



# VÁRNEGYED

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA ■ WWW.BUDAVAR.HU ■ XXII. ÉVFOLYAM, 18. SZÁM, 2017. OKTÓBER 26. CSÜTÖRTÖK



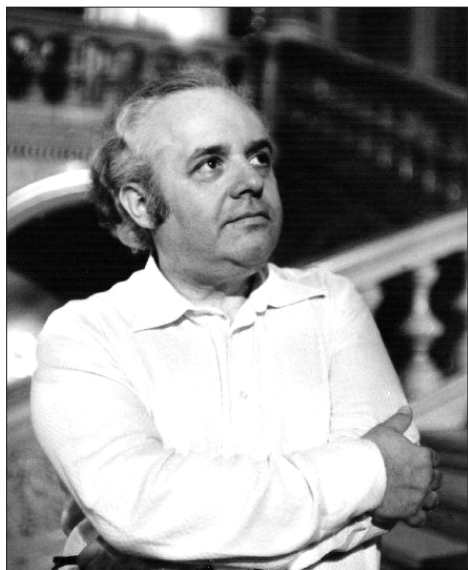
## Északi tájak magyar és finn ecsettel

A Várnegyed Galéria november 2-án nyíló új kiállítása Finnország függetlenségének centenáriuma előtt tiszteleg. Az *Északi tájak magyar és finn ecsettel* című tárlaton az érdeklődők két kortárs festőművész virtuális találkozásának lehetnek tanúi. Mindketten Vaasa városához kötődnek, mindketten akvarellisták és mindketten kisebbségi származásúak. Nikola Nándor magyar, Carl Wargh finnországi svéd gyökerekkel rendelkezik, ám saját művészi hagyományait nyomán mindkét művész újra és újra ugyanazt a természeti tájat örökítette meg.

A tárlat november 2-án 18 órakor nyílik a Várnegyed Galériában (Batthyány u. 67.). A megnyitón köszöntőt mond Petri Tuomi-Nikula, Finnország budapesti nagykövete. A kiállítást Eero Heinälouma, finn parlamenti képviselő nyitja meg. Közreműködik: Anni Kallioniemi – cselló.

## MEGHÍVÓ

November 5-én, vasárnap 11.00 órakor avatja fel a Budavári Önkormányzat Réti József operaénekes emléktábláját a művész egykori lakóházánál, a Naphegy utca 27. számú épületen. A kiváló operaénekesre László Margit pályatárs emlékezik.



„Jel a máról, arról, hogy tudjuk, kik vagyunk”

## Felavatták a Reformáció Emlékforrást a Budai Várban

Különleges jellel, egy emlékforrással gazdagodott az I. kerület a Reformáció 500. évfordulóján. Az emlékforrás egyszerű jelzés a reformáció kezdetének ötszáz éves évfordulóján. Arra figyelmeztet, hogy az emberek – egyének és közösségek – újra meg újra vissza kell térnie a tiszta forráshoz, hogy felüdülve, erőt merítve végezhesse küldetését a maga helyén, a maga idejében. A Reformáció Emlékbizottság támogatásával és a Budavári Önkormányzat közreműködésével megvalósult emlékhelyet az Anjou sétányon avatták fel október 22-én. A kút Kovács Miklós tervezte, a kivitelezést a Laki Zrt. végezte.

– A reformációra való emlékezés nekünk magyaroknak különleges ünnep. Nemzeti létünk, az elmúlt évszázadok magyar történelme nem érthető a reformáció magyarországi története nélkül, és nem is választható el attól – mondta az avatáson Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter. Hozzátette: ahogy a magyarság múltja, úgy jövője sem választható el a reformációtól, hiszen a jövőben éppen úgy szükségünk lesz a protestáns szellem cselekvő erejére, ahogyan az elmúlt századok folyamán. – Mert magyarként akarunk megmaradni Európában – mondta.

– Magyarországon egyre jobban meg tudunk felelni ennek a feladatnak. Az elmúlt években saját értékeink alapján mertük átalakítani életün-



Varga Mihály: a magyarság múltja nem választható el a reformációtól

Fotó: Fűrjes Viktória

ket és gazdaságunkat. Így ma már több jut a családoknak, és többet tudunk adni a helyi közösségek támogatására – emelte ki a miniszter.

Nagy Gábor Tamás polgármester köszöntőjében arról szökött, hogy a reformáció törekvése a tiszta forráshoz való visszatérés, ez szimbolizálja az emlékforrás a fehér Luther-rózsával és az úrvacsorai kehellyel. – A hit örömet, vizsgálat és békeséget teremt. Luther ezen tizedet hordozza magában ez az emlékjel – mutatott rá, hozzátéve, hogy a kút forrásáról a múlt, tisztaságáról az igazság és vízeről az élet jut eszünkbe.

A polgármester szerint különleges ajándék, hogy megünnepelhetjük a reformáció 500. évét. De ez egyben felelősséggel is jár, mert meg kell értenünk a reformáció XXI. századi üzenetét és örökségét. Mint mondta, a protestantizmus a modern európai demokrácia és kultúra egyik alapvető építőeleme. A reformáció ugyanis azért, hogy a hitet az egyén és az Isten személyes kapcsolatává tette, felértékelte az egyén szerepét és felelősségét. E szerep és felelősség-tudat nélkül pedig nincs demokrácia.

(Folytatás a 3. oldalon)

Az '56-os szabadságharc hőseire emlékeztek a Tabánban

## Szabadságunkért, megmaradásunkért

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 61. évfordulóján a Tabánban található '56-os emlékműnél tartott megemlékezést a Budavári Önkormányzat. Dr. Boross Péter volt miniszterelnök és Nagy Gábor Tamás polgármester a szabadságért és a megmaradásért küzdő magyar lelkeségre hívta fel a jelenlévők figyelmét.

Az esős időjárás ellenére sokan részt vettek az önkormányzat által szervezett megemlékezésen, amelyet a hagyományokhoz híven a Tabáni '56-os emlékműnél tartottak. Az Ocsai Károly szobrászművész tervezte 16 méteres obeliszket, tetején a madáralakkal, a szabadságvágyat fejezi ki.

– „Ha megvizsgáljuk a magyar lelki tulajdonságait, valamennyi alján a szabadság szeretetét leljük. Ezt találjuk nemcsak erényeiben, hanem fogyatékosságaiban is. Ezért konok, hallgatag, elhúzódozó, sőt egyenetlenkedő. Ezért bizalmatlan. A függetlenség, a különállás a legnagyobb kincs” – idézte köszöntőjében Illyés Gyulát Nagy Gábor Tamás polgármester. Mint mondta, 61 évvel ez a lelki tulajdonság, a szabadság szeretete vezette a magyarokat. – Tettük azt üzeni nekünk, a ma élőknek, hogy ami fontos, azért emeljük fel a szavunkat, azért állunk ki, ha kell, az életünket is feláldozva – hangsúlyozta. – Kiállásuk elsőpör-

te az akkori rendszer kereteit, a diktatúrát, amelyet a kommunisták építettek a szovjet tankok árnyékában. '56 hősei azonban nem pusztán szabadok akartak lenni, de magyarok is akartak lenni egy internacionalista világban – mondta a polgármester, aki beszédét Babits Mihály: Áldás a magyarra című versével zárta.

(Folytatás a 3. oldalon)

Babits Mihály:  
*Áldás a magyarra*

Él a nagy Isten és semmisse meg kárba,  
Magyarok se lettünk pusztulni hiába,  
hanem példát adni valamennyi népnek,  
mily görbék s biztosak pályái az égnek.  
Ebből tudhatod már, mi a magyar dolga,  
hogy az erős előtt meg ne hunyászkodna.

Erős igazsággal az erőszak ellen:  
igy élj, s nem kell félned, veled már az Isten.  
Kélnék a zsamokok, tünnek a zsamokok.  
Te maradsz, te várhatsz, nagy a te zálogod.  
Zsibbad a szabadság, de titkon bizserog,  
és jön az igazság, közelebb, közelebb...  
1938. nov. 2-6.





Őszi Környezettudatossági program az önkormányzat szervezésében – Tilos az avar égetése

# Ingyenesen begyűjtik a zöldhulladékot

Környezettudatossági programot hirdet a Budavári Önkormányzat. A kertekben összegyűlt zöldhulladékot, őszi lombot, gallyakat, vastagabb ágakat térítésmentesen elszállítatja az önkormányzat. Kérjük, a mellékelt ütemterv szerint készítsék ki a zöldhulladékot! Figyelem: az avar égetése tilos!

Ősszel sokak számára gondot okozhat a kerti zöldhulladék, a lehullott falevelek „eltüntetésé”. Korábban elégették az avarat, nem gondolva arra, hogy ez a tevékenység mennyire káros a környezetre és az emberi egészségre. Az égetéskor káros anyagok kerülnek a levegőbe, a nagy szennyezést elsősorban az váltja ki, hogy alacsony a tűz hőmérséklete, így aminek égni kellene, nem ég el teljesen. Például a növényi részekben lévő szén ugyan oxidálódik, de csak részben, és szén-dioxid helyett mérgező szén-monoxid keletkezik. Éppen ezért a Fővárosi Önkormányzat rendelet szerint Budapesten tilos az avarat és kerti hulladékot elégetni. Figyelem! A tilalom megszegői komoly pénzbírságra számíthatnak.



A szakértők a környezetszennyező égetés helyett a komposztálást javasolják, hiszen valamennyi kerti hulladék és avar komposztálható. A folyamat során az elhalt növényi részeket mikroorganizmusok bontják le és alakítják át a szárazföldi élet nélkülözhetetlen anyagává, humusszá.

Sok helyen – főleg a kisebb udvarokban, társasházak közös kertjében – a komposztálás nem mindig valósítható meg. Éppen ezért a Budavári Önkormányzat Környezettudatossági programot hirdet az őszi lombhullás időszakában: a kertekben összegyűlt zöldhulladékot, avarat, vastagabb ágakat, bokrokról lenyírt gallyakat térítésmentesen elszállítatják és együttesen komposztálják.

Az október 30-tól december közepéig tartó program során az önkormányzat által megbízott cég előre meghatározott időpontokban szállítja el egy-egy területről az ingatlanok elé kihelyezett fanyesedéket, ágakat, gallyakat, és a zsákokba (papír- vagy szemeteszák) összegyűjtött avarat és más zöldhulladékot. Nincs szükség tehát előzetes regisztrációra vagy bejelentkezésre, elegendő csak kikészíteni a megjelölt időpontra a zöldhulladékot, amelyet térítésmentesen elszállítanak. A cég munkatársai igény szerint a helyszínen hagyhatnak zsákokat, így a következő időpontban már azokban készíthető össze az avar.

Kérjük, hogy az elszállítani kívánt zöldhulladék közé ne keverjenek háztartási hulladékot! Amennyiben a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot, vagy egyéb, nem odavaló anyagot találnak, a zsákokot nem szállítják el.

A programra három ütemben kerül sor, azaz a szállítást végző cég szakemberi egy-egy területre három alkalommal térnek vissza a zöldhulladékért.

## Figyelem!

A zöldhulladékot a mellékelt táblázatban feltüntetett, a lakókörzetükre érvényes elszállítási napon legkésőbb reggel 5 óráig, vagy a szállítást megelőző napon helyezték ki. Ügyeljenek arra, hogy a zsákba kizárólag zöldhulladék (avar, fa- és bokornyeseledék, nyírt fű, gyom) kerüljön. A vastagabb faágakat nem kell zsákba helyezni, de kérjük, azokat úgy helyezték ki az ingatlanok elé, hogy ne zavarja a közlekedést. A program térítésmentes, nincs szükség előzetes regisztrációra vagy bejelentkezésre. Együttműködésüket köszönjük!

KIKÉSZÍTÉS IDŐPONTJA	ELSZÁLLÍTÁS DÁTUMA	HELYSZÍN
Október 29-én vagy október 30-án reggel 05.00 óráig	Október 30. Hétfő (1. ütem)	Lovas út, Logodi utca, Várfok utca, Mátray utca, Fiáth János utca, Hattyú utca, Batthyány utca
Október 30-án vagy október 31-én reggel 05.00 óráig	Október 31. Kedd (1. ütem)	Attila út, Mikó utca, Pauler utca, Tábor utca, Szabó Ilonka utca, Donáti utca
November 1-jén vagy november 2-án reggel 05.00 óráig	November 2. Csütörtök (1. ütem)	Feszty Árpád utca, Kosciuszko Tádé utca, Kuny Domokos utca, Márvány utca, Roham utca,
November 2-án vagy november 3-án reggel 05.00 óráig	November 3. Péntek (1. ütem)	Ág utca, Aladár utca, Mészáros utca, Nyárs utca, Pálya utca, Tigris utca, Zsolt utca, Győző utca, Róka utca
November 5-én vagy november 6-án reggel 05.00 óráig	November 6. Hétfő (1. ütem)	Gellérthegy utca, Váralja utca, Fenyő utca, Lisznyai utca, Naphegy tér, Naphegy utca, Orvos utca,
November 6-án vagy november 7-én reggel 05.00 óráig	November 7. Kedd (1. ütem)	Czakó utca, Derék utca, Fém utca, Apród utca, Döbrentei utca, Hadnagy utca, Kereszt utca
November 7-én vagy november 8-án reggel 05.00 óráig	November 8. Szerda (1. ütem)	Alsóhegy utca, Avar utca, Csap utca, Piroska utca, Galeotti utca, Harkály utca
November 8-án vagy november 9-én reggel 05.00 óráig	November 9. Csütörtök (1. ütem)	Bérc utca, Gyula utca, Kocsány utca, Mihály utca, Orom utca, Sánc utca, Szirtes út, Szirom utca, Számadó utca
November 19-én vagy november 20-án reggel 05.00 óráig	November 20. Hétfő (2. ütem)	Lovas út, Logodi utca, Várfok utca, Mátray utca, Fiáth János utca, Hattyú utca, Batthyány utca
November 20-án vagy november 21-én reggel 05.00 óráig	November 21. Kedd (2. ütem)	Attila út, Mikó utca, Pauler utca, Tábor utca, Szabó Ilonka utca, Donáti utca
November 21-én vagy november 22-én reggel 05.00 óráig	November 22. Szerda (2. ütem)	Feszty Árpád utca, Kosciuszko Tádé utca, Kuny Domokos utca, Márvány utca, Roham utca,
November 22-én vagy november 23-án reggel 05.00 óráig	November 23. Csütörtök (2. ütem)	Ág utca, Aladár utca, Mészáros utca, Nyárs utca, Pálya utca, Tigris utca, Zsolt utca, Győző utca, Róka utca
November 23-án vagy november 24-én reggel 05.00 óráig	November 24. Péntek (2. ütem)	Gellérthegy utca, Váralja utca, Fenyő utca, Lisznyai utca, Naphegy tér, Naphegy utca, Orvos utca,
November 26-án vagy november 27-én reggel 05.00 óráig	November 27. Hétfő (2. ütem)	Czakó utca, Derék utca, Fém utca, Apród utca, Döbrentei utca, Hadnagy utca, Kereszt utca
November 27-én vagy november 28-án reggel 05.00 óráig	November 28. Kedd (2. ütem)	Alsóhegy utca, Avar utca, Csap utca, Piroska utca, Galeotti utca, Harkály utca
November 28-án vagy november 29-én reggel 05.00 óráig	November 29. Szerda (2. ütem)	Bérc utca, Gyula utca, Kocsány utca, Mihály utca, Orom utca, Sánc utca, Szirtes út, Szirom utca, Számadó utca
December 3-án vagy december 4-én reggel 05.00 óráig	December 4. Hétfő (3. ütem)	Lovas út, Logodi utca, Várfok utca, Mátray utca, Fiáth János utca, Hattyú utca, Batthyány utca
December 4-én vagy december 5-én reggel 05.00 óráig	December 5. Kedd (3. ütem)	Attila út, Mikó utca, Pauler utca, Tábor utca, Szabó Ilonka utca, Donáti utca
December 5-én vagy december 6-án reggel 05.00 óráig	December 6. Szerda (3. ütem)	Feszty Árpád utca, Kosciuszko Tádé utca, Kuny Domokos utca, Márvány utca, Roham utca,
December 6-án vagy december 7-én reggel 05.00 óráig	December 7. Csütörtök (3. ütem)	Ág utca, Aladár utca, Mészáros utca, Nyárs utca, Pálya utca, Tigris utca, Zsolt utca, Győző utca, Róka utca
December 7-én vagy december 8-án reggel 05.00 óráig	December 8. Péntek (3. ütem)	Gellérthegy utca, Váralja utca, Fenyő utca, Lisznyai utca, Naphegy tér, Naphegy utca, Orvos utca
December 10-én vagy december 11-én reggel 05.00 óráig	December 11. Hétfő (3. ütem)	Czakó utca, Derék utca, Fém utca, Apród utca, Döbrentei utca, Hadnagy utca, Kereszt utca
December 11-én vagy december 12-én reggel 05.00 óráig	December 12. Kedd (3. ütem)	Alsóhegy utca, Avar utca, Csap utca, Piroska utca, Galeotti utca, Harkály utca
December 12-én vagy december 13-án reggel 05.00 óráig	December 13. Szerda (3. ütem)	Bérc utca, Gyula utca, Kocsány utca, Mihály utca, Orom utca, Sánc utca, Szirtes út, Szirom utca, Számadó utca

## Pályázati felhívás

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő nyílt pályázat keretében meghirdeti a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára.

A korábbi évek hagyományainak megfelelően a Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat az idén is csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2018. évi fordulójához. Az Ösztöndíjrendszer célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőfokú tanulmányainak támogatása.

A Bursa Hungarica Ösztöndíjban az 51/2007. (III.26.) Kormányrendelet 18. § (2) bekezdése alapján kizárólag a települési önkormányzat terüle-

tén állandó lakóhellyel rendelkezők részesülhetnek. Az ösztöndíjpályázatra jelentkezhetnek:

- felsőoktatási hallgatók, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szak-képzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőfokú, illetve felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.
- 2017/2018. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások.

A pályázat benyújtásának határideje: november 7.

További információ: [www.budavar.hu](http://www.budavar.hu), személyesen a Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Nép-jóléti Csoportján: 1014 Budapest, Kapisztrán tér 1. sz. alatt, valamint a +(36-1)458-3051 telefonszámon.



A Budavári Önkormányzat beruházásában teljesen felújítják az Európa parkban lévő sportpályát: új gumiburkolatot alakítanak ki, és kültéri fitnesz-eszközöket is kihelyeznek a területre. A park felújítása során megújulnak a sétautak és a világítást is modernizálják. A munkálatokkal november közepére készülnek el.



„Jel a máról, arról, hogy tudjuk, kik vagyunk”

# Felavatták a Reformáció Emlékforrást

(Folytatás az 1. oldalról)

– A reformáció ébresztette rá az európai közösségeket arra is, hogy a nép egésze – függetlenül tagjainak a társadalmi hierarchiában betöltött szerepétől – egy nagyobb közösséghez tartozik. Így a reformáció az egy közösséghez tartozás élményét adta és fogalmazta újra az akkori európai kereszténység számára. Sikere, a protestantizmus gyors elterjedése is ezzel magyarázható – mutatott rá Nagy Gábor Tamás.

– Eppen ezért a hitvalló bátorsága nélkül ma más lenne Európa. Ha lenne egyáltalán... – tette hozzá a polgármester.

– Ma éppen az egy közösséghez tartozás tudata sérül a leginkább Európában, és ezzel együtt átródik minden, amit 500 éve a hűségéről gondolunk. A keresztény hit közössége éppúgy meggyengül, mint a nemzeti összetartozás ereje. Így válik rasszizmussá Európában, ha valaki vállalja nemzeti önazonosságát – hangsúlyozta Nagy Gábor Tamás. Roger Scruton brit konzervatív filozófus gondolatmenetét idézve hozzátette: a befogadás nyájas szorgalmazása a bennünket másoktól megkülönböztető kulturális hagyomány megtagadását leplezi. – Tagadásból azonban nem lehet építkezni – mutatott rá. – Eppen ezért a Reformáció Emlékforrás minket a szeretet parancsára emlékeztessen!



Az avatáson Gáncs Péter, a Magyarországi Evangélikus Egyház elnök-püspöke (képiünkön) osztott áldást, amelynek során a kútból folyó víz kezdett az életet és a tiszta igazságot szimbolizáló vizet. Illés Dávid református esperes köszöntőjében úgy fogalmazott: a reformáció nagy ajándéka, hogy visszatálhatunk az élő vízből. Fotó: Fűrjes Viktória

A Reformáció 500 Emlékévből a Budavári Önkormányzat és a kerületi protestáns egyházak közös programsorozattal ünneplik a reformáció kezdetét. Ennek nyitánya volt az emlékforrás avatása.

Az esemény záróprogramjai:

Október 29-én, vasárnap délelőtt 10.00 órára szeretettel várunk mindenkit a Szilágyi Dezső téri református templomba a Reformáció 500 ünnepsorozat jegyében megrendezésre kerülő ünnepi úrvacsorás istentiszteletra. Ezen alkalomból a Tabulatúra régizene együttes kíséretében korhű hangszeren reformáció korabeli zsolnárok, dicséretes közös éneklésével emlékeznek meg a reformáció ünnepéről.

Október 31-én 16.00 órától ökumenikus istentisztelet a Bécsi Kapu téri evangélikus templomban, igehirdető: Illés Dávid református esperes-lelkész.

19.00 Fáklyás, énekes átvonulás a Szilágyi Dezső téri református templomba.

19.30 Budapesti Tomkins Énekegyüttes ünnepi műsora, előadást tart: Bence Imre evangélikus esperes-lelkész.



Fotó: Fűrjes Viktória

Nagy Gábor Tamás: a protestantizmus a modern európai demokrácia és kultúra egyik alapvető építőeleme

Az emlékhelyhez a Budavári Önkormányzat méltó környezetet teremtett a Murad pasa bástyán: a területet speciális prágai kövezettel burkolta le a Budavár testvérvárosából, a cseh fővárosból érkezett DAP cég. 2008-ban, a Bécsi kapu téri evangélikus templom előtti terület burkolatának felújítását is ezen cég végezte el prágai kövekkel, Kovács Miklós tervei alapján.

Hafenscher Károly, a Reformáció Emlékbi-zottság miniszteri biztosa a kút tervezéséről beszélt a jelenlévőknek. Mint mondta, fontos szempont volt, hogy ne monumentális emlékművet állítsanak, hanem egyszerű, protestáns visszafogottsággal megvalósuló jelet hagyjanak. A forrás jelképezi azt is, amire Luther Márton olyan sokszor figyelmeztetett, hogy életünk egyik legstabilabb pontja az, hogy meg vagyunk keresztelve.

– Az emlékkút jel a múltból, a tévtúlról és az újra megtalált helyes útról; jel a máról, arról, hogy a reformáció 500 éves évfordulóján tudjuk, kik vagyunk, és örizzük hitbeli és nemzeti értékeinket, identitásunkat. A kúttal jelet hagyunk az utánunk jövőknek arról, hogy mi milyen gyökerekkel rendelkezünk, nehogy értékesített emberekké váljanak – fogalmazott Hafenscher Károly.



Menő reformáció – ezzel a címmel alakítottak ki mozgó tárlatot egy buszban. A kezdeményezés célja, hogy a kiállítás az ország minden pontjára eljusson, és bárki ingyenesen megismerhesse a reformációt, az egyik legfontosabb hitújító mozgalmat. A Menő reformáció a Kapisztrán térről indult országjáró körúttal. Fotó: Fűrjes Viktória

Az '56-os szabadságharc hőseire emlékeztek a Tabánban

## Szabadságunkért, megmaradásunkért



Boross Péter: Mi nem fogadjuk el, amit ránk akarnak erőszakolni, mi a szabadságot akarjuk

Fotó: Fűrjes Viktória

(Folytatás az 1. oldalról)

– Október 23. a felemelkedés ünnepe. Egy nemzet, figyelve önmagára, tisztelve tulajdonságait, történelmi eseményeit, elérkezettnek látta az időt, hogy megfeleljen annak a kötelezettségének, amelyet az elődök hagyományára rótt rájuk – mondta ünnepi beszédében dr. Boross Péter, egykori miniszterelnök, a Szabadságharcokért Közalapítvány elnöke. – Megmaradni, szabadnak lenni – ezt diktálja nekünk történelmünk – mondta a szónok, utalva a Rákóczi-szabadságharcra vagy az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeire. Mint mondta, vannak nemzetek, amelyek pusztán egyetlen történelmi zuhanásba felmorzsolódtak, elveszítették identitásukat, nyelvüket. A ma-

gyarok azonban újra és újra felemelkedtek. – Mi a titok, ami a nemzeti önvédelemre készítet bennünket napjainkban is, amikor ez a harcot más eszközökkel vívják? – tette fel a kérdést.

– Mi nem fogadjuk el, amit ránk akarnak erőszakolni, mi a szabadságot akarjuk – szögezte le Boross Péter. Hozzátette: ezért hoztak elődeink áldozatot, nekünk pedig kötelességünk emlékezni arra, ha újra áldozattal kell megváltani magyarságunkat.

– Ez a lelkeség jellemezze a következő generációt, amely átveszi tőlünk a stafétabotot, amelyre az '56-os hősök nevét vették. Legyen éber a készítés, hogy ha kell, lelki rejtekeikből vegyék elő az akaratot, vállalják a kockázatot szabadságunkért, megmaradásunkért – zárta beszédét az egykori miniszterelnök.

A megemlékezésen Újlaki Dénes Jászai Mari-díjas színész, Erdemes Művész idézte fel az '56-os eseményeket, és személyes emlékeiről is beszélt a közönségnek. Újlaki Dénest tizennégy évesen államellenes szervezkedés, fegyverrejtegetés és gyilkossági kísérletben való tevékenység miatt első fokon hat, második fokon három évre ítélték, két évet ült börtönben gyermekként.

Az ünnepség végén az önkormányzat, a pártok képviselői és a civil szervezetek helyezték el a megemlékezés virágait a Tabáni '56-os emlékműnél.



Javában zajlik a műemlékházak felújítása a Várban és a Vízivárosban: az önkormányzat beruházásában az idei évben is számos épület külső vagy belső homlokzatát, illetve tetőzetét újítják meg a szakemberek. Az Uri utca 43. szám alatti épület lakói nagy örömmel fogadták, hogy megszépül a ház belső homlokzata és a tető. Annak pedig különösen örültek, hogy a szakemberek a munkálatok során megóvták az udvarban található, közel száz éves szőlőtőkét, amelyre az itt élők joggal büszkék. Ottjártunkkor dr. Galgóczi Tamás éppen szüretelte a mézédés gyümölcsöt, és visszakötözte a felújítás miatt lebontott ágakat.



## Programok

### MÁRAI SZALON

**Budavári Önkormányzat Díszterem**

(1014 Budapest, Úri utca 58.)  
A Márai Sándor Kulturális Közalapítvány tisztelettel és szeretettel vár minden érdeklődőt **október 31-én 17.00 órakor** Borban humor, humorban bor című estjére. Vendégek: Léglí Ottó borász, Sándor György humorista. Házigazda: Szigethy Gábor. A pompás falatokról a La Fiesta Party Service gondoskodik.

### ZENETUDOMÁNYI INTÉZET

(1014 Budapest, Táncsics M. u. 7.)

**November 7-én, kedden 18.00 órától** Lajtha László hárfás kamarazenéje. Közreműködik: Razvaljajeva Anasztázia – hárfá, Duleba Lívia – fuvola, Rácz József és György Boglárka – hegedű, Szűcs Boglárka – brácsa, Zétényi Tamás – cselló, Brassói-Jőrös Andrea – ének. Vezényel: Sándor László. A műveket ismerteti: Solymosi Tari Emőke. Műsoron: Trio no.2 fuvolára, csellóra és hárfára op.47, Marionettes op. 26 (Szvit fuvolára, hegedűre, brácsára, gordonkára és hárfára), Három noktürn op.34 (fuvola, hárfá, vonós kvartett, ének). Belépő: felnőtteknek 600 Ft, diákoknak, nyugdíjasoknak, pedagógusoknak 300 Ft.

### HAGYOMÁNYOK HÁZA – KÖZÖSSÉGI TEREM

(1011 Budapest, Apor Péter utca 2-4.)

**Oktober 27-én, november 3-án, 10-én, 17-én és 24-én 17.00 és 18.30 között** Aprók tánca – Gyermektánc. Novemberben Szent András havi vigassággal, Márton napi tollasbájjal, Katalin napi fonóval, adventi készülődéssel, valamint az ezekhez a jeles napokhoz kapcsolódó népszokásokkal, táncokkal, zenével kézműves foglalkozással várják a gyerekeket. Előzetes bejelentkezés nem szükséges.

### SEMMEI WEIS ORVOSTÖRTÉNETI MÚZEUM

(1013 Budapest, Apród utca 1-3.)

**Oktober 27-én 16.00 órakor** tematikus tárlatvezetés az Arany Sas Patikamúzeumban (1014 Budapest, Tárnok utca 18.). Gyógyszer vagy kábítószer? – A tudatmódosító szerek története. Regisztrálni a sajtó.semmelweis@gmail.com címen lehet.

### VÁROSMAJORI JÉZUS SZÍVE PLÉBÁNIA

(1122 Budapest, Csaba utca 5.)

**Oktober 29-én, november 12-én és november 26-án 16-18 óráig** Kis Etológia. Csányi Vilmos állatok viselkedéséről szóló könyvét folytatólag ismertetik a városmajori könyvtárban (torony földszint). Várják a társaságra, értelmes beszélgetésre vágyókat!

## Vashegyi György Budavárról, az MMA-ról és a művészeti nevelésről

# „Karmester voltam, vagyok és leszek”

Vashegyi Györgyöt, a régizene kiemelkedő szakértőjét választották október 10-én a Magyar Művészeti Akadémia elnökévé. Köztisztviselői funkciója mellett a jövőben is ószinte örömmel tesz eleget a Budavári Önkormányzat meghívásainak, így az Orfeo zenekar és a Purcell Kórus koncertjeit a jövőben is élvezheti a kerület közössége.

– Szó sem lehet semmilyen cserbenhagyásról, a Purcell Kórus és Orfeo Zenekar nagyon sokat köszönhet Budavárnak és az önkormányzatnak – kezdi a beszélgetést az MMA elnöke. Annak idején ők tették a magot mellénk, amiért nagyon hálásak vagyunk. Az elmúlt harminc év magyar klasszikus zenei életében a legkevesebb közpénzt mi használtuk föl, de ennek a közpénznek a jelentős része a Budavári Önkormányzattól származott. Ha egyetlen személyt kellene mondanunk az elmúlt 15 évből, aki a legtöbbet tette azért, hogy a Purcell Kórus és az Orfeo Zenekar folyamatosan működhessen, ő dr. Nagy Gábor Tamás polgármester volt. A közelmúltban meg is hosszabbítottuk a 2003 nyarán kötött közszolgáltatási szerződésünket és elárulhatom, hogy a következő időszakban az eddiginél még több koncertet tartunk. A Budavári Önkormányzat támogatásával ugyanis megépült Magyarország egyetlen igazán magas színvonalú Graf zongora kópiája. Az 1870-es évekig – azaz a Steinway-cég D-modelljének megjelenéséig – szinte a teljes késő klasszikus és romantikus zongora-repertoár erre a hangszerre íródott. November 12-én vasárnap egy három alkalomból álló, ingyen meghallgatható dalest-sorozatot indítunk a Városháza aulájában, amely hangversenyeken az énekkar állandó partnere ez a Graf zongora lesz. Ezen kívül természetesen adventi koncertet is adunk (december 3-án délután, szintén a Városházán) és a jövő évi Beethoven Fesztiválon az eddigieknél erőteljesebb lesz a jelenlétünk.

◆ Néhány évvel ezelőtt művészi tevékenysége révén jelölték a Magyar Művészeti Akadémia tagjai sorába. – 2013-ban nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy levelező tag lehettem. Azért vállaltam a jelölést, mert rengeteg olyan muzsikustársam nevét olvastam az MMA akkori Zeneművészeti Tagozatának tagjai között, akiket szakmailag és emberileg egyaránt nagyon sokra tartottam. Nem szerepelt ott még minden olyan zenesz neve, akit nagyra becsülök, viszont nagyon fontos, hogy egyetlen olyan név sem szerepelt a listán, aki miatt nem vállaltam volna a jelölést.



Vashegyi György a tavalyi adventi koncerten a Városházán – idén is várják majd a közönséget decemberben

Természetesen nem politikai szemszögből mérlegeltem, és a jövőben sem szeretnék politizálni. Karmester voltam, vagyok és leszek, és nem lettem politikus attól, hogy az MMA elnökévé választottak.

◆ Vajon ez az alapállása vezette sikerre az elnöki posztra benyújtott pályázatát is?

– Hatalmas meglepetésként ért, hiszen arra azt hiszem, senki sem számított, hogy az első fordulóban meg lehet nyerni egy ilyen szavazást. Óriási megtiszteltetés, hogy akadémikustársaim ilyen többsége szavazott rám. Nem volt politikai hátszél mögöttem: egyetlen politikust sem hívtam föl a közgyűlés elé. Úgy gondoltam, hogy nekem az akadémikusok közösségét kell meggyőződnöm, hiszen ők szavaznak rólam. Korábban elsősorban a zenész akadémikusokkal álltam kapcsolatban, nekik elküldtem a pályázatomat is, amelyre tőlük sok hasznos észrevételt kaptam; ezeket ezúton is nagyon köszönöm. Több lépésről lépésre csiszolódott az a beszéd, amelyet október 10-én elmondtam a Vigadóban. Számomra nagyon nagy felhatalmazást és megtiszteltetést jelent, hogy titkos, demokratikus szavazással engem választottak meg.

◆ Tervei között a művészeti nevelés erőteljesebb megjelenésére, a művészi életművek digitalizálására és a művészeti ismeretterjesztésre szeretne nagyobb hangsúlyt fektetni. Miért tartja ezeket kiemelten fontos feladatnak?

– A művészeti nevelésnél kevés fontosabb dolog létezik a személyiségfejlődés szempontjából, és

Kodály Zoltán országában erre különösen oda kell figyelnünk. Nyilvánvalóan ezt nem lehet 2 nap vagy 2 év alatt megvalósítani, de 5-10 év alatt – természetesen a modern kornak megfelelő módon – van esély arra, hogy sokat tegyünk ezért. A digitalizáció saját kulturális örökségünk gondozása miatt is fontos: egyik álmom, hogy egy évtized múlva Magyarországon is hozzáférhető legyen egy olyan átfogó internetes kulturális archívum, amilyen például Franciaországban vagy Olaszországban már nagyjából 10 éve elérhető (www.gallica.fr és www.internetculture.it). Jelen pillanatban sokszor rosszul sáfárkodunk a nemzeti értékeinkkel – ott tartunk, hogy még a magyar Himnuszról sincs egy letölthető, hiteles partitúra és zenekari anyag, nagy zeneszerzőink életműve alig hozzáférhető. Kodály az ifjúsági zenei neveléséről azt vallotta, hogy a fiataloknak csak a létező legjobb színvonalú előadást szabad adni: ehhez képest a mai előadók gyakran félgözzel összerakott, kényszerből „letudott” programmal tartanak éppen ifjúsági koncertet... A művészeti nevelésnek és ismeretterjesztésnek olyan fő stratégiává kell válnia, amelyet a közmédia kiemelten támogat. A minőség nagyon fontos, nem várhatjuk el a csupán közönségként érdeklődő emberektől, hogy szakértőként felmérjék, átlássák, esetleg tolerálják az előadások hibáit – ez bizony a művészeti szakma feladata. Ha a közönség igazán jól lát és hall, a minőséget később is mindig szeretni fogja.

Rojkó Annamária

## A Litea nem búcsúzik, csak elköszön

Az egykori Pénzügyminisztérium épületének közeljövőben kezdődő felújítási munkái miatt október utolsó napján bezár a Litea Könyvesbolt és Teázó. A városrészt kultikus helyének vezetője, Bakó Annamária azonban nem búcsúzik.

◆ Milyen érzéssel köszön el a könyvesbolttól, amely minden vári irodalombarát szemében önhöz kötődik?

– Gondolataimat gyönyörűen kifejezi az a fotó, amely eredetileg az Európai fotóművészet 150 éve című albumban jelent meg. Egy Svájcban élő könyves barátomtól kaptam a képet, amelyen egy lebombázott londoni könyvesbolt látható. Az összeomlott tetőszerkezet és törmelék között még ott lebeg a por, ugyanakkor beárad a friss levegő és a fény. A könyvespolcok előtt az óvóhelyről felmerészkedett emberek keresik a nekik szóló könyveket. Ez a fénykép szimbólum

és az ars poeticám is egyben, hiszen azt a régi mondást sugallja, amely szerint „a műveltség jó sorban ékesség, szükségben menedék”. Azt remélem, hogy a Litea is ilyen hely volt.

◆ Mióta kötődik a kerület olvasóihoz, az irodalom barátaihoz?

– Az én vári időszakom 1977. szeptember 1-én kezdődött. Akkor léptem be az Állami Könyvtérjlesztő Vállalat Vörös Sün házban lévő 93. számú könyvesboltjába. 13 év után, 1990-ben kerültem át a Hess András téri Liteába, és ez lett az igazi védjegyem. E csodálatos 40 év kegyelmi ajándék, hiszen kevesen mondhatják el magukról, hogy a munkájuk egész életükben öröme volt. Ezt köszönöm a fiamnak, Bakó Budának, aki társam és támogatóm volt. S köszönöm a mindenkorai munkatársaimnak is, akik segítettek ezt a missziót megvalósítani. A vári lakosság kezdetől fogva befogadott, 2003-

ban az ő akaratukból lettem Budavár díszpolgára. Ezt próbáltam nap, mint nap megköszönni, megköszölni. Az ember ilyen helyzetben azt érzi, hogy hozzátehet valamit a világhoz. Ezért külön köszönetet a váriaknak, a kerületieknek.

◆ Mitől vált a Litea különleges közösségi térré?

– E bolt adottságai sokkal több lehetőséget kínáltak annál, hogy csupán könyvek adásvételét folytassak benne. A hely szellem megerősítette bennem, hogy a könyvek összekötnek az olvasókkal, és a könyvek mentén gyönyörűen meg lehet tenni az utat lélektől lélekig. Hiszem, hogy felelősséggel segítem a „Könyvet” csodálatos küldetése beteljesítésében, amely szerint „Haben sua fata libelli”, azaz „minden könyvnek megvan a maga sorsa”, a maga olvasója.

◆ A Litea bezárása után milyen sors vár a könyvekre és az olvasókra?

– Hivatalosan október 31-e az utolsó nyitvatartási nap. Elárulom azonban, hogy aki novemberben a Fortuna udvarban jár, még nyitva találja az ajtót és jelentős kedvezményekkel vásárolhat a könyvkészletünkben. Amikor végleg leüríttem a polcokat, iskoláknak és könyvtáraknak is szeretnék könyvesomagokat adományozni.

◆ Lát-e reményt a folytatásra?

– Egy korszak lezárult, de remélem, nem végelesen. Komoly esélyt látok arra, hogy jövő tavasszal valahol a Litea közelében újra kinyitunk. A Budavári Önkormányzat ugyanis nem szeretné, hogy a budai olvasóközönség ilyen személyes hangulatú könyvesbolt nélkül maradjon. A Litea sosem volt a kerület tulajdona, éppen ezért nagyon meglehető az önkormányzat segítő szándéka. Támogatásukkal a rendezvényeinket már idén novemberből az újonnan megnyílt Jókai Anna Szalonban tarthatjuk, ahová mindenkit szeretettel várunk. Nem búcsúzom tehát, hanem – ahogy a tévéadásokban mondják – „most egy kis szünet következik, és szünet után visszajövünk!”. Búcsú helyett inkább Kisfaludy Károly sorával azt üzenem a kedves kerületi olvasóknak, hogy „Él magyar, áll Buda még”.

Rojkó



Bakó Annamária, és fia, Buda a Liteában – „Szünet után visszajövünk”



Így neveltünk egykor...

## Lesz-e foci Kiskunbékáson?

Az *Így neveltünk egykor...* sorozat legutóbbi vetítésén a Hazai pálya című filmet nevetett a közönség. Gundel Takács Gábor sportkommentátor, műsorvezető és nem mellesleg a Tabáni Spartacus Labdarugó Utánpótlás Szakosztály elnöke – így ki más lett volna hitelesebb vendége a kiskunbékási futbalcsapat történetét elmesélő, Palásthy György rendezte film utáni beszélgetésnek, mint ő? Ráadásul a film egyik főszereplője Latinovits Zoltán, akinek nagypapája, Gundel Károly, a meghívott dédnagyapja volt. A film kapcsán természetesen a labdarúgásról is szó esett.

Az *Így neveltünk egykor...* következő vetítése:

**november 16. 19.00 óra**

**Szomjas György Falfűrő** című filmszátírája. A belépés díjtalan, ingyenes jegyek csak személyesen a Tabán artmozi pénztárában igényelhetők. Cím: Krisztina krt. 87-89.



„Vésőjét magasabb szellem fogta” - Wagner Nándorra emlékeztek a Jókai Anna Szalonban

# A világbéke világhírű szobrásza

Születésének 95. és halálának 20. évfordulóján Wagner Nándor szobrászművész emlékét idézték fel a Jókai Anna Szalonban. Az esten nem pusztán a művész családja, de a századik életévében járó Bartha Laci bácsi, Wagner Nándor legidősebb élő nagyváradai iskolai barátja is részt vett.

Wagner Nándor szobrászművész szellemi örökségét őrzi és ápolja az Academia Hungarica Alapítvány és a Wagner Nándor Emlékalapítvány, amelyek októberben a Jókai Anna Szalonban rendeztek emlékestet a művész születésének 95. és halálának 20. évfordulóján. A helyszínválasztás nem véletlen; egyrészt Jókai Anna és Wagner Nándor hitvallása nagyon közel áll egymáshoz. Másrészt az I. kertületben, a Gellérthegyen állították fel Wagner Nándor Filozófiai Kert című kompozícióját, a Földanya szobra pedig a Bécsi kapu előtt, a Lovas út - Várfok utca találkozásánál áll. Mindkét szobor a kertület büszkesége - mondta Nagy Gábor Tamás polgármester köszöntőjében.



A Filozófiai Kert a Gellérthegyen...



...és Japánban.

Wagner Nándor szobrászművész halálának huszadik évfordulójára nagyszabású kiállítást rendeznek Mashikóban. A kiállítás a megemlékezések sorában felvezető eseményként szolgál a december 9-én, Tokió Nakano kerületében megrendezésre kerülő nagyszabású nemzetközi konferenciához. A művész emlékét őrzi az a kórusmű is, amelyet október 9-én Tokióban az Operacity hangversenytermében rendezett koncerten Yui Katada karmester és komponista mutatott be.

- A világ akkor haladhat, akkor lesz béke, ha egymás mind jobb megértésén dolgozunk, a nagy világvallások közti harmónia fogja elősegíteni a világbékét - idézte fel Wagner Nándor hitvallását a polgármester. Hozzátette, ezt jelképezi a Filozófiai Kert szoborcsoportot is, amelyet nem sokkal a 2001. szeptember 11-i terrortámadást követően állították fel a Gellérthegyen. - A terror miatt akkor megváltozott a világ. A mostani terrorhullám pedig jelzi, sokat kell még dolgoznunk a békéért - figyelmeztetett Nagy Gábor Tamás.

A művész életútját méltatva úgy fogalmazott, Wagner Nándor 1956-ban Svédországban meg tapasztalta azt a szabad életet, amiben itthon akkoriban nem lehetett része. - Új otthonra azonban Japánban lelt, ott születhettek meg halhatatlanul szép művei. Szobrai olyan hazatérést jelentenek, amelyekből erőt, útmutatást meríthetünk. Vésőjét magasabb szellem fogta, alkotásait magasabb szellem ihlette - emelte ki.

Wehner Tibor művészettörténész arra hívta fel a figyelmet, hogy Wagner Nándor halála után a szobrász művészete nem lett a feledésé. Több alkotását állították fel: a tokiói Nagatomo Egyetem filozófiai udvarán a Filozófiai Kert egy

újabb, tizenegy alakos változatát avatták fel, Sapporóban pedig a Földanya szobrot. A művész második műtermében a Székesfehérvárról álló Corpus Hungaricum főalakjának önálló változata került végleges elhelyezésre.

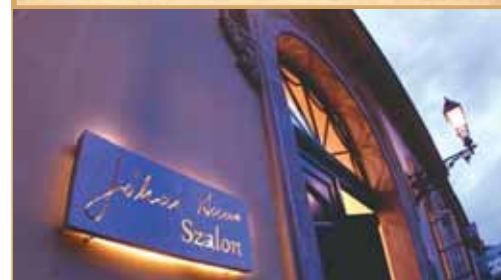
Szólt arról is, hogy megtalálták azt a közel fél-száz szobrot, amelyeket a művész 1956-ban hagyott hátra a Várkert Bazárbeli műtermében, Gulyás János filmrendező pedig dokumentálja az életművet, a szoborállításokat. A filmet az emlékesten is bemutatták.

- Mindez bizonyítja, hogy az 1997-ben lezárult életmű mind a mai napig aktív erőként közölközik - fogalmazott Wehner Tibor.

Az emlékesten részt vett Wagner Bálint, a szobrászművész fia és Chiyo Wagner, az alkotó özvegye is, aki elmondta: férje számára a világbéke volt a legfontosabb, ezért alapítványuk fő feladata ezt a gondolatot tovább adni. Köszönetét fejezte ki férje emlékének magyarországi ápolásáért. Koji Akiyama, a Wagner Nándor Emlékalapítvány elnöke beszámolt arról, hogy harminc éve minden esztendőben megrendezik Mashiko városában az egyhónapos Wagner Nándor kiállítást, amelyet egyre többen látogatnak. **DIA**



A képen középen, balról jobbra: Koji Akiyama, Chiyo Wagner és Wagner Bálint. A kép előterében Sipos Mihály, a Muzsikás együttes tagja és felesége, Kardos Mária.



## Programok

„IRÁNYTMUTATÓ FÜGGŐÖNÖK”

Október 31-én, kedden 17.30 órától a Cinema64 filmklub a „Válságkezelő főépítés”-ről, Turi Attiláról készített portréfilm vetítésével várja az érdeklődőket a Jókai Anna Szalonban. Olyan Ybl-díjas építésszel találkozhatunk, aki Makovecz Imre tanítványaként és munkatársaként 1991-ben részt vett a Sevillai Világkiállítás magyar pavilonjának létrehozásában. A katasztrófa főépítészeként is emlegetik, hiszen ő volt a Kolontárt és Devecsert előntő, tíz halottat és százötven sebesültet maga után hagyó vörösiszap áradatot követő újjáépítési munkák vezetője. Válságkezelő főépítészként vallotta: „A legfőbb dolog a falvak elnéptelenedésének megakadályozása és a pánik megállítás”. Nézzük együtt Gulyás János, Balázs Béla-díjas és Erdemes Művész filmrendező „Iránytmutató függőönök” című, megrendítő alkotását!

ZSENI VAGY NEM ZSENI? - AVAGY KALANDOZÁS EGY MOZART LABIRINTUSBAN

November 8-án, szerdán 18.30 órakor folytatódik Eckhardt Gábor Vízzene című sorozata. A c-moll zongora-fantázia (KV 475) Wolfgang Amadé Mozart egyik legmerészebb, legmodernebb alkotása. Játsszunk el a gondolatot, milyen mű született volna, ha ezek az ötletek egy másodrendű zeneszerző fejéből pattannak ki? Sőt! Szóljon meg is néhány részlet a tucat-művek stílusában! És most helyezzük mellé a mozarti leleményt! A zsenialitás mi-benlétére így tudunk közösen rácsodálkozni. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a jokiaiannaszalon@budavar.hu címen lehet.

Jókai Anna Szalon

Iskola utca 28.

További információ:

www.jokiaiannaszalon.hu

E-mail: jokiaiannaszalon@budavar.hu

## Szeretők



Nagy sikert aratott Ince Ildikó színművész Szeretők című előadása a Jókai Anna Szalonban. A monodramát Szakonyi Károly Kossuth- és József Attila-díjas író, dramaturg Gyurkovics Tibor megrendítően szép szerelmes verseinek és a Biboros című novellája motívumainak felhasználásával írta.

Ince Ildikó utolsó alkalommal adta elő a monodramát, mint fogalmazott: egy korszak lezárult...

„Az én működésem itt is a magyarság hitelképességére törekszik. En hiszek a munkám fontosságában. Biztos vagyok abban, hogy a hazám javát szolgálom munkámmal. Széchenyi István útján kell járni, ha élni akar a Nemzet! Amnyi szenvedésből és megalázó ostobaságból kiútra van szükség! Hiszem, hogy munkám egy kis lépés ebben az irányban.”



## Hosszútáv



Fotó: Sopronyi Gyula

Szalóky Károly és Korniss Péter

A Magyar Nemzeti Galéria Folyamatos emlékezet című Korniss Péter kiállításával párhuzamosan látható a fotóművész *Hosszútáv* című tárlata a Várlok Galériában. A tárlat a kornissi életművet új összefüggések mentén mutatja be. Kiegészítve a Magyar Nemzeti Galéria majd' 150 képet felvonultató gazdag válogatását itt olyan fotográfiák kerülnek bemutatásra, melyeket a magyar közönség eddig kevésbé ismert vagy még sosem láthatott. Így például a 70-es években az észak-amerikai indián rezervátumokban készített sorozatot, Korniss nemzetközi karrierjének egyik kiemelkedő fotóprojektjét. A kiállítás másik részében emblematikus képei egyéni narratívák sorába állítva jelennek meg, a kezdetektől a széki asszonyokról készített legújabb fotográfiáig.

A Magyar Nemzeti Galéria (MNG) és a Várlok Galéria kiállításai január 7-ig várják a látogatókat. Az MNG-ban csütörtöki és szombati napokon 16 órától tárlatvezetést tartanak, szombatonként meghívott vendégekkel.

Jegyek korlátozott számban kaphatók a [www.jegymester.hu](http://www.jegymester.hu) oldalon, illetve a múzeum jegypénztárában. Időpontok és tárlatvezetők: november 11. – Závada Pál író; december 9. – Barakonyi Szabolcs fotóriporter; január 6. – Both Miklós zeneszerző.

## Két kiló orosz klasszikus, maradhat?

Néhány esztendeje annak, hogy városszerte ismertté lett kerületünk egyik zöldséges. Pedig a Mészáros utcai zöldségboltos nem tett egyebet, mint szellemes Facebook bejegyzéseket tett közzé az üzlet profilján.

A bolt 1935 óta fogadja vevőit. Egykoron boltgárkertészek üzemeltették, amiről a cégábla ma is tanúsodik. Simon István az alapító, Jordan Ivanov lányától bérlő barátjával, Györggyel. Ha valahol, itt biztosan igaz a mondás: a hely szelleme kötelez.

– Akadnak, akik gyerekként, szüleikkel jártak a boltban, és mostanra idős fejjel is hűek maradtak a Mészáros utcai zöldségbolthoz – árulta el István.

Körülpillantva a kicsi üzletben, nem állhattam meg, s megjegyeztem: a zöldségeseknél mindenekelőtt a friss áru a legfontosabb, az a jó, ha valaki ettől válik népszerűvé.

– Igen, mondhatni, ez a zöldségesek alapelve, főleg a Mészáros utcai zöldségbolté – asszózott Simon István a pult másik oldaláról, majd elmondta, hogy mégsem csupán emiatt lett híres az üzlet. – Valahogy népszerű lettem a könyvek által. Észrevették, hogy sokat olvasok, és egy blogger, aki rákattintott a Facebook oldalunkra, ahol én rendszeresen helyezek el szösszeneteket a vevőkről, vevő típusokról, a zöldséges lét nehézségeiről, készített velem egy interjút.

Akkor, két éve 84-en, ma már 2381-en követik a Mészáros utcai zöldségbolt szösszeneteit. István bejegyzéseire érődik, hogy olvasott ember írta azokat. – Négy éves korom óta olvasok. Amikor rosszul ment az üzlet, és ritkán jöttek, két vevő között elolvastam egy novellát – mondta. Úgy gondolja: ezért kaphatták föl, mert furának találták, ma az internet, a számítástechnika korában.

A rendszerváltás előtt, főleg a hetvenes-nyolcvanas években a zöldségesek számítottak a leggazdagabb – ahogy akkor nevezték – maszekoknak. – Erre a korszakra tehetők azok a sztereotípiák, amik a mai napig tartják magukat – állapította meg Simon István, akinek feltett szándéka azok lerombolása. Például, hogy a zöldséges nem akar mindenkit átverni.

Visszajáró vevői bizonyítják, jó úton halad. Persze István nem tartozott a hirtelen dúsgazdagodó zöldségesek közé, hiszen az említett korszakban



még autóbusszal személyszállítással, s nem zöldséggel-gyümölcsléssel foglalkozott. Ő üzemeltette az első Budapest-Nagyvárad menetrend szerinti járatot. Tanult szakmája amúgy villanyszerelő, s csupán a kilencvenes évek derekától zöldséges.

– Ma lehet, hogy többet is keresnek villanyszerelőként – mondta mosolyogva.

Főleg, hogy a multi üzletláncok, vagy a reneszánzsukat élő piacok komoly konkurenciát jelentenek a zöldségeseknek.

– A zöldségbolt személyesebb, itt közvetlen és kedves kapcsolatot kell ápolni a vevőkkel – szögezte le meggyőződéssel.

– De a piacon lehet aludni... – jegyzem meg.

– Mert leve olyan árat mondanak, ami alkuképes – avatott be, s elárulta azt is: a legnagyobb konkurenciát a készlet kiszállító cégek jelentik, ugyanis egyre kevésbé főznek az emberek, vagyis nem vásárolnak alapanyagot.

– Jönnek a mind hosszabbodó őszi esték, mit javasol, mit olvassunk szabadidőnkben?

István felhívta a figyelmet a keserű tényre, miszerint a gyerekeket nagyon nehéz rávenni az olvasásra. Azt javasolta: mindenképpen nekik tetsző, nagybetűs, szellősen tördelt kötetekkel próbálkozzanak a szülők.

– Én klasszikus párti vagyok, ritkán olvasok lektürt, az élet túl rövid ahhoz, hogy ilyenekre fecséreljem az időt. Nem kötelező azonnal Gogollal, vagy Tolsztojjal kezdeni, habár nekem gyengém az orosz realizmus, de Miltont és Shakespeare-t is nagyon szeretem – sorolta.

A kedves olvasóra bízom, követi-e ízlését.

Érdeklődésemre, honnan ered könyvszeretete, készséggel elárulta: édesapjától örökölte.

– Ahogy az embereknek van saját fodrászuk, műkörmösük, hentesük, válasszanak saját zöldségest – fogalmazta meg végső tanácsát. **DIA**

## Feledhetetlen levéltári látogatás

A budavári Lánchíd Kör hagyományai közé tartoznak a kiemelkedő jelentőségű intézmények meglátogatásai. Csoportunk ezúttal a Magyar Nemzeti Levéltár Országos Levéltára épületével és kiállításával ismerkedett meg, Pariszán Ildikó előkészítő szervezésének eredményeként.

Az ország levéltári intézményi szervezetrendszerének a kilencvenes évek óta egyik jelentősebb eleme a nyilvánosság becsábítása, és „Nyílt Napok” biztosítása a látogató csoportok fogadására és vezetésére. A levéltári épületben történő idegenvezetések lehetőségével élve a megbeszélt időpontban csoportunk belépett a boltos kapuján. Az épületfelfedező sétánk Garandnai Zoltán főlevéltáros szakszerű vezetésével indult. Kiváló bevezetést kaptunk tőle a levéltári intézmény kialakulásáról, amit a magyarországi írásbeliség fejlődésével összekapcsolva ismerhet-

tünk meg. A következő órákban Pecz Samu építész tervei alapján, 1923-ban elkészült épület beosztásával és a folyosókon látható falfestményekkel ismerkedtünk. Dudits Andor festőművész freskóin a magyar történelem kiemelkedő személyiségeivel találkoztunk. A folyosók üvegablakait Roth Miksa színes üvegtechnikájával készítette, az egykori Magyarország szabad királyi városok címerei díszítik. A levéltári folyosók kitűnő háttérrel biztosítanak egy történelmi időutazásra, amit az ott kiállított tárlókban elhelyezett eredeti iratok mutatnak be. Az iratokon bemutatott neves személyiségek sajátkezű aláírásai történelmi ihletű légkört teremtenek. Ezt érezte csoportunk is, az Osztrák-Magyar Monarchia megalakulását jelentő kiegyezési törvények 150. éves évfordulójáról megemlékező tárlónál.

Felejthetetlen élményekkel távoztunk, és közös a véleményünk abban is: ide visszajövünk! **VE.**



Kincsek és relikviák a Levéltárban

## Szilágyisok Normandiában



A Szilágyi Erzsébet Gimnázium és a roueni zene-művészeti iskola közti cserekapcsolat keretében hamminchárom szilágyis diák programokban gazdag egy hetet töltött el október 8. és 15. között Normandia gyönyörű székelyhelyén, Rouenban.

A látogatás a cserekapcsolat második felvonását jelentette, hiszen a francia diákok 2016 tavaszán hasonló módon, itteni családknál lakva töltöttek el egy hetet Budapesten. A vendéglátók sűrű programmal várták vissza másfél év múltán a szilágyisokat és három kísérő tanárukat. A kulturális csere ünnepélyes csúcspontjának számított a Conservatoire professzora és karnagya, Pascal Hellot vezette, középiskolásokból álló kórus, egy francia felnőtt kórus és a Szilágyi Gimnázium kórusának közös hangversenye a roueni Conservatoire nagytermében. Mindhárom együttes magyar népdal-feldolgozásokat szólaltatott meg – többek között Kodály Zoltán és Bárdos Lajos műveit. A szilágyisok kórusát Járfás Orsolya vezényelte, zongorán közreműködött Várkonyi Tamás. A vendéglátó kórusok is magyar szöveggel énekelték a műveket, a középiskolások ráadásul az egyiket kotta nélkül, továbbá a Táborútnél című Bárdos-művet Várkonyi Tamás vezényletével adta elő a francia felnőtt

énekkar. A hét folyamán Rouen polgármestere személyesen köszöntötte a szilágyisokat a városháza dísztermében, az eseményt a Conservatoire igazgatója is megtisztelte jelenlétével.

A barátságos normandiai székelyhelyen a magyar diákok egybekel mellett iskolalátogatáson, vezetett városnézésen, múzeumlátogatáson vehettek részt. A katedrális harangjátékhöz is bejuthattak, ahol a nemrég felújított bonyolult szerkezetet maga a város harangjátékosa mutatta be nekik, majd nemsokára a Kis kece lányom kezdetű magyar népdal hangjai töltötték be a kisváros ódon utcáit. A francia cserediákok és családok jóvoltából a tengerhez is eljutottak a szilágyisok: Étretat fenséges sziklafalai tövében vagy éppen azok tetejéről csodálták a végtelen tájat, a sziklapukát vagy a tengervíz által gömbölyűre csiszolt kavicsokat, egy másik alkalommal pedig Párizsban tölthettek el egy teljes napot. A Kodály-módszerről Járfás Orsolya, a magyar népzeneőről Várkonyi Tamás tartott képekkel, zenékkal illusztrált előadást francia diákoknak az egyik középiskolában. A roueni Conservatoire és a Szilágyi Erzsébet Gimnázium közötti nagyszerűen kialakult cserekapcsolat következő állomásaként a magyar fél várja majd a francia fiatalokat, új élményekkel, új barátságokkal. **Várkonyi Tamás**



## A VÍZIVÁROSI KLUB PROGRAMJAI



**November 4. szombat 17.00**

### HANGFÜRDŐ TERÁPIA

Közös hangutazás tibeti hangtálakkal, dobokkal, gongokkal és más hangkeltő eszközökkel. Részvételi díj 2000 Ft. Jelentkezés: Farkas Kata, +36-30-285-5424.



### November 14. kedd 18.00 TESTEZÉSBE GAZDAGABB MINDENNAPOK

Monspart Sarolta tájfutó világbajnok, egészségnevelő előadása.  
Részvételi díj: 800 Ft, I. Kerületkártyával 400 Ft.  
A program szakmai felelőse a BFKH II. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztálya.

#### Hétfő:

**9.00-10.00 Baba-mama torna.** Érdeklődés, jelentkezés: Metzing Katalin, kmetzing@gmail.com. Ajánlott életkor 2 hónaptól 3 éves korig. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom.

**10.30-12.00 „Ablaknyitogató”**- számítógépes klubfoglalkozás saját laptal rendelkező I. kerületi nyugdíjasok részére. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Laptopot minden alkalommal hozni kell. Részvételi szándékát kérjük jelezze telefonon, vagy e-mailben! Tel.: +36-1-780-7660, +36-20-232-9018. E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com.

**16.00-17.00 Ingyenes angol társalgókör.**

**16.30-17.30 Ingyenes jogi tanácsadás.** Bejelentkezés: drboross@borossiroda.hu, vagy a klub elérhetőségein.

**17.30-18.30 „Színképé”** - színjátszókör 6-10 éveseknek Patocska Katalin színésznő, drámapedagógus vezetésével. Részvételi díj 4000 Ft/hó (4 alkalom). Érdeklődés, jelentkezés: +36-20-770-8679, szinkope@gmail.com.

**19.00-20.00 Labdás gerinctorna.** Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 4600 Ft/4 alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

#### Kedd:

**8.00-9.00 Senior gerinctorna.** Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**9.00-10.00 Ingyenes gerinctorna** I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

#### Szerda:

**10.30-11.10 Össze-Hangoló** kisgyermekes szülőknek. Interaktív népzene foglalkozás, amely zeneterápiás szemlélettel átítatva fókuszál az anya-gyermek kapcsolatra. Zenével, mondókkal, ölbeli játékokkal a kisebbek, tánc, mozgásos játékokkal a nagyobbak, hangszerekkel, hangkeltő eszközökkel mindenki a zenei folyamat részesévé válhat. Foglalkozásvezető: Paár Julianna előadóművész, zeneterapeuta (paarjulcsa@gmail.com). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom.

**15.00-16.00 „Aranycipő”**- senior táncanfolyam, I. kerületi lakosoknak ingyenes. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, tel.: +36-30-479-9328.

#### Csütörtök:

**8.00-9.00 Ingyenes gerinctorna** I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**9.00-10.00 Senior gerinctorna.** Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**14.00-17.00 Bridzs klub.** Azt hallotta, hogy kiváló matektudás, vagy hatalmas nagy memória kell ehhez a világszerte ismert és kedvelt kártyajátékhoz? Tévedés! Elég hozzá egy joker nélküli francia kártyapakli, és négy lelkes ember!



**16.00-17.00 Ingyenes, orosz társalgókör.**

**17.00-18.00 Meridián torna.** A torna lényege az akupresszúra pontok stimulálása. A módszer egyszerű, bármilyen életkorban el lehet sajátítani, és aki elkezd, az biztosan nem fogja abbahagyni, mert jótékony hatásai szinte azonnal érezkelhetőek.

#### Péntek:

**8.00-15.00 Termelői piac** a klub előtti téren.



**8.00-9.00 Senior gerinctorna.** Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**9.00-10.00 Gerinctorna** minden korosztálynak. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

**10.00-11.00 „Aranycipő”** senior táncanfolyam. Részvételi díj 500 Ft. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, tel.: +36-30-479-9328.



#### Vasárnap:

**17.30-19.30 Kezdő Tai Chi Chuan** edzés. Egészségmegőrzés lágy harcművészettel. Érdeklődés Bódi Gergelynél, tel.: +36-70-285-2965.

**Különleges születésnap.** Érdeklődés: Körmendi Csilla, tel.: +36-30-531-5577, bolcsbagoly@index.hu

**Cím: 1015 Bp. Batthyány u. 26.**  
**Tel.: +36-1-780-7660, 06 20 232 9018.**  
**E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com**

## Újra színészlegendák

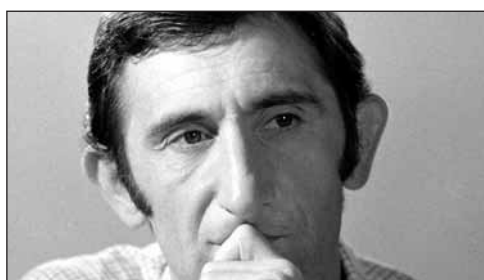
A Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltató Központ szervezésében az idén is folytatódik a színészlegendák életét feldolgozó, vetítéssel egybekötött előadás-sorozat. A most bemutatásra kerülő színészek életében közös, hogy nagy szegénységből, hátrányos helyzetből indultak. A hasonló sors ellenére azonban mégis eltérő művészi pálya körvonalazódik majd ki a felidézésük során.

#### Előadások:

November 6-án, hétfőn 14.00 órakor:  
Kiss Manyi



November 20-án, hétfőn 14.00 órakor:  
Garas Dezső



A rendezvényre a Budavári Művelődési Ház Nagytermében kerül sor (Bem rakpart 6.), Széchenyi Ágnes - a Színháztörténeti Intézet munkatársának - vezetésével. Az előadások ingyenesen látogathatók, de az ülőhelyek korlátozott száma miatt előzetes jelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségen: 3. sz. Idősek Klubja, tel.: +36-1-201-4053.

A programok a Népjóléti Közalapítvány támogatásával valósulhatnak meg.

Szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt!

## Budavári töklámpások

Idén is tökfárasra várja a látogatókat, kicsiket és nagyokat a Kiskép Galéria. Október 29-én, vasárnap, 16 órától sötétedésig tökeves, tökivás és tökfáras az Országház utcában. A finomságokról a Kiskép Galéria gondoskodik, de aki faragni szeretne, az hozzon magával tököt és szerszámot. A részvétel ingyenes.

Helyszín: Országház utca 8. Információ: Kiskép Galéria, +36-1-201-4935

A tökfárasról a korábbi években készült fotók a mutermek.com oldalon és a Kiskép Galéria facebook oldalain láthatók.



Fotó: Kakas Misi

## Tabán ARTMOZI

VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:

2017. OKTÓBER 26.  
DUPLA SZERETŐ 18

2017. NOVEMBER 2.  
BUDAPEST NOIR 16

2017. NOVEMBER 9.  
RÖGTÖNZÖTT SZERELEM 16  
GYILKOSSÁG AZ ORIENT EXPRESSZEN 12  
DJANGO 12  
RODIN - AZ ALKOTÓ 16

HELYÁR: KUBRICK TEREM: 1350 FT FELLINI TEREM: 1050 FT  
I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS I. KERÜLETI  
60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZMÉNY 17:59-IG

Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu  
facebook.com/tabanartmozi | I. Krisztina körút 87-89.



Kiszámlázás nélkül megvásárolható | Hat éves alulak számára nem ajánlott | Tízéves és alulak számára nem ajánlott | Tízéves és alulak számára nem ajánlott | Tízéves és alulak számára nem ajánlott | Kiszámlázás nélkül megvásárolható



**Hahó, itt a Czakó!**

A Sportközpont programajánlata

**CSALÁDI DÉLUTÁN A CZAKÓ UTCAI SPORTKÖZPONTBAN**

Minden hónap utolsó péntekjén 16.00 – 17.30 között várják az I. kerületi kisgyermekes családokat szülőknél, bölcsis, ovis és kisiskolás gyerekeknek szóló programokkal.

Október 27-én

16.00 órától Kezslás Babaszínház, 17.00 órától tóklámpás faragás. (A tókról és a faragásra alkalmas késről mindenki maga gondoskodik.) A részvétel ingyenes.



November 24-én

16.00 órától retro diafilmvetítés.

A részvétel ingyenes.

17.00 órától: Gyermekruha garázsvásár.

**MOZDULJ TUDATOSAN ZSÍRÉGETŐ TRÉNINGGEL!**

Október 26-tól csütörtökönként 17.00 órától intenzív, zsírégető intervall- és erősítő edzések a Czakó Utcai Sport és Szabadidőközpontban. Oktató: Birkus Rita sportterapeuta. Részvételi díj I. Kerület-kártyával és kerületi lakosoknak: 1000 Ft / alkalom, 3200 Ft / 4 alkalom. Kerületen kívüli résztvevőknek 1400 Ft/alkalom, 4800 Ft/ 4 alkalom. Polifoam szükséges. Információ és előzetes regisztráció: mozduljtudatosan@gmail.com. Telefon: +36-1-375 0336.

**FUN DANCE - TÁNC ÓVODÁSOKNAK, KISISKOLÁSOKNAK**

Keddenként 16.30 - 17.30 óra között a Sport- és Szabadidőközpont Közösségi helyiségében. Egyedi táncóra, ahol a balettől a hip-hop stílusig mindent kipróbálhatnak a gyerekek. Jelentkezhetnek kicsik-nagyok, fiúk-lányok! További információ: +36-70-637-9684

**JÓGA**

Október 30-tól hétfőnként 18.00-19.30 óra és szerdánként 18.00-19.30 óra között jóga a Czakó utcai a Sport- és Szabadidőközpont Közösségi helyiségében. Külön felszerelés nem szükséges, polifoam-matracot tudnak biztosítani. Részvételi díj: I. kerületi lakosoknak, I. Kerületkártyával rendelkezőknek 1000 Ft/alkalom, kerületen kívüli érdeklődőknek 1500 Ft/ alkalom. További információ: +36-1-375-0336, Horváth Cintia: +36-30-3960-323

**TENISZOKTATÁS GYEREKEKNEK**

Csoportos edzések szakoktatók irányításával 6-14 éves gyerekek részére. Igény szerint kezdő, középfeladói és haladó szinten. I. kerületieknek kedvezményes részvételi lehetőség. További információ: +36-30789-3728

**I. KERÜLET NORDIC WALKING KLUB**

Szombatonként 09.00-10.00 óra között I. kerületi Nordic Walking Klub. A rendszeres összejöveteleken a résztvevőkkel megismertetik a sportág alapjait, majd kisebb túrákat és igény esetén nagyobb kirándulásokat is szerveznek a Czakó utcai a Sport- és Szabadidőközpontban. Igény szerint felszerelést is tudnak majd biztosítani. További információ: +36-1-375-0336

**EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TÁNC IDŐSKORÚAKNAK**

Keddenként 11.00 órától a Sportközpont közösségi helyiségében senior tánc. Nem kell hozzá partner, előzetes táncútdásra sincs szükség. A mozgásforma erősíti a szervrendszereket és jótékony hatással van a demencia ellen. Mindenkit szeretettel várunk, a részvétel ingyenes! Érdeklődni a Sportközpontban lehet: +36-1-375 0336.

**ÚJ NYITVA TARTÁS!**

Hétvégén hosszabb nyitva tartással várják a látogatókat a Czakó utcai Sport és Szabadidőközpontban:

hétfő-péntek: 07.00 - 20.00

Új! szombat: 08.00 - 20.00

Új! vasárnap: 08.00 - 18.00

**MESEMÚZEUM**  
(1., Döbrentei u. 15., Telefon: +36 1 202 4020)**NOVEMBERI PROGRAMOK**November 4.,  
szombat 11 órától**KÖZÖS TÁRSASJÁTÉKOZÁS**

Vajon megtalálod a labirintusból kivezető utat? Tudsz egymás után kétszer hatost dobni? Menni fog a pókerarc? Gyere, próbáld ki! Ajánlott korosztály: 5-12 éves korig. 120 perc

November 11.,  
szombat 11 órától**ÁLLATOS MESÉK – DIAFILMVETÍTÉS**

Amit vetítünk: A három kismalac, A tücsök és a hangya, A török és a tehene, A rút kiskacsa, Frakk és a lusta macskák. Ajánlott korosztály: 4-8 éves korig. 45 perc.

November 18.,  
szombat 11 órától**MESEBELI LÉNYEK: UNIKORNISOK ÉS SÁRKÁNYOK**

Már javában tart az ős, az éjszakák hosszabbodnak. Ekkor jön el a rejtélyes mesebeli lények ideje. Gyere el hozzánk, építsd meg saját szörnyedet, sárkányodat, unikornisodat. meríts inspirációt Harry Potter vagy Narnia világából. Kreatív foglalkozás Farkas Réka iparművészellel. Ajánlott korosztály: 5-11 éves korig. 90 perc

November 25.,  
szombat 11 órától**VILÁGVÉGE ALSÓ**

Utaztál már vonattal az Üveghegyen túlra? Hallgasd meg, milyenek lennének ma a népmesék, meséj együtt mai írósokkal, és szerezd meg a gyémánt félkrajcárt a törökcászártól. Várnak a Világvége alsó című könyv mesélői: Nyulász Péter, Gimesi Dóra, Egri Mónika, Varró Zsuzsa, Elekes Dóra, Tamás Zsuzsa, Mészöly Ágnes, Kertész Edina. Ajánlott korosztály: 6-10 éves korig. 60 perc

November 26.,  
vasárnap 10.30-tól**KISCSOPORT KONCERT**

Kinderground zene nagycsoportosoknak, kisiskolásoknak. Az együttes tagjai: Czinger Eszter – ének, Kisgyörgy Ilka – ének, Gazda Bence – basszusgitár, Jelinek Balázs – gitár, Pálhegyi Máté – fuvola, Pálvölgyi Balázs – gitár. Ajánlott korosztály: 3-10 éves korig. 60 perc.

**Rekordszámú versenyző indult a 32. SPAR Budapest Maraton Fesztiválon****Sport és társadalmi felelősségvállalás**

Az idei SPAR Budapest Maraton már 30.350 előnevezésével bizonyította, hogy minden idők legnagyobb szabadidős sportversenye. A futófesztivál, amely a szurkolókkal együtt 100 ezres nagyszámú táborok szerzett felhőtlen örömet, a társadalmi felelősségvállalásról is szép példát adott: a SPAR Magyarország és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat felhívására a résztvevők mintegy 1.000 mesekönyvet gyűjtöttek a rászoruló gyermekeknek.

Budapest szívében idén 32. alkalommal rendezték meg a SPAR Budapest Maraton Fesztivált október 14-én és 15-én, amelyre összesen 31.920 nevezés érkezett. Az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő futóversenyen a rekordszámú – első napra 13.400, második napra 18.520 – nevező között nemcsak tapasztalt sportolók, hanem első maratonisták és sztárok is szép számmal akadtak. A maratoni távra nevezők 17 százaléka külföldi volt – soha ennyi futó nem érkezett még más országból –, az eseményen 81 ország 5.400 külföldről érkező futója képviseltette magát, közülük 2.800-an a maratoni távra indultak. A legtöbben, 750-en Nagy-Britanniából neveztek, Franciaországból 700-an, Olaszországból 450-en, és Németországból 300-an.

Az ország legnagyobb futófesztiválján idén több újdonsággal is szolgáltak a szervezők. Nagy érdeklődés övezte a szeptember 18-án útnak indult és az üzletekből már ismert Életmód programot, amelynek keretében a helyszínre látogatók többek között táplálkozás- és mozgásszakkértől kaphattak fontos életvezetési tanácsokat.

A versenyre látogatók megismerkedhettek a SPAR saját hűsüzemével is: a Regnum Hűsüzem termékeit a helyszínen meg lehetett kóstolni, a bevételt pedig jótékony célra ajánlották fel. A vállalat ugyanis stratégiai partnerével, a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal közösen a szeretetszolgálat „Ide hozzuk a játszótérrel!” nevű programját népszerűsítette. A programban a szolgálat mozgó játszóterei az ország több mint háromszáz kistélepülésére viszik el a játék örö-

mét, hogy a legszegényebb családok gyermekei is megismerhessék azt. A futófesztiválon a mobil játszótér ki is lehetett próbálni – amelynek a kilátogató családok, különösen a gyerekek nagyon örültek. A futóünnep remek alkalomnak bizonyult arra is, hogy örömmel másokkal megosszunk: a Szeretetszolgálat és a SPAR mesekönyveket gyűjtő kezdeményezésén mintegy 1.000 ajándékkönyv gyűlt össze a rászoruló gyermekek számára.

**Tartásunkért 60 felett a Roham utcai Idősek Klubjában**

A mozgató szervrendszer egyoldalú terhelése és a mozgásszegény életmód idősebb korban fiziológiai változásokkal, betegségekkel és a testtartás romlásával járhat, azonban megfelelő tornával javíthatunk ezen! A gyakorlatok összeállítását és kontrollálását, a felmerülő mozgásszervi és egyéb betegségek kezelésének szakmai irányelveit figyelembevéve történik (izületvédő testhelyzetek, mozgásterjedelem, terhelhetőség). A tornát tartja: Birkus Rita rehabilitációs tréner, sportterapeuta.

Időpont: Hétfő 11.00-12.00, szerda 8.30-9.30

Részvételi díj: 700 Ft/ alkalom, 2400 Ft/ 4 alkalom (1 hónapig érvényes). Polifoam szükséges!  
Információ: mozduljtudatosan@gmail.com



## BEM6 BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ

# PROGRAMOK 2017. OKTÓBER 26 - NOVEMBER 8.

### KONCERT, ZENE

**Blues Café: Török Ádám & Mini szuperkoncert**  
Október 28. szombat 19.00

Török Ádám énekes, fuvulista és Németh Károly, a Mini legendás zongoristája már 43 éve játszanak együtt hazánk és Európa színpadain. Közel 60 közös szerzeményük van, ami nemcsak a Mini rajongók előtt ismert, hanem a magyar blues gyöngyszemei is. A magyar progrock és a Mini aranykorszakának három legendás alakja ad fergeteges koncertet az utóbbi évek kiváló fiatal dobosával együtt.

Belépő: 1500 Ft



**Regejáró Misztrál Művészeti Klub**  
Október 29. vasárnap 19.00

A kimagasló vokális képességi, számos akusztikus hangszert megszólaltató Misztrál együttes havonta tart klubnapot, amelynek keretében kiváló zenészeket látnak vendégül.

Belépő: 1000 Ft

### Budai Gitáriskola

Képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Tanárok: Svajcsik Kristóf, Gajdacs Gábor, Cseh László  
További információ: Svajcsik Kristóf  
+36 70 258 6938, info@budaigitariskola.hu  
Tandíj: 15 000 Ft/hó, 65 000 Ft/félév

**VOX Hungarica Női Kar Egyesület**  
Minden szerdán 18.00-20.00

Sok versenyen és fesztiválon vesznek részt, hangversenyek javarészt jótékony célúak. Meghívást kapnak évente a Bárdos Lajos-napok koncertjeire. Karnagy: Döbrössy János.

### MOZGÁS, TÁNC

#### AVIVA Torna

Minden kedden és csütörtökön 17.30-18.30

Az órákon a 4 órás alapképzés elvégzését követően van lehetőség részt venni. Vezeti: Jancsurák Kriszti.  
Bővebb információ: jancsu@gmail.com vagy +36 70 386 7111

#### Alakformáló konditorna

Minden kedden, csütörtökön 15.30-16.30 és 16.30-17.30, minden szerdán, pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30 Minden korosztálynak! Vezeti: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész.  
Részvételi díj: 1000 Ft, nyugdíjasoknak 900 Ft  
Október 31 és november 3 között az alakformáló konditorna elmarad!

#### Argentín Tango

Szerdánként 18.30-tól fél órában alaplépések tanítása teljesen kezdőknek ingyenesen. 19.00-20.30 táncoktatás Milonga Tango Y Alma - táncház  
Minden szerdán 20.30-tól 3-4 számból álló tango, vals, milonga és canyuengue tandákbán, cortinakkal elválasztva. Vezeti: Götz Andrea és Szöllösi András. www.tangoyalma.hu Belépő: 1000 Ft

#### Tahiti tánc

Kezdőknek minden hétfőn 18.00-19.30-ig és kedden 19.00-20.30-ig. Tahiti workout, alapmozdulatok gyakorlása, új jelentkezőknek is: minden csütörtökön 18.30-19.30-ig.  
Első alkalom ára: 1500 Ft.

A polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait tanuljuk. Vezeti: Véghe Teodóra.

#### Szenior örömtánc

Szerdánként: 14.00-15.30

Októbertől újfajta mozgásformával várjuk látogatóinkat. A szenior örömtánc közösségi tánc, mely kíméletesen mozgatja át az izmokat, ízületeket és kiválóan hat a memóriára. Ez a mozgásforma nem igényel táncpartnert, sem előzetes táncstudást. Öröm, mozgás, agytorna! Belépő: 600 Ft

Jelentkezés: Szegedi Judit

Tel.: +36 20 222 2326,

e-mail: szjudi57@gmail.com

### ISMERETTERJESZTÉS

Vetített képes ismeretterjesztő előadások

Október 31. kedd 10.30

Ipach Ildikó: „Kendő legyen veled!” Irán II.

Belépő: 100 Ft

November 7. kedd 10.30

Malomhegyi Imre: Ázsia II.

Belépő: 100 Ft

### KLUBOK, KÖRÖK

#### Tabán sportkör

Október 26. csütörtök 17.00

Téma: Közép-Olaszország

Előadja: Meisel Péter.

Klubvezető: Kormos Vera

#### Idősek Akadémiája - Szeretet Klub

Minden hétfőn 10.00

Kellemes beszélgetések, gyalogos kirándulások és múzeumlátogatás.

Klubvezető: Simon Magda

#### Irka Kör Versszínház-Irodalomkedvelők Klubja

Minden csütörtökön 10.00

A „költészet lángját” élesztgetjük minden csütörtökön 10-13 óráig.

Klubvezetők: Lestyán Katalin, Remes Ferenc

Október 26. csütörtök 10.30

„Így írunk mi” Az irka kör jelenlegi és múltbeli tagjainak saját versei.

A belépés díjtalan!

#### Budavári Mozgássérült Egyesület

November 7. kedd 14.00

Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja minden hónapban klubnapot szervez mozgássérülteknek, immár akadálymentesített környezetben.

Klubvezető: Dr. Szalkó Anna

#### Színészlegendák előadás

November 6. hétfő 14.00

A Fő utcai idősek klubjának programja a Bem-ban.

Téma: Kiss Manyi színpadi története.

Az előadásra a belépés ingyenes!

### Péntek esti kötőklub

Minden pénteken 16.00 Kötetlen foglalkozás, közös kötés kezdőknek, újrakezdőknek és haladóknak. Vezeti: Erdei Gyöngyvér. +36 20-333-7503  
Díja: 2 000 Ft

### GYEREKEKNEK

#### Néptáncoktatás

Óvodásoknak: minden hétfőn és szerdán 16.30-17.15 Általános iskolásoknak: minden hétfőn és szerdán 17.15-18.30 Tanítók: Pataki Brigitta, Aranyos Nándor. Információ: www.bartoktancegyuttes.hu  
Tanfolyami díj: 5000 Ft/hó

#### Multi Talent Musical Iskola

Minden szombaton 9.00-13.00

7 éves kortól azoknak, akiket érdekel a musical és a színház világa. Vezeti: Zezula Tibor.  
Info: zezula.tibor@gmail.com

### KÉPZÉS, TANFOLYAM

#### „Lelkikötő” irodalomterápiás foglalkozások

Kéthetente hétfőnként 18.00-19.30

Október 30. hétfő 18.00 Jelentkezés és további információ: Juhász Erika juhasz.erika@irodalomterapia.hu, www.irodalomterapia.hu

#### Ferenczy István Vizuális Műhely,

1011 Budapest Fő u. 3. Hétfőtől péntekig 17.30-20.30 Korrepetitorok: Imre Mariann Munkácsy-díjas képzőművész, Wachter Ákos Barcsay-díjas festőművész. Portré, aktmodell utáni rajz, festés, krocki, anatómiai ismeretek elsajátítása. Információ: 06/1-212-9239 Napjegy: 3000 Ft, 1 hét 8000 Ft, 4 hét 18 000 Ft, illetve minden hónap első hétfőjén nyugdíjasoknak ingyenes!



## TÁNCAL A TESTI ÉS SZELLEMI FRISSESSÉG MEGŐRZÉSÉÉRT

### Gondolatok a szenior örömtáncról



A tánc a testmozgás egyik legélvezetesebb és leglátványosabb formája, megannyi válfaja közül az ösztöl egy olyan táncal ismerkedhetnek meg a Budavári Művelődési Ház vendégei, amely kifejezetten az idősebb korosztály szükségleteihez, lehetőségeihez és adottságaihoz alkalmazkodik. Nyugat-Európában már évtizedek óta sikeresen működik, de hazánkban csak az utóbbi években kezd ismertté válni. A rakparti örömtánc oktatója Szegedi Judit, aki bővebben is beavatott bennünket a szenior örömtánc rejtelmeibe.

Judit, megosztaná velünk, hogyan lett szenior örömtánc oktató? Mi volt a személyes motívációja, mi az, ami ebbe az irányba terelte?

Mindig is szerettem táncolni, régen néptáncoltam is bobby szinten, illetve mindig kerestem olyan táncos programokat, ahova eljárhattam mozogni. Közben elérkeztem egy olyan időszakhoz, ami mindenképpen valamilyen változást tartogatott számomra. Nyitott voltam, és olyat kerestem, ami közel áll a személyiségemhez. Ekkoriban találkoztam a Zsigmond Király Egyetemen Csirmaz Szilviával, aki akkor az ország egyetlen hivatalos szeniortánc-oktatója volt. Részt vettem egy bemutató óráján, ami nagyon mélyreható volt, ekkor rögtön megfogalmazódott bennem, hogy ez az a tánc, amivel komolyabban is foglalkozni szeretnék. Amikor Szilvia elindította a legelső szeniortánc-oktatói tanfolyamot, az elsők közt jelentkeztem rá.

Mit lehet tudni a tánc eredetéről?

A szenior örömtáncot Ilse Tutt táncpedagógus dolgozta ki Németországban. A táncnánár számtalan táncálalkozót és kurzust szervezett a fiatalabb korosztály számára, amikor szép-korú anyósa a tudomására adta, hogy ő is szívesen táncolna, ha volna olyan változat, ami

kifejezetten időseknek szól. Ilse ekkor lelkesen kezdett el dolgozni a szeniortánc módszerének megalkotásán. Nagy sikerének köszönhetően Nyugat-Európában rövid idő alatt elterjedt a táncnak ez a válfaja. Magyarországon az első hivatalos szeniortáncoktató Csirmaz Szilvia volt, aki Ausztriában szervezte meg képzését, majd hosszú szervezőmunka után tavaly kezdődött az első szeniortánc oktatói képzés a fővárosban. Felelem, hogy ennek a részese lehettem.

Miért egyedülálló a szenior örömtánc, miben különbözik mások - akár szenior - táncoktól?

A szenior örömtánc nem egy klasszikus tánc a régi, hagyományos értelemben, viszont nagyon sok klasszikusnak mondható stílus - legyen az keringő vagy éppen rock and roll - elemeit vagy lépéseit tartalmazza leegyszerűsített formában. Nincsenek a táncban birtelen fordások, akroba-

tikus vagy váratlan mozdulatok. A koreográfiák egyszerűek, könnyen megjegyezhetők, illetve többször ismételjük ezeket egy-egy zeneszám alatt. Ez a tánc kifejezetten az idősebb korosztály számára kifejlesztett mozgásforma, mely igazodik az idősödő szervezet ismérveire. Kisebbségi hallgatókkal és téveszítéssel is örömteli, sikerélményekben gazdag az együtt eltöltött idő.

Igaz, hogy táncpartner nélkül is teljes az élmény?

Igen, igaz, sőt ez a tánc egyik legfontosabb jellemzője, hogy partner nélkül is táncolható. A szenior örömtánc egy közösségi, társasági tánc, körben, egyénileg és párban is táncolunk, de nem a megszokott értelemben, tehát a párok nem állandók, és itt a helyszínen alakulnak ki a résztvevőkből. Egy-egy koreográfián belül többször is van partnerváltás, ez beépített elem. Minél

gyakrabban cseréljük a partnerünket tánc közben, annál jobban edzük az idegpályákat. Gyakran a nemek megoszlása sem biztosítja a békés táncos helyzetek kialakulását, én jellegében inkább a régi udvari táncokhoz tudnám hasonlítani a mi táncunkat. Tudatosan arra törekszik a módszer, hogy ne csak önmagára, hanem az egész csoport összehangolt mozgására figyelni kelljen a táncosnak, miközben öröme is lel a mozgásban. Hozzáfűzném még, hogy a speciális - Szenior Örömtánc Plusz - koreográfiák kerekesebbek számára is megfelelőek, általuk is könnyen elsajátíthatók.

Milyen zenei aláfestésre számíthatnak a táncolni vágyó idősek?

Különböző korok, nemzetek és kultúrák zenéjére táncolunk. A zene minden országban egyetemes, ahol szenior táncot tanítanak. Ez azért is kelvő, mert a Nemzetközi Szeniortánc Találkozókon is tudunk közösen táncolni, akár olyanokkal is, akikkel sose találkoztunk még azelőtt, együtt még soha nem perdtünk táncra vagy éppen teljesen más nyelvet beszélünk.

Miért érdemes kipróbálni ezt a táncformát, kiknek ajánlja?

Ezt a fajta táncot tényleg bárki el tudja sajátítani. Aki járni tud, annak menni fognak ezek a koreográfiák is! Fontos megemlíteni még, hogy nem szükséges semmilyen előzetes táncstudás, így bármikor lehet hozzánk csatlakozni. Sok idős van, aki fiatalabb korában sem volt kifejezetten tánc kedvelő, ettől függetlenül biztos vagyok benne, hogy ebben a táncban mindenki talál valamit, ami vonzó lehet számára. Ha mást nem, a közösség általános előnyökét vagy csak a festői Dunaparti szépségét.

Ludán Rita



## Programok

### KAMARAI ELŐADÁSOK, KÉRDEZZ-FELELEK!

**(BKIK székhez, Krisztina krt. 99. VII. em.)**  
**November 14-én, kedden 17.00 órakor** A klímaváltozás és következményei a Földön és hazánkban; Aktuális kérdések; Meddig húzálhatjuk a Föld bajszát? Hol a határ? címmel tartanak előadást. Előadó: dr. Takács-Sánta András, habil. Eötvös Lóránd Tudományegyetem egyetemi docens, Humánökológia szakigazgató. Az előadás díjmentes, de regisztráció szükséges. Regisztrálni lehet a koordinacio@bkik.hu e-mail címen vagy a +36-1-488-2116-os telefonszámon.

### MAGYAR EMLÉKEKÉRT A VILÁGBAN EGYESÜLET

**(Új helyszín! Mátyás templom Plébániahivatal, 1014 Budapest, Országház u. 14.)**  
**November 7-én, kedden 18.00 órától** Magyar emlékek az Egyesült Államok Keleti-partvidékén (III. rész) - Kossuth-emigrációs emlékek Mississipp Államtól - New Yorkig; 200 éve született Kossuth Zsuzsa. Dr. Csorba László történész, az MNM volt főigazgatójának előadása, Deák Nóra egyesületi tag, az Angol-Amerikai Intézet Könyvtár vezetőjének képeivel, kutatásaival kiegészítve. Közreműködnek a dabasi Kossuth Zsuzsanna Szakképző Iskola diákjai.

### VÁRKERT BAZÁR

**(1013 Ybl Miklós tér)**  
**November 4-én 19.00 órakor Boggie / Visszhangok est.** A Várkert Irodalom sorozata egyedülálló estjén az énekesnő mint olvasó (is) szerepel: az új albumjához kapcsolódóan a 3-as szám jegyében 3 blokkban mutatkoznak be kedvenc hazai írói, költői, és azok a visszhangok, amik közös munkájuk során alakulnak bennük. Közreműködnek: Kemény Zsófi, Szabó T. Anna, Ugron Zsolna, Dragomán György. Jegyek: <http://varkertbazar.jegy.hu/program/boggie-visszhangok-84954>.



**A Művészeti Filmklub vetítésében:** Bosch - A Gyönyörök Kertje. A zavarba ejtően részletgazdag festményt „virtuális tárlatvezetés” keretében, látványos, közeli felvételekkel tárja a nézők elé, miközben neves művészettörténészek, filozófusok, írók, zenészek, művészek osztják meg gondolataikat a műről és titokzatos alkotójáról. **Vetítési időpontok: október 28. szombat 16.00, november 15. szerda 18.00.**  
**A Művészeti Filmklub vetítésében:** Forradalom: az orosz avantgarde születése. A film Oroszország történelmének és művészettörténetének egy rövid, ám annál jelentőségesebb szegmensét, az 1917-es orosz forradalom és az orosz avantgárd korszakát mutatja be, ritkán látható archív felvételek, műelemzések és szakértői interjúk segítségével. **Vetítési időpontok: november 4. szombat 16.00, november 22. szerda 18.00**  
A vetítések helyszíne: Várkert Bazár, Vetítőterem – Testőrpalota; bejárat a Clark Ádám tér felől! **Jegyárak:** Teljes árú: 1600 Ft, diák / nyugdíjas: 800 Ft. A jegyek megvásárolhatóak jegypénztárainknál, illetve online az alábbi elérhetőségeken: <http://bit.ly/gyonyorokkertje>, illetve: <http://bit.ly/oroszavantgarde>.

### ORSZÁGOS SZÍNHÁZTÖRTÉNETI MÚZEUM ÉS INTÉZET

**(1013 Budapest, Krisztina krt. 57.)**  
„szoritom élő neszeit a világnak” – Szabó Magda színháza - Kamarakiállítás a száz éve született Szabó Magda emlékére október 31-ig.



**November 2-án 17.00 órakor Szabó Magda színháza II.** Beszélgetés Szabó Magda prózai műveinek színreviteléről. Vendégek: Kovács Krisztina dramaturg, Adorján Beáta dramaturg, Egressy Zoltán író, Czeizel Gábor rendező. A belépés díjtalan.

## A kerületi vállalkozóknak nem kell messzire menniük az ingyenes szolgáltatásokért

A megújuló Budapesti Kereskedelmi és Ipar-kamara (BKIK) szakmai szervezeteivel az első kerületi vállalkozók helyben, székelyükhöz, településhöz közel vagy a Krisztina körút 99. szám alatti központban könnyen felvehetik a kapcsolatot, ha bármilyen üzletmenettel kapcsolatos információra, szakmai tanácsra van szükségük.

Nem árt tudni, hogy a budapesti kamarának számos ingyenes szolgáltatása van, amelyekhez azok is térítésmentesen hozzájutnak, akik csak az évi ötezer forintos regisztrációs díjat fizetik meg, de önkéntes tagok nem akarnak lenni.

Csoltó Gábor, a BKIK Ipari Tagozatának elnöke lapunknak az ingyenes szolgáltatások között a békéltető testületi eljárást említette elsőnek. Mint mondta, egyre nagyobb igény van rá, mert a szervezet a vitás ügyeket gyorsabban, olcsóbban és megfelelő jogbiztonsággal képes kezelni úgy, hogy az igazságszolgáltatás egyéb részeit is mentesíti a terhelés alól.

Az ingyenes szolgáltatások között találjuk az adó-, a jogi-az építésügyi-, a környezetvédelmi-, és a pályázati tanácsadást. Természetesen ezek csak az állandó szolgáltatások, de a tagozatok, és az osztályok munkatársai szakterületükön minden érdeklődőnek szívesen adnak felvilágosítást. A kis- és középvállalkozások az ország munkavállalóinak mintegy 70 százalékának adnak kenye-

ret. Ezek a szervezetek azonban nem minden feladatra tudnak felkészülni. Ezért a BKIK fontosnak tartja, hogy a tanácsadói szolgálat a vállalkozók mindennapi problémáinak megoldásához segítséget nyújtson az egyszerűbb esetekben telefonon, a bonyolultabb ügyekben személyesen.

További fontos szolgáltatásai a Kamarának a szakmai workshopok, és továbbképzések. Több szakmában mestervizsgára felkészítő tanfolyamot szervezünk, és a mestervizsga letételét is megszervezzük, biztosítjuk. Szakmai versenyeket rendezünk, s az új technológiákról is tartunk bemutatókat. Nem beszéltem még az okmányhitelesítésről, és a Széchenyi Kártyáról, mely szintén megkönnyíti a vállalkozások számára az ügyintéztést, illetve a vállalkozások finanszírozását. A Széchenyi Kártya hitelkeretét ráadásul most emelte a Kormány kétszeresére! Sok segítséget kapunk továbbá a kerületi önkor-



Csoltó Gábor

mányzatoktól a Kamara Kerületi Tagcsoportjain keresztül – mondta el a Várnegyednek Csoltó.

Az információcserén azonban javítani kell, ezért szervezik a **Vállalkozói Napot** – és várják az I. kerületi vállalkozásokat – **november 15-én 10.00 órától a BKIK központjában (Budapest I. kerület, Krisztina krt. 99. VII. em. Széchenyi terem)**, amelyen nemcsak kapcsolatfelvétellel, hanem az igények meghallgatására is sor kerül. (X)

## Télen milliméterekben mérik a biztonságot

Mivel egyre hidegebbek lesznek az őszi reggelek, elérkezett az ideje, hogy a biztonságos közlekedés érdekében autójukat téli abronccsal szereltesse fel. Jeges, sűrű hó, vagy havas úton a nyári gumival felszerelt autónak háromszor annyi fékút van szüksége, mint a téli abroncsokon futó gépkocsinak.

Az általános elfogadott ajánlás szerint, ha a kinti hőmérséklet tartósan 7 Celsius fok alá esik, érdemes felszerelni a téli gumit. Általában október második fele, november első három hete a szerelési szezon csúcsa.

Télen nyárral életveszélyes. Sajnos a magyar autósok nagyjából 25-30 százaléka télen is nyári gumikon közlekedik, amely nagy kockázatot jelent minden úton lévő számára, hiszen a háromszoros fékút gyakorlatilag életveszélyes helyzetet eredményez – hangsúlyozta Tiszay Árpád, az Abroncs Kereskedőház kereskedelmi vezetője. Pusztán a feltételezett óvatos vezetésre alapozni nagy felelőtlenség, hiszen váratlan helyzetben nemcsak a sofőr reflexein, hanem az autó, illetve az abroncs állapotán is múlik, hogy meg tudunk előzni-e egy balesetet. A hideg évszakban nemcsak a hó miatt kell téli



Fotó: Láng Péter

abronccsal járnunk, hanem azoknak a hidegebb és gyakran csapadékosabb időjáráshoz kifejlesztett speciális anyagösszetétele miatt is.

Mikor selejtezzük? Egy új, személyautóra tervezett abroncs esetében a profilmélység 6-12 milliméter között van, az előírások szerint legfeljebb 1,6 milliméter mélységig lehet használni, ám ez már rendkívül balesetveszélyes. A 4 mm alatti mintázat mélységű téli abroncsok már nem működnek megfelelően hóban, latyakban. A jobb állapotú abroncsokat mindig a hátsó tengelyre szereltesse, és fogadjuk meg a szakember tanácsát, ha már cserére érett az abroncs és új abroncsot vásárolnánk. Ha nyolc-tíz évesek elmúltak az abroncsaink, akkor kopottságtól függetlenül cseréljük le őket, mert rugalmasságuk csökkenésével drasztikusan csökken a tapadási képességük.

Milyen abroncsot válasszunk? Vásárlás előtt a biztonsági szempontokat érdemes figyelembe venni és kérjük szakemberek segítségét. Ha magunk akarjuk eldönteni, melyik típust vásároljuk meg, mindig gondoljunk a vezetési és felhasználási szokásainkra és ez alapján válasszunk gyártót. Keressük a legjobb ár-érték arányú abroncsot, hiszen nem mindig a legdrágább a legjobb. A négyévszakos abroncs némileg kompromisszumos választás, azoknak viszont tökéletes, akik keveset autóznak, azaz alkalmasszerűen, rövid távokon használják autójukat, főleg városban.

Télváro tennivalók. Az abroncsok cseréjén felül azonban akad még tennivaló az autó körül. Ellenőrizni kell például az akkumulátor feszültségét, mert idővel csökken a kapacitása, és egy idősödő darab hidegben már indítási problémákat okoz. Még a hideg hónapok küszöbén meg kell mérni a hűtőfolyadék fagyási pontját, amit bármelyik benzinkúton vagy szervizben kérésre elvégeznek. Érdemes még az őszi csapadékos időjárás előtt ellenőrizni az ablaktörlők állapotát, és nyárról télire cserélni az ablakmosó folyadékot.

## Torna a szabadban

Az Egészség- és Családvédő Országos Egyesület (ECSOSZ) közhasznú, non-profit, civil szervezet folytatja az egészséges életmód népszerűsítése érdekében indított tömegsport mozgalmát.



Mindenkit szeretettel hívnak és várnak az alábbi ingyenes programjaira:

**Kondicionáló torna minden hétfőn és szerdán, 20:00-21:00 óra között.** Helyszín: Testnevelési Egyetem (TF), Barakk épület, XII. ker. Bp., Alkotás u. 44.

**Torna a szabadban november 7-től keddenként 16.00-17.00 óra között.** Helyszín: 1013 Bp. Vérmező 70-72. Vagon Étterem (mozdony) mögötti rész (Déli pályaudvartól 2 percre).

**Nordic walking november 7-től keddenként 17.00-18.00 óra között.** Helyszín: 1013 Bp. Vérmező 70-72. Vagon Étterem (mozdony) mögötti rész (Déli pályaudvartól 2 percre). Sporteszközt ingyen biztosítanak.

**Torna a szabadban november 9-től csütörtökönként 16.00-17.00 óra között.** Helyszín: XII. ker. Bp., Svábhegy, Devecseri park. Megközelíthető a 21, 21A és 212 jelzésű buszokkal és a Fogaskerekűvel, Városkút megálló (innen 2-3 perc).

További sportlehetőségek, kirándulások az egyesület honlapján és a facebook oldalon: [www.ecsosz.hu](http://www.ecsosz.hu), [www.facebook.com/ecsoszhu](https://www.facebook.com/ecsoszhu); e-mail cím: [ecszosz.hu@gmail.com](mailto:ecszosz.hu@gmail.com)



## Hirdetésfelvétel minden kedden és szerdán 10.00-15.00 óráig a szerkesztőségben (I. ker., Országház utca 15.)

### Ingtalan

#### WÁGNER ÉS TÁRSA INGATLANIRODA

A kerületben közel 20 éve működő  
Attília út 12. (okmányiroda mellett)  
folyamatosan keres ügyfelei számára  
ELADÓ-KIADÓ LAKÁSOKAT, családi házakat.  
Telefon: 212-1261, 212-2136, www.ingatlanwagner.hu,  
e-mail: wagnera1@chello.hu.

**Budai várban** szuperpanorámás 95 m<sup>2</sup>-es + 16 m<sup>2</sup> terasz, 2,5 szobás, 2 fürdőszobás, felújított, cirkófűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 72,5 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**XII. Költő** utcában 110 m<sup>2</sup>-es, 3,5 szobás 2 szintes, 2 generációs cirkófűtéses, felújítandó önkormányzati lakás kisebb budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 18,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai várban** az Uri utcában csendes belső udvar felé nyíló földszinti 44 m<sup>2</sup>-es, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**I. Lánchíd** közelében a Fő utcában 60 m<sup>2</sup>-es 2 szoba összkomfortos, cirkófűtéses, belső terasszal kialakított, földszinti, galériázott, felújított önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga I. kerületi önkormányzati bérlakásra vagy budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai várban** az Országház utcában 6 lakásos házban hangulatos, felújított, dongaboltozatos, utcai és közvetlen kertkapcsolatos, alacsony rezsiöltséggel garzonlakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 15,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai várban** a Fortuna utcában I. emeleti 56 m<sup>2</sup>-es csendes belső udvar felé nyíló dongaboltozatos, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 21,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai várban** az Országház utcában a Mátyás templom közelében csendes belső udvar felé nyíló I. emeleti 54 m<sup>2</sup>-es 1,5 szobás, igényesen felújított, cirkófűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 29 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**Budai vár** alatt a Donáti utcában a Halászbástya közelében 52 m<sup>2</sup>-es földszinti jelenleg 1 szoba + hall elosztású, panorámás, erkélyes öröklakás eladó. Irányár: 38 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0620/399-3917.

**Budai várban** az Uri utcában belső kert felé nyíló 40 m<sup>2</sup>-es 1,5 szobás, alagsori jellegű, de közvetlen kertkapcsolatos, remek elosztású, teljesen felújított, korszerű cirkó fűtéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 18,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**II. Rózsadombon** a Tövis utcában 3 lakásos Bauhaus vilaházban I. emeleti 163 m<sup>2</sup>-es öröklakás (tetőtérbeépítési lehetőséggel) közel 500 m<sup>2</sup> kizárólagos használatú telekkel azonnal beköltözhetően eladó. Irányár: 120 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

**XIII. Pannónia** utcában, Újlipótváros legnívósabb utcájában körút közeli, klasszikus liftes társasházban 77 nm-es 4. emeleti rendkívül világos és csendes 2 + 1 fészobás + hallos lakás 39,5 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**I. Batthyány** utcában liftes, zárt lépcsőházas társasház első emeletén 76 nm-es csendes, nappali, hall + 2 hálószobás, erkélyes, duplakomfortos lakás 50 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**I. Szentháromság** téren Mátyás templomra, Halászbástyára, Dunára és Parlamentre teljes panorámás, 2. emeleti zárt lépcsőházas rendezett, kulturált társasházban felújított 70 nm-es nappali + 2 hálószobás lakás 150 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Pasaréten** csendes utcában 3 lakásos teraszházban 140 nm-es világos, magasföldszinti nagy teraszos és kertkapcsolatos, kandallós nappali + 3 hálószobás duplakomfortos lakás 127 millió + a 2 beálló garázs 6 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Pasaréten** zöldövezetben eredeti Bauhaus épület 2. emeletén panorámás 110 nm-es nappali + 2 hálószobás nagy teraszos lakás 2 teremgarázhellyel 99 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

### NAGY ZSUZSANNA BECSÜS, MŰGYŰJTŐ NŐ.

+5000 Ft-ot adok az újság felmutatásakor.  
Kézpénzre van szüksége? Hívjon bizalommal!  
Vásárolok porcelánokat – Herendit, Zsolnay; festményeket, bútort, bizsukat, kiegészítőket, csipkét, ezüst tárgyakat, kerámiákat, csillárokat, szőnyegeket hibásan is. Életjáradék szerződést is kötök idősebb úrral vagy hölgygel, ellátását vállalom. Az Ön megbízható partnere:  
Nagy Zsuzsanna, 06-30-907-99-10.

**II. Kapás** utcában újszerű elegáns liftes társasház 4. emeletén világos csendes 150 nm-es nappali + 3 hálószobás erkélyes, duplakomfortos lakás egy teremgarázhellyel 150 + 5 (garázs) millió forintot irányon eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Bem** József utcában 100 nm-es 6. emeleti körpanorámás penthouse lakás 100 nm-es terasszal 65 millió forintot irányon eladó. Nappali + 3 hálószoba, panoráma a Dunára, Várra, Parlamentre és Rózsadombra. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Vérhalom** csendes utcában 320 nm-es 4 szintes panorámás, akadálymentesített, liftes 2 generációs családi villa 2 autós garázzsal, 320 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**II. Tárogtón** gyönyörű óstás telken 3 lakásos, 3 szintes töbgenerációs 400 nm-es családi villa garázzsal és udvari beállókkal 210 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

**BakosLak Ingatlan Kp-es ügyfelei részére keres eladó és igényes kiadó ingatlanokat azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel. 326 0618, 06 20 974 0571.**

**Keresek** eladó vagy minimum egy évre bérelhető lakást. Telefon: 06-30-729-7546.

**Aki** az Országház utcai bérleményét szeretné vidéki birtokulajdonra cserélni, kérem hívjon, visszahívom. Telefon: 06-30-459-3706.

### Életjáradék

Szeretné biztosítani nyugdíjas éveit?  
Kössön életjáradékot, jogi tanácsadás mellett!  
Gondozás, ápolás, takarítás, okleveles referencia.  
Hívjon bizalommal! Telefon: 06-70-6000-323.  
Markó István. A hét minden napján hívható.

**Megfelelő** anyagi háttérrel rendelkező, kulturált, egyedülálló fiatal ember életjáradékot kötne. Hosszútávú befektetés céljából, esetleg gondozást is vállal. 06-70/492-6678.

**Életjáradék** vagy eltartási szerződést kötnek, gondozást vállalnak szakképzett ápolónői végzettséggel. Aradi Lászlóné. Telefon: 285-4808, 06-30-991-8719.

**Középkorú**, fiatalos, leinformálható diplomás házaspár eltartási/életjáradék szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Kiegészítőként, nyugodt, méltó időskort biztosítunk. telefon: 06-20-315-2868.

**Jól kereső**, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatal pár életjáradék szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Méltó, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. 20/443 0015.

**Megbízható** hölgy eltartási vagy gondozási szerződést kötne idős úr vagy hölgy személyével bővebb ismeretség után. Jankovics Ottília. Telefon: 06-30-589-61-12.

### Adás-vétel

**Hagyatékot, festményeket és egyéb régiségeket vásárolok magyas áron üzlettel, telephellyel rendelkezem!! Ingyenes kiszállítás. Érd.: 70/324-3961.**

**KÖNYV!** Mi nem csak telefonszám, Üzlet is vagyunk! Krisztina Antikvárium (I. Roham u. 7.) Veszünk könyveket, könyvtárakat, régi térképeket, kéziratosokat, képes-levelezőlapokat, plakátokat, fényképeket, egyéb papírrégiségeket. Díjtalan kiszállítás, kézpénzfizetés. Tel./fax: 212-8909, e-mail: kriszt.ant@gmail.com. Nyitva: h-p 10-18 óráig.

### ZSIGMOND MIHÁLY HAGYATÉK FELVÁSÁRLÓ AZONNALI KÉSZPÉNZ FIZETÉSEL VÁSÁROL!

Antik bútorkat, festményeket, porcelánokat, Herendit, Zsolnayt és stb., órákat (kar, dísz, fall), szőnyegeket (kopottan, hibásan is), kiegészítőket, érméket, bizsukat – borostyánt, ezüstöket, csipkéket, könyveket, bundákat, mindenféle régiséget, hibásat is. Hívjon bizalommal a hét minden napján, díjtalan kiszállással. Telefon: 06-70-600-1727.

Papír és fémpénzt, bélyegyet, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.

**Mindenemű** régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékbecsléssel, (porcelánt, kerámiát, festményt, bútort, alpacca-, réz-, bronztárgyakat, szőnyeg, csillárt, hibásat is, bizsút, borostyánt), hirdástechnikát, bakelit hanglemez, képeslapot, kiegészítőket, ezüst tárgyakat – ékszereket, CD-DVD lemezt, könyvet, fényképezőgépet, objektívet – kézpénzért! Teljes lakaskiürítést vállalok. Pintér Nikolett, telefon: 466-8321, 06-30-973-4949.

### Szolgáltatás

#### ABLAKJAVÍTÁS WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU

22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan! Horváth Ákos, telefon: 06-70-550-0269.

**Vízszelérés**, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, csapok, szifonok, véccészesék, véccétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-447-3603.

**Lakatos**, ajtózáruk, ablakzárak, hevederzárak szerelése. Nyílászárók szigetelése. Rácsok készítése. Garanciával. Telefon: 06-20-945-0316, 06-30-450-3308.

**Kárpitos** és asztalos munkák, nádaáz, gyékényezés munkával, szállítással. Kiss Gábor, I. kerület, Feszty Á. u. 2., az alagsorban. Telefon: 214-8384, 06-20-345-9963.

#### ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK.

Erkélyek, kirkatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós! Telefon: 06-20-9777-150.

### I. KERÜLETI ÁLLATORVOSI RENDELŐ

1015 Budapest, Batthyány u. 48.



- DIGITÁLIS RÖNTGENTECHNIKA
- DOPPLERES VÉRNYOMÁSMÉRÉS
- DIÉTÁS TÁPOK
- FELSZERELÉSI CIKKEK

Rendelés:		
Hétfő:	10-12-ig	16-18-ig
Kedd:	10-12-ig	17-19-ig
Szerda:	10-12-ig	17-19-ig
Csütörtök:	10-12-ig	17-19-ig
Péntek:	10-12-ig	16-18-ig
Szombat:	10-12-ig	

Telefon: 213-6874  
06-30-933-1025

### Műanyag és fa nyílászárók cseréje, redőnyel és szunyoghálóval! 7 év garanciával

#### Teljeskörű

#### LAKÁSFELÚJÍTÁS

energiatanúsítvánnyal,  
Pályázatírással is!  
Kőműves munkával,  
a kibontott anyagok elszállításával.

#### ENERGIA-STOP KFT.

2094 Nagykovácsi, Kossuth u. 119.  
Telefon: 06-26/376-031,  
06-30/655-655-2

**Irodák**, lépcsőházak, lakások napi takarítását, nagytakarítást vállalom, közületeknek és magánüzemeknek. Halász Tibor. Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800.

**Festés-mázolás-tapétázás**, kisebb munkák vállalási is. Gipszkartonozás, kőműves-javítások, burkolás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kovács Gergely, telefon: 06-30-5686-255.

**Szabó Balázs** vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752.

#### Villanoszerelés azonnal!

Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanoszerelő mester. Telefon: 06-20-9344-664, 246-9021. Elmű által minősített és ajánlott vállalkozás.

**REDŐNY, RELUXA, SZÜNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ** stb. szerelése, javítása garanciával. Kerületi redőnyös. **AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ!** Telefon: 06-70-341-94-89.

#### ÜVEGEZÉS, TÜRKÖRVÁGÁS, ÜVEGCISZOLÁS

A kerületben és környékén házhoz megyünk. Műhely: I. Szabó Ilonka u. 8. Telefon: 214-3616; 06-20-929-0897.

#### LAKÁSFELÚJÍTÁS!

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTA-LERAKÁS, JAVÍTÁS, -CSISZOLÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANYSZERELÉS, AJTÓ- ÉS ABLAK-CSERE, ILLESZTÉS, KŐMŰVES ÉS ASZTALOSMUNKÁK, TAKARÍTÁS, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TELEFON: 202-2505, 0630-251-3800.

**ROBERTÓ Társasházak Takarítása** 25 éves gyakorlat, heti-havi rendszerességgel, kukák-szelektív edények ki-be hűzése - hőlapátolás. Teremgarázsmosás, fűnyírás-sővénynyírás. Nagy Róbert: 06-309-39-20-39.

#### Oktatás

**Matematika, fizika** tanítás, korrepetálás. Emeltszintű és középszintű érettségire, egyetemi, főiskolai tanulmányokra felkészítés. Több mint huszonöt éves gyakorlat. Telefon: 06-1-213-7747, 06-20-518-2808, e-mail: szakalk@freemail.hu.

varnegyed@gmail.com

A Magyar Vöröskereszt

### SZOCIÁLIS RUHAVÁSÁRT

szervez a rászoruló lakosok számára.

Az akció során kedvezményes áron vásárolhatnak használt ruhaneműt, gyermek, női, férfi ruházatot és játékokat. Az akció helye: 1024 Budapest, Széll Kálmán tér 3. II. emelet.

**Az akció ideje: 2017. november 13. (hétfő) 08.00-16.00-ig.** Telefon: 212-2783, 212-2811.

A szociális vásárra elsősorban gyermeküket egyedül nevelő szülőket, kisnyugdíjasokat és kikeresetű lakosokat várunk.

### VÁRNEGYED SZERKESZTŐSÉG

E-mail:  
varnegyed@gmail.com

Telefon:  
(06-1) 355-0139

### Spóroljon időt és pénzt, biztos banki háttérrel!

#### Maximális haszon

Az Ön ingatlanának profi piaci pozicionálása, minősített, potenciális vevők toborzása és legmagasabb áron való értékesítése a kívánt időn belül.

#### Megoldjuk Ön helyett - bizza szakértőnkre

- Ingatlan felmérés, ármeghatározás, ET készítés
- profi fotózás, alaprajz szerkesztés
- hirdetések menedzselése, kapcsolattartás
- érdeklődők minősítése, igényfelmérése
- időpontok egyeztetése, az ingatlan bemutatása
- letéttel biztosított vételi ajánlat közvetítése, paramétereinek testreszabása
- ártárgyalás lebonyolítása
- stabil jogi és pénzügyi háttér biztosítása
- adás-vétel előkészítése, birtokba adás

Kiemelt szakértőnk:  
**Kelemen Tamás**

06 70 416 1083  
kelemen.tamas@otppip.hu



otp Ingatlanpont

**NE FELEDJE ÚJRAVÁLTANI SZERETTEI SÍRHELYÉT!**

**BTI** BUDAPESTI TEMETKEZÉSI INTÉZET ZRT.  
大塚 BUDAPEST  
06 80 200 611  
WWW.BTIRT.HU  
INFO@BTIRT.HU

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJŰ SÍRHELYÚJRAVÁLTÁSOKRÓL, ILLETVE A RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉGEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN A TEMETŐIRODÁKON!

Az önkormányzat ingyen hívható zöld száma közérdekű ügyekben:

06-80-204-275



**AZ ÉV VÉGI RENDEZVÉNYEK, CÉGES PARTIK,  
CSALÁDI ÉS BARÁTI ÖSSZEJÖVETELEK LEGKIVÁLÓBB HELYSZÍNEI  
A BELVÁROSHOZ KÖZEL ESŐ TRÓFEA GRILL ÉTTERMEK!**

**Foglalja le rendezvényének időpontját!**



**Korlátlan étel- és ital fogyasztás  
fix áron!**