



VÁRNEGYED

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA ■ WWW.BUDAVAR.HU ■ XXII. ÉVFOLYAM, 17. SZÁM, 2017. OKTÓBER 12. CSÜTÖRTÖK

A Regensburger Domspatzen és a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola közös ünnepi koncertje

A zene összeköt



Különleges koncertekkel ünnepelte a Zene Világnapját szeptember 30-án és október 1-jén a Regensburger Domspatzen és a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola. A két, nemzetközi szinten is elismert kórus a Kodály-émlék tiszteletére Kodály-műveket is énekelt, és csodálatos, megismételhetetlen élményt adott a résztvevőknek. Arra a hétvégére Budavára érkezett Regensburg városának hivatalos delegációja is, akik megismerkedtek a kerületi fejlesztésekkel, és látogatást tettek a Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központjában, ahol találkoztak a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesületének képviselőivel.

A delegáció tagjait Nagy Gábor Tamás polgármester fogadta és kalauzolta körbe a Városházán, bemutatta az épület különlegességeit és a kerület rövid történetét. A kulturális és történelmi kitekintő után az önkormányzat az elmúlt időszak fontosabb fejlesztéseivel is megismertette a regensburgi delegációt. A bajor vendégek első sorban a térfigyelő kamerákkal, a vári behajtási rendszer működésével és az idősok ellátásával kapcsolatban fogalmaztak meg kérdéseket. Mint mondták, Németországban sokan ellenzik a térfigyelő kamerák működését, és csak oda szerelhetők fel ilyen rendszerek, ahol bizonyítottan sok a bűncselekmény. Nagy Gábor Tamás, el-

mondta, hogy a kerületben az itt élők nemhogy ellenzik a kamerákat, de kifejezetten kérik azok kihelyezését, hiszen segítségükkel tovább erősíthető a közbiztonság. Mint mondta, az önkormányzat által felszerelt, és a rendőrség, valamint a kerületi közterület-felügyelet által működtetett térfigyelő rendszer nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a kerületben minimálisra csökkenjen a rongálások, graffitizések száma. A Várban a rendőri jelenlét mellett a térfigyelőkkel tudtuk kiszorítani az illegális szerencsejátékok, az itta-piros-hol-a-piros csalásokat – mutatott rá a polgármester.

(Folytatás a 2. oldalon)

(Interjú a Kodály iskola igazgatójával a 6. oldalon)



2017 LUTHER
REFORMÁCIÓ 500

Programsorozat a reformáció 500. évfordulóján

A Reformáció 500 Emlékévkében a Budavári Önkormányzat és a Budavári Evangélikus Egyházközség közös programsorozattal emlékezik arra, hogy 1517. október 31-én Luther Márton kitérte 95 tételét a wittenbergi vártemplom kapujára. Luther fellépése átalakította Európa korabeli vallási térképét, megújította a hit világát. A reformátor gondolkodása azonban messze túlnyúlik a teológia határain: Luther és a későbbi reformátorok, illetve a reformáció hatása a politika, a gazdaság, a zene, a jogtudomány, az anyanyelv és a modern természettudomány kibontakozása, illetve átalakulása terén is tetten érhető.

Ünnepeljük együtt a reformáció születését!

(A programokról és a Reformáció Emlékkút avatásáról részletesen az 5. oldalon olvashatnak)

MEGHÍVÓ



A Budavári Önkormányzat tisztelettel meghívja Önöket az 1956-os forradalom és szabadságharc 61. évfordulója alkalmából rendezendő megemlékezésre.

Emlékezünk a szabadságharc hőseire október 23-án 09.00 órakor a Tabáni '56-os emlékműnél!

Beszédet mond Boross Péter, a Magyar Köztársaság volt miniszterelnöke.

Hajókirándulás az Idősek Világnapján



A Budavári Önkormányzat minden évben hajókirándulással köszönti a kerületi időseket. A közösen eltöltött idő, a tartalmas programok és a jól megszervezett kirándulások mindig kellemes kikapcsolódást nyújtanak a résztvevőknek.

(Képes tudósításunk a 4. oldalon)

Ősszel is termelői piac

Péntekenként a Batthyány utcában, a Vizivárosi Klub előtt, szombatonként a Krisztinavárosban, a Szent Gellért Gimnázium felújításának idején a Kosciuszkó Tádé utca 3. szám alatti udvarban várják a vásárlókat. A zöldség- és gyümölcs kínálat mellett füstöltárut, különböző savanyúságokat, házi sajtokat, szörpöket, lekvárokat hoznak a termelők. Ne feledkezzünk meg a mézről sem, hiszen nincs is annál jobb, mint esős őszi napokon mézes teát kortyolgatni.

Az idényzöldségek sokféle felhasználási módjáról Hajdu Andrea dieteikus előadásán hallottunk érdekességeket.

(Részletek a 10. oldalon)



Önkormányzati képviselők fogadóórái

Dankházi Tibor, Fidesz-KDNP

1. számú egyéni választókerület

Minden hónap utolsó keddjén a Polgármesteri Hivatalban, telefonos egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-20-354-0304
E-mail: dankhazi.tibor@budavar.hu

Marschall Máté, Fidesz-KDNP

2. számú egyéni választókerület

Telefonos egyeztetés alapján a Budavári Polgári Szalonban (Bp. I. Fő u. 28.).
Telefonszám: +36-20-354-1046
E-mail: marschall.mate@budavar.hu

Tímár Gyula, Fidesz-KDNP

3. számú egyéni választókerület

Minden hónap első szerdáján 17.00 – 18.00 óra között a Vízivárosi Klubban (Bp. I. Batthyány u. 26.), telefonos egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-20-353-7100
E-mail: timar.gyula@budavar.hu

Tóth Gábor, KDNP-Fidesz

4. számú egyéni választókerület

Minden hónap első szerdáján 17.00 – 18.00 óra között a Vízivárosi Klubban (Bp. I. Batthyány u. 26.), illetve telefonos egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-20-353-4884
E-mail: toth.gabor@budavar.hu

dr. Jeney Jánosné, Fidesz-KDNP

5. számú egyéni választókerület

Telefonos egyeztetés alapján a Vízivárosi Klubban (Bp. I. Batthyány u. 26.).
Telefonszám: +36-20-353-7272
E-mail: jenedy.janosne@budavar.hu

Horváth Csilla, Fidesz-KDNP

6. számú egyéni választókerület

Telefonos egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp. I. Attila út 65.).
Telefonszám: +36-20-354-0666
E-mail: horvath.csilla@budavar.hu

dr. Patthy Szabolcs, KDNP-Fidesz

7. számú egyéni választókerület

Telefonos egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-30-456-7967
E-mail: patthy.szabolcs@budavar.hu

Varga Antal, Fidesz-KDNP

8. számú egyéni választókerület

Telefonos egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-20-354-0355
E-mail: varga.antal@budavar.hu

Vecsey András, Fidesz-KDNP

9. számú egyéni választókerület

Telefonos egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-20-914-8289 vagy 355-92-51
E-mail: vecsey.andras@budavar.hu

Orczy Antal, Fidesz-KDNP

10. számú egyéni választókerület

Minden hónap első hétfőjén 18.00 – 19.00 óra között az Uránia Csillagvizsgálóban (Sánc u. 3/b.).
Telefonszám: +36-20-353-5357
E-mail: orczy.antal@budavar.hu

Remenyik Ildikó, MSZP-LMP

Telefonos egyeztetés alapján a Hattyú utcai Idősek klubjában (Hattyú u. 16.).
Telefon: +36-30-463-45-31
E-mail: gallowich.margit@budavar.hu

dr. Gallowich Margit, LMP

Telefonos egyeztetés alapján a Hattyú utcai Idősek klubjában (Hattyú u. 16.).
Telefon: +36-30-463-45-31
E-mail: gallowich.margit@budavar.hu

Váradiné Naszályi Márta, PM

Minden hónap harmadik péntekjén 15.00 – 17.00 óra között a Zöldike Klubban, illetve előzetes egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-20-579-1373
E-mail: varadine@budavar.hu

Veres Dávid Olivér, független

Előzetes egyeztetés alapján.
Telefonszám: +36-20-353-6727
E-mail: veres.david@budavar.hu

A testvérvárosi együttműködés révén a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete is részt vesz decemberben az esélyegyenlőségi konferencián Regensburgban

A zene összeköt

(Folytatás az 1. oldalról)

Az Idősek Világnapja alkalmából részletesen foglalkoztak a senior korosztálynak biztosított ellátásokkal is. – Olyan speciális ellátási formákat dolgozunk ki, amelyek érdemi segítséget nyújtanak az itt élőknek. Ilyen a házi segítségnyújtás rendszere vagy az időseknek biztosított lakás-karbantartási támogatás, amelynek keretében segítünk elvégezni kisebb javítási, szerelési munkákat vagy éppen a festést – mondta a polgármester. Hozzátette, hogy az önkormányzat nem pusztán szociális ellátórendszerrel működött, de olyan programokat is szervez, amely közösségi élményt biztosít az időseknek, sőt, segíti őket abban is, hogy lépést tartsanak a gyorsan változó világgal. Példaként említette az időseknek szóló számítógépes tanfolyamokat, amelyekre hatalmas az igény. (A most induló tanfolyamról részletek a 9. oldalon – a szerk.)

A vendégek elismerésüket fejezték ki az önkormányzat vezetésének, mint mondták, több, a kerület által nyújtott segítséget is példaeértékűnek tartanak. A Könyvet hához programmal kapcsolatban pedig megjegyezték: ilyen szolgáltatást ők is bevezetnek Regensburgban!

A delegáció tagjai részletesen tanulmányozták a városi behajtási rendszert is, mert Regensburgban is kialakítanának egy hasonló, védett övezetet. Mint elhangzott, erről a közeljövőben szívesen egyeztetnének a kerülettel, hiszen az itteni tapasztalatok nagy segítséget jelentenek a tervezésben és az előkészítésben.

Szombaton este a vendégeket a Regensburger Domspatzen és a Kodály Kórusiskola közös kon-



A Dohnányi Zenekar koncertje a Zeneakadémián Szüts Aporral, a tavalyi Beethoven Kadenciaverseny győztesével

certje mellett még egy különleges zenei élménnyel megajándékozta az önkormányzat. A Budafoki Dohnányi Zenekar Zeneakadémián adott koncertjén felcsendült Beethoven I. zongoraversenye, amelyet Szüts Apor, a 2016-os Beethoven Budán Kadenciaversenyének győztese szólaltatott meg, természetesen a saját kadenciájával.

A Regensburgból érkezett küldöttség látogatást tett a Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központjában, ahol találkoztak a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesületének képviselőivel.

A kötetlen beszélgetésen az egyesület jelenlévő tagjai röviden ismertették a vendégekkel tevékenységüket. Ungvári Mihályné, Györgyi, az egyesület elnöke felidézte: egyesületüket huszonkét évvel ezelőtt, nagyon súlyosan sérült, kerekesszékes alakították, azóta sokat tettek Budapest és a tömegközlekedés akadálymentesítéséért. Tevékenységük között szerepelnek az iskolai érzékenyítő órák, amelyeket a Budavári Önkormányzat megkeresésére kezdtek tartani a kerület tanintézményeiben. A német küldöttség érdeklődésére, miszerint kötelezőek-e ezek az órák az iskolákban, Tábiné Hidvégi Csilla elárulta: nem szerepel érzékenyítés az általános iskolai tantervben, ennek ellenére az érzékenyítő órák egyértelműen sikeresek, a gyerekek várják az órákat.

A látogatók kívánságára meséltek a rehabilitációs központról, amely igazi újdonsággal szolgált a regensburgi vendégeknek, hiszen Németországban nem működik hasonló bentlakásos intézet. Az intézmény egykoron a hadirokkantak ápolására jött létre, manapság az állandó elhelyeztetett mellett középiskolás fiatalokat fogadnak tanítási időben, az ország bármely pontjáról.

A találkozó végén a regensburgi vendégek meghívták az egyesület képviselőit egy decemberre tervezett esélyegyenlőségi konferenciára. D.A.



Találkozó a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesületének tagjaival

Végéhez közeledik az Ybl Vízház felújítása – Megnyílik a Budai Kreatív Ház

Szivattyúházból közösségi tér

A Várkert Bazár és a Duna-part közt ékeskedő Várkert Kioszknak nem csupán neve, de funkciója is több volt az 1879-es átadása óta. Hívták – a már említett Kioszk mellett – Várkert Palotának, Kaszinónak és Ybl Vízháznak is.

Ez utóbbi elnevezés utal arra, hogy nem kizárólag a kikapcsolódást biztosította, s nem csak építészeti zárt a Lánchíd és Várkert Bazár közötti teret, hanem az épületben elhelyezett gőzszivattyúkkal biztosították a palota vízellátását. Ybl zsenijéről árulkodik, hogy az ember álmában sem gondolná, mit rejtett a neoreneszánsz ékszerdoboz, ami tulajdonképpen szivattyúháznak épült. A gépterem elé árkados kávézó és kis parkot tervezett a mester, a kéményt pedig magasba szökkenő toronynak álcázta.

A szivattyú-technika a századfordulóra elavult, így 1905-ben leállították, ám a kávéház továbbra is működött. Sőt, dacára a II. világháborús sérüléseinek, a népköztársaságban 1973-ig szolgált a dolgozók kulturált kikapcsolódását. Akkor a forráshiány miatt minduntalan elodázott felújítás megbosszulta magát, s lakat került a vendéglőre. A dolgozó nép helyét a Budapest Táncegyüttes művészei vették át. Próbateremként, zenekari teremként, s jelmezraktárként szolgált tovább Ybl egykori gyöngyszeme. Két esztendőre rá újabb felújítást halasztottak el, amiért életveszélyessé vált az épület. Ugyanis miközben a padlón kigyózó villanyvezetékek táplálta reflektorokkal világítottak a pincében, a Duna vízálását követve betört a víz. 1986-ban utolsó kísér-

letbe fogtak, ám anyagi hiányában akkor sem mentették meg a Kioszkt. Nem tudni, miként alakult volna a sorsa, ha a szocializmust nem söpri el a rendszerváltás. De mert elsőpörte, 1992-ben Oláh Mihály Zoltán tervei alapján végre nekifoghattak az építkezésnek.

– Meg kellett szüntetni azokat a műrészleteket, amik az 1905-ös leállás óta ottmaradtak. Mivel szabadon áramlott a Duna felőli, hiányos zsilipeken a víz, megjelent a könnyező házigomba, s ellepte az épületet – elevenítette fel a huszonöt esztendővel ezelőtt történeteket az építész, aki felidézte: az anyagokat vegyszeresen kellett kezelni, mielőtt nekifogtak az építómesteri feladatoknak.

Emellett el kellett zárni a Duna útját, s lezárni minden környéket, így kirekesztve a vizet. Acéllemez és injektálásos vízszigetelést alkalmaztak a falakon, hogy minden megmaradó szerkezet helyreállítható legyen.

– A homlokzat kő és téglá elemait restauráltuk, az egyéb műrészletekkel együtt, mint a



Fotó: Aradi Barna

stukkók, aranyozások, spiáterek, sgraffitók – emlékeztet Oláh Mihály Zoltán. Az épületet helyreállítása után kaszinóként működött, majd bezárt. Tulajdonosa bő másfél évtizeden keresztül árulta, majd a Pallas Athéné Alapítvány vásárolta meg, 3,3 milliárd forintért. Újabb felújítás kezdődött, amely léptékét tekintve kisebb, mint az 1992-es.

– Eltérően az egykori kaszinótól, most nyilvános lesz az épület, amely számos feladatot lát el: kiállításoknak, kulturális eseményeknek, vendéglátásnak, tudományos és társasági rendezvényeknek kínál helyet – árulta el Oláh Mihály Zoltán. Ditzendy

Jövő nyáron bővíthetik a Lisznyai utcai iskolát – Forrást biztosított a kerület a rendőrségnek járóautó vásárlására

Új településképi szabályozás lépett életbe

Szeptember 28-án tartotta soron következő ülését az önkormányzat Képviselő-testülete. Többek között sor került a költségvetés, valamint a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról szóló rendelet kisebb módosítására. Elfogadták a Településképi Arculati Kézikönyvet és a településképi védelméről szóló új rendeletet is.



A nyári szünet utáni első Képviselő-testületi ülésen Nagy Gábor Tamás polgármester beszámolt az elmúlt időszak fontosabb kerületi eseményeiről, fejlesztéseiről is. Mint elmondta, megkezdődött a Vízivárosban a Ponty utca és a Halász utca felújítása, és az Európa liget rendezése. Az önkormányzat beruházásában elkészült a Naphegy utca út- és járdafelújítása, amelynek keretében a Lisznyai utca és az Orvos lépcső között új útpályát építettek, és mindkét oldalon megújult a járda. Az Orvos lépcső és a Fém utca közötti szakaszon, a Tabán felőli oldalon új járdát létesítettek és a gyalogosok biztonságos közlekedése érdekében korlátokat is felszereltek. A Fém utca - Gellérthegy utca közötti szakaszon pedig a régi kockaköves járda új aszfaltburkolatot kapott. A most elkészült beruházással a gyalogosok részére biztosított az akadálymentes közlekedés a Mészáros utcától a Kereszt utcáig, hiszen korábban az önkormányzat már elvégezte a Naphegy utca járdafelújítását és a Kereszt utca felújítását.

Negyedévente kerül sor a kerület költségvetésének a módosítására, hogy az időközben bekövetkezett esetleges változásokat átvezzék. A szeptemberi módosítás során többek között négy millió forintot biztosítottak a képviselők az I. kerületi Rendőrkapitányság részére. A rendőrség az összegből egy használt, de újszerű állapotú személygépkocsit vásárolt. Nagy Gábor Tamás polgármester úgy fogalmazott, hogy a jármű közösségi célokat szolgál, hiszen járőrözésre, azaz a közbiztonság további erősítésére vásárolják majd meg. Hozzátette: az önkormányzat már korábban, 2006-ban is biztosított forrást a rendőrségnek gépjármű vásárlásához.

Megtárgyalták az önkormányzat tulajdonában álló lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról szóló rendelet módosítását is. Dr. Brezoczi Erika jogtanácsos elmondta, hogy az önkormányzat idén februárban alkotta meg új szabályozását a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről. A mostani módosítás nem koncepcionális, az eddig eltelt időszak jogalkalmazás gyakorlati tapasztalataival pontosították és egészítették ki a rendeletet. Eddig is lehetőség volt arra, hogy a tulajdonos, azaz az önkormányzat váratlan és rendkívüli élethelyzetből eredő, azonnali lakhatási probléma kezelése érdekében ideiglenes intézkedést hozzon. A mostani módosítás pontosítja, hogy az ideiglenes intézkedés alapján a lakásbérleti szerződés határozott időre, legfeljebb egy évre szólhat és a lakbér meghatározására a szociális lakbér mértékét kell alapul venni. Ezzel függ össze, hogy a szociális lakbérre való jogosultság speciális eseteit is módosították. Dr. Nagy Teodóra jegyző az ellenzéki kifogásokra és bur-

kolt vádakra válaszolva gyakorlati példával mutatja be a módosítás lényegét. Emlékeztetett rá, hogy korábban egy heves nyári esőzés teljesen elárasztott egy Batthyány téri bérleményt, az ott élő család elhelyezéséről azonnal gondoskodnia kellett az önkormányzatnak. A mostani szabályozás pusztán azt tartalmazza, hogy ilyen esetekben a lakásbérleti szerződés határozott időre szól és a bérlőnek szociális lakbér kell fizetnie.

Bővítik a Lisznyai Utcai Általános Iskolát, az ehhez szükséges együttműködési megállapodás aláírására a Képviselő-testület felhatalmazta a polgármestert. A kormány a Nemzeti Köznevelési Infrastruktúra Fejlesztési Program II. ütemének keretében valósítja meg a beruházást, amely az előzetes költségbeccsés alapján mintegy 260 millió forintba kerül majd. Az iskolában – várhatóan 2018 nyarán – két új tantermet és tornaszobát alakítanak ki, a fejlesztésre többek között a megnövekedett gyermeklétszám miatt van szükség. Bár 2017 januárja óta az önkormányzatok már nem fenntartói és működtetői az iskoláknak, hiszen a feladatot a Tankerületek látják el, az önkormányzat lehetőségeihez mérten továbbra is segíti az intézményeket. A polgármester példaként említette a Toldy Ferenc Gimnázium tetőfelújítását, amelyet az önkormányzat saját költségvetéséből valósított meg. Szólt arról is, hogy a Batthyány utcai iskola tornaterem építésének terveit az önkormányzat előkészítette és átadta a Tankerületnek. – Számunka továbbra is fontosak az iskolák, hiszen a kerületi diákok tanulnak itt – mutatott rá.

A Képviselő-testület megtárgyalta és elfogadta a Településképi Arculati Kézikönyvet és a településképi védelméről szóló új rendeletet is. A ké-

zikönyv bemutatja a településen belül az egyes településrészek arculati jellemzőit, értékeit, és javaslatot tesz a településképhez illeszkedő építészeti elemek alkalmazására. A településképi védelméről szóló rendelet egyesíti az önkormányzat korábbi jogszabályait, így a helyi védeletről szóló, a településképi eljárásokról szóló és a Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) településképre vonatkozó rendeleteit.

Nyilvános pályázatot hirdettek nem lakás céljára szolgáló helyiségek határozott idejű bérbeadására. (A pályázat részletei a www.budavar.hu/oldalon, a Pályázatok menüpontban, a Műszaki iroda pályázatait fül alatt érhető el.) Ugyancsak nyilvános pályázatot írtak ki a Szentháromság téri pavilon három üzletének a bérbeadására is, miután az üzletek eddigi bérleti szerződése lejárt.

Nagy Gábor Tamás elmondta: olyan tevékenységgel kell üzemeltetni mindhárom helyiséget, amely méltó a Budai Várhoz. Hozzájárultak a Hunyadi János út 9. szám alatt lévő lakás bérleti idejének meghosszabbításához. Mint elhangzott, a lakás esetében az I. kerületi Közbiztonsági Közhatalnok Kézbesítő Szolgálat 2012-ben kapott bérlőjelölési jogot és a lakásban az I. kerületi Rendőrkapitányságon szolgálatot teljesítő fiatal rendőröknek biztosítanak lakhatást.

Nem hosszabbította meg a Képviselő-testület a Tancsics Mihály u. 4. szám alatt lévő házban lévő földszinti lakás bérleti szerződését, ugyanis a bérlő – a megtartott helyszíni szemle alapján – a bérleményt nem lakásként, hanem raktárnak használta, és nem tett eleget a felújítási kötelezettségének sem. **B.L.**

Mi is az a Településképi Arculati Kézikönyv?

A Képviselő-testület szeptemberi ülésén fogadta el a Településképi Arculati Kézikönyvet. De vajon mit is takar az elnevezés és miért van szükség rá? Csány Éva főépítész elmondta, hogy 2016 nyarán jelentős változás következett be az épített és természeti környezet fokozottabb védelme érdekében, az új jogszabályok alapján kell megalkotnia a településeknek az arculati kézikönyveket és az erre épülő településképi rendeletet. – Az Arculati Kézikönyvben a városrész történelmét, építészeti és környezeti értékeit gyűjtöttük csokorba, felhasználva az itt élőkől kapott véleményeket, javaslatokat. A célunk az, hogy bemutassuk a kerületünk jellegzetességeit, amelyek együttesen adják a Vár, a Víziváros, a Krisztinaváros, a Tabán és a Naphegy egyedi arculatát, hangulatát. Ezek figyelembevételével javaslatot teszünk a településképhez illeszkedő építészeti elemek, anyagok, térburkolatok alkalmazására. – mondta a főépítész. Hozzátette: bár a kézikönyv az épített és a természeti értékeket

mutatja be, de ezen értékek mögött az itt élő emberek állnak. – Hiszen nem büszkélkedhetünk ilyen városképpel, ha nem olyan emberek élnek itt, akik igényesek lakókörnyezetükre. Az Arculati Kézikönyv segítségével nem csupán bemutatjuk az értékeket, de meg is tudjuk azokat őrizni. Ehhez kellene az azok az ajánlások, jó példák, amelyek a kötetben is szerepelnek – hangsúlyozta a főépítész.

A Településképi Arculati Kézikönyv szerves része a településképi védelméről szóló új önkormányzati rendeletnek, amely az önkormányzat korábbi, e témában született szabályozásait egyesíti. Csány Éva úgy fogalmazott, hogy a Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) arra ad választ, hogy adott területre mekkora épületet lehet építeni, míg a településképi rendelet a minőségi kérdésekre fókuszál.

A Településképi Arculati Kézikönyv hamarosan letölthető lesz a www.budavar.hu oldalon a Főépítész Iroda menüpont alatt.



Az apró részletek hozzájárulnak a különleges atmoszférához a kerületben

Világháborús bombát találtak a Krisztina téren

Október 2-án a Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium felújítása során II. világháborús bombát találtak a Krisztina téren, a plébánia kertjében. A rendőrség lezárta a területet, 41 épületből, többek között iskolából, lakóházakból és a Farkas Edith Szeretotthonból kellett

védett területre kísérni az embereket. A lakónak és a szeretotthon idős gondozottjainak a Budavári Önkormányzat fűtött buszokat, valamint a Petőfi Gimnáziumban szállást és ellátást biztosított. A 100 kilogramm tömegű orosz repeszromboló bomba gyújtószerkezetét késő délután a tűzsereszek a helyszínen megsemmisítették, a bombatestet pedig a honvédség központi gyűjtőhelyére szállították.



MTI Fotó: Lakatos Péter

A Budavári Önkormányzat vezetése ezúton is köszöni a tűzsereszek munkáját, valamint a rendőrség és a katasztrófavédelem együttműködését, amelynek eredményeként a lakókat gyorsan és zökkenőmentesen tudták biztonságos helyre szállítani.

* * *

A Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium felújítása a végehez közeledik. Nyáry Zsigmond igazgató elmondta, hogy a Széchenyi 2020 pályázati program keretében elvégzik az iskola energetikai korszerűsítését, az udvari homlokzatok és a tető utólagos hőszigetelését, a külső nyílászárók cseréjét, valamint az épületben önálló fűtési rendszert is kiépítenek. A munkálatok részeként a fenntartó Esztergom-Budapesti Főegyházmegye támogatásával elvégezték a tető és az utcai homlokzatok felújítását is.

A Kosciuszko Tádé utca 3. szám alatti épület felújítása várhatóan év végén vagy a jövő év elején kezdődik meg.

Elhunyt dr. Erdélyi Gábor

Több hónapos, derűvel és reménnyel viselt súlyos betegség után szeptember 20-án hajnalban, 65 éves korában elhunyt dr. Erdélyi Gábor kollégánk, barátunk.

Budapestben született 1952-ben. A Semmelweis Orvostudományi Egyetemet 1982-ben végezte el Budapesten, 1992-ben pszichiátriából, 1994-ben addiktológiából szakvizsgázott.

A Szent János Kórház Pesthidegkúti Pszichiátriai Osztályán, majd 2001-től a Budavári Önkormányzat Pszichiátriai Gondozójában dolgozott, utóbb annak vezetőjeként. Innen vonult nyugdíjba 2015. december 31-én. Az utolsó másfél évben ismét Pesthidegkúton dolgozott, a TÁMASZ ambulanciát vezette.

Szerette az életet, a jófajta borokat, az igényes dolgokat. Szívesen beleásta magát a múlt értékeibe, antikvár képeslapokat, könyveket, tárgyakat gyűjtött.

Gábor sokat utazott. Most megpihent. Végleg. Emléket szeretettel megőriztük.

Dr. Bodroghelyi László, a Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálatának főigazgatója

Változhat a lakcím

Az állami és önkormányzati nyilvántartások összekapcsolása, és az egységes címkezelés biztosítása érdekében közhiteles, az ország valamennyi címét lefedő cím-adatbázis készül. Az eljárás során változhatnak az ingatlanok címadatai.

Érintett ingatlanok:

Ág utca 5. – A földszint megjelölések, továbbá a szintenkénti 1-től 4-ig tartó számozás került bevezetésre.

Attila út 131. – A földszint megjelölések egységesített formában bevezetésre kerültek, továbbá törésre került az 1. emelet 19. és a 2. emelet 17. megjelölés.

Attila út 18. – Bevezetésre került a földszint megjelölés, továbbá megtörtént az 5. emelet 1. nyilvántartásba vétele.

Batthyány utca 23. – A korábban Batthyány utca 23. és Fazekas utca 2. alatti címek egységes címe Batthyány utca 23. lett. A Fazekas utca felőli cím megszüntetésre került. Továbbá „A” földszint megjelölések is bevezetésre kerültek.

Bérc utca 1. és Orom utca 2. – Az épület jellege miatt a címek továbbra is megosztva szerepelnek.

Bérc utca 9. – Nyilvántartásba került a magasföldszint 2. és az alagsor 3. ingatlanok címe.

Czakó utca 13/A. és 13/B. – A korábban több címen szereplő ingatlan egységes címe a Czakó utca 13/A. és 13/B. lett, amely címek alatt egy épületben lévő, de két külön működő társasházról van szó.

Csap utca 7. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek.

Fortuna utca 17. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek.

Hattyú utca 3/A. és 3/B. – A korábban több címen szereplő ingatlan egységesített címe a 3/A. és a 3/B. lett, továbbá a földszint megjelölések is bevezetésre kerültek.

Hegyalja út 26. – A társasház földszinti és alagsori ingatlanjainak helyes megjelölése mellett a földszint elnevezések bevezetésre kerültek.

Lisznai utca 25/B. – Bevezetésre került a 25/B. megjelölés, a korábbi B. épület törése mellett, illetve bevezették a földszint megjelöléseket is.

Logodi utca 27/B. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek.

Logodi utca 30. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek, illetve az 1. emelet 3. nyilvántartásba került.

Logodi utca 34/A. és 34/B. – A korábban több címen szereplő ingatlan egységesített címe a Logodi utca 34/A. és a 34/B. lett.

Logodi utca 48. A és B lépcsőház – Az épület jellege miatt a kert felől megközelíthető oldal kapta a B. lépcsőház elnevezést.

Nyár utca 5. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek, az 1. emeleti ingatlanok a megfelelő ajtó megjelöléssel kerültek nyilvántartásba.

Pala utca 7. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek, továbbá a tetőtér elnevezés helyett a 3. emelet került a nyilvántartásba.

Piroska utca 6. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek.

Róka utca 1. A és B épület – A korábban több címen szereplő ingatlan egységesített címe a Róka utca 1. A épület és B épület lett, továbbá a földszint megjelölések is bevezetésre kerültek.

Szabó Ilonka utca 23. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek.

Szirtes út 4/A. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek.

Tigris utca 43. – A földszint megjelölések bevezetésre kerültek, továbbá a 2. emelet 10. és a 2. emelet 11. bekerült a nyilvántartásba

Tigris utca 6. – A tévesen szereplő címek törésre kerültek: magasföldszint 6., 1. emelet 6., 1. emelet 7. és a 2. emelet 13.

Toldy Ferenc utca 66/A. – A korábban több címen szereplő ingatlan egységes címe Toldy Ferenc utca 66/A. lett.

Zsolt utca 5. – A korábban több címen szereplő ingatlan egységes címe Zsolt utca 5. lett.

Koszorúzás az Eötvös- emléktáblánál

A Budavári Általános Iskola diákjai szeptember elején koszorúzással emlékeztek báró Eötvös József szülőháza, az Uri utca 19-21. szám előtt az egykori kultuszminiszter népoktatásért végzett tevékenységére. A megemlékezésen, amely az iskola évtizedes hagyományai közé tartozik, a Lánchíd Kör is évek óta képviselteti magát.

Nagy Ildikó, Budavári Iskola

Hajókirándulás Vácra az Idősek Világnapján

Mi kell egy sikeres hajókiránduláshoz? Megfelelő vizállás, egy kényelmes sétahajó, kellemes szórakoztató műsor, séta a parton, finom falatok és kedvező időjárás. És természetesen kell egy csapat is, amely az Idősek Világnapja alkalmából örömmel tesz eleget a Budavári Önkormányzat meghívásának és élvezzi az utazást.



Jeney Jánosné képviselő is elkísérte az időseket

A hagyományoknak megfelelően mindez az idén is így történt, miután a lapunkban is közzé tett felhívásra 220-an jelezték, hogy október 2-án szívesen lépnek a Rákóczi sétahajó fedélzetére.

Bár a hajó fölfelé haladt a Dunán, hamar elröptült az idő: Szűcs Kinga és Nagy Balázs remek műsort talált a közönségnek. A zenés Retro partyban az 1960-as és '70 évek slágerei csendültek fel, a táncos lábú utasok pedig nem kérték magukat, szinte azonnal a parketten termettek.



Bálint János és felesége, Zsuzsa két évtizede költöztek át Erdélyből, néhány esztendeje a Roham utcai Idősek Klubjának tagjai. Mindketten pedagógusként dolgoztak, 52 éve házasságban. Három lányuk és az unokák bőséges programot kínálnak, ők mégis keresik a saját szabadidős elfoglaltságokat. – Immár ötödször szállunk hajóra, és ma különösen jól éreztük magunkat, hiszen kellemes asztaltársaságra leltünk – meséli János. Mi a lassabb sétát választottunk, s mivel ismerőseink egy másik csoporttal járták be Vác nevezetességeit, így megosztottuk egymással az élményeket. A kerület vezetésének igen kedves gesztusa a hajókirándulás. – Hasonló lelkesedéssel járunk a Czakó utcai pályára is, a generációs napon tavalyelőtt a lecsófőzésnél, tavaly a szőlőpréselésnél, míg az idén a vitaminsaroknál tevékenykedtünk, és persze rendszeresen visszajárunk a Nyárbúcsúztatókra – teszi hozzá Zsuzsa.



A zenés műsort követően a sétahajó hamarosan célba ért Vácra, a kikötés után az utasok a parton öt idegenvezető közül választhattak. Ki-kik vérmérséklete szerint indult el a különböző tempójúra tervezett, rövidebb, illetve hosszabb utat bejáró csoportokkal, hogy felfedezze Vác nevezetességeit és kincseit.

Erzsébet és kísérelője az idén először vett részt a kertületi hajókiránduláson. – A Vízivárosból érkezünk és igazán remek napot töltöttünk Vácra. Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hiszen szép időnk volt, kitűnő idegenvezető kísért a sétán és az ellátás is igazán kifogástalan volt. Kellemes tapasztalatokat szereztünk. – Ha nem is rendszeresen, de többször is részt vettem már az önkormányzat által szervezett programon – teszi hozzá Erzsébet. Legutóbb a Czakó utcai Sportközpontban megrendezett egészségnapon jártam, és ott voltam a Nyárbúcsúztatón is. – És ne hagyjuk ki a sorból a Jókai Anna Szalon megnyitó ünnepségét se, amely nagyon jól sikerült, elegáns rendezvény volt – teszi hozzá az öszes úriember, aki szerényen titokban tartotta nevét.



A kirándulásról visszatérő vendégeket terített asztalok várták a hajón, a háromfogásos ebéd osztatlan sikert aratott. Mire a vendégek koradélután a kávéit elfogyasztották, a hajó kikötött a Batthyány téren.



Október 22-én avatják fel az Emlékkutat

Ünnepeljük együtt a reformáció születését!

A Reformáció 500 Emlékében a Budavári Önkormányzat és a Budavári Evangélikus Egyházközség közös programsorozattal tiszteleg a reformáció 500 éves évfordulója előtt. Kiállítások, koncertek, filmvetítés és családi programok várják a látogatókat. A rendezvénysorozatot ünnepi istentisztelet és a Reformáció Emlékkút avatása nyitja meg.

Programok:

Október 22., vasárnap 11.00 Ünnepi istentisztelet a Budavári Evangélikus Templomban (I. Bécsi kapu tér).

Október 22., vasárnap 12.30 A Reformáció Emlékkút avatása a Budai Várban, a Murad pasa bástyán (I. Anjou sétány).

Avatási beszédet mond: **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter. Köszöntőt mond **Gáncs Péter**, a Magyarországi Evangélikus Egyház elnökpüspöke, **dr. Nagy Gábor Tamás**, Budavár polgármestere és **dr. Hafenschler Károly** evangélikus lelkész, a Reformáció Emlékbizottság munkájának segítéséért felelős miniszteri biztos.



Október 22., vasárnap 19.00 Luther Márton a megtérésről – a Férfikör beszélgetős estje az evangélikus gyülekezet termében (I. Táncsics M. u. 28.).

Október 24., kedd 18.00 A protestantizmus nemzettudat erősítő hatása – **Bánó Attila** író előadása az evangélikus gyülekezet termében (I. Táncsics M. u. 28.).

Október 25., szerda 18.00 „Isten kezében Luther az ász!” – a Luther-kártyajáték bemutatója, és családi játszótér a Várnegyed Galériában (I. Batthyány utca 67.).

Október 26., csütörtök 18.00 A Luther Márton élete álló- és mozgóképeken című rajzfilmsorozat két epizódjának bemutatója, majd beszélgetés a film rendezőjével, **Richly Zsolttal** a Jókai Anna Szalonban (I. Iskola utca 28.).

Október 27., péntek 17.30 Szia, Marci Bácsi! – interaktív Luther-életrajz kicsiknek és nagyoknak (családi program) az evangélikus gyülekezet termében (I. Táncsics M. u. 28.).

Október 27., péntek 19.30 Orgonahangverseny a Reformáció Emlékében készült historikus emlékgongonán a Budavári Evangélikus Templomban (I. Bécsi kapu tér). Közreműködik: **Johannes Ebenbauer** – orgona, **Susanne Kurz** – szoprán (Bécs).

Október 27., szombat 15.00 A budavári evangélikus gyülekezet feltűjtött műemléképületének átadása (I. Fortuna u. 25.).



Október 28., vasárnap 17.00 Olvassuk együtt Luthert – idézetek a Budavári Evangélikus Templomban.

Október 29., vasárnap 18.00 Olvassuk együtt Luthert – idézetek a Budavári Evangélikus Templomban. „Bárcsak volnék hű keresztyén!” – a Budavári Gospel Kórus ünnepi koncertje a megújulásról és Jézus követéséről.

Október 29., vasárnap 19.00 Az én versem – Istenről, kegyelemről, a reformációról. Helyszín: evangélikus gyülekezeti kisterem (I. Fortuna utca 25.).

Október 29., kedd 18.00 Ünnepi ökumenikus istentisztelet úrvacsoraosztással a Budavári Evangélikus Templomban (I. Bécsi kapu tér)

Október 29., kedd 19.00 Fáklyás vonulás a Szilágyi Dezső téri református templomhoz.

Október 31., kedd 19.30 A Tomkins ének-együttes ünnepi koncertje a Szilágyi Dezső téri templomban.

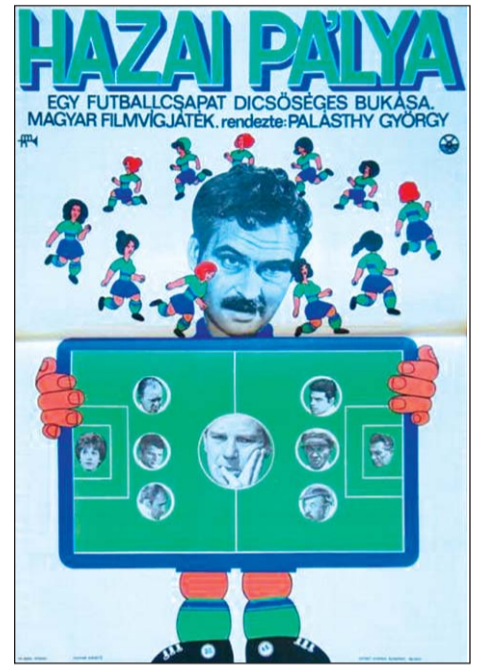
Így neveltünk egykor...

Hazai pálya

Folytatódik a Budavári Önkormányzat népszerű filmklubja a Tabán artmoziban *Így neveltünk egykor...* címmel.

A következő előadáson, **október 19-én, csütörtökön 18.00 órakor** Palásthy György rendező 1968-ban készült *Hazai pálya* című szatírját mutatják be. A főbb szerepekben Csákányi László, Körmendi János, Latinovits Zoltán, Pécsi Sándor, Hacser Józsa, Sztankay István, Raksányi Gellért, Sinkovits Imre, Horváth Teri, Tompa Sándor és még sokan mások. Vendég: Gundel Takács Gábor műsorvezető, kommentátor

Az ingyenes jegyek a Tabán artmozi jegypénztárában igényelhetők.
Cím: Krisztina körút 87-89.



Humor bujkál a rajzokon

„Richly Zsolt egyedi filmjei ékes bizonyítékai annak, hogy az animációs rövidfilm mindenekelőtt költészet, mely könnyedén jelenít meg egyetemes tartalmakat és belső világokat” – e szavakkal méltatja a Balázs Béla-díjas Erdemes és Kiváló művész rajzfilmrendező, grafikus a Várnegyed Galériában olvasható életrajzi portré. A Luther Márton élete álló- és mozgóképeken című, az alkotó legfrissebb munkájából rendezett kiállítás megnyitóját október 5-én tartották.

A kiállítóteremben a rajzfilmepizódok sorrendje szerint követhetjük a neves prédikátor és egyházalapító életét, pályáját. Richly Zsolt hitelesen jeleníti meg Luther élettörténetét, az egyes képekből ugyanakkor kikacsintanak, előbújnak az emberközeli, érzelmekre ható apró részletek. A tárlat ideje alatt a rajzfilm – amelyet vasárnap délutánonként a Duna Televízió is műsorára tűz – megtekinthető a galériában.

Bence Imre evangélikus esperes köszöntőjében úgy fogalmazott, hogy Richly Zsolt – a Budavári Evangélikus Egyházközség tagja – a filmmel régi álmát valósította meg. Az alkotás során a művészt a Szentírás alapuló, őseitől örökölt református hite vezérelte. A Bécsi kapu téri templom esperese ezt követően dr. Varsányi Mátyás *Isten embere* című kötetéből azt a részt idézte, amelyben a búcsúcedulák árusítása láttán Luther egy felettesének írt levél mellékleteként elküldi 95 tételét.

Jankovics Marcell Kossuth- és Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező, grafikus bevezetőben személyes emlékekről, közös munkákról beszélt, hiszen ötven éve dolgoznak együtt Richly Zsolttal. Méltatta a kultúr- és vallástörténeti alkotás egységes látvány- és színvilágát, eszközeit, motívumait, jellegzetes vonalait és humorát. Úgy vélte a József Attila-díjas költő, Lackfi János kiváló stílusú forgatókönyve méltó párja a rajzoknak, és elismerésre méltónak tartotta, hogy a stáblistán közreműködőként ott szerepelnek Richly Zsolt tanítványai.



Richly Zsolt és Jankovics Marcell a kiállítás megnyitóján

A tárlat október 28-ig, keddtől szombatig 11 és 18 óra között tekinthető meg a Várnegyed Galériában (Batthyány utca 67.).

Kerületi művészt díjaztak

A Reformáció 500 Kortárs Grafikai Pályázaton a kerületben élő könyvművész, Kiss Ilona Munkácsy-díjas grafikusművész Debrecen Megyei Jogú Város Díját nyerte a kísérleti kategóriában, kézzel színezett, vászonra készült digitális nyomataival.



Fotó: Varga József

Korniss Péter kiállítása a Nemzeti Galériában és a Várfok Galériában

Folyamatos emlékezet címmel nyílt meg Korniss Péter Kossuth-díjas fotográfus életmű-kiállítása a Magyar Nemzeti Galériában (MNG). Az idén nyolcvan éves alkotó a kortárs magyar fotográfia egyik meghatározó alakja, aki nem csupán fotográfiai sorozatokban, hanem társadalmi folyamatokban gondolkodik.

A szeptember 29-től látható kiállítás azokra a sorozatokra koncentrálna, amelyek Korniss Péter életművének legfontosabb szellemi ívét adják. Aaz első egység a hagyományos paraszti világot ábrázoló, hatvanas-hetvenes években készült alkotásokat mutatja be. Ezt követően Korniss Péter érdeklődése az ingázó munkások felé fordult; A vendégmunkás című sorozata a második szekcióban látható. A következő egység a globális

záció megjelenésének idejét járja körül, majd a negyedik szekció a 2000-es években készült *Betlehemesek* című sorozatot vonultatja fel: a fotográfust itt elsősorban a hagyomány és a jelen egymásra hatása foglalkoztatta. Az MNG kiállítására készült, legfrissebb sorozat a Budapesten munkát vállaló erdélyi asszonyokkal foglalkozik.

A kiállítás 2018. január 7-ig látogatható a Nemzeti Galéria C épületében. A kiállítás szombati napokon 16 órától meghívott vendégek – két alkalommal maga a művész – tartanak tárlatvezetést a látogatóknak.

Október 18-án a Várfok Galériában *Hosszútávon* címmel nyílik nagyszabású Korniss Péter-kiállítás.



Korniss Péter Kossuth-díjas fotóművész és a foton szereplő Csorba Zsuzsa széki asszony a Folyamatos emlékezet című fotókiállításon. MTI Fotó: Illyés Tibor



Programok

SZERETŐK

Október 12-én 19.00 órától Incze Ildikó színművész önálló estjével várják a látogatókat. A színész Szakonyi Károly és Gyurkovics Tibor *Szeretők* című darabját adja elő.

A belépés díjtalan, de regisztráció szükséges.
E-mail: jokiaannaszalon@budavar.hu

„A NÉMA TÜNTETÉS”

Október 20-án, pénteken 18.00 órától „A néma tüntetés” címmel filmvetítéssel egybekötött megemlékezés 1956. október 23. évfordulójáról.

1957. október 23-án a forradalom egyéves évfordulóján egy fővárosi iskola diákjai, dacolva az országos félelemmel, egyértelmű tiltakozással foglaltak állást 1956 eszméi mellett. A Toldy Gimnáziumban történt néma tüntetés az ellenállás példátlan megnyilatkozása volt. A film fennmaradt dokumentumok, a résztvevő diákok és két tanár visszaemlékezései, valamint történész szakértők segítségével mutatja be a néma tüntetés történetét. A film megmutatja, hogy a forradalmat átéltek ifjak közössége korlátozott eszközeivel, bátorsággal és leleménnyel miként tudott véleményt nyilvánítani a kádári terror idején és miként tudott hű maradni a magyar szabadság eszméjéhez.

A filmvetítésen jelen lesznek a – még élő – szereplők, együtt emlékeznek a forradalomra és a bátor diákokra, Antall József későbbi miniszterelnök osztályára.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
E-mail: jokiaannaszalon@budavar.hu

LUTHER MÁRTON ÉLETE ÁLLÓ- ÉS MOZGÓKÉPEKEN

Október 26-án, csütörtökön 18.00 órától a *Luther Márton élete álló- és mozgóképeken* című rajzfilmsorozat két epizódjának bemutatója, majd beszélgetés a film rendezőjével, Richly Zsolttal a Jókai Anna Szalonban (I. Iskola utca 28.). A Reformáció Emlékhet programsorozat eseménye.

Jókai Anna Szalon

Iskola utca 28.

További információ:

www.jokiaannaszalon.hu

E-mail: jokiaannaszalon@budavar.hu

Könyvbemutató, zene és emlékest a Jókai Anna Szalonban

Kodály Zoltán titkai

A Budavári Önkormányzat által életre hívott Jókai Anna Szalon gyorsan népszerűvé vált izgalmas kulturális programjaival, az Iskola utcai helyszínen a szeptember 1-jei megnyitótól számos teltházas rendezvénynek adott otthont. Eckhardt Gábor zenetörténész, zongoraművész a *Mindentudás Zeneszalon* című programjának első részén Kodály Zoltánról tartott különleges előadást, a Berzsenyi Dániel Irodalmi és Művészeti Társaság szervezésében pedig Göncz László *Határ-szél* című szép-próza kötetét mutatták be.

A Víziváros egyik sikersorozata indult el szeptember 27-én a Jókai Anna Szalonban. Eckhardt Gábor zenetörténész, zongoraművész *Mindentudás Zeneszalon*-jában első alkalommal Kodály Zoltán pályájáról tartott rendhagyó előadást. A „rendhagyó” jelző ez esetben a zenei felvételeket és videó bejátszásokat, a vetített archív fotókat és az élő zongorajátékot jelentette.

Eckhardt Gábor mindvégig szellemes stílusban mesélt a félszáz esztendeje elhunyt jeles zeneszerzőről, népzene-kutatóról és zenepedagógról. Előadását olyan különleges fotókkal illusztrálta, mint például az a családi archívumból előkerült fénykép, amelyen maga is látszik rövidnadrágos kisfiúként, és az osztálygyűlésén a Lőrántffy Zsuzsanna (később Marczibányi téri) Általános Iskolát meglátogató Kodály Zoltán mosolyog.

Az időrendet követő előadás a galántai vasútállomás fotójával indult, ahol Kodály Frigyes –



Eckhardt Gábor - a hallgatóság kérésének eleget téve - két különleges Kodály zongoradarabral zárta az estet

Zoltán édesapja – állomásfőnökként teljesített szolgálatot. A család az épület emeleti részén lakott és a szülők Bécsből rendelt kottákból tartottak házi muzsikát. 1882-ben a zongorázó édesanya és a hegedűn játszó édesapa gyermekeként született meg Kodály Zoltán. A fiúnak már hét

éves korában saját zenekara volt „Zoltánka malacbandája” néven, amelynek tagjai a helyi cigányzenészek purdéből állt össze.

Nagyszombat a gimnáziumi évek városa, 16 éves korában itt mutatták be első művét. 1896-ban már a városligeti Millenniumi Kiállításon találjuk, ahol Kodályra a magyar skanzen tette a legnagyobb hatást, ekkor határozta el, hogy népdalok gyűjtésébe kezd.

A *Mindentudás Zeneszalonja* legközelebb november 8-án, este fél 7-kor nyitja meg kapuját. Eckhardt Gábor *Mozart: c-moll fantáziáját* játssza, és ismerteti a művet az érdeklődőknek.
R.A.

A Berzsenyi Dániel Irodalmi és Művészeti Társaság szervezésében Göncz László *Határ-szél* című szép-próza kötetét mutatták be a Szalonban. A szerzővel Bába Iván, a Somogy folyóirat főszerkesztője beszélgetett.



A béke művésztárára emlékeztek

Wagner Nándor szobrászművészre, a gellérthegyi Filozófiai Kert és a Bécsi Kapunál felállított Földanya alkotójára emlékeztek születésének évfordulóján. A Jókai Anna Szalonban tartott eseményen jelen volt a művész özvegye, Chiyo asszony és fia, Wagner Bálint. Az ihlető zenei hangulatról Sipos Mihály, a Muzsikás primása és felesége, Kardos Mária gondoskodtak.



Dr. Nagy Gábor Tamás polgármester felidézte: a Filozófiai Kert szoborkompozícióját néhány héttel 2001. szeptember 11. után állították fel, amikor érezni lehetett: a világ megváltozott. Azóta pedig Európát is elérte a terrorhullám. – Sokat kell dolgozni a világunkban, egymás mind jobb megértésén – utalt a Filozófia Kert üzenetére. Hozzátette: Wagner Nándor olyan művész volt, akinek erős békevágya élt a szívében.

A lapzártánk után tartott emlékestről tudósításunkat a következő lapszámunkban olvashatják.

A kórusiskola, a kodályi örökség zászlóshajója

A Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola különleges helyet foglal el az I. kerület kulturális-szakrális életében. A *Kodály-emlékévé* és a *Regensburgi Domspatzen kórus látogatása kapcsán Friedrich Attilával, az iskola igazgatójával beszélgettünk.*

♦ Az iskola neve hallatán sokan úgy gondolják, hogy e patinás falak között a gyerekek kizárólag zenei nevelésben, oktatásban részesülnek.

– A közhiedelemmel ellentétben a kórusiskolákban nem zenészeket képeznek. A diákoknak

mi is színvonalas közismereti oktatást nyújtunk, hiszen az a célunk, hogy a növendékek később bármilyen területen helytálljanak. Kodály Zoltán, aki a katedrálisok kórusiskoláját mintának tekintve kidolgozta a magyar kórusiskolák modelljét, maga is a teljes emberek neveléséről írt. Ehhez az elképzeléshez azonban nélkülözhetetlen a zenei nevelés. Végzős tanulóink közül minden évben akadnak, akik zeneművészeti tanulmányukat kívánják folytatni, ám a többség más irányt választ.

♦ Az iskolai tanmenet mellett a kórus-hoz kapcsolódó elfoglaltságok, a próbák és fellépések nem terhelik túl a gyerekeket?

– Iskolánk régi hagyománya a nyári váci, illetve monori kórustábor, ahol a gyerekek rendkívül intenzíven készülnek a következő évi fellépésekre. Emellett havonta általában két kórus-szombatot iktatunk

be, amely délelőtti elfoglaltságot jelent. Ez a néhány óra feltétlenül szükséges ahhoz, hogy kórusaink helytálljanak a koncerteken.

♦ Kodály Zoltán vajon jól érezte magát ebben az iskolában?

– Úgy gondolom, hogy igen, hiszen Kodály zenepedagógus is volt, nemcsak zeneszerző. Hatalmas kutatómunkát végzett, amelynek nyomán kidolgozta a kodályi nemzetnevelő koncepciót. Iskolánk, amely a kodályi örökség egyik zászlóshajója, Sapszon tanár úron keresztül kapcsolatban áll Péczeli Saroltával, a zeneszerző özvegyével.

♦ Hogyan ünneplik a Kodály-emlékét?

– Több országos jelentőségű rendezvényen vetünk és veszünk részt. Október 10-én a Zeneakadémián léptünk fel, december 16-án pedig ugyanott részt veszünk a Kodály Zoltán születésnapján rendezendő hangversenyen. November 9-11. között a szlovéniai magyar nagykövetség Skopjében látja vendégül az iskola kórusát; 11-én az ottani Nemzeti Színházban rendeznek Kodály-emlékhangversenyt, amelyen mi is fellépünk.

♦ Otthonra találtak az I. kerületben?

– Örömmel veszünk részt a kerületi rendezvényeken és hálásak vagyunk, hogy az önkormányzat segíti a munkánkat. Budavár minden évben pályázati keretben biztosít a helyi köznevelési intézmények számára, ezekből a támogatásokból



Friedrich Attila

fedezzük a kórusok utazásait, valamint a vendég diákok programjait. Regensburg Budavár egyik testvérvárosa, e kapcsolat révén ismerhettük meg a Regensburgi Domspatzen, amely világhírű kórusiskola. A gyümölcsöző, élő testvériszkolai köteléket mindkét önkormányzat támogatja. Ennek egyik ékes bizonyítékaként került sor szeptember 30-án és október 1-jén – a Zene Világnapján – a két kórusiskola közös hangversenyére Sapszon Ferenc és Roland Büchner vezényletével a Mátyás templomban, majd a Terézvárosi plébániatemplomban.
Rojkó



Az iskola kórusát Sapszon Ferenc vezényelte

A VÍZIVÁROSI KLUB PROGRAMJAI

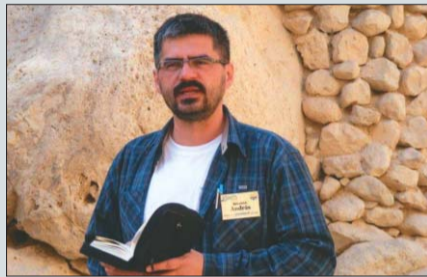


**Október 17. kedd
18.00 óra
Bolgár fagaragó
iskolák**

Prof. dr. Mihajlov Kamen „Bolgár fagaragó iskolák” című ikon- és poszterkiállításának megnyitója. A kiállítást megnyitja: Dr. Menyhárt Krisztina, adjunktus, az ELTE Szláv Filológiai Tanszék oktatója. Közreműködik a Meszecsinka Duó. A Budavári Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat és az ELTE Szláv Filológiai Tanszék bolgár szakjának közös programja.

**Október 26. csütörtök 18.00 óra
500 év hite**

Képes tárlatvezetés a reformáció tájain, irodalmi, művészeti és egyéb vonatkozásokkal. Előadó: Bölszöföldi András református lelkész



ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Hétfő:

9.00-10.00 Baba-mama torna. Érdeklődés, jelentkezés: Metzinger Katalin, kmetzing@gmail.com. Ajánlott életkor 2 hónaptól 3 éves korig. Részvételi díj 1200 Ft/alkalom.

10.30-12.00 „Ablaknyitogató” - számítógépes klub-foglalkozás saját laptalpal rendelkező I. kerületi nyugdíjasok részére. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Laptopot minden alkalommal hozni kell. Részvételi szándékát kérjük jelezze telefonon, vagy e-mailben! Telefon: +36-1-780-7660, +36-20-232-9018. E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com

16.00-17.00 Ingyenes, önszerveződő angol társalgókör.

16.30-17.30 Ingyenes jogi tanácsadás. Bejelentkezés: drboross@borossiroda.hu, vagy a klub elérhetőségein.

17.30-18.30 „Szinkópé” - színijátékszörök 6-10 éveseknek Patocska Katalin színésznő, drámapedagógus vezetésével. Részvételi díj 4000Ft/hó (4 alkalom). Érdeklődés, jelentkezés: +36-20-770-8679, szinkope@gmail.com.



19.00-20.00 Labdás gerinctorna. Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 4600 Ft/4 alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.



Kedd:

8.00-9.00 Senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

9.00-10.00 Ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

Szerda:

10.30-11.10 Össze-Hangoló kisgyermekes szülőknél. Interaktív népzenei foglalkozás, amely zeneterápiás szemlélettel átitatva fókuszál az anya-gyermek kapcsolatra. Zenevel, mondókkal, ölbéli játékokkal a kisebbek, táncos mozgásokkal a nagyobbak, hangszerekkel, hangkeltő eszközökkel mindenki a zenei folyamat részesévé válhat. Foglalkozásvezető: Paár Julianna előadóművész, zeneterapeuta (paarjulcsa@gmail.com). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom.

15.00-16.00 „Aranycipő” - senior táncanfolyam, I. kerületi lakosoknak ingyenes. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36-30-479-9328.

Csütörtök:

8.00-9.00 Ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

9.00-10.00 Senior gerinctorna. Részvételi díj: 600Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

14.00-17.00 Bridzs klub.

16.00-17.00 Ingyenes, önszerveződő orosz társalgókör.

17.00-18.00 Meridián torna. A torna lényege az akupresszúra pontok stimulálása. A módszer egyszerű, bármilyen életkorban el lehet sajátítani, és aki elkezd, az biztosan nem fogja abbahagyni, mert jótékony hatásai szinte azonnal érezhetők.

Péntek:

8.00-9.00 Senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

9.00-10.00 Gerinctorna minden korosztálynak. Részvételi díj: 600Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.



10.00-11.00 „Aranycipő” senior táncanfolyam. Részvételi díj 500 Ft. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36-30-479-9328.

8.00-15.00 Termelői piac a klub előtti téren.

Vasárnap:

17.30-19.30 Kezdő Tai Chi Chuan edzés. Egészségmegőrzés lágy harcművészettel. Érdeklődés Bódi Gergelynél, +36-70-285-2965.

KÜLÖNLEGES SZÜLETÉSNAPOK (igény szerint kalandtúrával, vetélkedővel, alkotóműhellyel). Érdeklődés: Körmendi Csilla, +36-30-531-5577, bolcsbagoly@index.hu



Cím: 1015 Bp. Batthyány u. 26.
Tel.: +36-1-780-7660, 06 20 232 9018.
E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com

Baranyay László zongoraestje

Október 17-én 19.30 órától a kerületben élő zongoraművész, Baranyay László ad koncertet a Nádor teremben (1146 Budapest Ajtosi Dürer sor 39.).
Műsor: Chopin: g-moll ballada, 2 improptu Asz-dúr, cisz-moll (Fantaisie-improptu), b-moll szonáta, h-moll scherzo, 3 noktürn (H-dúr, cisz-moll, Desz-dúr), Asz-dúr ballada.
Jegyek vásárolhatók a www.jegy.hu oldalon.



Színészlegendák

Az idén is folytatódik a Színészlegendák című program az I. kerületi nyugdíjasok számára.

azonban mégis eltérő művészi pálya körvonala az előzőkétől majd ki a felidézésük során.

Előadások:

- Október 16-án, hétfőn 14.00 órakor: Sztankay István
- November 6-án, hétfőn 14.00 órakor: Kiss Manyi
- November 20-án, hétfőn 14.00 órakor: Garas Dezső



MTI: Kollányi Péter

A rendezvényre a Budavári Művelődési Ház Nagytermében kerül sor (Bem rakpart 6.), Szébényi Agnes - a Színháztörténeti Intézet munkatársának - vezetésével.

Az előadások ingyenesen látogathatók, de az ülőhelyek korlátozottsága miatt előzetes jelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségen: 3. sz. Idősek Klubja, tel.: +36-1-201-4053.

A programok a Népjóléti Közalapítvány támogatásával valósulhatnak meg. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

Programok

MAGYAR EMLÉKEKÉRT A VILÁGBAN EGYESÜLET

(Figyelem! Új helyszín! Mátyás templom Plébániahivatal, 1014 Budapest, Országház u. 14.)
Október 17-én, kedden 18.00 órától „Ki kereszténységnek viselőd paizsát...” címmel rendeznek emlékestet Balassa Bálint október 20-i születése napja tiszteletére. Előadó: Dr. Prokopp Mária egyetemi tanár, a Balassa Társaság elnöke.

ZENETUDOMÁNYI INTÉZET (1014 Budapest, Tancsics M. u. 7.)

Október 15-én, vasárnap 17.00 órától Brahms és az elfeledett magyar hagyomány - Elek Szilvia és Kassai István hangversenye. Brahms 21 magyar tánc a az eredeti négykezes változatban. Közreműködik: Kiss Tivadar - ének, valamint Sziklavári Károly zenetörténész. Rendező: Múzsák Kertje Alapítvány, támogató: Magyar Művészeti Akadémia. Belépő felnőtteknek 600 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft.

Október 17-én, kedden 19.00 órától „Komm gehn' wir zusammen” - Sylvia Khittl-Muhr dalestje. Zongorán közreműködik Dieter Paier. Műsoron: Clara Schumann, Robert Schumann, Gustav Mahler, Alma Mahler-Werfel és Johanna Doderer dalai. Az Osztrák Kulturális Fórum rendezvénye. A belépés díjtalan, de regisztráció szükséges a budapest-ktf@bmeia.gv.at címen vagy telefonon: +36-1-413 3593.

Október 18-án szerdán 18.00 órától Zenebarátok hangversenye: Békés Gyöngyi (ének), tanítványai és dalostársai. Zongonán kíséri Sakai Yumiko, Znamenák Rita és Lencsés Gyula. Belépő felnőtteknek 600 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft.

Október 20-án, pénteken 18.00 órától kamaraszt. Közreműködik: Németh Zsuzsanna - hegedű, Gallai Judit - cselló, Kékesi Judit - zongora. Műsoron: Haydn: E-dúr trió Hob. XV:28, Esz-dúr trió Hob. XV: 29, Schubert: Esz-dúr trió op.100. Belépő felnőtteknek 600 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft.

Október 26-án, csütörtökön 19.00 órától Dohnányi világa I. Közreműködik: Prunyi Ilona - zongora, Kertesi Ingrid - ének. A műveket ismerteti: Kusz Veronika. Belépő felnőtteknek 600 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft.

HAGYOMÁNYOK HÁZA - MAGYAR NÉPI IPARMŰVÉSZETI MŰZEUM

(1011 Budapest, Fő utca 6.)

Sárköz - Sárköz régi és új népművészete címmel október 14-én nyílik meg a Magyar Népi Iparművészeti Múzeum új tárlata. A kiállítás december 2-ig látogatható, hétfőtől szombatig, 10-18 óráig.

MAGYAR MEZŐGAZDASÁGI KÖNYVTÁR

(1012 Budapest, Attila út 93.)

Október 18-án 15.00 órától Lesz-e magyar narancs? - Új gyümölcsök a Kárpát-medencében címmel tartanak ismeretterjesztő előadást. Előadó: Pál János környezetgazdálkodási agrármérnök. A belépés díjtalan.

ORSZÁGOS SZÉCHÉNYI KÖNYVTÁR

(Budavári Palota Főépület; 1014 Budapest, Szent György tér 4-5-6.)

Október 13-án 18.00 órától Parti Nagy Lajos exkluzív tárlatvezetése az Arany János-kiállításon. 18.30-20.00 óra között Arany - 200 Szószöveg Molnár Krisztina Rita költővel.

2017. október 19-én 17.00 órától KönyvtÁrIat-irodalmi-kultúrtörténeti programsorozat. Nyelv a játékban - Játék a nyelvben Veszelszki Ágnes nyelvész. Közreműködik Bodrogi Gyula színművész.

Október 27-én 18.00 órától Arany szobrása, Stóbl Alajos - Stróbl Mátyás előadása. 19.00 órától „...mindannyiunk Atyja” - Arany János tanár úr, Sudár Annamária előadása.

ORSZÁGOS SZÍNHÁZTÖRTÉNETI MŰZEUM ÉS INTÉZET

(1013 Budapest, Krisztina krt. 57.)

„szorítom élő neszeit a világnak” - Szabó Magda színháza - Kamarakiállítás a száz éve született Szabó Magda emlékére

A kiállítás megtekinthető: október 31-ig, hétfőtől csütörtökig 10.00 és 16.00 óra között, pénteken 10.00 és 12.00 óra között.

5 éves születésnapját ünnepelte a Mesemúzeum



Egyszer volt, hol nem volt, az Óperenciás tengeren innen és az Üveghegyen túl, Magyarország fővárosában, annak is I. kerületében, a Döbrentei utcában élt egy ember, akit úgy hívnak: Kányádi Sándor. A Kossuth-díjas költő, Budapest díszpolgára azzal az ötlettel állt elő, hogy csináljanak egy Mesemúzeumot a gyerekeknek. Szálljon a mesés, az ének és a kacagás a tabáni városrészben, a Döbrentei utcában! Nosza rajta! – gondolta Kányádi Sándor és a mesés ötlet megvalósítását a Budavári Önkormányzatra és Nagy Gábor Tamás polgármestere bízta, aki boldogan állt a kezdeményezés élére. Így hát felújították a Döbrentei utca 15. számú műemléképületet, és itt alakították ki a múzeumot. A kiállítás létrehozásához a Petőfi Irodalmi Múzeum nyújtott szakmai segítséget, míg az Emberi Erőforrások

Minisztériuma pályázati forrásokkal segítette a kiállítás és foglalkoztató létrehozását. Így azután öt évvel ezelőtt, 2012-ben, a Magyar Népmese Napján meg is nyílt a Mesemúzeum.

Azt gondolnánk, itt véget is ért a mese. Azonban itt kezdődött csak el igazán! A Mesemúzeum nagyon gyorsan a gyermekek, családok kedvence lett, és több szakmai elismerést is elnyert. Népszerűsége pedig a mai napig töretlen: állandó és időszakos kiállításaira, múzeumpedagógiai foglalkozásaira, játékaikra határon innen és túlról is érkeznek a gyermekek, akik megküzdnek a sárkánnyal, a rengeteggel és végül elnyerik jutalmukat.

Száll a mese- és énekeszó, a kacagás a Tabánban, a Döbrentei utcában. Aki nem hiszi, járjon utána!



MESEMÚZEUM

(I., Döbrentei u. 15., Telefon: +36 1 202 4020)

OKTÓBERI PROGRAMOK

Október 14., szombat 11 órától

A teknős és a nyúl

Alkotó gyerekfoglalkozás mesével

Vajon a te versenypályádon melyikük győzne? Ezen a családi foglalkozáson közösen készítjük el a versenypályát és a szereplőket, úgy, ahogy te elképzeled. Ajánlott korosztály: 5-12 éves korig. 120 perc.

Október 21., szombat 11 órától

Mesék királyokról és királyfiokról

Diafilmvetítés

Ajánlott korosztály: 5-9 éves korig. 45 perc.

Október 18., szombat 11 órától

Papírszínház történetek állatokról

A Japánból eredő és igen népszerű Papírszínház, a Kamishibai a mesekönyveket mintegy színházzá alakítja. A fakterben mozgatható nagyméretű lapok segítségével a mesélő, a gyerekekkel szembe fordulva, a lapok mozgatásával, az ebből eredő játékkal és ennek drámai hatásával igazi színházi élménnyé változtatja a hagyományos meseolvasást. Amit mesélünk: A három kismalac, A kiskakas gyémánt félkrajcárja, A róka és a gólya. Ajánlott korosztály: 4-10 éves korig. 45 perc.



Programok

SZILÁGYI DEZSŐ TÉRI REFORMÁTUS TEMPLOM

(Szilágyi Dezső tér)

Október 16-án, hétfőn 19.00 órakor „Uraknak Ura, nagy Isten” címmel Tabulatúra régizene klub a Szilágyi Dezső tér 3. szám alatt lévő nagyteremben. Belépőjegy nincs, perselyadományokat köszönettel elfogadjuk.

Október 22-én vasárnap 11.30 órakor „Protestáns arcképcsarnok” címmel nyílik kiállítás Boda Konczek Judit munkáiból a Budai Református Egyház-közösség nagytermében (Bp. I. Szilágyi Dezső tér 3.).

FELSŐVÍZIVÁROSI SZENT ANNA TEMPLOM

(1011 Budapest, Batthyány tér 7.)

A templomban „Budapest Orgonistái” című sorozat következő hangversenye: **október 27. péntek 19.00** – Horváth Márton Levente, a Szent Anna templom orgonistájának hangversenye „Zsoltárok szaxofonnal” címmel. Közreműködik: Selejto Erzsébet (szaxofon).

SEMMELEIS ORVOSTÖRTÉNETI MÚZEUM

(1013 Budapest, Apród utca 1-3.)

Október 14-én, szombaton 11.00 órától Tabáni hangulat, tabáni ház – Pincétől a padlásig címmel épület-történeti séta. A részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztráció: komarhanna@semmelweis.museum.hu, +36-1-201-1577. Belépőjegy: 300 Ft/fő.

Október 24-én, kedden 18.00 órától Gyógyszerreklámok – Beszélgetés Oltai Katával. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztráció: komarhanna@semmelweis.museum.hu, +36-1-201-1577.

URÁNIA CSILLAGVIZSGÁLÓ

(1016 Budapest, Sánc u. 3/b)

3D filmvetítés októberben keddenként és csütörtökönként 17.30 és 18.30 órától. Távcsoves bemutatók októberben 19.30 és 21.30 órakor - derült idő esetén. A belépőjegy ára (egységesen): 500.- Ft/fő

ZÖLDIKE KLUB

(1011 Budapest, Mária tér 1.)

2017. október 15. vasárnap 16.00-19.00 Baba-börze. Gyerekruha 0-14 éves korig, játék, könyv. Az asztalfoglalás ingyenes, kereskedőket nem várunk.

A találkozás öröme

Minden közösséget megerősítenek a közös élmények, a találkozások. Ezért szervezik meg a Krisztinavárosi Havas Boldogasszony Plébánia hívei minden ősszel – így idén szeptember 23-án – a Krisztinás napot, ahol minden korosztály megélheti a közösség örömeit.

Idén is sikerült neves előadókat hívni, akik színvonalas előadásokkal ajándékozták meg a plébánia közösséget. A programokban közös vonalként az Eucharisztia jelent meg, hogy így készüljenek a 2020-as Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra.



Még az eső sem moshatta el a Krisztinás napot

A délelőtt során Jelenits István piarista szerzetes, tanár az Eucharisztia az irodalomban címmel beszélt, de a közösség még sokáig hallgatta volna az előadást. Több versen és egy novellán keresztül mutatta be, hogy az írók, költők különböző korokban és műfajokban hogyan jelenítik meg az Eucharisztia jelentését műveikben. Rendkívüli előadótól egy egészen magával ragadó előadást hallhattunk.

Eközben a kisebbeket, az ovisokat és a kisiskolásokat a Meseerdő Bábszínház előadása szórakoztatta, a sikerrel talán az a legarulkodóbb, hogy a kisebbek közül többen voltak, akik még délután is a róka és a süni történetét mesélték egymásnak. A bábozás után játékos tornával folytatódott a kicsik programja.

Egész délelőtt a plébánia udvarán készült egy hatalmas gőzölgő kondérban a finom bagulyás. Az ebédet minden résztvevő együtt, közösen költötte el, még egy kis eső sem szegte kedvét a közösségnek.

Délután kerekasztal beszélgetés során arról volt szó: hogyan lehet még sikeresebb az egyház kommunikációja a 21. században. Emellett a keresztény hírportálokról és blogok szerepéről és céljairól is szó esett. Ezzel párhuzamosan Nemeshegyi Péter jezsuita atya Eucharisztia Japánban címmel tartott rendkívül izgalmas előadást.

A nap zárásaként az Ars Sacra Fesztivál keretében a KSH Kamarakórusa adott emlékezetes koncertet a templomban.

Réder Kristóf

Nemzetközi tájfutó mezőny a Gellért-hegyen

A Gellért-hegy ad otthont a tabáni tájfutók által rendezett hagyományos Őszi Spartacus kupa előfutának, amelyre több száz külföldi versenyzőt várunk. Az október 27-én megrendezendő verseny védnökségét Nagy Gábor Tamás polgármester vállalta. A mezőny magját egy 150 fős skandináv szeniorgárda adja, akik a társaságuk 50 éves fennállását ünneplik. A Tabáni Sparisok úgy gondolták, ennek kiváló helyszíne lehet a Gellért-hegy. A pályákat úgy alakították ki, hogy minden versenyző gyönyörködhessen a Citadelláról nyíló csodálatos kilátásban, megismerve

Budapest fantasztikus látványát. A versenyközpontnak a Czákó utcai sportpálya ad helyet, amely minden szempontból ideális egy jó hangulatú verseny lebonyolításához. A külföldi vendégek mellett természetesen a hazai versenyzők is megmérettetik magukat, nemzetközi mezőnnyel mérhetik össze erejüket, és természetesen a skandinávoknak is megmutathatják, mit tudnak.

A pénteki verseny után a mezőny a Vértes hegység gyönyörű tájain folytatja az összecsapást, ahová több mint 800 embert várunk a szervezők. Hajrá Tabáni Sparisok!



BEM6 BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ

SZÜRETI MULATSÁG A KOLOMPOS EGYÜTTSEL

Október 14. szombat 10 órától
10.00-11.00 Kolompos koncert és táncház
10.00-13.00 Kézműves foglalkozás gyerekeknek, családoknak. A délelőtti programokra a belépőjegy: 1000 Ft
14.00-16.30 Dobozkép-készítő workshop felnőtteknek és kamaszoknak
Belépő a délutáni workshopra: 500 Ft



KONCERT, ZENE

Budai Gitáriskola

Képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül. Folyamatos csatlakozás! Tanárok: Svajcsik Kristóf, Gajdacs Gábor, Cseh László
Info: 06/70-776-9500 info@budaigitariskola.hu
Tandíj: 15 000 Ft/hó, 65 000 Ft/félév

VOX Hungarica Női Kar Egyesület

Minden szerdán 18.00-20.00

Sok versenyen és fesztiválon vesznek részt, hangversenyek javarészt jótékony célúak. Meghívást kapnak évente a Bárdos Lajos-napok koncertjeire. Karnagy: Döbrössy János.

MOZGÁS, TÁNC

AVIVA Torna

Minden kedden és csütörtökön 17.30-18.30
Az órákon a 4 órás alapképzés elvégzését követően van lehetőség részt venni. Vezető: Jancsurák Kriszti.
Bővebb információ: jancsu@gmail.com vagy +36 70 386 7111

Október második felében indul a Budavári Művelődési Ház és a Zsigmond Király Egyetem közös, hét héten át tartó informatikai képzése, mely kifejezetten az idősebb korosztályt igyekszik megszólítani. A tanfolyam célja, hogy segítsen az ötven év felettiek számára a számítógép hálózati használatában, illetve megmutasson olyan alkalmazásokat és megoldásokat, amelyek segíthetik a hétköznapi teendőit vagy éppen kikapcsolódást, szórakozást nyújtanak. A kurzus segítségével mindemellett az okoseszközök hasonló megoldásaira is bepillanthatnak a résztvevők. A képzés kapcsán Sulyok Tamással, a Zsigmond Király Egyetem Óbudai Nyugdíjas Akadémiájának munkatársával, a képzés oktatójával beszélgettünk.

Először is hadd kérjem meg, kifejtené bővebben, mire, milyen témákra számíthatnak azok, akik jelentkeznek az októberben induló tanfolyamra?

A célunk elsősorban, hogy a mai, egyre inkább informatizált, IT-alapú világban az idősebbek is tudjanak tájékozódni, megismerjék azokat az alapvető szoftveres megoldásokat, amelyek a hétköznapijainkhoz már hozzátartoznak. Két platformot próbálunk meg bemutatni, az egyik a számítógépes világ. Szinte végig laptopokon fogunk dolgozni, amely eszközök a működésben ugyanolyanok, mint az asztali számítógépek. A másik témakör, amibe betekintést nyerhetnek a résztvevők, az a mobil eszközök világa, legyen szó mobiltelefonokról, akár tabletekről. A témakör nagyon tág, de igyekszünk a tanfolyam ideje alatt minél átfogóbb ismereteket nyújtani a jelenlévőknek, illetve terelni a résztvevők gondolkodás- és látásmódját az új megoldások felé.

Mit gondol, mennyire van szüksége az idősebb korosztálynak informatikai alaptudásra?

Hogy kinek, milyen tudásra van szüksége ezen a területen, azt nagyon nehéz megmondani. Valójában egyre több infokommunikációs eszközzel, megoldással találkozunk, egyre több olyan

PROGRAMOK 2017. OKTÓBER 12 - 25.

Alakformáló konditorna

Minden kedden, csütörtökön 15.30-16.30 és 16.30-17.30, minden szerdán, pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30 Minden korosztálynak! Vezető: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész. Részvételi díj: 1000 Ft, nyugdíjasoknak 900 Ft

Argentin Tangó

Szerdánként 18.30-tól fél órában alaplépések tanítása teljesen kezdőknek ingyenesen. 19.00-20.30 tánc tanítás Milonga Tango Y Alma - tánc ház Minden szerdán 20.30-tól 3-4 számból álló tangó, vals, milonga és canyengue tandáncban, cortinnákkal elválasztva. Vezető: Götz Andrea és Szöllösi András. www.tangoyalma.hu Belépő: 1000 Ft

Tahiti tánc

Kezdőknek minden hétfőn 18.00-19.30-ig és kedden 19.00-20.30-ig. Tahiti workout, alapmozdulatok gyakorlása, új jelentkezőknek is: minden csütörtökön 18.30-19.30-ig. Első alkalom ára: 1500 Ft. A polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait tanuljuk. Vezető: Végh Teodóra.

ISMERETTERJESZTÉS

Vetített képes ismeretterjesztő előadások

Október 17. kedd 10.30 Óvári Árpád: A Magas-Tátra hegyvilága II. Belépő: 100 Ft
Október 24. kedd 10.30 Csordás Gábor: Franciaország Clermon-tól Bordeaux-ig Belépő: 100 Ft

BUDAVÁRI FILMKLUB A TABÁN MOZIBAN

Október 13. péntek 14.00

A mélység kalandora (magyarul beszélő, francia életrajzi film, 122 perc, 2016)

KLUBOK, KÖRÖK

Tabán sportkör

Október 12. csütörtök 17.00 Téma: Fekete-erdő és Elzász. Előadja: Lehoczki Márta. Klubvezető: Kormos Vera

Idősek Akadémiája - Szeretet Klub

Minden hétfőn 10.00

Kellemes beszélgetések, gyalogos kirándulások és múzeumlátogatás. Klubvezető: Simon Magda

Irka Kör Verszínház-Irodalomkedvelők Klubja

Minden csütörtökön 10.00

A „költészet lángját” élesztgetjük minden csütörtökön 10-13 óráig. Klubvezetők: Lestyán Katalin, Remes Ferenc

Baross Gábor Turista Klub

Október 20. péntek 14.00

Kirándulások, élménybeszámolók. Rendezvényeik mindenki számára nyitottak. Klubvezető: Malomhegyi Imre

Budapesti Városvédő Egyesület kerületi csoportjának klubnapja

Október 18. szerda 13.00

Örködünk a város értékei felett. Ezen a napon a Dísz téren találkozunk! Kerületi koordinátor: Szkladán Jánosné

Budavári Mozgássérült Egyesület

Október 12. csütörtök 11.00

Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja zumbát szervez mozgássérülteknek. A foglalkozást Berger Mezei Veronika vezeti. Klubvezető: Dr. Szalkó Anna

A Dunánál - Daloló Kör Lovász Irénnel

Minden hónap harmadik keddi napján

Október 17. kedd 18.00

A hagyományainkban rejlő értékek felfedezéséért, népdalaink éneklésének lehetőségéért. Vezető: Lovász Irén népdalénekes. Belépő: 1000 Ft

Színészlegendák előadás

Október 16. hétfő 14.00

A Fő utcai idősek klubjának programja a Bem-ban. Téma: Sztankay István színpadi története.

Az előadásra a belépés ingyenes!

Péntek esti kötőklub

Minden pénteken 16.00

Kötetlen foglalkozás, közös kötés kezdőknek, újrakezdőknek és haladóknak. Vezető: Erdei Gyöngyvér. +36 20-333-7503 Díja: 2 000 Ft

GYEREKEKNEK

Néptáncoktatás

Óvodásoknak: minden hétfőn és szerdán 16.30-17.15 Általános iskolásoknak: minden hétfőn és szerdán 17.15-18.30 Tanítók: Pataki Brigitta, Aranyos Nándor. Információ: www.bartoktanegyuttes.hu Tanfolyami díj: 5000 Ft/hó

Multi Talent Musical Iskola

Minden szombaton 9.00-13.00

7 éves kortól azoknak, akiket érdekel a musical és a színház világa. Vezető: Zezula Tibor.

Info: zezula.tibor@gmail.com

KÉPZÉS, TANFOLYAM

Ferenczy István Vizuális Műhely,

1011 Budapest Fő u. 3. Hétfőtől péntekig 17.30-20.30

Korrepetitorok: Imre Mariann Munkácsy-díjas képzőművész, Wachter Ákos Barcsay-díjas festőművész. Portré, aktmodell utáni rajz, festés, krocki, anatómiai ismeretek elsajátítása. Információ: 06/1-212-9239 Napjegy: 3000 Ft, 1 hét 8000 Ft, 4 hét 18 000 Ft

„Kapcsolattartás a külvilággal” informatikai képzés nyugdíjasoknak

szerdánként 10.00-12.00 óráig. Tervezett első alkalom: október 18. 50 év feletti nyugdíjasok számára. A tanfolyam célja segíteni az időseknek a számítógép internetes használatában. Oktató: Sulyok Tamás. A tanfolyam ára: 10 000 Ft. Előzetes regisztrációhoz kötött, a díj befizetésével együtt. További információ Marton Sárától kérhető a +36 1 201-0324 telefonszámon vagy a marton.sara@bem6.hu e-mail címen.

KAPCSOLATTARTÁS A KÜLVILÁGGAL



helyzet és szituáció merül fel mindennapjainkban, amit már nem tudunk hagyományos csatornákon és eszközökön megoldani. Sok szolgáltató cég például már internetes felületekre irányítja az ügyfeleit. Természetesen lesz, aki a tanfolyam végére nagy magabiztossággal végzi majd ezeket a teendőket, de abban biztos vagyok, hogy a képzésen való részvételt követően, felkészületlenül már senkit nem fog érni egy-egy ilyen helyzet.

Az itt szerzett gyakorlat segíthet a mai felgyorsult világban? Megspórolhatnak sorban állást a postán, bankban vagy áruházakban?

Igen, lesz olyan, aki a megszerzett tudást kamatoztatva időt spórolhat meg a jövőben, de ez mindig az egyén döntése. Mi ehhez az elhatározáshoz szeretnénk egy olyan háttérrel adni, hogy megalapozottan, magabiztosan tudják a döntést meghozni egy infokommunikációs helyzetben, cselekvéssel kapcsolatban. A program orientálja az időseket arra, hogy merjenek másképp csinálni dolgokat, mint eddig, és ezek a cselekedetek ne véletlenszerűek, hanem tudatosak legyenek. Elsődlegesen persze inkább a hétköznapi elektronikus kommunikáció lesz a téma, nem az üzleti jellegű megoldások, de igyekszünk minél több területet érinteni, megismerni.

Sajnos sok szépkorú kénytelen számítógép vagy okoseszköz segítségével kommunikálni a családjával, mert gyakori ma napság, hogy a rokonok tőlük távol élnek. Ezért is van szükség hasonló képzésekre?

Az előző gondolatmenet már utalt is erre, például a „hétköznapi helyzet” erre is vonatkozik. A kapcsolattartás markáns része a tanfolyamnak, ebbe beletartozik akár az internetes levelezés vagy az internet-alapú hanghívások is. Egy másik fontos tématerület, amit érintünk, az a szórakozás és kultúra, az olvasott szöveget át egészen a filmes élményekig. Ezekhez már közvetlenül hozzáférünk az internetről, érdemes kibaszni a lehetőségeinket. Meg fogunk ismerkedni olyan eszközökkel is, amik a hagyományos élményszerűséget próbálják visszaadni a felhasználónak. Ezeken túl érdemes megemlíteni az információszerezést, mint hangsúlyos tárgykört. Ma már viszonylag kevés hír jelenik meg nyomtatásban például kulturális, szabadidős vagy sporteseményekről, tehát ahhoz, hogy megtalálják ezeket az adatokat, tudniuk kell, hol keressék ezeket.

Gondolnak-e arra a képzés megálmodói és oktatói, hogy a jelentkezők más-más alaptudással rendelkeznek az informatika témakörén belül?

Az igazság az, hogy ez nem csak az időseknél, hanem a fiatalok körében is fennálló helyzet.

Minden korosztálynál lehetnek eltérőek a lehetőségek, a technikai hozzáférések, más-más szociális környezetből, eltérő tudással, tapasztalattal érkeznek. Nem vagyok benne biztos, hogy a tervezett képzés során ez kezelhetetlenül széles skálán fog mozogni. Ha van egy rutinosabb, tájékozottabb résztvevő a csoportban, az sem jelent problémát, hiszen módszertani megoldásokkal át lehet ezeket a különbségeket hidalni. A képzés során nagy hangsúlyt kap a csoportos munka, az együttműködés a tanulók között.

Sajnos sok az internetes visszaélés és átverés is. Mi a véleménye vagy van-e tapasztalata, meg tudják tanítani az idősebbeket az internet biztonságos használatára?

Nebéz erre válaszolni, hiszen akár a témában jártasabb szakemberek is áldozatul eshetnek, így bármelyikünk érintett lehet. Az elkerüléshez egy alapvető hozzáállást kell kialakítani, és a szükséges tudást is el lehet sajátítani. Meg kell ismerni, mik azok a veszélyek, amikre figyelni kell, mikre vigyázzunk, hogy ne kövessünk el nagyobb hibákat. Mindenképpen érinteni fogjuk az órákon a tipikus helyzeteket, mint például a kéretlen üzenetek vagy a „csábító információk” kezelését. Meg fogunk ismerkedni néhány biztonsági szoftver használatával is. Jó, ha az internetet használók körében kialakul egy egészséges gyanakvás, hogy ne bízzunk meg teljes mértékben a modern technika eszközeiben.

Kiknek ajánlja elsősorban a Budavári Művelődési Házban induló tanfolyamot?

Mindenkinek ajánlom, aki ráér, van egy kis szabadideje, illetve szeretne ebben a témában tájékozódni vagy bepillantani, hogy milyen egy elektronikus kommunikációs rendszer. Az is meg fogja találni a számítástechnikát, aki csiszolni, tökéletesíteni szeretné a már meglévő tudását, de azok is, akik úgy mond teljesen a nulláról indulnak. Egyszóval mindenkit várunk a bamarosan induló képzésre a Budavári Művelődési Ház falai közé, aki nyitott az új megoldások és technikák irányába.

Ludán Rita

Hahó, itt a Czakó!

Új programok a Sportközpontban

CSALÁDI DÉLUTÁN A CZAKÓ UTCAI SPORTKÖZPONTBAN

Minden hónap utolsó péntekjén 16.00 – 17.30 között várják az I. kerületi kisgyermekes családokat szülőknél, bölcsis, ovis és kisiskolás gyerekeknek szóló programokkal.

Október 27-én 16.00 órától Kezslás Babaszínház, 17.00 órától töklámpás faragás. (A tökről és a faragásra alkalmas késről mindenki maga gondoskodik.). A részvétel ingyenes.

MOZDULJ TUDATOSAN ZSÍRÉGETŐ TRÉNINGGEL!

Október 26-tól csütörtökönként 17.00 órától intenzív, zsírégető intervall- és erősítő edzések a Czakó Utcai Sport és Szabadidőközpontban. Oktató: Birkus Rita sportterapeuta. Részvételi díj I. Kerület-kártyával és kerületi lakosoknak: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom. Kerületen kívüli résztvevőknek 1400 Ft/alkalom, 4800 Ft/4 alkalom. Polifoam szükséges. A torna csak 3 főtől indul. Információ és előzetes regisztráció: mozduljtudatosan@gmail.com. Telefon: +36-1-375 0336.

**FUN DANCE - TÁNC ÓVODÁSOKNAK, KISISKOLÁSOKNAK**

Keddenként 16.30 - 17.30 óra között a Sport- és Szabadidőközpont Közösségi helyiségében egyedi táncóra, ahol a balettől a hip-hop stílusig mindent kipróbálhatnak a gyerekek. További információ: +36-70-637-9684

JÓGA

Minden szerdán 18.00 – 19.30 óra között jóga. Külön felszerelés nem szükséges, polifoam matracot tudnak biztosítani. Részvételi díj: I. kerületi lakosoknak, I. Kerületkártyával rendelkezőknek 1000 Ft/alkalom, kerületen kívüli érdeklődőknek 1500 Ft/alkalom. További információ: +36-1-375-0336, Horváth Cintia: +36-30-3960-323

NORDIC WALKING KLUB

Szeretettel várja az érdeklődőket a most alakuló I. kerületi Nordic Walking Klub! A rendszeres összejöveteleken a résztvevőkkel megismertetik a sportág alapjait, majd kisebb túrákat és igény esetén nagyobb kirándulásokat is szerveznek. További információ: +36-1-375-0336

TENISZOKTATÁS

Csoportos edzések szakoktatók irányításával 6-14 éves gyerekek részére. Igény szerint kezdő, középhaladó és haladó szinten. I. kerületieknek kedvezményes részvételi lehetőség. További információ: +36-30789-3728

**SENIOR TÁNCKLUB**

Első alkalom: október 17-én, kedden 11.00 órától a Sportközpont közösségi helyiségében. A foglalkozást vezeti: Kéray Bernscherer Éva. Érdeklődni a Sportközpontban lehet: +36-1-375 0336.

ÚJ NYITVA TARTÁS!

Hétfő-péntek: 07.00 - 20.00

Új! szombat: 08.00 - 20.00

Új! vasárnap: 08.00 - 18.00

Figyeljünk oda a gyermekek táplálkozására is! – Tanácsok a dietetikustól**Idényzöldségekből ötletesen**

Biztosan minden családban fejtörést okoz, hogy mi is kerüljön az asztalra. Kisgyermekes családokban talán még nehezebb kitalálni, hogy mi az az étel, amely egészséges és a gyermekek is szívesen fogyasztják. Hajdu Andrea dietetikus praktikus tanácsokat és recepteket osztott meg a Czakós Családi Délutánon.

Czakós Családi Délután címmel új program-sorozatot indított a Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpont. Minden hónap utolsó péntekjén 16.00 órától előadásokkal és gyermekprogramokkal várják a kisgyermekes családokat. (Az októberi programról részletek a Hahó, itt a Czakó című cikkünkben). Szeptemberben, a sorozat nyitóelőadásán Hajdu Andrea dietetikus a gyermekek kiegyensúlyozott táplálkozásával kapcsolatban adott praktikus tanácsokat és recepteket. Az általa készített egészséges szendvicsek meg is kóstolhatták a résztvevők.

– A kiegyensúlyozott táplálkozás receptje nagyon egyszerű. Legyen változatos, idényszerű, tartalmazzon sok zöltséget és gyümölcsöt, tejterméket, teljes kiőrlésű gabonából készült pékárukat és állati fehérjét is – mondta a dietetikus. Hozzátette: a kisgyermek fejlődéséhez elengedhetetlen, hogy megfelelő mennyiségű és minőségű zsírhoz és szénhidráthoz jusson a szervezetük, hiszen ezek biztosítják a növekedéshez szükséges energiát, míg a fehérjék szervezetünk építőkövei, testszöveteink fő alkotórészei. –



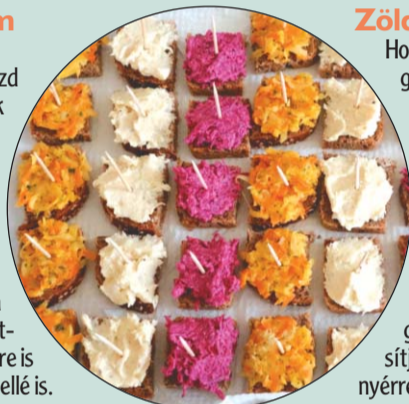
Eppen ezért nem mindegy, hogy mennyit és milyen minőségű tápanyagot fogyasztanak a gyermekek – mutatott rá. Gyermekek esetében úgy érdemes kialakítani a napi étrendet, hogy 50 százalékban tartalmazzon zöltséget és gyümölcsöt és 25-25 százalékban gabonát illetve húst, halat, tejterméket vagy tojást.

– A kiegyensúlyozott táplálkozás másik fontos eleme a minőségi élelmiszer. Hajdu Andrea azt javasolja, hogy minél kevesebb kész vagy félkész terméket (elősütött fasírt, nuggets stb.) vásároljunk és fogyasszunk, inkább friss idényzöltségekből és gyümölcsökből készítsünk ételt. – Ez néha talán időigényesebb megoldás, de hosszútávon megtérülő „befektetés”, hiszen a gyermekek kicsi korban rászoktatjuk a helyes táplálkozásra

Idényzöltségek felhasználásával könnyen készíthetünk változatos köreteket vagy szendvicsek receptjeit. Hajdu Andrea ehhez recepteket is hozott:

Pikáns sült zellerkrém

Hozzávalók: 1 db közepes zeller, 1 közepes vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma (ízlés szerint), 1-2 ek vajkrém, ízlés szerint só és bors. Elkészítés: a zellert meghámozzuk, hasábkora vágjuk. Sózzuk, borsozzuk, majd serpenyőben minimális olajon az apróra vágott hagymával együtt megpirítjuk. Tegyük aprítógépbe a többi hozzávalóval együtt és aprítsuk kissé darabos pürére. Kenyérre is kenhető, de kiváló köret húskok mellé is.

**Zöltségkrém**

Hozzávalók: 80 gramm sárgarépa, 40 gramm petrezselyem gyökér, 40 gramm zellergumó, 80 gramm margarin, 10 ml étolaj, só, szerecsendió, petrezselyemzöld, sáfrány vagy sáfrányos szeklice. Elkészítés: A megmosott, megtisztított zöltségeket lereszeljük és kevés olajon, serpenyőben puhára pároljuk. Kikeverjük margarinnal, esetleg vajkrémmel. Izesítjük a fűszerekkel és lehűtve, kenyérre kenve kínáljuk.

Céklás túrókrém

Hozzávalók: 200 gramm félszíros tehéntúró, 80 gramm margarin, 200 gramm cékla. Elkészítés: Az áttört túrot kikeverjük a margarinnal, és hozzáadjuk a lereszelt nyers vagy főtt céklát. A cékla levét eresztjük, ezért tálalás előtt keverjük át a krémet. Tipp: Ha a krémet mézzel vagy cukorral édesítjük, akár édes túrókrémként, desszertként is fagyasztható.

Sportnapot tartottak a kerületi rendőrök

A hagyományokhoz híven az I. kerületi Rendőrkapitányság idén is megrendezte a sportnapot a Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpontban

– tette hozzá. Mint mondta, összel érdemes például sütőtökből, zellerből vagy céklából készíteni levest vagy köretet. A burgonyapüré is „feldobható” például egy kis sütőtökkel. A dietetikus kóstolót is hozott, idényzöltségekből készített szendvicsek receptjeit, amelyek akár köretként is fogyaszthatók. (A recepteket lásd keretben.)

Hajdu Andrea beszélt a táplálkozási tévhitekről is. Ilyen például a most divatos lúgosító diéta. – Étrenddel nem tudjuk lúgosítani a szervezetünket – mondta. Hasonlóan divatosak mostanában a gluténmentes élelmiszerek. Kevesen tudják, de a glutén egyfajta fehérje, és nem szénhidrát, mint



Hajdu Andrea dietetikus

azt a többség hiszi. Gluténmentes diéta pedig csak azoknak ajánlott, akik cöliákiában, azaz lisztérzékenységben szenvednek. – Ez sajnos egy veleszületett betegség – tette hozzá. Mítosz a barnacukor is, amely nem más, mint melasszal színezett cukor, így élettani hatását tekintve nem különbözik a sima kristálycukortól. A kókuszszirró pedig megtudtuk, hogy bár a szervezet könnyebben emészt, de ugyanolyan energiatartalma van, mint más zsíroknak vagy olajoknak.

Torna a szabadban is

A Egység- és Családvédő Országos Egyesület (ECSOSZ) közhasznú, non-profit, civil szervezet folytatja az egészséges életmód népszerűsítésére indított tömegsport mozgalmát.

Kondicionáló torna minden hétfőn és szerdán, 20.00-21.00 óra között. Helyszín: Testnevelési Egyetem (TF), Barakk épület, XII. ker. Bp., Alkotás u. 44. Az órákat gyógytornász tartja.

Torna a szabadban keddenként 16.30-17.30 óra között. Helyszín: 1013 Bp. Vérmező 70-72., Vagon Étterem (mozdony) mögötti rész (Déli pályaudvartól 2 percre).



Nordic walking keddenként 17.30-18.30 óra között. Helyszín: 1013 Bp. Vérmező 70-72., Vagon Étterem (mozdony) mögötti rész (Déli pályaudvartól 2 percre). Sporteszközt ingyen biztosítanak.

Torna a szabadban csütörtökönként 17.00-18.00 óra között. Helyszín: XII. ker. Bp., Svábhegy, Devecseri park.

További sportlehetőségek, kirándulások az egyesület honlapján és a facebook oldalon: www.ecsosz.hu, www.facebook.com/ecsoszhu; e-mail cím: ecsosz.hu@gmail.com

Hirdetésvétel minden kedden és szerdán 10.00-15.00 óráig a szerkesztőségben (I. ker., Országház utca 15.)

Ingatlan

A kerületben közel 20 éve működő **WÁGNER ÉS TÁRSA INGATLANIRODA** Attila út 12. (okmányiroda mellett) folyamatosan keres ügyfelei számára **ELADÓ-KIADÓ LAKÁSOKAT**, családi házakat. Telefon: 212-1261, 212-2136, www.ingatlanwagner.hu, e-mail: wagnera1@chello.hu.

Budai várban szuperpanorámás 95 m²-es + 16 m² terasz, 2,5 szobás, 2 fürdőszobás, felújított, cirkófűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 72,5 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

XII. Költő utcában 110 m²-es, 3,5 szobás 2 szintes, 2 generációs cirkófűtéses, felújítandó önkormányzati lakás kisebb budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 18,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai várban az Uri utcában csendes belső udvar felé nyíló földszinti 44 m²-es, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Lánchíd közelében a Fő utcában 60 m²-es 2 szoba összkomfortos, cirkófűtéses, belső terrasszal kialakított, földszinti, galériázott, felújított önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga I. kerületi önkormányzati bérlakásra vagy budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai várban az Országház utcában 6 lakásos házban hangulatos, felújított, dongaboltozatos, utcai és közvetlen kertkapcsolatos, alacsony rezsielköltségű garzonlakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 15,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai várban a Fortuna utcában I. emeleti 56 m²-es csendes belső udvar felé nyíló dongaboltozatos, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 21,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai várban az Országház utcában a Mátyás templom közelében csendes belső udvar felé nyíló I. emeleti 54 m²-es 1,5 szobás, igényesen felújított, cirkófűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 29 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai vár alatt a Donáti utcában a Halászbástya közelében 52 m²-es földszinti jelenleg 1 szoba + hall elosztású, panorámás, erkélyes öröklakás eladó. Irányár: 38 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0620/399-3917.

Budai várban az Uri utcában belső kert felé nyíló 40 m²-es 1,5 szobás, alagsori jellegű, de közvetlen kertkapcsolatos, remek elosztású, teljesen felújított, korszerű cirkó fűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 18,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

II. Rózsadombon a Tövis utcában 3 lakásos bauhaus világházban I. emeleti 163 m²-es öröklakás (tetőtérbeépítési lehetőséggel) közel 500 m² kizárólagos használatú telekrésszel azonnal beköltözhetően eladó. Irányár: 120 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

XIII. Pannónia utcában, Újlipótváros legnívósabb utcájában körút közeli, klasszikus liftes társasházban 77 nm-es 4. emeleti rendkívül világos és csendes 2 + 1 fészbobás + hallós lakás 39,5 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

I. Batthyány utcában liftes, zárt lépcsőházas társasház első emeletén 76 nm-es csendes, nappali, hall + 2 hálószobás, erkélyes, duplakomfortos lakás 50 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

NAGY ZSUZSANNA BECSÜS, MŰGYŰJTŐ NŐ. +5000 Ft-ot adok az újság felmutatásakor. **Kézpénzre van szüksége? Hívjon bizalommal!** Vásárolok porcelánokat – Herendit, Zsolnayt; festményeket, bútort, bizsukat, kintüteméseket, csipkéket, ezüst tárgyakat, kerámiákat, csillárokat, szőnyeget hibásan is. Életjáradék szerződést is kötök idősebb úrral vagy hölgygel, ellátását vállalom. **Az Ön megbízható partnere: Nagy Zsuzsanna, 06-30-907-99-10.**

I. Szentháromság téren Mátyás templomra, Halászbástyára, Dunára és Parlamentre teljes panorámás, 2. emeleti zárt lépcsőházas rendezett, kulturált társasházban felújított 70 nm-es nappali + 2 hálószobás lakás 150 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Pasaréten csendes utcában 3 lakásos teraszházban 140 nm-es világos, magassági szintű nagy teraszos és kertkapcsolatos, kandallós nappali + 3 hálószobás duplakomfortos lakás 127 millió + a 2 beálló garázs 6 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Pasaréten zöldövezetben eredeti Bauhaus épület 2. emeletén panorámás 110 nm-es nappali + 2 hálószobás nagy teraszos lakás 2 teremgarázzal 99 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Kapás utcában újszerű elegáns liftes társasház 4. emeletén világos csendes 150 nm-es nappali + 3 hálószobás erkélyes, duplakomfortos lakás egy teremgarázzal 150 + 5 (garázs) millió forintot irányron eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

BakosLak Ingatlan Kp-es ügyfelei részére keres eladói és igényes kiadó ingatlanokat azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel. 326 0618, 06 20 974 057.

Keresek eladó vagy minimum egy évre bérelhető lakást. Telefon: 06-30-729-7546.

Életjáradék

Szeretné biztosítani nyugdíjas éveit? Kössön életjáradékot, jogi tanácsadás mellett! Gondozás, ápolás, takarítás, oklevélreferencia. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-70-6000-323. Markó István. A hét minden napján hívható.

Életjáradék vagy eltartási szerződést kötnek, gondozást vállalnak szakképzett ápolónői végzettséggel. Aradi Lászlóné. Telefon: 285-4808, 06-30-991-8719.

Középkorú, fiatalos, leinformálható diplomás házaspár eltartási/életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Kiegészítőként, nyugodt, méltó időskort biztosítunk. Telefon: 06-20-315-2868.

Jól kereső, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatal pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Méltó, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. 20/443 0015.

Megbízható hölgy eltartási vagy gondozási szerződést kötne idős úr vagy hölgy személyével bővebb ismeretség után. Jankovic Ottilia. Telefon: 06-30-589-61-12.

Adás-vétel

Hagyatékot, festményeket és egyéb régiségeket vásárolok magyas áron üzlettel, telephellyel rendelkezem! Ingyenes kiszállítás. Érd.: 70/324-3961.

ZSIGMOND MIHÁLY HAGYATÉK FELVÁSÁRLÓ AZONNALI KÉSZPÉNZ FIZETÉSEL VÁSÁROL! Antik bútorokat, festményeket, porcelánokat, Herendit, Zsolnayt és stb., órákat (kar, dísz, fali), szőnyeget (kopottan, hibásan is), kintüteméseket, érméket, bizsukat – borostyánt, ezüstöket, csipkéket, könyveket, bundákat, mindenféle régiséget, hibásat is. Hívjon bizalommal a hét minden napján, díjtalan kiszállással. Telefon: 06-70-600-1727.

KÖNYV! Mi nem csak telefonszám, Üzlet is vagyunk! Krisztina Antikvárium (I. Roham u. 7.) Veszünk könyveket, könyvtárakat, régi térképeket, kéziratosokat, képes-levelezőlapokat, plakátokat, fényképeket, egyéb papírrégiségeket. Díjtalan kiszállítás, készpénzfizetés. Tel./fax: 212-8909, e-mail: kriszt.anti@gmail.com. Nyitva: h-p 10-18 óráig.

Papír és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.

Mindenemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékebecsléssel (porcelánt, kerámiát, festményt, bútort, alpacca-, réz-, bronztárgyakat, szőnyeget, csillárt, hibásat is, bizsut, borostyánt), hradástechnikát, bakelit hanglemezt, képeslapot, kintütemést, ezüst tárgyakat – ékszerket, CD-DVD lemezt, könyvet, fényképezőgépet, objektíveket – készpénzért! Teljes lakáskiürítést vállalok. Pintér Nikolett, telefon: 466-8321, 06-30-973-4949.

Szolgáltatás

ABLAKIAVITÁS
WWW.AJT0ABLAKDOKTOR.HU

22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan! Horváth Ákos, telefon: 06-70-550-0269.

Vízszereles, villanybojlerok vízkötenítése, javítása, csapok, szifonok, védcécszék, védcéstartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-447-3603.

Lakatos, ajtózárok, ablakzárok, hevederzárak szerelése. Nyílászárók szigetelése. Rácsok kicserélése. Garanciával. Telefon: 06-20-945-0316, 06-30-450-3308.

Kárpitos és asztalos munkák, nádasz, gyékényezés munkával, szállítással. Kiss Gábor, I. kerület, Feszty Á. u. 2., az alagsorban. Telefon: 214-8384, 06-20-345-9963.

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK. Erkélyek, kikapcsoló üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós! Telefon: 06-20-9777-150.

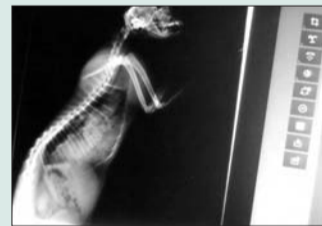
Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását, nagytakarítását vállalom, közületeknek és magánszemélyeknek. Halász Tibor. Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800.

Festés-mázolás-tapétázás, kisebb munkák vállalás is. Gipszkartonozás, kőműves-javítások, burkolás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kovács Gergely, telefon: 06-30-5686-255.

Szabó Balázs vállalja kémenyek belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752.

I. KERÜLETI ÁLLATORVOSI RENDELŐ

1015 Budapest, Batthyány u. 48.



- DIGITÁLIS RÖNGTENTECHNIKA
- DOPPLERES VÉRNYOMÁSMÉRÉS
- DIÉTÁS TÁPOK
- FELSZERELÉSI CIKKEK

Rendelés:
Hétfő: 10-12-ig 16-18-ig
Kedd: 10-12-ig 17-19-ig
Szerda: 10-12-ig 17-19-ig
Csütörtök: 10-12-ig 17-19-ig
Péntek: 10-12-ig 16-19-ig
Szombat: 10-12-ig

Telefon: 216-6874
06-30-933-1025

Műanyag és fa nyílászárók cseréje, redőnyel és szúnyoghálóval! 7 év garanciával

Teljeskörű

LAKÁSFELJÚJTÁS

energiatanúsítvánnyal, Pályázatírással is! Kőműves munkával, a kibontott anyagok elszállításával.

ENERGIA-STOP KFT.

2094 Nagykovácsi, Kossuth u. 119.

Telefon: 06-26/376-031,

06-30/655-655-2

Villanszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Telefon: 06-20-9344-664, 246-9021. Elmű által minősített és ajánlott vállalkozás.

REDŐNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ stb. szerelése, javítása garanciával. Kerületi redőnyös. **AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ!** Telefon: 06-70-341-94-89.

ÜVEGEZÉS, TÜKÖRVÁGÁS, ÜVEGCSISZOLÁS A kerületben és környékén házhoz megyünk. Műhely: I. Szabó Ilonka u. 8. Telefon: 214-3616; 06-20-929-0897.

LAKÁSFELJÚJTÁS!

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTA-LERAKÁS, -JAVÍTÁS, -CSISZOLÁS, VÍZSZERELES, CSEMPÉZÉS, VILLANSZERELÉS, AJTÓ- ÉS ABLAK-CSERE, ILLESZTÉS, KŐMŰVES ÉS ASZTALOSMUNKÁK, TAKARÍTÁS, GARANCIAVAL. HALÁSZ TIBOR. **TELEFON: 202-2505, 0630-251-3800.**

Alkalmi és rendszeres alap és nagytakarítást vállalom magánlakásokban. Korrekt árak, precíz, megbízható szolgáltatás, felelősségbiztosítással. Kérje ajánlatunkat! Telefon: 06-70-208-4774.

ROBERTÓ Társasházak Takarítása 25 éves gyakorlat, heti-havi rendszerességgel, kukák-szelektív edények ki-be hűzése - hóláptólás. Teremgarázsmosás, fűnyírás-sövénynyírás. Nagy Róbert: 06-309-39-20-39.

Oktatás

Matematika, fizika tanítás, korrepetálás. Emeltszintű és középszintű érettségire, egyetemi, főiskolai tanulmányokra felkészítés. Több mint huszonöt éves gyakorlat. Telefon: 06-1-213-7747, 06-20-518-2808, e-mail: szakalkk@freemail.hu.

Emelt szintű MATEMATIKA oktatás helyben 11 – 12. osztályos középiskolások fiatalok részére. Tel.: 20 – 459 – 9024 ; e-mail: educate@sznet.hu.

Vegyes

Gyakorlott idős gondozást, gyermekfelügyeletet, különböző házimunkát, bevásárlást... egyéb állást válllok. 60 éves nyugdíjas hölgy EU – pedagógiai végzettséggel – gyakorlattal. Dorn Kálmán, telefon: 06-20-393-5838.

Nehéz vagy fontos döntés előtt áll? Teljeskörű asztrológiai elemzés, párkapcsolati, nevelési tanácsadás, éves előrejelzések. Érdeklődni: Oláh Tünde, tel.: 06 30 841 3331.

A Délután Alapítvány sürgősen keres

telefonos támaszadó munkára 28 év feletti, érett személyiségű önkénteseket, akik az ingyenes képzést követően vállalnak havi 8-10 óra esti elfoglaltságot, valamint alapfokú internet és okostelefon oktatására önkénteseket, akik a Ráday utcában, munkanapokon 9 és 17 óra között vagy szombaton vállalják a tanítást. Jelentkezés: 21-71-821 vagy info@delutan.hu

Tartásunkért 60 felett a Roham utcai Idősek Klubjában

A mozgató szervrendszer egyoldalú terhelése és a mozgásszegény életmód idősebb korban fiziológias változásokkal, betegségekkel és a testtartás romlásával járhat, azonban megfelelő tornával javíthatunk ezen! A gyakorlatok összeállítás és kontrollálása, a felmerülő mozgásszervi és egyéb betegségek kezelésének szakmai irányelveit figyelembevéve történik (üzletvédő testhelyzetek, mozgásterjedelem, terhelhetőség).

A tornát tartja: Birkus Rita rehabilitációs tréner, sportterapeuta.

Hétfő 11.00-12.00 • Szerda 8.30-9.30

700 Ft/ alkalom, 2400 Ft/ 4 alkalom (1 hónapig érvényes)
Polifoam szükséges! Információ: mozdultudatosan@gmail.com

NE FELEDJE ÚJRAVÁLTANI SZERETTEI SÍRHELYÉT!



BTI BUDAPESTI TEMETKEZÉSI INTÉZET ZRT.
BUDAPEST

06 80 200 611
WWW.BTIRT.HU
INFO@BTIRT.HU

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJŰ SÍRHELYÚJRAVÁLTÁSOKRÓL, ILLETVE A RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉGEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN A TEMETŐIRODÁKON!



MEGNYITOTTUNK!
PERIODX NŐGYÓGYÁSZATI ÉS ENDOKRINOLÓGIAI KÖZPONT
A ROHAM UTCÁBAN!

Az éves rendszeres nőgyógyászati vizsgálat célja alapvetően a rákmegelőző állapotok korai felismerése és az esetlegesen előforduló elváltozások megfelelő kezelése.

Az évenkénti szűrővizsgálat minden nő esetében ajánlott, hiszen a korai felismerés életeket menthet!

Vegyen részt évente rendszeresen nőgyógyászati szűrővizsgálaton. Forduljon bizalommal szakorvosainkhoz!

A PeriodX Nőgyógyászati és Endokrinológiai Központban elérhető nőgyógyászati szolgáltatások:

- ♥ Általános nőgyógyászati vizsgálat
- ♥ Éves átfogó nőgyógyászati szűrővizsgálat
- ♥ Nőgyógyászati endokrinológia
- ♥ Nőgyógyászati ultrahang vizsgálatok
- ♥ Fogamzásgátlási tanácsadás
- ♥ STD szűrés
- ♥ HPV Centrum
- ♥ Várandósgondozás
- ♥ Meddőségi tanácsadás
- ♥ Laboratóriumi diagnosztika

AJÁNDÉK KUPONI!

Bejelentkezés, további információ:
PeriodX Nőgyógyászati és
Endokrinológiai Központ
1013 Budapest, Roham utca 3.
+36 1 249 12 46 +36 30 245 9217



Vegye igénybe
Nőgyógyászati Szűrővizsgálati
szolgáltatásunkat

**INCVENES
ULTRAHANG VIZSGÁLATTAL
A PERIODX KÖZPONTBAN!**

Hérjék, hogy a kedvezményre jogosító kuponot vágja le és hozza magával rendelésükre!

A kupon legkésőbb 2017. november 30-ig használható fel!

Az I. kerületi Házgondnoksági Kft. vállalja társasházak közös képviselői feladatainak ellátását

Szolgáltatások:

- ☐ Teljes körű könyvelés, éves költségvetési javaslat, egyéni elszámolás készítése.
- ☐ Közgyűlések összehívása és megtartása, igény esetén közgyűlési termünkben.
- ☐ Felújítási munkák koordinálása.
- ☐ Pályázaton való indulás teljes adminisztrációja.
- ☐ Műszaki feladatok szervezése és végrehajtása.
- ☐ Jogi képviselet.
- ☐ Társasházi takarítás.
- ☐ Gyorsszolgálat.
- ☐ SZMSZ készítés.
- ☐ Új! Energetikai szakvélemény készítése.

Ha közös képviselet, akkor I. kerületi Házgondnoksági Kft. mert:

- ✓ gyorsított eljárás a tartozókkal szemben,
- ✓ teljes pénzügyi garancia, pénzügyi biztonság,
- ✓ a tulajdonosok naprakész tájékoztatása a Társasház ügyeiről,
- ✓ zavartalan működés biztosítása
- ✓ gazdaságos üzemeltetés.

Közös képviseletünk Budapest I. kerületében teljes körűen képviseli az általa kezelt társasházakat, a tulajdonosok megelégedettségére.

Kérjen írásos tájékoztatást és árajánlatot! Az Ön társasházára vonatkozó egyedi ajánlatot átveheti személyesen, faxon, e-mailben vagy levélben.

**Elérhetőség: 1012 Budapest, Pálya utca 7.,
+36-20-466-5808, +36-1-356-0388 www.hazga.hu**



TELKI HOLD OTTHON
NYUGDÍJASHÁZ · SENIOR CARE

Mi vagyunk az a hely, amit otthonnak hívhat!

www.telkihold.hu

+36 30 667 7467 | info@telkihold.hu



Magyarország legszínvonalasabb nyugdíjasháza

Nemzeti Polgári Önkormányzat
www.gyepark.hu
14-44-008-008

MAGYARORSZÁG MÉRLEK

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Tabán ARTMOZI

VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:

2017. OKTÓBER 12.

HHHH - HIMMLER AGYÁT HEYDRICHNEK HÍVJÁK ¹⁶
HAPPY END ¹⁶

2017. OKTÓBER 19.

AURORA BOREALIS - ÉSZAKI FÉNY ¹⁶
AZ IGAZI TÖRÖDÉS ¹⁶
PÁL UTCAI FIÚK ¹²

2017. OKTÓBER 26.

SUBURBICON ¹⁶
DUPLA SZERETŐ ¹⁶

HELYYAR: KUBRICK TEREM: 1350 FT FELLINI TEREM: 1050 FT
I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS I. KERÜLETI
60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZMÉNY 17:59-IG

Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu
[facebook.com/tabanartmozi](https://www.facebook.com/tabanartmozi) | I. Krisztina körút 87-89.



Korhatár nélkül megtekinthető ¹⁶ Hat éven aluliak számára nem ajánlott ¹⁶ Tizenkét éven aluliak számára nem ajánlott ¹⁶ Tizenhat éven aluliak számára nem ajánlott ¹⁶ Tizennyolc éven aluliak számára nem ajánlott ¹⁶ Kizárólag felnőttek számára ajánlott