

### Életjáradék

**Szeretné biztosítani nyugdíjas éveit?**  
**Köszön életjáradékot, jogi tanácsadást mellett!**  
**Gondozás, ápolás, takarítás, okleveles referencia.**  
**Hívjon bizalommal! Telefon: 06-70-6000-323.**  
**Markó István. A hét minden napján hívható.**

**Életjáradék** vagy eltartási szerződést kötnek, gondozást vállalnak szakképzett ápolónői végzettségűgel. Aradi Lászlóné. Telefon: 285-4808, 06-30-991-8719.

**Megfelelő** anyagi háttérrel rendelkező, kulturált, egyedülálló fiatalember életjáradékot kötne hosszútávra, befektetés céljából. 06-70/492-6678.

**Középkorú**, fiatalos, leinformálható diplomás házaspár eltartási/életjáradékú szerződést kötne egyedülálló, idős személyrel. Kiegészítő, nyugodt, méltó időskort biztosítunk. telefon: 06-20-315-2868.

### Adás-vétel

**Hagyatékot, festményeket és egyéb régiségeket vásárolok magyas áron üzlettel, telephellyel rendelkezem! Ingyenes kiszállítás. Érd.: 70/324-3961<sup>00</sup>**

**KÖNYV!** Mi nem csak telefonszám, Üzlet is vagyunk! Krisztina Antikvárium (I. Roham u. 7.) Veszünk könyveket, könyvtárakat, régi térképeket, kéziratokat, képes-levelezőlapokat, plakátokat, fényképeket, egyéb papírrégiségeket. Díjtalan kiszállítás, készpénzfizetés. Tel./fax: 212-8909, e-mail: kriszt.ant@gmail.com. Nyitva: h-p 10-18 óráig.

**Papír** és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.

**ZSIGMOND MIHÁLY HAGYATÉK FELVÁSÁRLÓ AZONNALI KÉSZPÉNZ FIZETÉSEL VÁSÁROL!**  
Antik bútorokat, festményeket, porcelánokat, Herendit, Zsolnayt és stb., órákat (kar, dísz, fali), szőnyeget (kopottan, hibásan is), kintűtetéseket, érméket, bizsukat – borostyánt, ezüstöket, csipkéket, könyveket, bundákat, mindenféle régiséget, hibásat is. Hívjon bizalommal a hét minden napján, díjtalan kiszállással. Telefon: 06-70-600-1727.

**TELJES HAGYATÉK VÁSÁRLÁS**  
**RÉGI BÚTOROK FESTMÉNYEK PORCELÁNOK - ÓRÁK CSILLÁROK - SZŐNYEGEK EZÜST TÁRGYAK ÉS MINDENFÉLE MŰTÁRGY ADÁS - VÉTELE**  
**TELEFON: 06-20-283-6700**

### Szolgáltatás

**ABLAKJAVÍTÁS WWW.AJT0ABLAKDOKTOR.HU**  
22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan! Horváth Akos, telefon: 06-70-550-0269.

**Irodák**, lépcsőházak, lakások napi takarítását, nagytakarítást vállalom, közületeknek és magánszemélyeknek. Halász Tibor. Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800.

**Vízszereles**, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, csapok, szifonok, vécéciszék, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-447-3603.

**Lakatos**, ajtózárok, ablakzárok, hevederzárok szerelése. Nyílászárók szigetelése. Rácsok készítése. Garanciával. Telefon: 06-20-945-0316, 06-30-450-3308.

**ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK.**  
Erkélyek, kirakatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós! Telefon: 06-20-9777-150.

**ROBERTÓ Társasházak Takarítása** 25 éves gyakorlat, heti-havi rendszerességgel, kukák-szelektív edények ki-be hűzése - hólapátolás. Teremgarázsmosás, fűnyírás-sövénynyírás. Nagy Róbert: 06-309-39-20-39.

**Festés-mázolás-tapétázás**, kisebb munkák vállalási is. Gipszkartonozás, kőműves-javítások, burkolás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kovács Gergely, telefon: 06-30-5686-255.

**Kárpitos** és asztalos munkák, nádasz, gyékényezés munkával, szállítással. Kiss Gábor, I. kerület, Feszty Á. u. 2., az alagsorban. Telefon: 214-8384, 06-20-345-9963.

**Villany szerelés azonnal!**  
**Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villany szerelő mester. Telefon: 06-20-9344-664, 246-9021. Elmű által minősített és ajánlott vállalkozás.**

**Műanyag és fa nyílászárók cseréje, redőnnyel és szunyoghálóval! 7 év garanciával**

### Teljeskörű

### LAKÁSFELJÚJÍTÁS

**energiatanúsítvánnyal, Pályázatírással is! Kőműves munkával, a kibontott anyagok elszállításával.**

### ENERGIA-STOP KFT.

2094 Nagykovácsi, Kossuth u. 119.

Telefon: 06-26/376-031,

06-30/655-655-2

**Szabó** Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752.

**Társasházak** megbízható képviselőt vállalkozó szakképzett műszaki, könyvelői háttérrel, referenciákkal! Tel: +36-30/432-5919. E-mail: hazcoop.nk@gmail.com.

**REDŐNY, RELUXA, SZUNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ** stb. szerelése, javítása garanciával. Kerületi redőnyös. **AIÁNDÉK SZUNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ!** Telefon: 06-70-341-94-89.

**LAKÁSFELJÚJÍTÁS!**  
SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTA-LERAKÁS, JAVÍTÁS, -CSISZOLÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANSZERELÉS, AJTÓ- ÉS ABLAK-CSERE, ILLESZTÉS, KŐMŰVES ÉS ASZTALOSMUNKÁK, TAKARÍTÁS, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. **TELEFON: 202-2505, 0630-251-3800.**

**Alkalmi** és rendszeres alap és nagytakarítást vállalkozó magánlakásokban. Korrekt árak, precíz, megbízható szolgáltatás, felelősségbiztosítással. Kérje ajánlatunkat! Telefon: 06-70-208-4774.

### Oktatás

**Matematika, fizika** tanítás, korrepetálás. Emeltszintű és középszintű érettségire, egyetemi, főiskolai tanulmányokra felkészítés. Több mint huszonöt éves gyakorlat. Telefon: 06-1-213-7747, 06-20-518-2808, e-mail: szakalk@freemail.hu.

**Angol** nyelvtanítás, korrepetálás gyermekeknek, középiskolásoknak és felnőttel egyaránt. Első óra kedvezményes áron. Telefon: 06-20-8088-142.

### Vegyés

**Speciális** immunerősítő, sejtfitaltató, regeneráló kezelések nem csak daganatos betegeknek. Érdeklődni: Oláh Tünde, tel.: 06 30 841 3331

**Gyakorlott idősebb gondozást**, gyermekfelügyeletet, különböző házimunkát, bevásárlást... egyéb állást vállalkozó. 60 éves nyugdíjas hölgy EU - pedagógiai végzettséggel - gyakorlattal. Dorn Kálmán, telefon: 06-20-393-5838.

### Társkeresés

**Diplomás**, kulturált úr társaságát keresem, 59 éves hölgy, kölcsönös megértés esetén barátság kialakítása céljából. Telefon: 06-20-393-5838.

**ANTIK BUDAPEST RÉGISÉGBOLT**

**ORSZÁGOS RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁSI AKCIÓ!**  
**HA ELEGE VAN A JÓL HANGZÓ HIRDETÉSEKBŐL!**  
**HÍVJON MÉG MA!**  
Kiemelt magas áron vásárolunk kézpénzért antik bútorokat, festményeket, órákat, dísz- és lakberendezési tárgyakat, ezüstműveket és ékszereket, csillárokat, tükröket, Herendi illetve Zsolnay porcelánokat, hagyatékot, kvalitásos régiségeket.

**BOSCOLO HOTEL**  
BUDAPEST ÉRSZÉBET KÖRÚT 9-11.  
+36 20 932 6495  
antik@antikbudapest • www.antikbudapest.hu

**Spóroljon időt és pénzt, biztos banki háttérrel!**

### Maximális haszon

Az Ön ingatlanának profi piaci pozícionálása, minősített, potenciális vevők toborzása és legmagasabb áron való értékesítése a kívánt időn belül.

### Megoldjuk Ön helyett - bízva szakértőnkre

- Ingatlan felmérés, ármegehatározás, ET készítés
- profi fotózás, alaprajz szerkesztés
- hirdetések menedzselése, kapcsolattartás
- érdeklődők minősítése, igényfelmérése
- időpontok egyeztetése, az ingatlan bemutatása
- letéttel biztosított vételi ajánlat közvetítése, paramétereinek testreszabása
- ártárgyalás lebonyolítása
- stabil jogi és pénzügyi háttér biztosítása
- adás-vétel előkészítése, birtokba adás

Kiemelt szakértőnk:  
**Kelemen Tamás**  
06 70 416 1083  
kelemen.tamas@otppip.hu



E-mail: varnegyed@gmail.com

Telefon: (06-1) 355-0139

Az önkormányzat ingyen hívható zöld száma közérdekű ügyekben:

06-80-204-275

# NE KÖZLEKEDJEN MEGSZOKÁSBÓL!

## 2017. OKTÓBER 14-15.

### V4 FUTÓHÉTVÉGE

# 32. SPAR BUDAPEST MARATON<sup>®</sup> FESZTIVÁL



Október 15-én közel több tízezer futó lepi el Budapest utcáit, Magyarország legnagyobb szabadidősport eseménye **7:00 és 15:00 között** időszakos forgalmi változásokkal jár majd az Ön kerületében is. Részletes információk:

[WWW.FORGALMIVALTOZASOK.HU](http://WWW.FORGALMIVALTOZASOK.HU)

**SPAR**

**BUDAPEST**

**V4 CONNECTS**  
HUNGARIAN PRESIDENCY 2017/2018 OF THE  
VISEGRAD GROUP

**EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA**

## Az I. kerületi Házgondnoksági Kft. vállalja társasházak közös képviseelői feladatainak ellátását

### Szolgáltatások:

- Teljes körű könyvelés, éves költségvetési javaslat, egyéni elszámolás készítése.
- Közgyűlések összehívása és megtartása, igény esetén közgyűlési termünkben.
- Felújítási munkák koordinálása.
- Pályázaton való indulás teljes adminisztrációja.
- Műszaki feladatok szervezése és végrehajtása.
- Jogi képviselet.
- Társasházi takarítás.
- Gyorsszolgálat.
- SZMSZ készítés.
- Új! Energetikai szakvélemény készítése.

### Ha közös képviselet, akkor I. kerületi Házgondnoksági Kft, mert:

- ✓ gyorsított eljárás a tartozókkal szemben,
- ✓ teljes pénzügyi garancia, pénzügyi biztonság,
- ✓ a tulajdonosok naprakész tájékoztatása a Társasház ügyeiről,
- ✓ zavartalan működés biztosítása
- ✓ gazdaságos üzemeltetés.

Közös képviseletünk Budapest I. kerületében teljes körűen képviseli az általa kezelt társasházakat, a tulajdonosok megelégedettségére.

Kérjen írásos tájékoztatást és árajánlatot! Az Ön társasházára vonatkozó egyedi ajánlatot átveheti személyesen, faxon, e-mailben vagy levélben.

Elérhetőség: 1012 Budapest, Pálya utca 7.,  
+36-20-466-5808, +36-1-356-0388 [www.hazga.hu](http://www.hazga.hu)

## Tabán ARTMOZI

### VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:

2017. SZEPTEMBER 28.  
SALAMON KIRÁLY KALANDJAI   
LADY MACBETH

2017. OKTÓBER 5.  
BORG/MCENROE

2017. OKTÓBER 12.  
HAPPY END

2017. OKTÓBER 19.  
AURORA BOREALIS - ÉSZAKI FÉNY   
AZ IGAZI TÖRÖDÉS   
ANYÁM!

HELYÁR: KUBRICK TEREM: 1350 FT FELLINI TEREM: 1050 FT  
I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS I. KERÜLETI  
60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZMÉNY 17:59-IG

Teljes moziműsor: [tabanartmozi.hu](http://tabanartmozi.hu)  
[facebook.com/tabanartmozi](https://facebook.com/tabanartmozi) | I. Krisztina körút 87-89.



Korhatár nélkül megtekinthető Hat éven alulak számára nem ajánlott Tízéven alulak számára nem ajánlott Tízéven alulak számára nem ajánlott Tízéven alulak számára nem ajánlott Tízéven alulak számára nem ajánlott Kizárólag felnőttek számára ajánlott

A Budavári Önkormányzat központi telefonszáma: +36-1-458-3000