



A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

VÁRNEGYED

2021
17

XXVI. ÉVFOLYAM, 17. SZÁM, 2021. október 7.

Idősek világnapja

Vízmércék Budán

Pályázatok

Megérkezett a Telenor új, vezetékes szolgáltatása az I. kerületbe is

100% stabilitás, 50% kedvezmény a Telenor IrodaNettel

Csatlakozz vállalkozásoddal, és két év hűség esetén 3 hónapig elengedjük a havidíjad felét!

Telenor IrodaNet **300**

Az első 3 hónapban már akár

2 500 Ft-tól

telenor
BUSINESS



Vezetékes hálózatunkat folyamatosan fejlesztjük. Tájékozódj honlapunkon, hogy nálad is elérhető-e már! A kedvezmény a 2021. október 7-től december 31-ig leadott megrendelésekre érvényes, üzleti, számlás, hangalapú mobil előfizetés mellé, 2 év hűségidővel, e-Komfort csomaggal. A havidíj nettóban értendő. Részletek a Telenor üzletekben vagy a www.telenor.hu/uzleti/irodanet oldalon.

BŐVÜL A SZOCIÁLIS TÁMOGATÁSOK KÖRE

- beszámoló
a szeptember 30-i
képviselő-testületi ülésről



6. oldal

KÖZÖS ELISMERÉST KAPOTT AZ ÖNKORMÁNYZAT ÉS A POLGÁRŐRSÉG

- interjú
dr. Hegedűs Györggyel
és Gelencsér Ferencsel



11. oldal

HÁROM BÖLCSÉSZ A KURATÓRIUMBAN

- interjú Saly Noémivel



14. oldal



BUDAVÁR
SZÍVÜNKBEN AZ ELSŐ

IMPRESSZUM

A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat lapja • Megjelenik: kéthetente • Kiadó: Budapest I. kerület
Budavári Önkormányzat • Levélcím: 1014 Budapest, Országház u. 15. • Telefon: +36 1 201 8380

E-mail: varnegyed@gmail.com • varnegyed@budavar.hu

Főszerkesztő: Csillag János • Fotó: Kiss Nelly, Bankó Gábor

Nyomda: Pharma Press Kft. • Terjesztés: Tele Pack Kft.

A terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket az alábbi (ingyenesen hívható) zöldszámon jelenthetik be:

+36 80 204 275. • Meg nem rendelt kéziratokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

ISSN 2060-6303 • XXVI. évfolyam, 17. szám, 2021. október 7.

Önkormányzati hírek

OKTÓBER 1. IDŐSEK VILÁGNAPJA

Az idősek világnapja alkalmából fogadással köszöntöttük a kerületi időseket. Köszöntőjében V. Naszályi Márta elmondta: „számítunk a kerületi idős lakótársaink tudására és tapasztalatára a kerületi döntések során, ezért is vesznek részt igen sokan a kerületi Ál-

lampolgári Tanácsban, és hívjuk őket a hamarosan megalakuló Idősügyi Tanácsba is.”

Majd Kovácsházi István, a Magyar Állami Operaház Liszt Ferenc-díjas magánénekes és tanítványai többek között W. A. Mozart, Lehár Ferenc és Kálmán Imre ismert melódiáival csábították éneklésre a közönséget.



ÁLLAMPOLGÁRI TANÁCS

A Budavári Önkormányzat szeptember 25-én, szombaton tartotta az Állampolgári Tanács előkészítő műhelysorozatának első összejövetelét – a HAND Szövetséggel közösen, a Vízivárosi Klubban.

Mivel a tanácsba jelentkező 73 állampolgárból kiválasztott 20 résztvevő most találkozott először egymással, így az első alkalommal az ismerkedésé, a csoportkohézió és a közös munka kereteinek kialakításáé volt a főszerep. A délután folyamán dr. Németh Mónika aljegyző asszony is csatlakozott a csoporthoz, és rövid előadásban mutatta be az önkormányzat működését. A sorozat két hét múlva folytatódik, amikor a tagok megvitatják, hogy milyen helyi ügyekkel foglalkozzon a leendő Állampolgári Tanács.



VÁLLALKOZÓI FÓRUM

Szeptember 27-én, hétfőn vállalkozói fórumot tartottunk a Kapisztrán téren, a Polgármesteri Hivatal aulájában. A fórum célja az volt, hogy a pandémia miatt nehézségekkel küszködő vállalkozásoknak érdemi segítséget tudjunk nyújtani.

A fórumon részt vett V. Naszályi Márta polgármester, illetve kerületünk alpolgármesterei, Csobánczy Gábor és Gelencsér Ferenc. A kerületi vállalkozások megjelent képviselőivel hasznos és tartalmas párbeszédet kezdeményeztünk a helyi adottságokról, problémákról és lehetőségekről.

Köszönjük mindenkinek, aki eljött!



ÚJ, FEDETT BUSZVÁRÓ

Új, fedett buszváró létesült az Ág utcai buszmegállóban.

A Budavári Önkormányzat közbenjárására, a JCDecaux Zrt. beruházásában

új fedett autóbuszi utasváró létesült a Mészáros utcában, az Ág utca–Pálya utca autóbusz-megállónál.

Bízunk benne, hogy kezdeményezésünket az utazók örömmel fogadják!



LAKOSSÁGI FÓRUM A KERÜLETI KUTYATARTÁS KIHÍVÁSÁIRÓL

Téma: A kutyatartással kapcsolatos kérdések és lakossági problémák megvitatása.

Helyszín: Kapisztrán tér 1.

Időpont: 2021. október 13. szerda, 18.00–19.30



Képviselő-testületi ülés

Bővül a szociális támogatások köre

A szeptemberi képviselő-testületi ülésen elfogadott határozatok alapján rászorulóknak és a turizmus visszaesése miatt nehéz helyzetbe került helyi vállalkozásoknak is több segítséget tud nyújtani a Budavári Önkormányzat. A testület megalapította a Budavári Lakásügynökséget, megemelte az épület-felújítások pályázati keretét, és kerékpárkölcsonzó kialakításáról is határozott.

A 2020-ban kirobbant koronavírus-járvány komoly gazdasági következményekkel jár, amelyekre a Budavári Önkormányzat az elsők között reagált és nyújtott jelentős segítséget a pandémia miatt kihirdetett veszélyhelyzet időszakában. Így az önkormányzat tulajdonában lévő, üzletüket bezárni kényszerülő bérlőknek legfeljebb háromhavi bérleti díjkedvezményt nyújtott az igazolt zárva tartás idejére.

A szeptember 30-i képviselő-testületi ülésen megszületett döntés ismét jelentős mértékű támogatásról szól, ami alapján az önkormányzat 2021-ben 50 százalékos nettó bérletidíj-kedvezményt biztosít a Budavári Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakáscélú ingatlanokat bérlők közül azoknak, akik

a turizmus közvetlen hatásainak a leginkább kitéten kereskedelmi tevékenységet folytatnak, 2021. október 1. napjától 2022. március 31. napjáig.

Új pályázat civileknek

Az I. kerületi önkormányzat számára kiemelten fontos a helyi civil szervezetek működésének támogatása, és ezért a pályázatokra elkülönített tízmillió forintos keretösszegeből megmaradt 2,875 millió forintra most új pályázati lehetőséget biztosít a helyi civileknek. Erre minden olyan formális civil szervezet pályázhat, amely már elszámolt a korábbi önkormányzati pályázati támogatással. Ebben az új kiírásban – a fennmaradt összegre tekintettel – pályázónként maximum

287 500 forintot lehet nyerni. A pályázat leadási határideje: 2021. október 31. éjfél, az elbírálás határideje pedig 2021. november 12.

Megemelt keret az épület-felújítási pályázatnál

A Budavári Önkormányzat 1995 óta minden évben pályázati lehetőséggel támogatja a kerületi társasházakat és lakásszövetkezeteket. Ezzel élnek is a kedvezményezettek: idén 81 pályázat érkezett, amelyből 77 megfelelt a követelményeknek. Az idei költségvetésben épület-felújítási pályázatra 100 millió forintot különített el a testület, magát a pályázatot pedig 50 millió forintos értékben írták ki. A pályázatok nagy száma és a költségek nagysága miatt az előzetes keretösszeget 125 millió forintra emelte fel a testület, ezzel is segítve a kerületi lakók lakhatási körülményeit.

Így végül az önkormányzat összesen több mint 123 millió forint támogatást juttat a pályázóknak. Alapszabály, hogy házanként a felújítási munkálatok költségének 40 százalékáig, de legfeljebb 3 millió forintos összegig lehetséges a magántulajdonban lévő házak felújítási munkálatainak támogatása. Az I. kerületi házakban leginkább tető, lépcsőház, függőfolyosó, nyílászáró és vízelvezető rendszerek felújítására, cseréjére van a legnagyobb igény, amelyekre az önkor-





mányzat a kormányzati megszorítások ellenére is képes forrást biztosítani, és erre törekszik a jövőben is.

Nagyobb biztonság a helyiség-bérlő vállalkozásoknak

Több ponton módosította a testület a lakásrendeletet is, amelyek közül kiemelendő, hogy a kerületi vállalkozások számára hosszabb bérleti idő válik lehetővé, így önkormányzati üzlethelyiséget a jövőben akár 10 évre is lehet bérelni. Az előterjesztés alapján a módosítást az indokolta, hogy az önkormányzati üzletállomány nagy része leromlott, illetve romló állapotban van. A módosítás elfogadása előtt hatályos szabályok alapján a maximális bérleti időszak 5 év volt, ami nem nyújt biztonságot és stabilitást a vállalkozásoknak, ezekre pedig szükség lenne az üzlethelyiségek gondos karbantartásához és felújításához. A hosszabb bérleti idő bevezetése így nemcsak a bérlőknek, hanem a bérbeadóknek is előnyös. A módosított szabályok ugyanis a 10 éves bérleti jogviszony feltételeként szabják, hogy a bérlő nagymértékű felújítást végezzen a bérelt ingatlanban. Az önkormányzat szerint ezzel az üzlethelyiség-állomány állaga és értéke is javulni kezd majd, és a bérlő vállalkozás is hosszabb távra biztosíthatja üzlethelyiségét.

Módosult a parkolási rendelet

Megszavazta a képviselő-testület a kerületi parkolási rendelet módosítását is. Ezek alapján módosul a budai Vár védett övezetében igazolás kiadására („kikódoló”) jogosult kedvezményezett szervezetek listája, ilyenből a rendelet melléklete 28-at nevez meg. Mivel pedig nagy problémát jelent a kerületben az úgynevezett átparkolás, a módosítás erre igyekszik megoldást nyújtani azzal, hogy rögzíti a várakozási hozzájárulások kölcsönös elfogadását a két érintett: az I. és a II. kerületben. A módosított rendelet szerint 2022. január 1-től nem lesz ingyenes az elektromos töltés az önkormányzati töltőn.

Új és megnövelt támogatások

Módosította a testület a szociális rendeletet. Ezt az tette szükségessé, hogy a koronavírus-világjárvány és az azzal összefüggésben kialakult gazdasági válsághelyzet családok megélhetését sodorta hirtelen és tartósan veszélybe. Ezzel összefüggésben jelentősen megnövekedett a támogatásokra rászoruló családok és személyek száma. Az elmúlt bő egy évben többszörösére emelkedett az önkormányzathoz benyújtott kérelmek száma ahhoz képest, amennyi a járvány okozta válsághelyzet előtt volt. A járványhelyzetben kiemelten fontos az emelt összegű ellátások biztosításával a

szociálisan hátrányos, létfenntartást veszélyeztető helyzetben élők támogatása.

Az előterjesztés szerint a nagyon nehéz körülmények között élők további megsegítése érdekében indokolt új támogatás bevezetése, valamint a már bevezetett támogatások esetében is szükségessé vált számos módosítás.

Jelentős változás volt a pandémia kezdete óta, hogy az ételkészítési támogatás havi 10 000 forintról 15 000 forintra emelkedett. Megváltoztak az eseti települési támogatással kapcsolatos rendelkezések, és a testület szintén nagymértékben megemelte a megállapítható támogatás összegét. Tavaly év végén új ellátásként vezette be az önkormányzat a nagycsaládosok számára biztosított időszakos támogatást, ebben az évben pedig a születési támogatásra való jogosultság feltételeire vonatkozó egyik rendelkezés változott a kérelmezők számára kedvező módon.

Egyértelműbbé és alkalmazhatóbbá váltak az eljárási rendelkezések, és a különböző pénzbeli és természetbeni támogatások megállapítása iránti kérelemhez csatolandó mellékletek. Mindezeket túl a rendelet már havi rendszeres pénzellátásként nyújtott támogatásként tartalmazza a lakásfenntartási támogatást.

Változnak a korábban időszakos támogatásként, ünnepi támogatásként nyújtott pénzbeli támogatás szabályai, az ételkészítési támogatásra vonatkozó rendelkezéseknél pedig a jogosultság megállapításakor nem a család, hanem a háztartás jövedelmi helyzetét és a döntéskor – új elemként – a háztartás vagyonát kell vizsgálni és figyelembe venni.

Módosulnak többek között az oltási támogatásra, valamint az iskolakezdési támogatásra és a korábban szociális tanulmányi ösztöndíjra, valamint a jó

tanulók szociális támogatására vonatkozó rendelkezések. A rendkívüli gyermekvédelmi támogatás adható összege az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 120 százalékról 150 százalékára emelkedik.

Új támogatásként bevezetik az akadálymentesítési és lakásbérleti támogatást. Az akadálymentesítési támogatás a fogyatékkal élő kerületi lakóknak (lakástulajdonosoknak és bérlőknek egyaránt) jelent segítséget a lakásuk akadálymentesítési munkáiban. A lakásbérleti támogatás a lakásügynökség bérlői közül az alacsonyabb jövedelemmel rendelkezőknek nyújt támogatást.



Ebben a kérdésben a bizottsági ülésen felmerült a dupla támogatás lehetősége, mondván, hogy a lakásügynökségen keresztül is érkezhethet támogatás a bérlők számára, de V. Naszályi Márta polgármester leszögezte, hogy az önkormányzat a lakásügynökségen keresztül nem ad támogatást a bérlőnek. Ez a támogatás a jövedelmi viszonyok alapján, a rászorulóknak szól. Gulyás Gergely Kristóf szerint azonban a lakásügynökségen keresztül bérlőkkel szemben hátrányosabb helyzetbe kerülnek azok, akik a piacon próbálnak lakást bérelni. V. Naszályi Márta elmondta, hogy az utóbbi megállapítás már csak azért sem állja meg a helyét, mert a lakásügynökség

színe lépésével növekszik a piacra kerülő, kiadható ingatlanok állománya. Olyan lakások kerülnek ugyanis a piacra, amelyeket egyébként nem adnának bérebe.

Budavári Lakásügynökség

A korábbi elvi döntés alapján a Budavári Lakásügynökség Nonprofit Kft. megalapításáról döntött a képviselőtestület. Az I. kerületben több ezer lakás áll üresen, miközben a magánpiaci lakbérek szinte megfizethetetlenek. A lakásügynökség fő célja szerint a kerületben az elérhető, biztonságos és megfizethető lakásállományt növeli azáltal, hogy az üresen álló magánlakások tulajdonosait felkutatja, és megbízható lakásbérbeadási lehetőséget kínál. A Budavári Lakásügynökség elsődleges bérlői célcsoportjának a kerületi közszolgáltatásban dolgozókat (pl. egészségügyi dolgozók, pedagógusok, rendőrök, tűzoltók stb.) és azok családtagjait tekinti. Szente András, a lakásügynökség ügyvezetője elmondta, hogy az eddig a hirdetésre jelentkező lakástulajdonosok többsége azért bízná a lakásügynökségre a lakása bérbeadását, mert ez biztonságosabb és kiszámíthatóbb számára.

Könyvszekrények és kerékpárkölcsonzó

Színesedik a kerület azzal is, hogy – miként több helyen Budapesten – az I. kerületben is közösségi könyvszekrényeket helyeznek ki. Ezek lényege, hogy a lakók könyveket tehetnek bele és vehetnek el, így a könyvek könnyen cserélhetnek gazdát. Emellett a könyvszekrények telepítése hozzájárul a közösségépítéshez, a kultúra terjesztéséhez és az olvasási kedv növeléséhez. A kerületben egyébként már működik egy ilyen könyvszek-

rény a Vízivárosi Klub előtt. Az elfogadott előterjesztés egy hálózat kiépítését alapozza meg, a már meglévő könyvszekrény felújításával és további két könyvszekrény kihelyezésével a Krisztina téren (a Horváth-kerten belül) és a Toldy játszótéren (a Toldy Ferenc utca–Donát utca sarkán). Gelencsér Ferenc alpolgármester és Varga Dániel képviselő kezdeményezését összesen 4 millió forinttal támogatja az önkormányzat.

Elfogadta a testület a közösségi kerékpárkölcsonzó létesítését indítványozó előterjesztést is. Az elmúlt évek fővárosi kerékpáros fejlesztéseinek köszönhetően a fővárosban egyre népszerűbb a mikromobilitási eszközök, köztük a kerékpárok használata. Ezzel párhuzamosan ugyanakkor megfigyelhető az a nagyvárosi probléma is, hogy a lakásaikban kevesen tudnak elhelyezni biciklit, így tárolóhely hiányában nem tudnak kerékpárt tartani. Akadnak olyan lakosok is, akik csak néha szeretnének kerékpárral menni, egy-egy alkalomra azonban nem éri meg egy jól felszerelt biciklit vásárolni és karbantartani.

Rajtuk, illetve ezen a helyzeten segítene a vízivárosi kerékpárkölcsonzó projekt. Ennek lényege, hogy az önkormányzat egy, a tulajdonában lévő helyiséget felújít, majd pályázati úton meghirdeti a kerékpárkölcsonzó üzemeltetését. Az üzlet, segítve a helyben élőket, a kerületiek számára kedvezményes kölcsönzési lehetőséget biztosít, egyben pedig lehetőséget ad az egészségesebb, környezet- és klímabarátabb életre. A kerékpárkölcsonzó kialakítására és elhelyezésére a Batthyány utca 18. szám alatti, 51 négyzetméter alapterületű, jól megközelíthető, utcafronti bejárattal rendelkező, pinceszinti helyiséget jelölte ki a képviselő-testület.

-enzo-

Tisztelt budaváriak!

A Budavári Önkormányzat 2021. október 23-án 9.00 órakor emlékezik meg az **1956-os forradalom és szabadságharc** **65.** évfordulójáról.

A koszorúzással egybekötött megemlékezést idén rendhagyó módon a Széna téri 1956-os emlékműnél tartjuk, a II. kerülettel közösen.

Amennyiben szervezettel kíván részt venni az ünnepségen, kérjük, koszorúzási szándékát (szervezet, név és titulus megjelölésével) legkésőbb 2020. október 21-ig jelezzék a **sajto@budavar.hu** e-mail-címen.

Kérjük, hogy a koszorúról minden szervezet maga gondoskodjon.

A megemlékezésre szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Képviselői fogadóórák



GELENCSÉR FERENC

Minden második hétfőn 16.30–18.30 között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1., bejelentkezés szükséges.
Tel.: +36 20 461 3043,
korsos.borbala@budavar.hu



GULYÁS GERGELY KRISTÓF

Minden szerdán 17 és 18 óra között
a Fidesz Fő utca 28. szám alatti irodájában.
Tel.: +36 20 620 7295,
gulyas.gergely@budavar.hu



KOVÁCS LÁSZLÓ GYÖRGY

Minden hónap első szerdáján 17:00 órától.
Helyszín: Képviselői iroda, Döbrentei utca 19.
Előzetes bejelentkezés alapján:
Tel.: +36 30 372 0373,
kovacs laszlo11@gmail.com



DR. KUN JÁNOS

Előzetes megbeszélés alapján és minden hónap második szerdáján 17 és 18 óra között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1.
Tel.: +36 20 569 5161,
kun.janos@budavar.hu



MARSCHALL MÁTÉ

Időpont: megbeszélés szerint.
Helyszín: Budavári Polgári Szalon, Fő utca 28.
marschall.mate@budavar.hu



MOLNÁRKA GÁBOR

Minden hónap első péntekén 17–18 óra között.
Helyszín: Fő utca 10. Tel.: +36 20 339 7660



REMENYIK ILDIKÓ

Előzetes bejelentkezés alapján.
Helyszín: 1013 Bp., Krisztina krt. 73.
Tel.: +36 20 535 1400.



DR. SÁNDOR PÉTERNÉ

Fogadóóra időpontja: megbeszélés szerint
Helyszín: Városháza, Kapisztrán tér 1.
Telefon: +36 20 339 6306



TÖLCSÉR BORBÁLA

Minden páros kedden 18–19 óra között.
Helyszín: Fő utca 10.,
bejelentkezés szükséges.
Tel.: +36 20 228 8853.



VARGA DÁNIEL

Okt. 13. (szerda), 17 óra
Helyszín: Franklin utca 2.



ZSITNYÁK JÁNOS

Okt. 29., 16 óra
Helyszín: Franklin utca 2.
zsitnyak.janos@budavar.hu

Tabán ARTMOZI

VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:



HELYÁR: 1500 FT | DIÁKJEGY 1200 FT | 60 ÉV FELETT 1200 FT | AJÁNDÉKJEGY: 1600 FT
 I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS I. KERÜLETI 60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZMÉNY 17:59-IG
 Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu | facebook.com/tabanartmozi | I. Krisztina körút 87-89.
 A műsor változás jogát fenntartjuk.



Kérhetők alkalmi megtekintések
 Két éves alulak számára nem ajánlott
 Tízéves és annál idősebbek számára nem ajánlott
 Tízéves és annál idősebbek számára nem ajánlott
 Tízéves és annál idősebbek számára nem ajánlott
 Kizárólag felhívások számára ajánlott

HATÁRON TÚLI HIVATÁSOS NÉPTÁNCÉGYÜTTESEK FESZTIVÁLJA



határtalan táncfőváros

NAGYVÁRAD TÁNCÉGYÜTTES
 MAGYAR ÁLLAMI NÉPI EGYÜTTES
 HARGITA NEMZETI SZÉKELY NÉPI EGYÜTTES
 IFJÚ SZÍVEK TÁNCSZÍNHÁZ
 MAROS MŰVÉSZEGYÜTTES
 HÁROMSZÉK TÁNCÉGYÜTTES
 UDVARHELY NÉPTÁNCMŰHELY
 KOLOZSVÁRI TÁNC HÁZZENÉSZEK
 BEKECS NÉPTÁNCMŰHELY

2021. 10. 7-10.
 HAGYOMÁNYOK HÁZA
 1010 BUDAPEST, CORVIN TÉR 8.



hagyomanyokhaza.hu

Közös elismerést kapott az önkormányzat és a polgárőrség

Budapest 23 kerülete közül 2021-ben az I. kerület nyerte el a Fővárosi Polgárőr Kerület díjat. A kitüntetés jelentőségéről előbb dr. Hegedűs Györgyöt, a Budavári Polgárőrség elnökét, majd Gelencsér Ferenc közbiztonságért felelős alpolgármestert kérdeztük.

Önkéntesek a közösségért

– Milyen teljesítményt kellett nyújtaniuk ahhoz, hogy a lista élén végezzenek?

Dr. Hegedűs György: – Az elismerésünk elsősorban annak köszönhető, hogy a kerület önkormányzatával és a helyi rendőrséggel is igen jó, szoros napi kapcsolatban állunk, utóbbival stratégiai szövetségi keretek között is. Szerénytelenség nélkül jelenthetem ki, hogy kerületünk közbiztonsága egyre javul, és ebben tagjaink áldozatos munkája, sok-sok utcán eltöltött járőrszolgálati ideje is tetten érhető. Úgy gondolom, hogy mindezt a kerület polgárainak a megelégedésére tesszük. Tevékenységünk elsődlegesen azt a célt szolgálja, hogy az itt élők, itt dolgozók és az ide látogatók biztonságban érezzék magukat.

– Napi szinten hogyan zajlik az együttműködés?

– Fő feladatunk az utcai jelenlét, a látható polgárőrség, s azon belül a segítségnyújtás, valamint a „rendelenségesség” jelzése. Gelencsér Ferenc alpolgármester úrral folyamatos a kapcsolattartás, hiszen, ha olyan rendkívüli eseményt észlelünk, ami a kerületben élőköt vagy a turistákat zavarhatja, illetve ami a kerület rendjével összefügg, azt fényképfelvételekkel dokumentáljuk és továbbítjuk számára. A konkrét intézkedés megtétele már az ő hatásköré-



be tartozik. Krammer György kerületi rendőrkapitány úrral, valamint az általa vezetett rendőrkapitányság személyi állományával is kiváló a munkakapcsolatunk. Felkéréseiknek igyekszünk mindenkor a legjobb tudásunk szerint eleget tenni, saját eszközeinkkel törekszünk a rendfenntartó tevékenységüket segíteni, támogatni, így többek között rendszeresen részt veszünk a kerületi rendezvények helyszínbiztosításában. A közbiztonságot, illetve közrendet magatartásukkal veszélyeztető személyek észlelése esetén jelzést küldünk rendőrség munkatársainak. Sok esetben a bel-

és külföldi turisták számára nyújtunk tájékoztatást. Napi munkánk gyümölcse tehát a hozzájárulásunk a kerület közbiztonságához, a részvételünk a rend fenntartásában és megőrzésében.

– A lakosság körében mennyire népszerűek az intézkedéseik?

– Reméljük, hogy egyre jobban megismernek minket, és segítik, támogatják a tevékenységünket, hiszen mindannyian a helyi közösség tagjai vagyunk. Utcai jelenlétünk nemcsak a közbiztonság fenntartásában és javításában segít, hanem a kapcsolatteremtésben és -építésben is. Mi felhívjuk a „rendbontók”

figyelmét arra, hogy a tevékenységük nemkívánatos, hagyjanak fel vele, jogsértésükkel ne sértsék a közösség tagjai által elvárt normákat. Az embereknek azáltal is erősödik a szubjektív biztonságérzetük, ha látják, hogy itt polgárok járőröznek az utcán, akikhez bátran fordulhatnak, ha bármiféle problémát észlelnek. Természetvédelmi és egészségügyi csoportot is működtetünk annak érdekében, hogy a helyi lakosok mind nagyobb számban vonódjanak be a kerület életébe ebbe a szegmensébe, s ezáltal ismerkedjenek meg még inkább a polgárórság mindennapi munkájával is. Az egészségvédelmi tevékenységünk kiteljesedése érdekében együttműködési megállapodást kötöttünk a Magyar Rákellenes Ligával. A szerződésben ismeretterjesztést és rendezvénybiztosítást is vállaltunk. Előadásokat szerveztünk és tartottunk felkért egészségügyi szakemberek bevonásával, például a diabétesz és a rákbetegségek témájában. Minden évben – legutóbb az elmúlt héten is – részt vettünk a Limfóma Világnapra szervezett kerékpáros felvonulás, valamint a mellrák elleni küzdelem napján rendezett motoros felvonulás biztosításában. Természetesen jelen vagyunk a Budavári Önkormányzat minden nagyobb rendezvényén, ahogy néhány napja közreműködtünk a Szilágyi Erzsébet Gimnázium által rendezett fáklyás vonuláson is. A tanévkezdés óta polgároreink néhány kerületi általános iskola előtt reggelente az ún. „zebraakció” keretében jelzőőri szolgálatot láttak el. Egyéb megállapodásaink keretében – az érdi és a budakeszi polgárokkal – kölcsönösen szolgálatot vállalunk egymás településeinek rendezvénybiztosításában. Ennek legfőbb oka, hogy kevesen vagyunk, felvállalt tevékenységeink mind teljesebb körű és jó mi-



nőségű ellátásához azonban szükség van a polgárőr kollégákra. A szeptember 25-i NATO-futás biztosításában pl. vidéki kollégáink is részt vettek.

– A polgárorok önkéntesként végzik a munkájukat?

– Igen, önzetlenül, a szabadidőnk terhére, a rend és biztonság fenntartása érdekében, fizetés nélkül, társadalmi munkában vállaljuk ezt a közszolgálatot, ez a tény azonban a létszámunkra is kihat. Azon tagjainkra, akik munkába járnak, állásban vannak, többnyire csak hétvégeken számíthatunk. Körünkben elég magas az átlagéletkor, ugyanakkor nyugdíjas tagjaink többsége megélhetésének jobb biztosítása érdekében még egyéb munkát is kénytelen vállalni. Mindezek miatt várjuk a büntetlen előéletű és kerületünk biztonságáért tenni vállalók jelentkezését a sorainkba.

– Mit szolt, amikor megtudta, hogy elnyerték a díjat?

– Számomra, valamint az elnökségünknek és a tagságunknak is nagy örömet és büszkeséget jelent ennek a meg-

tisztelő címnek az elnyerése, hiszen nagy nyilvánosság előtt – az Országos Polgárőr Nap keretében – e díj odaítélésével ismerték el a Budapestért, közelebbről Budavárért végzett sokéves, minőségi munkánkat. A díjjal a kerületi önkormányzat és a polgárórság jó együttműködését ismerték el. Ez egy országos szintű kitüntetés, amellyel a fővárosban idén minket, és velünk közösen a Budavári Önkormányzatot tüntették ki. Örömmel szolgált, hogy az oklevél mellé százezer forint támogatást kaptunk az Országos Polgárőr Szövetségtől. Ezt az összeget a szolgálati járműveink javítására fordítjuk, mert a gépparkunk – akárcsak a polgároreink – átlagéletkora igen magas.

A biztonságérzet a legfontosabb

– Az önkormányzat számára mekkora a jelentősége a Fővárosi Polgárőr Kerület díjának?

Gelencsér Ferenc: – Amikor 2019-ben átvettük az önkormányzat vezetését, a

Budavári Polgárőrség egy meglehetősen alulfinanszírozott szervezet volt. Évente mindössze egymillió forint támogatást kaptak, és gyakorlatilag csak a rendőrséggel volt értelmezhető munkakapcsolat. A kinevezésemet követően a közterület-felügyelet, a polgárőrség és a rendőrség munkakapcsolata jelentősen javult. Mindenekelőtt létrehoztunk egy olyan munkaközösséget, amelyben a három szervezet jól kommunikál egymással, és ezzel segíteni tudják egymás munkáját. Másrészt felemeltük a polgárőrség támogatását a korábbi összeg háromszorosára, hárommillió forintra.

Visszatérve a kérdésre, egyszerűen meg tudom fogalmazni a választ: jelenleg az I. kerület az ország legbiztonságosabb városrésze. A statisztikáink évről évre a legjobbak az országban. Ezt az objektív biztonságérzetet alátámasztják a pozitív adatok. Legalább ennyire fontos azonban a kérdés szubjektív oldala is, ami azt mutatja meg, hogy a kerület polgárai mennyire érzik biztonságosnak a saját lakóövezetüket. Biztonságosnak érzik-e a járkelők az utcákat és tereket hétköznap délelőtt vagy ha korán reggel futni mennek, illetve nem félnek-e, amikor éjszaka kutyát sétáltatnak?

A Fővárosi Polgárőr Kerület elismerés egy újabb biztonságérzetet növelő faktor, amely a lakosság körében megerősítheti, növelheti a személyes biztonságérzetet. Úgy gondolom, hogy valójában ez a legfontosabb üzenete a kitüntetésnek.

– A közbiztonságért felelős vezetőként – a sokféle tevékenység közül – mely területeket tekinti a polgárőrség kiemelt feladatainak?

– A polgárőrök járőrszolgálatuk során számos olyan „apróságot” észrevesznek, ami a közterületeken bizo-

nyos eszközök nem rendeltetésszerű használatából ered. Ha megrongálódnak egyes utcabútorok, ha illegálisan lerakott hulladékra bukkannak, ha hiányzik egy aknafedél vagy kidől egy KRESZ-tábla, ezeket mind jelzik. Emellett kvázi „kerületgazda” feladatkörrel is rendelkeznek. Amikor kötelező volt az utcai a maszkhasználat, ők járták körbe a kerületet és ellenőrizték, hogy az emberek betartják-e a biztonsági szabályokat. Nincs hatósági jogkörük, de növekszik az itt élők biztonságérzete, ha látják az utcán a polgárőröket. Jelenlétük a bűnmegelőzésre is jó hatással van, hiszen ha a turisták visszatértevel a Halászbástyán esetleg megjelennek a zsebesek, a polgárőrök láttán kétszer is meggondolják, hogy érdemes-e akcióba lépniük. Fontos kiemelni, hogy a polgárőrség a koordinációs feladatokban rengeteget segít a rendőrségnek. A kerületi kapitányságtól rendszeresen megkapott beszámolóból tudjuk, hogy a polgárőrség több ezer munkaórát áldoz a rendezvények biztosításának támogatására.

– A Polgárőrség Napja alkalmából rendezett ünnepségen dr. Hegedűs Györggyel közösen vették át a díjat.

– Együtt utaztunk Mórahalomra, az idej rendezvény helyszínére. Különleges élmény volt számomra, mert az ünnepségen a rend elkötelezett hívei vettek részt. A kitüntetés megerősített abban, hogy a Budavári Polgárőrség számára évről évre biztosított anyagi forrással egy jól működő szervezetet támogatunk. Hiszek abban, hogy a fejlesztések nyomán a polgárőrség vonzó szervezet lehet a fiatal önkéntesek számára is.

r. a.

A Budavári Polgárőrségbe várjuk

büntetlen előéletű, Budavár közbiztonságát fontosnak tartó, és ennek fenntartásáért, illetve javításáért tenni akaró önkéntesek jelentkezését, akik felelősséget éreznek a lakókörnyezetükért. Jelentkezni a polgárőrség e-mail-címén lehet: budavaripolgarorseg@gmail.com

**Budavári Polgárőr,
Önkéntes Tűzoltó,
Egészségvédő
és Természetvédő
Egyesület.**

1016 Budapest,
Mészáros u. 18.

Elnök:
dr. Hegedűs György,
Telefon:
36 30 621 4143
E-mail:
budavaripolgarorseg@gmail.com

Alelnök,
polgárőrtagozat-vezető:
Belényi István,
Telefon:
36 30 627 5195
E-mail:
belenyi.istvan@gmail.com

Három bölcsész a kuratóriumban

A tavaly megújult Márai Sándor Kulturális Közalapítvány a koronavírus-járvány időszakában elsősorban a kiadás előtt álló, kerülettel kapcsolatos könyvek és egyéb kiadványok támogatását tekinti elsődleges feladatának. Saly Noémi irodalomtörténésszel, a kuratórium elnökével az alapítványban történt változásokról, tevékenységükről és a terveikről beszélgettünk.



Fotó: Szilágyi Dénes

– A megújulásakor hogy változott az alapítvány kuratóriumának összetétele?

– A kuratórium a korábbi hétről mindössze három főre csökkent. Összeköt bennünket az alapvető kerületi kötődés, a polgári háttér és a szakmai érdeklődés is, ugyanakkor sokszínű társaságot alkotunk. A kuratórium tagja Horváth Orsolya református lelkész, művészettörténész, az önkormányzat Fidesz–KDNP frakciójának volt tagja. Annak idején a Szilágyi Erzsébet Gimnáziumban érettségizett, akárcsak én. Erős a budavári kötődése, és kitűnően megtaláljuk egymással a hangot. Ugyancsak tagja a testületnek a nálunk jóval fiatalabb Somogyi Máté, aki történész-levéltáros, az ELTE levéltárának a munkatársa. Én töltöttem be az elnöki posztot. Születésem óta itt élek a kerületben, eredeti hivatásom tanár, irodalomtörténész. Nagyon

sokat foglalkoztam Budapest történetével, az I. kerülettel, amelyet különösen jól ismerek. A helyi közéletben éppúgy részt veszek, mint a magyar kulturális életben, de egyetlen pártnak sem vagyok – és soha nem is voltam – a tagja.

A kuratórium delegáltakból álló felügyelőbizottsága ugyancsak háromtagú. Velük is jó a kontaktus, a működésünkkel kapcsolatban nincsenek aggályaink. A kuratórium és a felügyelőbizottság az önkormányzattól térítést kap a munkájáért, én azonban köszönettel lemondtam a tiszteletdíjról.

– Az alapítvány korábbi és jelenlegi tevékenységében volt-e, van-e valamiféle folyamatosság?

– Néhány korábban indult, és az alapítvány által támogatott projektet mi is továbbvittünk vagy továbbvinnénk, de akadtak lezárult támogatások is. Hoz-

zájárultunk a Bach Akadémia által a közönség számára szervezett ingyenes koncertsorozathoz a budavári evangélikus templomban. A rendezvényt 2020-ban csak online tudták megtartani. Idén ismét igényelték támogatást, de az általunk javasolt összeget kevésnek találták. Ugyancsak folytatódott tavaly a korábbi Budavári Zenei Szalon, a programra azonban idén nem kértek támogatást. Az előző kuratórium döntése volt, hogy a Márai Alapítvány egymillió forinttal támogassa a *Magyar Napló* című folyóiratot, és 250 000 Ft-tal az *Írott Szó* Alapítványt, amely írók számára szervezett dunai hajókirándulást. Ehhez hasonló kéréseket mi már nem kaptunk, de a rendelkezésünkre álló keretből egyikhez sem járultunk volna hozzá.

– Évente mekkora kerettel gazdálkodhatnak?

– Tízmillió forint a rendelkezésünkre álló összeg, amelybe azonban a támogatások mellett a személyi költségek is beletartoznak.

– Melyik projekt volt a kuratórium első, önálló kezdeményezése, illetve először mihez nyújtottak támogatást?

– Az első döntésünk a kerület kis cukrászdáit bemutató 2021-es falinaptár-ról született. Ezzel a kiadvánnyal részben az volt a célunk, hogy a kerülethez kötődő kiadvány szülessen, részben pedig már a Covid idején jártunk, amikor a kiskereskedelmi üzletek nagyon nehéz helyzetbe kerültek. A cukrászdákat nem tudtuk anyagilag támogatni, de Baric

Imre hangulatos fotóival népszerűsítettük ezeket a helyeket, amelyek olyan picik, hogy csak a legszűkebb környék ismeri őket. Szerettük volna, hogy a vízvárosiak lássák, hogy kik működnek a Krisztinában, vagy a krisztinavárosiak, hogy kik találhatók a Naphegyen.

– Az idén is várható hasonló kiadvány?

– Egyelőre nem tisztáztuk a tematikát, de örülnénk, ha készülhetne hasonló naptár. Ha lesz, akkor nyilvánvalóan a kerülethez kapcsolódó fotók díszítik majd, hiszen az a tapasztalat, hogy az emberek nagyon szeretik a lakókörnyezetük régi arcát. Olyasmire gondolok, hogy bemutatnánk a kerület érdekes vagy híres épületeit, esetleg utcaképeit, amelyek napjainkra eltűntek, nyomaikban sem léteznek. Szerintem ez a tematika erősíti az identitást, a kötődést és a korabeli képek sokak számára újdonságot jelentenek. Egyelőre mindez csak terv, nincs róla döntés.

– Melyek azok az értéket képviselő kulturális projektek, amelyekről pozitív döntés született, és mi az, amit kevésbé támogatnak?

– 2021-ben négy fontos kötet kiadását támogattuk, illetve támogatjuk. Az első – ami a leglátványosabb lesz – Reimholz Péter Kossuth- és Ybl-díjas

építészről készül. A könyv szerkesztését a neves építész özvegye, Csomay Zsófia irányítja. Mivel ők a kerület lakói – Zsófia, aki maga is Ybl-díjas építész, ma is itt él – és Reimholz több emblematikus épületet is tervezett a Várban, mindez egyenként is indokolja, hogy a Márai Kulturális Közalapítvány támogassa a rövidesen megjelenő album kiadását.

Ugyancsak megjelenés előtt álló kötet Eörsi László történész szerkesztésében készült az 1956 utáni megtorlások áldozatairól. A levéltári dokumentumok alapján összeállított kiadványban több, I. kerülettel kapcsolatos helyszínt és eseményt is bemutat a szerző.

A harmadik különleges kiadvány egy kordokumentum. A Budavári Önkormányzatot megkereste egy magán-személy, akinek a birtokában van egy második világháborús ostromnapló. Egy fiatal hölgy személyes feljegyzései arról tudósítanak, hogy 1944–45-ben hogyan élte meg az ostromot. Somogyi Máté történész-levéltárosként segít abban, hogy a könyvhöz vezető tanulmány készüljön, és a szöveget archív fényképek illusztrálják.

A negyedik könyv megjelentetésének támogatásáról nemrég kötöttünk

szerződést Debreczeni György költővel. Tandori Dezső egykori barátja, a 2019-ben elhunyt mestere emlékeztére egy nagyon érdekes, szöveggallériából álló verseskötetet írt, amely egy szegedi kiadónál jelenik meg. Mindkét költő kerületi kötődésű, ez Tandoriról köztudomású, de Debreczeni György is itt él.

A korábbi hagyományoktól eltérően én személyesen úgy vélem, hogy a társas együttléteknél számos formája és lehetősége létezik, ezért nem biztos, hogy az alapítványnak ezekre kell összpontosítania. Nem szeretnénk pénzt adni pogácsára, hajókirándulásra, nem szeretnénk olyasmire költeni, ami egy rendezvényen résztvevő szűk körnek ott, akkor rövid időre jó, sokkal inkább olyasmikre szeretnénk áldozni, ami maradandó érték. Ha netán rendezvény, akkor is mindenképpen legyen kerülethez kötődő, és sok embernek okozzon emlékezetes élményt. Most azonban három bölcsész alkotja a kuratóriumot, akik elsősorban a könyvet tekintik maradandó értéknek. A kiadványok a rendezvényeknél jóval nehezebben születnek, és a megjelentetésükre sokkal nehezebb összekalapozni a pénzt.

Rojkó A.

PÁLYÁZATOK

1. Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat pályázatot hirdet az I. kerületben működő, illetve tevékenységükkel a kerülethez kötődő **civil szervezetek** 2021. évi támogatására. A pályázat részleteit az önkormányzat honlapján (<https://budavar.hu>) lehet elérni. A pályázat beadásához szükséges adatlap és kapcsolódó, kötelező mellékletei letölthetők az önkormányzat honlapjáról a <https://budavar.hu/tenders> menüpontból.
2. Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat pályázatot hirdet az I. kerületben működő, illetve tevékenységükkel a kerülethez kötődő **egyházak, vallásfelekezetek és vallási közösségek** tevékenységének 2021. évi támogatására. A pályázat részleteit önkormányzat honlapján (<https://budavar.hu>) lehet elérni. A pályázat beadásához szükséges adatlap és kapcsolódó kötelező mellékletei letölthetők az önkormányzat honlapjáról a <https://budavar.hu/tenders> menüpontból. A pályázatokkal kapcsolatban a civil.palyazat2021@budavar.hu és az egyhazi.palyazat2021@budavar.hu címen kérhető információ.

Vízmércék Budán

Hogyan és hol mérték a Duna vízállását? A történelemben kutakodva három helyszínre is rálehetünk a folyó budai oldalán.

Az első vízmércét ma már nem láthatjuk. Azokkal a fa vízvezetékkel állt kapcsolatban, amelyeken keresztül a Várba szivattyúzták fel a vizet. 1817-ben még teljeskörűen felújították, akkor úszósmérce-szerkezetet kapott. Az év májusától már a lapok is közölték a Duna vízállását. Néhány évtizeddel később, 1863-ban használták utoljára, akkor, amikor a Lánchíd vízmércéjének 0 pontját kellett meghatározni. Ezt a régi vízmércét 1877-ben, a szivattyúházzal együtt szüntették meg. Ma már

Vízmérce a Lánchídon – nézze meg, ha arra jár!

• Fotó: Pap Géza



Már csak emléktábla őrzi a régi vízmérce emlékét • Fotó: Pap Géza

hiába is keresnénk, nyoma sincs, mindössze egy emléktábla őrzi az emlékét a két évszázaddal ezelőtti szerkezetnek.

A Lánchíd átadása után adta magát az ötlet, hogy a vízmérce álljon ott, ahol a folyó folyik. Így aztán a nem sokkal korábban átadott híd budai pillérére vésték fel a jelzéseket. Sokan sétálnak el mellette úgy, hogy észre sem veszik – pedig ma is ott van, látható a kövekbe vésett jelzés. Sőt, kettő is egymás mellett. Az első ugyanis még bécsi láb mértékegységű volt (1 bécsi láb = 0,316 méter), ezt 1850-ben vésték fel. Nem sokkal később már egy méter alapú jelzést is

mellé faragtak a kőbe. A művelet nem sikerült tökéletesen: a két mérce 0 pontja között 8,4 mm különbség van, ennyivel van magasabban a méteres jelölés.

Ez sem lett tehát tökéletes, ráadásul az idő sem kedvezett ennek a megoldásnak. A híd roppant súlya alatt ugyanis a tartópillérek lassan süllyednek, ami 100 év távlatában már megbízhatatlanná tette az adatszolgáltatást. Később újabb mérési pontokat létesítettek a rakpartokon, és a Vigadó téri hajóállomásonál található mércét jelölték ki a főváros hivatalos mércéjének.



A Vízmérce szürkére mázolt házikója a Lánchíd közelében • Fotó: Pap Géza

Van azonban még egy helyszín. A Lánchíd budai hídfőjétől csupán pár lépésnyire, a járda és a villamospálya között egy furcsa, szürke fém-szekrényre lelhetünk. Ezt a vízmércét 1913–15 körül telepítették. Háza öntöttvasból készült Oetl Antal öntödéjében. Eredetileg a négy oldalán egy vízszintmutató, egy hőmérő, egy

barométer és egy óra működött. Sajnos a következő évtizedekben újra és újra rongálás áldozata lett a szerkezet. Legutóbb 2017-ben újították fel. Akkor már digitális kijelzővel is ellátták, így bármikor odasétálhatunk és – ha jól működik – megnézhetjük az aktuális vízállást.

P. G.

HIVATALOS FELHÍVÁS LAKÁSTULAJDONOSOK RÉSZÉRE

Üresen áll a lakása?

Nem meri kiadni magánszemélynek?

Nem tudja kiadni, mert külföldön tartózkodik?

Nem tudja kiadni, mert nem áll a rendelkezésére a felújításhoz, átalakításhoz szükséges összeg?

A Budavári Önkormányzat egy 100%-ban önkormányzati tulajdonú lakásügynökség, a Budavári Lakásügynökség létrehozásáról döntött, és ehhez a kerületben üresen álló lakások tulajdonosaival szeretné felvenni a kapcsolatot.

A lakásügynökség úgy venné bérbe a jelenleg üresen álló lakásokat, hogy azt viszontbérletbe adná a kerületben dolgozó közalkalmazottaknak, közszolgáknak, köztisztviselőknek – azaz olyan bérlőknek, akik az I. kerületért dolgoznak, de nem engedhetnek meg maguknak piaci árú albérletet a kerületben.

A lakásügynökség megbízható bérlő: nem halmoz fel tartozást, vállalja az eredeti állapot fenntartását, kezkeskedik a lakás állapotának megőrzéséért. Az önkormányzati tulajdonban álló lakásügynökség a biztonságos bérbeadás szinonimája.

Programunk beindítása érdekében tesszük most közzé az alábbi **felhívást**:

Amennyiben ön rendelkezik használható vagy felújítással használhatóvá tehető lakóingatlannal, keressen minket bizalommal!

Amennyiben ön nem, viszont a lakótársa, ismerőse rendelkezik ilyennel, kérjük, hogy tájékoztassa őket erről a felhívásról! Mindannyiunk érdekét és biztonságát szolgálja, ha kerületünk lakásai nem üresen állnak, hanem megbízható, a kerületért dolgozó bérlők laknak bennük.

Együttműködésüket köszönjük, a további információért kérjük, keressenek minket az alábbi elérhetőségeken: weboldal: <https://budavar.hu/budavari-lakasugynokseg/> email: lakasugynokseg@budavar.hu telefon: +36 20 314 5434

Üdvözléssel:
Szente András,
a Budavári Lakásügynökség
megbízott vezetője

A füstölt sonkától a kandírozott ibolyavirágig

EnniValó Bolt és Bisztró

A sódarral teli sonkaérelő szekrény a csemegepult fölött afféle házi oltárként szimbolizálja, hogy a Vízivárosnak ezen a pontján nagy becsben tartják a kistermelői élelmiszereket. Az egészséges elemőzsia híveit a házi szörpök, lekvárok és tészták, az apró üveges mártások, pástétomok, a füstölt áru, az erdei fűszerek, a friss kerti zöldségek, a sajtok és az egyéb tejtermékek között megannyi kulináris meglepetés fogadja. A heti és a napi menü jórészt ugyancsak az imént felsorolt finomságok felhasználásával készül. Vuray Villóval és Kiss Szabolccsal, a közelmúltban megnyitott EnniValó Bolt és Bisztró tulajdonosairaival a minőségi alapanyagokról, valamint a modern köntösbe öltöztetett hagyományos ételekről beszélgettünk.

– A környék számtalan kávézója között az EnniValó igazi kuriózum, de miért éppen a Batthyány utcában nyitottak üzletet?

V.: – Harminc éve lakom a Várban, ezért nem véletlen a helyválasztás. A járóke-lők talán emlékeznek még, hogy ezen a helyen hajdan egy toplessbár, majd egy kávézó, később egy söröző működött. Szabolccsal nagyon sok üres bolthelyiséget megnéztünk, fontos szempont volt, hogy a városmajori termelői piactól ne legyünk túl messze.

– Miért jelent vonzerőt a piac közelsége?

Sz.: – Én a Szolnoktól 20 km-re lévő Tisza-parti településről, Nagykőrűről származom. Budapesten alapítottam családot, és 15 évig egy bornagykereskedésben dolgoztam, amelynek a kávé divízióját is én vezettem. Nagyon jó munkahelyem volt, de egy idő után kiégttem. Ha maradtam volna, akkor egy héten háromszor-négyszer ma is az ország legnevesebb borászaival vacsorázhatnék. 2012-ben egy évre elmentem GYES-re. Ezalatt a nagykőrűi barátaim feljártak a Városmajorba, és árulták az otthoni zöldséget, gyümölcsöt. Én is a tőlük vásárolt, friss terményekből főz-



tem a gyerekeimnek. Egy alkalommal rakottkrumplit készítettem, de a kolbász, amit egy boltban vettem, olyan pocsek volt, hogy az egész ételt ki kellett öntenem. Szóltam édesapámnak, hogy küldjön föl a barátaimmal kolbászt, a piaci zöldségvásárlók pedig azt hitték, hogy az is eladó portéka. Az élénk érdeklődés számomra az újdonság erejével hatott. További füstölt húsokat kértem, majd kiváltottam a kistermelői engedélyt, és 2013 óta ezzel foglalkozom. Apám mindig tartott néhány sertést, de egy idő után már kevés volt

a családi mennyiség. A Városmajorban stabil vevőkörünk alakult ki, ezért a kezdeti heti egyből két, majd három nap piacozás lett. Közben Nagykőrűben fejleszteni kezdtünk, és építettünk egy nagyobb feldolgozóműhelyt. Hamarosan a tejtermékeket is keresni kezdték az emberek. Beiratkoztam egy sajt-készítő tanfolyamra, és rábeszéltem egy barátomat, aki a falumtól pár kilométerre teheneket tart, hogy bővítse a háztáji tehenészetét. Hét magyar tarkából így lett huszonkettő. Nőni kezdett a kereslet, a törzsvevők kiszolgálása mellett szállodáknak, éttermeknek – köztük egy Michelin-csillagosnak is – szállítottunk.

V.: – A kis piac a templom tövében a Szövetség az Élő Tiszáért Egyesületé, amely közvetlenül a termelőket képviseli. A friss árukészlet – Nagykőrűtől egészen Szentesisig – a Tisza kb. 100 km-es szakaszának környékéről származik; elképesztően széles a választék és kiváló a minőség. A Várból minden másnap oda jártam friss tejért. A piacon nagyon sokat beszélgettünk az ételekről, és egyre több árufélét próbáltam ki. Ezekből később családi születésnapokra és partikorra készítettem egyedi ételeket. Néhány év alatt megérelmődött a gondolat, hogy



próbáljunk Szabolccsal közösen létrehozni és működtetni egy üzletet, ahol kereskedelemmel és vendéglátással is foglalkozunk. Így született a kistermelői bolt és bisztró ötlete. Az elképzelésünk szerint itt jórészt a saját termékeinket áruljuk, és az állandó, illetve a napi menü alapját is ezekből az alapanyagokból állítjuk össze.

Egy éven keresztül jártuk az országot, hogy olyan kistermelőket találjunk, akiknek a portékái megbízhatók és állandó minőségben, tartósítószer nélkül készülnek, folyamatosan rendelkezésre állnak és bátran kitehetők a polcra.

Sz.: – Nagykörűből érkezik a szörp, a lekvár, Szolnok környékéről a homoktövis, a mák, a tökmag, a tökmagolaj és idényjelleggel a spárga. Szentkirályról a zöldségkrémek picit üvegekben, fűszerezve levesalpnak, pestónak. Lóréven készítik a tíztojásos tésztát, a lisztet a Szabó Malomban őrlik. Ez csak töredéke a teljes kínálatnak, amelyben medvehagymabimbó-, és -bogyóbefőtt, kandírozott ibolyavirág is kapható. Ezek a csemegék jól illenek a különböző tésztákra, rántottákra és a tükörtojásra. Boltunk legnagyobb választékát a saját készítésű füstölt húsoz, valamint tejtermékek (tej, túró, orda, joghurt, mozzarella, parenyica és a különböző érlelésű és ízesítésű trappista, valamint feta jellegű sajtok) mellett az olyan kencék adják, mint a sültkápiás ordakrém, a

füstölt sonkakrém, a húspástétom friss rozmaringgal díszítve és a tepertőkrém. Szeretnénk, ha a környékbeliek egy kis sajtot, pesztóért vagy bármiért, ami hiányzik az ebédhez, beugranának hozzánk.

Villő remekül ötvözi a régi és a mai magyar konyhát, a hagyományos ételeket „modern köntösbe bújtatja”. A hitvallásunk az, hogy vállalhatóan egészséges, ellenőrzött minőségű alapanyagokból készítünk egyszerű és finom fogásokat. A napi menü mindig kreatív módon kerül terítékre, délelőttönként az EnniValó közösségi oldalán olvasható, hogy aznap milyen főtt ételeket kínálunk.

– Korábban is a vendéglátás területén dolgozott?

V. – Eredeti végzettségem szerint bölcsész vagyok, évtizedekig televíziós műsorokat szerkesztettem. A filmes szakma átalakítása után elhagytam a pályát. A vendéglátás terén amatőrként ugyan, de biztos stílus- és ízézzel rendelkezem.

– Mikor nyitottak és milyen tapasztalatokat szereztek az elmúlt hetekben?

V.: – Tavaly, amikor megtaláltuk az üzlethelyiséget, úgy tűnt, elegendő lesz egy tisztasági festés, ám végül teljes felújításra volt szükség. A berendezés és a dizájn közös tervezés alapján született; itt minden bútornak, díszítőelemnek – köztük a piros ülőgarnitúrának és a herendi gyümölcsöstálnak is – saját története van. A nyitást eredetileg 2020 nyarára terveztük, de a koronavírus-járvány miatt csak idén júliusban fogadtuk az első vendégeket. Elsősorban a környéken lakók és az itt dolgozók térnek be hozzánk valódi házi termékek keresve, kismamák beszélgetnek egy kakaóscsiga vagy croissant mellett, és augusztus végétől megjelentek az első turisták is. Reggelizőhelyként is működünk, tükörtojást, ham and eggs-et, rántottát is kérhetnek a vendégeink.

Szeretnénk, ha az emberek elmondanák nekünk, hogy ők hogyan szeretik a rántottát, miből mennyit tegyünk a serpenyőbe, mert attól kezdve mindenkinek a saját ízlése szerint készítjük és tálaljuk a reggelit. Pék Józsisal és a Mar-morstein pékséggel dolgozunk együtt, hogy jó minőségű, friss péksüteményt kínáljunk. Szép lassan bevezetnénk, hogy – mint egy olasz vagy spanyol kisváros hentesüzletében –, a vásárlóink mondják meg, mi kerüljön a szendvic-sbe: a göngyölt császárból tegyünk-e a bagettbe vagy inkább a sonkából, a kolbászból vagy a friss sajtból.



Sz.: – A nyitás óta tartottunk már privát borkóstolókat, családi rendezvényeket. A vendégeink között akadt, aki üzleti ebédet szervezett négy főre, és később derült ki, hogy a társaságból más is rendszeresen jár ide.

Rojkó Annamária

EnniValó Bolt és Bisztró

1015 Budapest, Batthyány u. 48.

Telefon: +36 30 835 1718

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig

8-tól 18 óráig;

szombaton és vasárnap zárva.

Könnyű kézzel

A lascaux-i barlangtól az új kőkorszakig

A kéz kultúrája az emberi jólét alapja. Mentális és fizikai egészségünk függ a kéz ügyességétől, okosságától. „A kéz az elme élvonalbeli része.” Miért kell a kézre külön figyelmet irányítani a 21. században, sőt kifejezetten társadalmi szinten foglalkozni vele? Erre keresi a választ a Várnegyed Galéria október 13–31. között látható *Könnyű kézzel* c. eseménysorozata.

Az emberi kultúra a kreatív elme és a kéz ügyességének összműve. A kéz egyszerre inspirálója és végrehajtója az agynak, az ész a kézzel párban jár. Az emberi tevékenység nagy részben kézi. Múzeumok féltve őrzött kincsei közvetítik több ezer év üzenetét: a kéz okos, a kéz nélkülözhetetlen. Az ember egyre magasabb szinten alkotta meg a megélhetéséhez szükséges, célszerű használati tárgyait. A formák egy idő után telítődtek esztétikával, többletjelentéssel, egyediséggel, művészettel. Erre képes ugyanis az ember.

De mit tartogat számunkra az a jövő, amiben a kéz és elme szinkronja durván megborul? Mi történik, ha a kezünk elbutul? Az utóbbi években nyugtalanító híreket hallhatunk. Az okos-eszközök használata leszoktat minket a napi kézírásról, a modern kor nyújtotta kényelem minden más kézi munkáról is. Ez soha nem tapasztalt negatív hatással lehet a mentális egészségre olyan korosztályoknál is, akiket korábban csak marginálisan érintett súlyos mentális betegség.

A finommotorika háttérbe szorulásával csökken az emberek napi életéhez nélkülözhetetlen tevékenységeinek – tájékozódás, egyensúlyérzékelés, öltözködés stb. – rutinja, és csökken a kreatív

gondolkodás képessége is, mindezek a korai demens állapotok népbetegség-szintű megjelenését vetítik előre.

De mit tehetünk ellene? Fontos, hogy a jelenségről egyáltalán tudomást szerezzünk. A *Könnyű kézzel* c. eseménysorozat sokféleképpen segíti a megismerést. Mit tud a kéz, ha ügyes? Hogyan tartsuk formában a kéz képességeit? És hogyan kapcsolhatjuk be ezeket a napi életünkbe, megélhetésünkbe? Art craft szintű kiállítás mutatja be a divathoz kapcsolódó kézi díszítőművészet városi kézműves-hagyományokon alapuló megújítását. A kiállítás melletti **látványműhely** a mesteri díszítőművészetbe nyújt betekintést.

A **workshopok** és a **kézműves szabadulópálya** a gyakorlásra, kipróbálásra adnak lehetőséget, míg az előadások szakmai célja a kézműves-vállalkozások 21. századi szerepét új kontextusba helyezni.

Az eseménysorozat három hete három tematika szerint zajlik majd, az első hét workshopjai a Budapest Design Weekhez csatlakoznak, a második hét a szakmai kézművességé, a záróhét pedig a hobbikézművességé.

A kiállítás, a látványműhely és a kézműves szabadulópálya nyitvatartási időben ingyenesen látogathatók.



Nyitvatartás: hetente szerda–szombat 14–18 óra között.

A workshopok és előadások az I. kerületiek számára 20%-os kedvezményre látogathatók. A workshopok Magyarországon csak itt elérhető extra technikák tanulására és gyakorlására adnak lehetőséget.

Kik vagyunk?

A program szervezője és kivitelezője a Kézimunka Akadémia, Springer Orsolya és Körtvély Adrienne tervezők. A Kézimunka akadémia 2019-ben alakult, célja a kézművesség 21. századi szerepének erősítése, új feladatainak kialakítása a fenntarthatóság elvárásai mentén. Három fő területtel foglalkozunk: az egyik a couture, művészi díszítőtechnikák oktatása; a másik a városi kézműves-közösségi műhelyek újrafogalmazása; a harmadik a kézműves kisvállalkozói képességek fejlesztése.

Workshopokat tartottunk a Magyar Nemzeti Múzeum Rothschild Klára életművét bemutató kiállításán, szakértő partnerei vagyunk a Hagyományok Háza *Kisfekete* pályázatának, valamint az Interreg Europe/Crafts Code Europe szervezettől good practice minősítést kaptunk 2021-ben.

Körtvély Adrienne

JÓKAI ANNA SZALON

1011 Budapest Iskola utca 28.
jokaiannaszalon@budavar.hu
facebook.com/jokaiannaszalon

Október 15. péntek, 19.00–20.30 **MIÉRT ÉPPEM MOZART?** **– A ZENETÖRTÉNET TÖRTÉNETEI**

A zenetörténet nem egyirányú utca, hanem mindenféle sikátorral van tele. Ezek megismerésében és bejárásában lesz segítségünkre Pintér Tibor, zeneesztéta, író.

Zenehallgatással, beszélgetéssel vagy éppen meghívott zenészek játékaival színesített előadásai során kultikussá vált szerzők történetei, illetve korukban ünnepeit, de mára elfeledett zeneszerzők nyomába eredünk.

Első alkalom: A zenei nagyság
A belépés ingyenes.

Október 16. szombat, 19.00–21.00 **EICHINGER–CSURKULYA PROJEKT** **– JASZ JAZZ KLUB**

A Jókai Anna Szalon egyik új sorozata a JASZ JAZZ KLUB.

Első alkalommal az Eichinger–Csurkulya Projekt játszik nálunk, a két kiváló zenész, Eichinger Tibor és Csurkulya József formációja.

A projektet Eichinger Tibor gitáros és Csurkulya József cimbalmos alapította, zenéjük XXI. századi kísérlet arra,



hogyan értelmezhető a modern jazz és kortárs zene keretein belül a hagyományos népzenei hangzás és a balkáni ritmika.

Izgalmas repertoárjuk felhőtlen szórakozást és váratlan izgalmat ígér. Két kivételes zenész találkozása nálunk, a JASZ-ban. A jazzklub első alkalma ingyenes.

Október 21. csütörtök, 18.00 **PETERPLANET KÖNYVKLUB**



Az októberi PetersPlanet Könyvklubban ezúttal Latin-Amerika lesz a téma. Szűcs Péter saját élményeiről mesél. Két végéről közelít a kontinenshez, Kuba és Argentína a kiindulópont; a két ország irodalmáról Kutasy Mercédesz irodalmár-műfordítóval beszélget. Szóba kerül Mercédesz könyve, a *Párduc márványlapon*, a venezuelai irodalom, és ennek kapcsán egy új regény is.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: info@maraikult.hu

LÉLEKSIMOGATÓ

Szeptembertől újraindul Rák Kati művésznő programja, ahol játékos gyakorlatok kíséretében, egymásról és magunkról beszélgetve együtt, közönségben juthatunk még közelebb a történeteinkhez. Szeptember 1-től minden szerdán 10.30–12.00-ig.

A részvétel ingyenes.

K Ö N Y V T Á R

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár

Márai Sándor Könyvtára
(I. Krisztina krt. 87–91.)

Hétfőn, szerdán és pénteken
13–18 óráig, kedden
és csütörtökön 10–16 óráig
várjuk látogatóinkat.

Új könyveinkről Facebook-oldalunkról is tájékozódhatnak:
facebook.com/Fszekmarai

Most sok régi könyvet és folyóiratot (IPM, Rubicon, Holmi, Praktika, National Geographic stb.) meg lehet vásárolni nálunk 50, illetve 100 Ft-ért.

Könyvklubunk, amelyet az *Élet az éveknek* nyugdíjas szervezettel közösen szervezünk, ősszel folytatódik. Szeptemberben a *Dekameron* projekt című könyvet, októberben Dragomán György *Rendszerújra* című kötetét fogjuk megbeszélni.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

VIRÁG BENEDEK HÁZ

1013 Budapest, Döbrentei u. 9.

viragbenedekhaz@budavar.hu

<https://www.facebook.com/pg/viragbenedekhaz>

A kiállítás nyitvatartása: szerda–péntek 14.00–18.00, szombat 10.00–18.00

A programok az érvényes járványügyi szabályok betartásával kerülnek megrendezésre.

Október 9. szombat, 18.00

ELSŐ KERÜLETI TÖRTÉNETEK

– KÖZÖSSÉGI ALKOTÓFOLYAMAT

A játékos közösségi alkotófolyamatban szeptember óta részt vett csoport közösségi előadása. Mindenkinek van egy története, élménye a kerületről, de hogyan lehet ebből új történetet szőni? Erre kaphatunk választ az előadáson.

A belépés ingyenes.

NÉGYSZÖGLET – BUDAPEST

FOLYAMATBAN FORRAI FERENCCEL

– KIÁLLÍTÁS



A *Négyszöglet* sorozat formákból és színekből szerveződő sajátos kódrendszere városunkat az irodalmán keresztül rajzolja meg. Alapszínek és színterek, vonalak, metszéspontok: ez a mi geometriánk. Nyolcvan magyar író és költő Budapest-vonatkozású sorai elevenednek meg színekként és formákként képekben, illetve objektvekként.

A belépés ingyenes.

Október 10. vasárnap, 18.00

NÉGYSZÖGLET – KONCERT

A fellépő zenészek a *Négyszöglet – Budapest* tárlatból előre kiválasztott képek alapján improvizálnak, grafikus kottaként használva fel azokat. Így tesznek kísérletet arra, hogy a Forrai Ferenc által felállított rendszert a saját nyelvükön értelmezzék, a szövegek és képek összefüggéseit új jelentésrétegekkel gazdagítsák.

Közreműködő zenészek:

Pálfai Mirjam – fuvola; Kertész Endre – cselló; Rubik Ernő – zongora, tárgyak; Darázs Ádám – gitár.

Belépő: 500 Ft, a helyszínen vásárolható.

Kerületi lakosoknak a program ingyenes.

HIÁNYZÁSRA KIJELÖLT HELY

– TANDORI JELENLÉTE(I)

EMLÉKKIÁLLÍTÁS

Kiállításunk nehéz összesítést vállal: 80 életév és legalább 60 alkotással töltött esztendő számbavételét. Különleges élményt kínálunk a Tandori-életművel találkozni vágyóknak, hiszen a tárlat hét termében követhetik végig a költő művészi pályájának „feltételes megállóit”, mindemellett betekintést nyerhetnek a Tandori-életműtől elválaszthatatlan Lánchíd utcai mikrokozmoszba is.



Kuratori tárlatvezetés a Tandori Dezső-émlékkiállításán: Kokas Nikolett művészettörténész, Tóth Ákos irodalomtörténész, szerkesztő, Forrai Ferenc grafikus. A belépés ingyenes.

Október 16. péntek, 18.00–21.00

JENGA – ÉPÍTSD VELÜNK ÖNMAGAD!

– FIATALOK KLUBJA FIATALOKNAK

Októbertől I. kerületi egyetemisták, Barna és Domos kezdeményezésére fiataloknak indul klubsorozat a Virág Benedek Ház nagytermében. Mindenkiket szeretettel vár a pénteki Jenga klub, aki a középiskolás vagy egyetemi korosztályhoz tartozik, és szívesen hallgat meg tartalmas előadásokat, vesz részt slam-poetry vagy standup versenyen, vagy éppen kezdő zene-karként mutatkozna be.

A belépés ingyenes.

Október 14. csütörtök, 18.30

NEMZETKÖZI BORKLUB:

HERCZEG ÁGNES – BORDEAUX-I BOROK



Bordeaux a világ talán legnépszerűbb borvidéke, a legismertebb pincészetek otthona. Mitől lett ilyen híres ez az esős, párás vidék, folyami hordalékos talajával? Franciaország legnagyobb borvidéke, világhírű chateau-k, többszázéves palackárak... Aki szakértőként kalauzol bennünket a szőlőfajták, appellációk, bal part és jobb part között, az nem más, mint Herczeg Ágnes *Fu-*

ture 50 díjas borszakértő, akivel 6 tétel kóstolón keresztül ízlelhetjük meg Bordeaux borait.

Herczeg Ágnes borszakértő a WSET és IWSC Future 50 díjának egyetlen közép-európai nyertese, a londoni Wine and Spirit Education Trust diplomása, nemzetközi borakadémikus, Fine and Rare Wine Specialist, akit 2015-ben az Év női vállalkozójának választottak.

A Budapesti Metropolitan Egyetem Magisztrátusának tagja és oktatója. Számos hazai borászat és borvidék tanácsadója, rendszeresen bírálója nemzetközi borversenyeknek. A Lidl stratégiai tanácsadója és márkanyagkövető. Belépő elővételben: 5000 Ft, a tixa.hu oldalon kaphatók. Belépő a helyszínen: 6000 Ft.

Október 16. szombat, 11.00

**NAPKELETI UTAZÁS – ZENÉS-VERSESE
ELŐADÁS GYEREKEKNEK**

A HOLDDALANAP ZENEKARRAL

Muzsikás utazás szerfelett zengzetes muzsikákkal erdők, tengerek, messzi tájak ritmusaival, világok között. Magyar, andalúz, macedón, afrikai, szibériai s más dallamok, izgalmas kalandok, virtuóz muzikusok. Ajánlott korosztály: 3–99. Belépő: 500 Ft (kerületieknek ingyenes), a helyszínen megvásárolható.



MÁRAI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ

1013 Budapest, Krisztina tér 1.

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/maraisandorkult.kozpont)

[maraisandorkult.kozpont](https://www.facebook.com/maraisandorkult.kozpont)

Október 12. kedd, 18.00

HANGSZÍNHÁZ: MARTZIUS

– ŐSBEMUTATÓ



Plosszer Ferenc pápai káplán 1848–49-es naplóját Czető Bernát László dramatizálta.

A tanult értelmiségi káplánnak nem tetszik a forradalmi felfordulás. Ízlése ellenére van, hogy hordószónokok tűnnek fel, fáklyás-énekes felvonulások zavarják a kisváros esti csendjét. Töprengő, gondolkodó emberként odafigyel a hírekre, eseményekre. Megérti, hogy hol a helye.

Részlet a napló utolsó lapjairól: „Augusztus végnapjaiban már senki sem kételkedett Görgey lefegyvereztetéséről, de sokan Bem, s a többi hadvezérek – Pétervárad és Komárom rettenthetetlenségében helyezték reményöket. De nem sokára kitűnt, hogy Bem, Dembinszky, Kossuth, Perczel a

török földre menekültek, s hogy Pétervárad magát magadta. Mindig igaz marad, hogy nem boldogtalan az, kinek reménye van. Így lett vége eme nagyszerű drámának, melynek lejátsszása annyi pénzbe, erőbe, vérbe és boldogság feláldozásba került, s melyből a nyereség csak az, hogy I-ső Ferencz francia királylyal elmondhatjuk: »Mindent veszítettünk, csak a becsületet nem.«”

Közreműködik: Bodor Géza, Nagy Sándor, Rák Kati, Végh Judit.

Jegyek elővételben a Tixa oldalán 1500 Ft-ért az előadást megelőző egy óráig, ezután a helyszínen készpénzért

kaphatók. I. kerületi lakosok a kerületkártya felmutatásával a helyszínen készpénzért 1000 Ft-os jegyet vásárolhatnak.

Október 13. szerda, 18.30
KORHATÁRTALANUL
– 50 UTÁN IS AKTÍVAN
ENDREI JUDIT ELŐADÁSA



Interaktív előadás az ötvenen túli élet lehetőségeiről.

„Az aktív idősödés témájával akkor kezdtem el foglalkozni, amikor magam is idősödni kezdtem. Így nekem is fontos, és rájöttem, érdemes és tudok is a korosztályomnak, de akár a fiatalabbnak is segíteni. A nyugdíjas évekre nem kell rettegve gondolni. Úgy érzem, hogy a velem való találkozás biztatást, energiát ad az embereknek. A múltó évekhez való pozitív hozzáállás életet menthet. Egyébként Budapesten ritkán vagyok ilyen találkozókon, és éppen ezért örülök, hogy az újonnan megnyílt Márai Sándor Művelődési Házban találkozhatunk.”

Belépőjegyek 1500 Ft-ért elővételben a tixa.hu-n kaphatók. Kerületkár-

tya felmutatásával az első kerületi lakosok a helyszínen kedvezményes, 1000 Ft-os jegyet vásárolhatnak.

Október 17. vasárnap, 11.00
BEETHOVEN+
KONCERTSOROZAT A MÁRAIKULTBAN

A *Beethoven+* koncertsorozat második koncertjén rendhagyó módon a forte-piano egyedül csendül fel Nagy Péter zongoraművész által, akinek Fazekas Gergely zenetudós nem hangszeren lesz társa, hanem a művek rejtelmeibe vezetnek be ismertetőikkel. A matinéhangverseny műsora Schubert: *F-moll Szonáta D.625*, L. v. Beethoven: *G-dúr Rondo alla inghrese quasi un capriccio Op.129* és Schubert: *C-moll Szonáta D.958*.

Belépőjegyek elővételben 3000 Ft-ért a Tixán kaphatók.



Október 17. vasárnap, 19.00
REGEJÁRÓ
– MISZTRÁL MŰVÉSZETI KLUB

Az 1997-ben alakult Misztrál együttes a magyarországi zenei élet egyik népszerű formációja. Magyar és külföldi költők versei, valamint népdalfeldol-

gozások szerepelnek a repertoárjukon. Megzenésítései forrása a magyar népzenei hagyomány, amelyet gyakran ötvöznek a ma divatos világzenei irányzatokkal is. Dalaik egyre inkább önálló minőséget, sajátos „Misztrál-hangzást” hordoznak. Versválasztásaikban fontos szerepet játszik az európai és a magyar történelem iránti érdeklődés.



Belépőjegyek 1800 Ft-ért elővételben a Tixán az előadást megelőző egy óráig, ezután a helyszínen készpénzért kaphatók.

Október 22. péntek, 19.00
PRIBOJSZKI MÁTYÁS
SZÁJHARMONIKA KLUB.
HÁZIGAZDA: GRUNTING PIGS

Pribojszki Mátyás az egyik legismertebb hazai és európai szinten is jegyzett, elismert szájharmonikás, énekes, dalszerző, aki szólóban, valamint különböző formációival, már keresztül-kasul bejárta Európát. Több mint 30 országban turnézott, koncertezett és itthon is alig akad olyan klub vagy fesztivál, ahol ne lépett volna fel. Pribojszki Mátyás és Szász Ferenc havi rendszerességgel adnak klubkoncertet a művelődési házban. Zenéjükben felfedezhetők a blues gyökerei, a swing, a jazz és némi funky is. Belépőjegyek 1800 Ft-ért elővételben a Tixán az előadást megelőző egy óráig, ezután a helyszínen készpénzért kaphatók.

TÉR-KÉP GALÉRIA

1016 Budapest, Krisztina körút 83–85.

terkepgaleria@budavar.hu

<https://www.facebook.com/pg/terkepgaleria>

Nyitvatartás: szerda–péntek 12.00–18.00, szombat 10.00–18.00

A programok az érvényes járványügyi szabályok betartásával kerülnek megrendezésre.

„EZ+AZ”

**– GRELA ALEXANDRA ILLUSZTRÁTOR
KIÁLLÍTÁSA (október 30-ig)**

A 2019-es I. Budapesti Illusztrációs Fesztivál fődíja és a HUBBY – Magyar Gyerekkönyv Fórum által 2021-ban neki ítelt „Év Illusztrátora” díj fémjelzi a lengyel származású festő és illusztrátor eddigi munkáját.

A kiállítás több mint félszáz alkotást – eredeti illusztrációkat és művészi nyomtatokat – mutat be. A képek a legközvetlenebb rezdüléseket is visszaadó hagyományos eszközökkel – tempera, ceruza és színes ceruza, papír – készültek. A válogatásban helyet kapnak a gyermekek számára készült szerzői és szépirodalmi illusztrációk is, valamint a művész egyik kedvenc műfaja, a „papírszínház”.

A belépés ingyenes.

Oktober 9. szombat, 10.00

PAPÍRSZÍNHÁZ

– gyermekfoglalkozás Grela Alexandra illusztrációival megjelent papírszínházakhoz kapcsolódva.



Lázár Ervin: *A kék meg a sárga* (5+ éveseknek), Lázár Ervin: *A hétfejű tündér* (7+ éveseknek). A foglalkozást Csucics Nikoletta meseterapeuta vezeti.

„A Japánból eredő és igen népszerű papírszínház, a *Kamishibai* a mesekönyveket mintegy színházzá alakítja. A fakeretben lévő nagyméretű lapok mozgatásával, valamint az ebből eredő játékkal és a játék drámai hatásával a mesélő igazi színházi élménnyé változtatja a hagyományos meseolvasást.”

A belépés ingyenes.

Oktober 16. szombat,

10.00–12.00

**HOGYAN DOLGOZIK
AZ ILLUSZTRÁTOR?**

Kötetlen beszélgetés Grela Alexandra illusztrátorral, a kiállításához kapcsolódó művészetpedagógiai foglalkozás György Gabriella művészetpedagógussal (8+ éveseknek).

Oktober 22. péntek, 18.00

„55×ADY”

**– KÖNYVBEMUTATÓ
ÉS DEDIKÁLÁS**



A Tér-Kép Galéria kiállításán láthatja először a közönség a Déri Múzeum gondozásában 2021 őszén megjelenő *55×Ady* című kötetet, Grela Alexandra Ady Endre ötvenöt verséhez készült illusztrációjával.

A könyvet dr. Lakner Lajos irodalomtörténész, a kötet szerkesztője mutatja be.

Az illusztrátorral Révész Emese művészettörténész beszélget.

VÁRNEGYED GALÉRIA

1015 Budapest, Batthyány u. 67.
+36-1-214-4450
[https://www.facebook.com/
varnegyedgallery](https://www.facebook.com/varnegyedgallery)

Nyitvatartás: szerda-szombat 14.00-18.00

A programok az érvényes járványügyi szabályok betartásával kerülnek megrendezésre.

Október 9.–október 31. „KÉZFOGÓ” – A KÉZIMUNKA- AKADÉMIA KIÁLLÍTÁSA ÉS WORKSHOPSOROZATA

A kéz kultúrája az emberi jólét alapja. Fizikai és mentális egészségünk függ a kéz ügyességétől, okosságától és tisztaságától. „A kéz az elme élvonalbeli része!”

Mindenki kipróbálhatja magát a kézműves szabadulópályán (ingyenes).

WORKSHOPOK

2021. október 15. 16–20 óra között: SELYEMVIRÁG – táskadísz készítése a designhét KÉZ/FOGÓ eseményéhez kapcsolódva.

2021. október 16. 10–18 óra között: MONOGRAMM – táskadíszkészítés a



designhét KÉZ/FOGÓ eseményhez kapcsolódva.

2021. október 22. 16–20 óra között: 3D alapú gyönggyűrűkészítés.

2021. október 23. 16–20 között: Aranyhímzett bársonytűpárna készítése.



2021. október 30. 14–16 között: Pipacskitűző készítése, gyerekekkel látogatható program.

ELŐADÁS

2021. október 29. 16–18 között: Kézművesség mint üzlet.

A workshopok és előadások az I. kerületiek számára 20%-os kedvezményel vehetők igénybe.

Regisztráció a kezimunkaakademia Facebook-oldalán az egyes programoknál lehetséges.

INGYENES LELKISEGÉLY- SZOLGÁLAT

Amennyiben úgy érzi, hogy segítségre van szüksége, a hét minden munkanapján kérhet támogatást. Aki azt tapasztalja, hogy eluralkodik rajta a féltelenség, szorongás, pánik, frusztráció, düh, kontrollvesztés és a negatív gondolatok, vegye fel velünk a kapcsolatot, hívjon telefonon, segítünk! Szolgáltatásunk segítő, támogató beszélgetésre ad lehetőséget szakemberekkel.

Elérhetőségük:

Reményik Ildikó,
tanácsadó szakpszichológus:

Tel.: 06 20 535 1400,
hétfő 11:00–13:00,
kedd: 11:00–13:00,
péntek: 14:00–15:00

Kiri Edit Anna,
klinikai szakpszichológus:

Tel.: 06 70 234 9401,
péntek: 12:00–14:00



VÍZVÁROSI KLUB

1015 Budapest, Batthyány u. 26.
<http://www2.budavar.hu>
info.vizvarosi.klub@gmail.com
<https://www.facebook.com/vizvarosiklub>

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Hétfő 17.00–18.00

AGYAGOZÁS GYEREKEKNEK

A foglalkozást Sztankay Bedők Bea keramikumművész vezeti. A részvétel négy éves kortól ajánlott. Részvételi díj: 1500 Ft/óra + anyagköltség.

Jelentkezés: info@lilisuli.hu,
 +36 30 982 0392

Kedd 9.30–10.15

BABAMASSZÁZS



A kiscsoportos foglalkozáson kellemes hangulatban, okleveles babamasszázs- oktató útmutatásával részesítheti gyermekét a masszázs áldásos hatásaiban. Ajánlott életkor: 0–9 hónap. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom. Jelentkezés: ahama.masszazs@gmail.com

Kedd 16.30–17.30

RITMIKUS GIMNASZTIKA

A foglalkozásokat Veres Lilla, korábbi magyar esztétikusgimnasztika-válogatott tartja. A kiemelten tehetséges kislányoknak versenyzési lehetőséget

biztosítanak a Dél-Budai SC színeiben.

Ajánlott életkor: 4–7 év.

Részvételi díj: 8000 Ft/hó.

Jelentkezés: +36 30 709 8136,

veres.lilla@delbudaisc.com



Szerda 16.30–17.15

JÓGA-MÓKA

A gyerekjóga a mozgás-játék-relaxáció hármasa révén nyújt aktív kikapcsolódást gyermeke számára. Az órán való részvételhez nincs szükség jógas tapasztalatra.

Ajánlott életkor: 5–7 év.

Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom.

Jelentkezés: +36 30 225 8873



Október 11. hétfő, 18.00–20.00

LÁDAFIA

– ÉLTETŐ HAGYOMÁNYAINK

A Magyar Divat Szövetség Egyesület a *Designhét* programsorozatához kapcsolódva különleges klubnappal készül. A minőségi magyar divat és a kortalan elegancia ezúttal is vezérfonala az eseménynek. Mit és miért őrzünk a ládafiában, gardróbban és szelencékben? Mindez miért fontos a pandémia után?

Ruhák, régi receptek, lakásdíszek különleges válogatása az MDSZ tagjaitól személyes történetekben előadva. Saját történeteikkel a résztvevők is csatlakozhatnak. A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött, amelyet a divatszovetseghungary@gmail.com címen tehetnek meg az érdeklődők.

Október 15. péntek, 16.00–18.00

A KÉZFOGÁS TESTVÉRVÁROSI EGYESÜLET KLUBDÉLUTÁNJA

Rédei Mária demográfus, az MTA doktora tart előadást a nagyvárosok népesedési tendenciáiról, a városközpontok elnéptelenedéséről. A részvétel ingyenes.

Hétfő 18.00–20.00

ÜTKERESŐK – KREATÍV ÖNISMERETI CSOPORT FIATALOKNAK

„Mit csináljak? Merre induljak? Hogyan találjam meg az utamat?” – többek között ezekre a kérdésekre segít választ találni a foglalkozás, módszerként a komplex művészetterápia eszköztárát használva.

Vezeti: Magdu Anita Lorella pedagógus, művészet- és szocioterapeuta.

Részvételi díj: 4500 Ft/ alkalom (a szükséges anyagok és eszközök költségeit is tartalmazza).

Első alkalom: **október 18.** Jelentkezési határidő: **október 10.**

Jelentkezés: magdu.anita@gmail.com, +36 70 535 7287

Minden hó 2. és 3. szerda, 17.30–19.30 BULLYING AZ ISKOLÁBAN

Problémamegoldásra fókuszáló szakmai workshop szülőknél, pedagógusoknál. Vezeti: Dóczy-Vámos Gabriella pedagógiai szakértő-kutató, mediátor és Petrányi Nóra ifjúságsegítő.

Oktober 13.:

Téma: Mit is jelent a bullying és a cyber-bullying? Zaklató, áldozat, szemlélő, védelmező – melyiké válhat a gyermekem?

Oktober 20.:

Esetelemzés, saját tapasztalatok. Jelentkezés: Facebook: agresszió, erőszak, bullying, fegyelem az iskolában, e-mail: bullyingaziskolaban@gmail.com, +36 20 420 4045

Kedd 18.00–20.00 „ARTMENŐK”

Az ArtMan Egyesület 18–30 éves, foglalkozással élő és ép fiatalokat vár újonnan induló mozgáscsoportjába.

Jelentkezés: Kopeczny Kata, +36 30 307 8734, artman.dance@gmail.com
A részvétel ingyenes.



Fotó: Jókuti György

Szerda, péntek 9.00–10.00 és 10.00–11.00 GERINCTORNA IDŐSEKNEK

Az órák fő célja a helyes testtartás kialakítása, a testtudat fejlesztése, az erő és

rugalmasság megőrzése. Vezeti: Mándli Monika sportoktató. Jelentkezés: mandlimoni@gmail.com Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom. Regisztráció minden alkalommal szükséges.

Csütörtök 17.00–18.00 MERIDIÁN 3 – 1 – 2 TORNA

A gyakorlatok rendszeres végzésével sokat tehetünk egészségünk javításáért, mivel azok jótékonyan hatnak a testre, a lélekre és a szellemre is. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

További információ: <https://www.312.hu/>
Érdeklődés: Kiss Ágnes, +36 70 210 4706, kagnes22@gmail.com

A részvétel ingyenes.

Csütörtök 14.00–17.00 BRIDZSKLUB

A klubba új tagok jelentkezését is várják. A játékszabályok ismerete szükséges. A részvétel ingyenes.

Jelentkezés: hegerferenc3@gmail.com

A PROGRAMOKAT
A JÁRVÁNY MIATT A MINDENKORI
AJÁNLÁSOK,
ILLETVE SZABÁLYOK
BETARTÁSÁVAL RENDEZIK MEG.

HAHÓ, ITT A CZAKÓ!

NYITVATARTÁS

Április 1.–október 31.:

Hétfő–csütörtök: 7.00–21.30

Péntek: 7.00–21.00

Szombat: 8.00–20.00

Vasárnap: 8.00–18.00

November 1.–március 31.:

Hétfő–péntek: 7.00–20.00

Szombat: 8.00–20.00

Vasárnap: 8.00–18.00

Czakó utcai
Sport- és
Szabadidőközpont

- a nordic walking foglalkozásunk bizonytalan ideig szünetel;

- A Sportközpontba keresünk 2 fő pályamunkást és 1 fő állandó délutános műszakban dolgozó takarítót.

Érdeklődni a Sportközpontban lehet Vékásné Dobos Zsuzsanna igazgatónál. Tel.: +36 20 953 0880.

TARTÁSUNKÉRT 60 FELETT

a Roham utcai
Idősek Klubjában
Hétfőnként 11.15-12.15-ig
Részvételi díj: 1000 Ft/ alkalom
Oktató:
Szabó Vivien gerinctréner
Információ:
szabovivi.latin@gmail.com
Polifoam szükséges.
Figyelem, a program
csak védettségi igazolvány
felmutatásával látogatható!
Szeretettel várunk
minden kedves mozogni vágyót!

Hirdetésfelvétel

kizárólag:
varnegyed@gmail.com



„KÖZVETÍTŐK KÍMÉLJENEK!”

HA ÖN INGATLANKÖZVETÍTŐ NÉLKÜL
SZERETNÉ ÉRTÉKESÍTENI INGATLANÁT,
azonban sikere és biztonsága érdekében:
- professzionális hirdetési kampányt,
- folyamatos szakértői támogatást,
- leinformált, fizetőképes érdeklődőket,
- stabil ügyvédi háttérrel, valamint
- HOMNEX jogi garanciát szeretne, akkor
HÍVJON BIZALOMMAL EGY INGYENES,
KÖTETLEN KONZULTÁCIÓRA!



DR. BORBOLA PÉTER
ingatlanforgalmi szakjogász,
személyi ingatlanstratéga,
20 év tapasztalattal.
+36-30/992-6075

1,5%+Áfa (bruttó 1,9%) sikerdíj
ügyvédi munkadíjjal, hitelügyintézésessel.
Kedvezményes energetikai tanúsítvány.

Iroda: Bp., XII. ker., Városmajor utca 15.
E-mail: info@honnex.hu

TOVÁBBI SZOLGÁLTATÁSAINK:

www.honnex.hu

1016 Budapest Róka u 5.
061-290-43-51
0670-9418-940
0630-9310-953

SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁS, GYÁRTÁS

www.fortunalamella.hu

Roletta, relaxa, redőny, szünyogháló, napellenző gyártás és javítás.
Ablakfóliázás
Széles szín- és anyagválasztékkal rendelkezünk és termékeinkre garanciát vállalunk.

Kerületi megrendelőinknek 10 % kedvezményt biztosítunk!

Tájékoztatjuk kedves hirdetőinket, hogy csak olyan kereskedelmi közleményt (hirdetést) áll módunkban elfogadni, amely nem sérti a gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól,

a médiaszolgáltatásokról és a tömegkommunikációról, valamint a sajtószabadságról és a médiatartalmak alapvető szabályairól szóló törvény előírásait.

Politikai hirdetéseket kizárólag a hivatalos kampányidőszakban jelentetünk meg.

A kiadó fenntartja magának a jogot, hogy egyes hirdetések megjelenését indoklás nélkül megtagadja.

VÁRNEGYED • 2021. évi megjelenési dátumok

LAPSZÁM	LEADÁSI HATÁRIDŐ	MEGJELENÉS
18.	OKTÓBER 13.	OKTÓBER 21.
19.	OKTÓBER 27.	NOVEMBER 4.
20.	NOVEMBER 10.	NOVEMBER 18.
21.	NOVEMBER 24.	DECEMBER 2.
22.	DECEMBER 7.	DECEMBER 16.

INGATLAN

A BAKOSLAK INGATLAN

készpénzes ügyfelei részére eladó és igényes, kiadó ingatlanokat keres azonnali fizetéssel.

BakosLak Ingatlan,

I. Batthyány utca 32.

Tel.: 326 0618, 06 20 974 0571.

XII. ker. **Kissvábhegy** csendes zöldövezeti utcájában az 1970-es években épült 2-emeletes társasház földszintjén eladó kiváló elosztású 50 m²-es, 1+2 félszobás, erkélyes, összkomfortos lakás. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel.: 326 0618, 06 20 974 0571.

Nyarylót vagy telket vennék! Vízpart-hoz közeli nyarylót vagy telket vásárolnék. Tel.: 06 30 452 5074.

Pauler utcai nagy üvegeportálos, galériázott üzlethelyiség a posta mellett KIADÓ.

Tel.: 06 70 210 0553; e-mail: b06702100553@gmail.com

SZOLGÁLTATÁS

Villanszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. ELMŰ-ügyintézés. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 06 20 9344 664, 246 9021.

VÍZSZERELÉS, villanybojlerek vízkötenítése, csapok, szifonok, wc-tartályok, csészék cseréje, javítása – anyagbeszerzéssel. Tel.: 06 30 447 3603

Szabó Balázs vállalja **kémények** bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljeskörű ügyintézással. 06 20 264 7752.

Lakásfelújítás: szobafestés, mázolás, tapétázás, parkettalерakás, -javítás, -ciszolás, vízszelés, csempézés, villanszerelés, ajtó- és ablakcsere, kőműves- és asztalosmunkák, takarítás, Halász Tibor, tel.: 202 2505, 06 30 251 3800.

EGÉSZSÉG

Szakápolás, gyógytorna, rehabilitáció, gondozás, akár 24 órában, az otthonában. Tel.: 06 30 870 5287, info@meopolas.hu

Hiánypótló **40+ jóga** az 1. kerületben az újonnan megnyílt Márai Sándor Kulturális Központban (Krisztina krt. 1.). Kedd és csütörtök este 18.30–19.30. Első óra: október 12. Óradíj: 1 500 Ft. Tel.: 06 30 971 0055.

Jóga Buda szívében, a Mechwart ligetnél (Erőd utca 16.) kezdőknek és haladóknak, babáknak és senioroknak. Infó: hanumanjoga.hu, 06 20 481 2810.

KUNDALINI JÓGA privát óra,

különösen ajánlott

Neked, ha felismered:

ADHD, diszlexia,

depresszió, bipoláris zavar,

fóbiák, stressz, függőségek.

www.gaborjulia.com/kundalini-yoga,

e-mail: julia.gabor@gmail.com.

Tel.: 06 70 559 8393



ÉLETJÁRADÉK

Leinformálható, bejegyzett **könyvvizsgáló** életjáradéki szerződést kötne, ottlakás nélkül, biztos anyagi háttérrel. Tel.: 06 30 990 0053.

Az **életjáradék** segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás – legyen szó bármiről, én segítek önnek! Részletes információ: 06 70 723 8434.

RÉGISÉG

Az újság felmutatásakor + 5000 forintot adok az első vevőnek.

RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁSA KÉSZPÉNZÉRT.

Régi bútort, antik és modern festményeket, álló és asztali órákat, kar- és zsebórát, lakberendezési tárgyakat (art decót is), mindenféle ezüst dolgokat (hibásat is) veszek, és teljes hagyatékot.

A kiszállás díjtalan.

Markó István, a hét minden napján hívható: **06 70 428 7664.**

Henk Antiquitas Krisztinaváros, Mészáros u. 8. Nyitva: H–P 10–18h. Tel.: 06 20 933 1413, henkivilmos@gmail.com

Régi bútorok felújítása, kárpitos- és asztalosmunkával, szállítással. Kiss Gábor: I. ker. Feszty Árpád utca 2., tel.: 2148 384, 06 20 345 9963.

Megnyitottuk az üzletünket a II. ker., Török utca 4-ben! **Vásárolunk** írógépeket, varrógépeket, könyveket, régi bundákat, festményeket, porcelánokat, karórákat-zsebórákat, arany ékszereket, ezüsttárgyakat. Teljeskörű hagyatékfelszámolás. Tel.: 06 20 231 0572, 06 20 324 6562.

Készpénzért vásárolnék festményeket, porcelánokat, kerámiákat, szobrokat, órákat, ezüstöt, könyveket, varrógépet, valamint teljes hagyatékot. Az értékbecslés díjtalan. Hívjon bizalommal! Kollár István: 06 20 472 5952.

Hunchest2 kiterjesztett országos tüdőrákszűrő program

Évente mintegy másfél millió ember életét követeli a leggyakoribb daganatos betegség, a tüdőrák. Magyarország sajnos világszerte a tüdőrák okozta elhalálozásban.

A legveszélyeztetettebbek az ötven évesnél idősebb dohányzó vagy korábban dohányzó emberek, férfiak és nők egyaránt.

A betegség leghatékonyabb gyógymódja a korai stádiumban elvégzett operáció.

Mivel a tüdőrák gyakran alattomosan, tünetek nélkül növekszik, az esetek nagyobb részében csak előrehaladott, már nem operálható stádiumban fedezik fel.

Ezért van nagy jelentősége világszerte a tüdőrákszűrő programoknak.

Itthon is elkezdődött egy speciális tüdőrákszűrő program, amelynek egyik centruma az Országos Onkológiai Intézet. A tüdőrák korai kiszűrésére kevésbé érzékeny hagyományos tüdőszűréssel szemben a program keretében végzett alacsony dózisu CT-vizsgálattal lehetőség van a más módszerrel rejtve maradó elváltozásokat is kiszűrni.

A kibővített HUNCHEST2 tüdőrákszűrő program keretében 50 évesnél idősebb férfiak és nők számára végzünk – előzetes jelentkezést és időpont-egyeztetést követően – CT-vel (komputertomográfiával) szűrővizsgálatot.

A vizsgálat ingyenes.

A vizsgálat feltétele, hogy ön vagy jelenleg is dohányos, vagy a dohányzásról 15 éven belül szokott le, és élete során átlagosan 25 évig napi 1 csomag cigarettát elszívott. Pontos dohányzási szokásairól, jelentkezésekor, kollégánk fog érdeklődni.

A szűrővizsgálat célja a tüdőrák korai felismerése.

A felvételeket tapasztalt szakorvos elemzi.

Betegség gyanúja esetén, amelyről haladéktalanul értesítjük az érintetteket, kontrollvizsgálatra, szükség esetén kivizsgálásra kerülhet sor.

Ha ötven évesnél idősebb, erős dohányos, vagy ötven évesnél idősebb erős dohányos rokona van, javasoljuk, hogy biztonságuk érdekében vegyék igénybe a kellemetlenséget nem okozó, káros következményekkel nem járó, néhány perces vizsgálatot!

Az alacsony sugárdózisu CT-vizsgálattal történő kibővített HUNCHEST2 tüdőrákszűrő vizsgálatra **az Országos Onkológiai Intézetben munkanapokon 09–14 óra között a +36-30-412-0153 telefonszámon jelentkezhet.**

Köszönjük az érdeklődését.
Várjuk a vizsgálatra!

Országos Onkológiai Intézet

TISZTELT ÜGYFELÜNK!



**A BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT
ÜGYFÉLSZOLGÁLATAI
HELYISÉGEIBEN EGYSZERRE
CSAK HÁROM ÜGYFÉL
TARTÓZKODHAT. KÉRJÜK,
HOGY AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLATI
IRODA ELŐTT, A MEGFELELŐ
TÁVOLSÁGOT MEGTARTVA
VÁRAKOZZANAK.**

**AZ ARCMASZK VISELÉSE
AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLATI
IRODA TELJES TERÜLETÉN
KÖTELEZŐ.**



← 1,5m →



**EZEK AZ INTÉZKEDÉSEK AZ ÖNÖK ÉS KOLLÉGÁINK
EGÉSZSÉGÉNEK VÉDELME T SZOLGÁLJÁK.**

**VIGYÁZZANAK MAGUKRA,
VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!**



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT