

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

VÁRNEGYED

2022
7

XXVII. ÉVFOLYAM, 7. SZÁM 2022. április 28.

Május 6–8. Giro d'Italia:

térképen a lezárások

Kutyás etikett

Tabáni juharfa a párbeszédért

FELHÍVJUK FIGYELMÉT, hogy a verseny biztonságos lebonyolítása érdekében **ideiglenes útlezárások és parkolási korlátozások lépnek érvénybe,** amelyek önt is érinthetik.



A forgalmi korlátozásokról a lenti QR kód beolvasásával vagy a www.girohungary2022.hu/utvonali/lezarasok linken tájékozódhat.



A LEZÁRÁSOK IDEJE ALATT AZ ALÁBBI KERESZT-IRÁNYÚ ÁTENGEDÉSI PONTOK FOGNAK ÜZEMELNI:

Gyalogos híd, ami a lezárás teljes időtartama alatt üzemel.

■—■ Fő u. - Halász u.

PARKOLÁSI TILALOM:



2022. május 6. 20:00 - 2022. május 7. 20:00

Akadémia utca, id. Antall József rakpart,

Úri utca

2022. 05. 05. 20:00 - 2022. 05. 07. 20:00

Halász utca (Fő utca és Bem rakpart közötti

szakasza) és Ponty utcai parkoló

2022. 05. 05. 20:00 - 2022. 05. 08. 8:00

Hunyadi János út (Pala utca és Jégverem utca

közötti szakasza)

2022. 05. 06. 10:00 - 2022. 05. 08. 8:00

Hunyadi János út (Szalag utca és Dísz tér közötti szakasza)

2022. 05. 06. 20:00 - 2022. 05. 07. 20:00

Tárnok utca, Szentháromság tér, Szentháromság utca, Úri utca

2022. 05. 05. 20:00 - 05. 07. 20:00

Nándor utca - Kapisztrán tér

2022. 05. 06. 8:00 - 05. 07. 23:00

© OpenStreetMap közreműködők - www.openstreetmap.org

FIGYELEM!

Azok a gépjárművek, amelyek a térképen feltüntetett időpontokban a jelzett szakasz(ok)on parkolnak, elvontatásra kerülnek.

Megértését köszönjük!

Üdvözlettel:

A Giro d'Italia Nagy Rajt szervezői



TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

www.girohungary2022.hu

www.facebook.com/girohungary2022

#girohungary2022

Idén Budapestről rajtol a Giro d'Italia

Május 6–8-án Magyarország ad otthont a legendás olasz kerékpáros körverseny első három szakaszának, a Grande Partenzának, azaz a Nagy Rajtnak, így együtt szurkolhatunk a világ legjobb országúti kerékpárosainak.

- A 195 km hosszúságú *első* magyarországi etap a **Budapest–Székesfehérvár–Esztergom–Visegrád** útvonalon halad.
- A május 7-i, *második* szakasz a **Hősök teréről** indul és a 9,2 km-es egyéni indításos időfutamat követően a **Budai Várba** érkeznek a versenyzők. Ez kiváló alkalmat nyújt minden kerületi lakos számára, hogy szurkoljon a mezőnynek, amelyben több magyar kerékpáros is ott lesz. Köztük Valter Attila, aki a tavalyi Girón több szakaszt is a rózsaszín mezben teker végig, ami azt jelenti, hogy vezet a világlklasszissal teletűzdelt mezőnyt. Reméljük, Attila idén is jól szerepel, de mint azt minden fórumon hangoztatja, a 105. Giro d'Italia budapesti Nagy Rajt mindannyiunknak óriási élmény lehet.
- A *harmadik* szakasz során a mezőny **Kaposvárról** startol és **Nagykanizsa** érintésével **Badacsonyon, illetve Tihanyon át** – számos további balatoni települést érintve – **Balatonfüreden** ér célba. A versenyzők aznap összesen 201 kilométert tekernek majd.

A hazai pálya nagy előnyt jelent a magyar versenyzők számára, de minden, a helyszínen szurkoló néző is sporttörténelmi esemény részese lehet. Először jár ilyen fontos kerékpáros körverseny Magyarországon, és a szombati (május 7-i) időfutamnak nem is lehetne méltóbb befutóhelyszíne, mint a budai Vár. Kerületünk ezen a napon a Giro rózsaszínébe borul. Szeretettel várunk mindenkit, hogy együtt szurkoljunk a Giro d'Italia mezőnyének és a magyar kerékpárosoknak.

Az útvonalról bővebb információk: <https://www.girohungary2022.hu/utvonal/>

AJÁNLÓ

ISMÉT EGY KIEMELT BERUHÁZÁS A VÁRBAN



6. oldal

ÓBUDÁN ÍGY CSINÁLJÁK



10. oldal

IMPRESSZUM

A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat lapja • Megjelenik: kéthetente • Kiadó: Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat
Levél cím: 1014 Budapest, Országház u. 15. • Telefon: (+36 1) 458-3025 • E-mail: varnegyed@gmail.com • varnegyed@budavar.hu

Főszerkesztő: Csillag János • Fotó: Kiss Nelly, Bankó Gábor

Nyomda: Print Brokers Team Kft. • Terjesztés: Tele Pack Kft.

A terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket az alábbi (ingyenesen hívható) zöldszámon jelenthetik be: +36 80 204 275.

Meg nem rendelt kéziratokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget. • ISSN 2060-6303 • XXVII. évfolyam, 7. szám, 2022. április 28.



BUDAVÁR
SZÍVÜNKBEN AZ ELSŐ

Tabáni juharfa a párbeszédért

A *Párbeszéd fájának* elültetésével indított országos kezdeményezést dr. Tatár György, az Alapítvány a Népiirtás és Tömeges Atrocitások Nemzetközi Megelőzéséért kuratóriumának elnöke. A fiatal juharfát az együttműködési szándék, a kölcsönös tisztelet és bizalom jelképeként március 26-án a fővárosi és a budavári önkormányzat támogatásával, ünnepélyes keretek között ültették el a Tabán Játsszótéren. Az eseményen jelen volt többek között V. Naszályi Márta polgármester és dr. Jeszenszky Géza egykori külügyminiszter. A mozgalom céljáról és személyes élményeiről az alapítóval beszélgettünk.



– A Párbeszéd fájának ültetésekor tartott beszédében 1989-et említette példaként, amikor a Nemzeti Kerekasztal körül ellentétes világnézetű emberek tárgyaltak és megegyezésre jutottak egymással. Személyes pályáján mivel foglalkozott a rendszerváltás időszakában?

– 1977-től diplomataként dolgoztam a Külügyminisztériumban, majd 1985 és '90 között a prágai magyar nagykövetségen teljesítettem szolgálatot. A Kerekasztalról azoktól a magyaroktól hallottam részletesebben, akik akkoriban hivatalos látogatást tettek a nagykövetségen. Évtizedekkel később, a társadalmi párbeszédrel foglalkozó nyugati kollégáim hívták fel a figyelmemet arra, hogy Magyarországon a háromoldalú tárgyalások sok tekintetben a párbe-

széd jegyeit hordozták, ami akkoriban egyedülállóan számított.

– A rendszerváltást követően is diplomataként folytatta a karrierét?

– Igen, 1990 és '94 között, Jeszenszky Géza külügyminisztersége idején, a bős-nagymarosi vízlépcső miniszteri biztosa voltam, és dr. Martonyi János államtitkárral, a későbbi külügyminiszterrel dolgoztam együtt. A bonyolult problémakör megoldása érdekében a vízügyi és a környezetvédő lobbival is törekedtünk a párbeszédre. A Külügyminisztériumból 2004-ben kerültem az Európai Unió Tanácsának Főtitkárságára. Javier Solana kül- és biztonságpolitikáért felelős főbiztos munkatársaként a szélsőséges válságok megelőzésének kérdéseivel és a vonatkozó nemzetközi, köztük európai megelőzési képességek

kiépítésével foglalkoztam. Ebben a feladatkörömben kiemelt szerepet kapott a párbeszéd koncepciója és alkalmazása. Tekintve, hogy a dialógus jelentős mértékben hozzájárulhat a szélsőséges konfliktusok megelőzéséhez, illetve segíthet a kezelésükben, ezért azóta is a használatának „népszerűsítésén” és kultúrájának előmozdításán dolgozom a világban és Magyarországon.

– Ma már ezt a tevékenységet nem egyedül, hanem egy civil szervezet keretében végzi. Milyen hatékonysággal dolgoznak a különféle atrocitások megelőzésén?

– Az alapítvány, amelynek operatív szerve a Budapest Központ a Párbeszédért és a Tömeges Atrocitások Megelőzéséért, 2010 decemberében alakult. Kiemelt célunk, hogy a szélsőséges



bűncselekmények, mint pl. a népirtás megelőzése érdekében elősegítsük a nemzetközi együttműködést és a képességek fejlesztését. Ezekhez a cselekményekhez rendszerint hosszú út vezet, ami lehetőséget biztosít a megelőzésre már a folyamat viszonylag korai szakaszában. Ennek egyik legfőbb eszközének tartjuk a párbeszédet. A kuratórium tagjai neves professzorok, külföldi szaktekinvélyek. Szervezetünk pártoktól független, pénzügyi támogatásban nem részesülünk. Önkéntesekkel dolgozunk, valamint nemzetközi projektekre pályázunk és az elnyert összegekből konkrét feladatokat oldunk meg. A korábbi években többek között az afrikai regionális szervezetek, az Európai Unió és a Visegrádi Négyek atrocitásmegeelőző képességeiről készítettünk tanulmányokat, és ajánlásokat tettünk a továbblépésre.

– A hazai társadalmi-politikai viszonyok között az önkormányzatok tevékenysége tekinthető-e egyfajta missziós munkának, mivel Magyarországon régóta nincs jele a párbeszédnek?

– Az utóbbi időben éppen emiatt jobban fókuszálunk a térségünkre, ahol – egy uniós projekt keretében – a fiatalok gyűlöletbeszéd elleni kommunikációjának fejlesztésével foglalkoztunk. Egy másik, Budapest VIII. kerületében tartott közösségépítő képzésünk célja szintén a gyűlöletkeltés és a radikalizmus ki-

épülésének megelőzése volt. Munkánk során megerősödött az elhatározásunk, hogy Magyarországon is terjeszteni kell a párbeszéd kultúráját. Az elmúlt 12 év sajnos különösen alátámasztja ennek szükségességét. Romlott a közbeszéd színvonala, erősödött a gyűlölködés és viszálykodás. E jelenségek meggyőztek minket arról, hogy a változások nagyon szélsőséges irányba is sodorhatják a társadalmat. Véleményem szerint a párbeszédet, mint a hatalomgyakorlás és döntéshozatal egyik eszközét, az Alaptörvényben is rögzíteni kell. Fontosnak tartom azt is, hogy a párbeszéd



eszméje és képességének kialakítása kapjon helyet a Nemzeti Alaptantervben annak érdekében, hogy az ifjúság a pluralizmus, a nyitottság, az empátia és a tolerancia gondolat körében nőjön

föl. Ez lenne ugyanis az alapja annak, hogy a fiatal generáció képes legyen a társadalmi problémák békés úton történő megbeszélésére, aminek nyomán konszenzusos, és ezáltal hosszú távú döntések születnek. Vallom, hogy a hatalom gyakorlása során a különböző identitásokkal és nézetekkel rendelkező embereknek tudniuk kell egymást meghallgatni és megérteni, mert csak ez viszi előre az országot. A dialógus kultúrájának és gyakorlatának kiépítése, fenntartása – és ezzel a társadalom szétszakadásának megakadályozása – egyetemes magyar érdek.

– Miért éppen a tabáni környezetet választották a Párbeszéd fájának elültetésére?

– A párbeszéd gondolatára egy közösségi térben szerettük volna felhívni a figyelmet. Barátaink javaslata alapján született meg a fáültetés ötlete, és természetes volt, hogy a Párbeszéd fája zöld környezetben, ugyanakkor a főváros szívében kapjon helyet. A gondolattal megkerestem a Budavári és a Fővárosi Önkormányzatot, amelyek vezetése örömmel adott lehetőséget egy fiatal juharfa elültetésére. Szívvel remélem, hogy a jövőben számos helyen

követik a példát, a civilek országsszerte „párbeszédpontokat” létesítenek, és a kezdeményezésünk mozgalommá erősödik.

R. A.

Ismét egy kiemelt beruházás a Várban

Az egykori Burg Hotel helyén is nemzetgazdasági szempontból kiemelt beruházással épül új épület – hogy milyen, és milyen célra, abba az önkormányzatnak, vagyis az I. kerületben élőknek nem lesz beleszólásuk.

Módosította a kormány a nemzetgazdasági szempontból kiemelt beruházásokról szóló szabályozást, amely a Szentháromság téren elhelyezkedő egykori Burg Hotel helyén tervezett építkezést is érinti – derül ki az április 14-ei *Magyar Közlöny*ből. Az ingatlanra vonatkozó konkrét szabályokból szemezgetve kiderül, hogy „az ingatlanon iroda-, oktatási, vendéglátó-, kulturális és szálláshelyfunkció helyezhető el”, a parkolóhelyek kialakításánál az egyébként meghatározott számú személygépkocsi-várakozóhelyet nem kell biztosítani, ahogyan a kerékpárok elhelyezését sem. A kormány azt is elrendelte, hogy az ingatlanra tervezett konferenciaközpont építésekor „építészeti-műszaki tervpályázati eljárást nem kell lefolytatni”.

Elmaradt a versenyztetés

Az egykori Burg Hotel 1981-re készült el, és 2019-ben zárt be. Az épületet egy 2020 december végén megjelent kormányhatározat szerint az állam versenyztetés nélkül adta el a Magyar Nemzeti Bank tulajdonában álló Pallas Athéné Domus Meriti Alapítványnak (PADME). A 24.hu akkori cikke szerint a tulajdonosi jogokat gyakorló Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. (MNV) eredetileg árverésen értékesítette volna az épületet, amit akkor 1,6 milliárd forintra értékelték. Már megvolt az árverés időpontja is, az összesen 1500 négyzetes teres volt szállodát az egykori egészségügyi minisztérium V. kerület Arany János utcai épületével együtt csomagban, 5,5 milliárd forintot kiáltási áron hirdették meg. Az MNV azonban az árverés előtti napon este, magyarázat nélkül törölte a tételt az



árverési rendszerből. Az akkori hírek szerint pedig legalább hat társaság jelezte, hogy részt venne a liciten, így valószínűsíthető volt, hogy az árverésen az induló összegnél jóval magasabb áron értékesíthették volna a két épületet. A PADME tulajdonszerzését azzal indokolták, hogy az alapítvány a tudományos oktatási és kutatási tevékenységének bővítése és terjesztése, valamint a pénzügyi kultúra fejlesztése érdekében használhatja az épületet.

Ezután jöttek a hírek arról, hogy konferenciaközpont épül majd. „Az ilyen építkezések kiemelt beruházássá minősítése már egészen nevetségessé teszi ezt az egész jogintézményt” – mondta a Várnegyednek Csány Éva, az I. kerületi önkormányzat főépítésze. Itt ugyanis egy kifejezetten kis ingatlanról van szó, miközben a nemzetgazdaságilag jelentős beruházások közé azt kellene sorolni, ha például új híd épül vagy egy hatalmas víztározó, vagy bármi, ami valóban országos jelentőségű – magyarázta. Szerinte az egykori Burg Hotel esetében már nagyon egyértelmű, hogy ez a nemzetgazdaságilag jelentős beru-

házássá nyilvánítás azt a célt szolgálja, hogy kizárják a kerületi önkormányzatot a további eljárásokban való részvételről, illetve, hogy a többi szereplőnek se forduljon meg a fejében, hogy esetleg különvéleménye legyen azzal kapcsolatban, ami épül. A főépítész szerint ezt nevezhetjük a joggal való visszaélés klasszikus esetének is.

Kihagyják az önkormányzatokat

Nem csak a Várban folyamodik ehhez az eszközhöz a kormány, budapesti szinten is 100–200 körüli kiemelt beruházás van, országosan pedig 600 körülire rúg a számuk. Úgy tűnik tehát, hogy ha valahol, valamilyen engedélyezési probléma merülhet fel, vagy mondjuk egy helyi önkormányzat nem érzi sajátjának a tervezett építkezést, akkor ezzel jogintézménnyel kiveszik a beruházást a rendes ügymenetből. Pedig – ahogyan azt Csány Éva elmondta – az önkormányzatoknak már elég korlátozott lehetőségük van, az elmúlt évek jogszabály-változásai fokozatosan kiszorították ezekből az eljárásokból a helyhatóságokat.

Egyébként a Burg Hotelnek már az elbontása is minden szabályt megszegve történt. Ezzel kapcsolatban sem volt semmilyen egyeztetés, önkényesen lekerítették a területet. Például a Vár elektromos ellátását szolgáló, terepszint alatt beépített berendezést ki kellett volna váltani, ami nem történt meg. A főépítész szerint egy ilyen helyen sokkal érzékenyebb munkavégzés volna elvárható, ezzel szemben 3 méter magas sirt állt a telken, amely alatt barokk kori pince van.

Jellemző az is, hogy a bontási engedélyt december 30-án adták ki. Ez ellen nincs is lehetőség fellebbezni, de az önkormányzat keresettel élt a bontási határozat ellen, ami egyelőre még a Fővárosi Törvényszéken van. Kérték, hogy azonnal függesszék fel a végrehajthatóságát, ami azt jelenthette volna, hogy addig nem lehet bontani, amíg le nem zárul az ezzel kapcsolatos közigazgatási bírósági eljárás. Ezt most utasították el áprilisban, de addigra okafogyottá vált, hiszen már lebontották az épületet.

Pedig egyébként szakmai tiltakozás is volt, éppen úgy, mint annak idején a Virág Csaba által tervezett Teherelosztó esetében. „Azt gondolom, hogy igenis születtek jó épületek a szocializmus idején is, a rendszerváltással nem dobtuk ki a Béres-cseppet sem, és Pilinszky János költészetét sem. Annak idején is a legkiválóbb építészek terveztek a Várban, és egyébként is mindig hiba eltüntetni egy történeti korszakot” – mondta Csány Éva, aki szerint ugyanilyen hiba volt 1945 után, amikor megpróbálták, szintén indokolatlan bontásokkal a régi Magyarországot eltüntetni, ugyanígy téves megközelítés, ha most pedig a hetvenes-nyolcvanas éveket akarjuk kiradírozni.

Ahogy korábban a volt Vöröskereszt székház, később Külügyminisztérium, majd az utolsó évtizedekben a beépítetlen Dísz tér 2. ügyében szervezett fórumon a civil szakértők véleményéből is kiderült, nem csak



az önkormányzat tartja aggályosnak a Várban a *Nemzeti Hauszmann Program* keretében zajló átalakításokat, illetve azt, hogy ilyen léptékben terveznek kormányzati intézményeket a Várba költöztetni. A főépítész szerint az az érv fals, hogy ez így volt a háború előtt is, hiszen akkor egy nagyon más világ volt, nem olyan létszámmal dolgoztak ezek a hivatalok, szóba se jöhetett, hogy autóval járjanak az emberek.

Szükségből erény

A jelenlegi helyzet megértéséhez érdemes visszamenni odáig, hogy a II. Világháborúban a Vár épületei nagyon jelentős sérüléseket szenvedtek el. A háborús károkat gyakorlatilag azzal korrigálták, hogy egy középkori hangulatot állítottak helyre, kisebb léptékű épületekkel. „Hogy úgy mondjam, a szükségből erényt kovácsoltak, a kisebb épületeket megtartották, egy-két épület legfelső szintjeit még vissza is bontották, ilyen módon, az 1950-es, '60-as, '70-es években megtörtént helyreállítás eredményeként egy középkori hangulatú Vár született, amit az eltelt időszakban nagyon megszerettek az emberek, és ez így vált kuriózzummá” – mondja Csány Éva. Egyébként pedig az a fajta, a XIX–XX. század fordulóját idéző klasszicizáló stílus, amit most akarnak a Várban rekonstruálni, végül is majdnem egész Budapesten látható és megcsó-

dálható. A Vár léptéke és a középkorias hangulata olyan értéket képvisel, amit mindenképpen meg kellene őrizni.

A Vár nem skanzen

Ebbe nem illik bele, hogy a jellemzően két-, egy-egy esetben háromszintes épületeket öt-hatszintes, hatalmas monstroomok váltsák fel. Ezek viszont most teljesen más környezetben épülnek, mint annak idején, és sokkal zsúfoltabbá, kellemetlenebbé teszik a Várat. Nem is beszélve arról, hogy más az élet, sokkal nagyobb nyüzsiséggel, gépkocsiforgalommal, terheléssel jár, mint annak idején. A főépítész szerint az is a Vár különlegessége, hogy „ez nem egy skanzen, itt valódi emberek élnek, lehet találkozni a szomszéd néniével az utcán vagy a babakocsit toló házaspárral. Nem kellene kiszorítani a lakosságot, mert akkor úgy járunk, mint Prága vári része, ami gyakorlatilag egy turistalátványosság”. Véleménye szerint, amikor kihagyják az önkormányzatot, nemcsak arra kellene gondolni, hogy az önkormányzati vezetésnek milyen a politikai hovatartozása, mert a napi munkában nem az érvényesül, hanem arra, hogy ezzel kihagyják az itt élő emberek képviselőjét. „Vagyis a lényeg az, hogy jobban tekintettel kellene lenni a lakosság igényeire” – hangsúlyozta.

-enzo-

Kutyatulajdonosoknak

A Budavári Önkormányzat a helyi lakosokkal és civil szervezetekkel közösen keresi a megoldást a kutyás és nem kutyás közösségek, illetve a kutyás közösségeken belül felmerülő problémákra. Ennek fontos lépése egy közös etikett létrehozása az érintettekkel. Az etikett nem jogszabály, ilyen értelemben kényszerítő ereje nincsen, de olyan elveket, normákat tartalmaz, amelyek egyértelmű igazodási pontokként segítik a közös tér- és parkhasználatot az egész kerületben.

Ezért kiemelten fontos, hogy valóban együtt állapodjunk meg ezekben a keretekben. Az alábbiakban ennek az etikettnak olvashatja egy ELSŐ VERZIÓJÁT. Ez tehát egy olyan munkanyag, amely reményeink szerint már tartalmazza a legfontosabb közösségi

normákat és tudnivalókat, amelyek a gazdik és kutyáik életét megkönnyítik és közös mederbe terelik. Ezt a tervezetet szeretnénk az érdeklődőkkel átbeszélni május 10-én este 6 órától a Virág Benedek Házban. Kérjük, olvassa el és gondolja át a javasolt etikettet, majd jöjjön el a fórumra, és ott ossza meg velünk és minden résztvevővel az észrevételeit, javaslatait.

Velünk lesz két szakértő, Gáspár Zsófia, az Óbudai Kutyás Egyesület elnöke és Hirbek Edina, a Zöld Eb – Kutyás Érdekvédelmi Egyesület elnöke is, hogy a felmerülő kérdésekre, vitás pontokra szakértői válaszokat is kaphassunk. A cél, hogy olyan etikettel a „zsebünkben” búcsúzzunk el a fórum végén, amelyet mindannyian el tudunk fogadni.

A fórumra előzetes bejelentkezés nem szükséges, szeretettel várunk minden érdeklődőt. Amennyiben előzetes kérdése van, vagy nem tud eljönni, de megosztaná velünk a gondolatait, kérjük, az alábbi e-mail-címekre írjon: somogyi.zsofia@budavar.hu vagy bihari.gyorgy@budavar.hu.

A fórumon a cél a különféle közösségek érdekeinek és működésének összehangolása. Kérjük, hogy ennek szellemében vegyen részt ön is.

(Az alábbi etikett szövegét Szabó Ágnes Tímea, I. kerületi lakos és Korszós Borbála, alpolgármesteri asszisztens készítették.)

Somogyi Zsófia és Bihari György
civil referensek



Kutyás etikett

Kerületünkben is egyre több a kutyás helyi lakos, ami azt jelenti, hogy igényeik kielégítése is mind hangsúlyosabb lesz, aminek szerves része a kutya lemozgatása és sétáltatása. Ahhoz, hogy elkerüljük az esetleges konfliktusokat mind a kutyásokkal, mind a „kutyátlanokkal”, fontos, hogy betartsunk pár írott és íratlan szabályt.

- **Közterületen kötelező a póráz a jogszabály szerint.** Csak az erre kijelölt helyen engedje el a kutyáját póráz nélkül!
- **Mindig takarítsa össze a kutyája után a végtermékét!**
- **A kutya oltási könyvének kötelezően a gazdánál kell lennie** minden sétáltatás alkalmával, hiszen ez szolgálja a kutya azonosíthatóságát és ellenőrzését.
- **Ne engedje, hogy rongálja a környezetet!**
- Figyeljen oda, hogy kutyája ne ásson gödröt, mert az balesetveszélyes mások számára.
- Figyeljen oda, hogy kutyája a dolgát olyan helyen végezze, ahol az nyomot nem hagy! Kerülje, hogy mások vagyontárgyát, házát, járdát, kertjét, virágait piszkítsa össze a kutyája.
- Mások kertjébe, virágágyások közé ne engedje be a kutyáját!
- **Ne vigye kutyás közösségbe a tüzelő szuka kutyáját vagy beteg kutyáját!** Konfliktus adódhat belőle, hiszen a tüzelő szukakutya szaga erős ösztönöket indít be más kutyákban, beteg kutyája pedig másokat is megfertőzhet betegségével.
- **Ne engedje oda a póráz nélküli kutyáját a pórázon lévőhöz!**
- **Fél szemmel mindig a kutyáját figyelje!** Így elkerülheti, hogy baj történjen vele.
- **Ne engedje oda a kutyáját idegenekhez!** Nem mindenki szereti a kutyákat, vagy esetleg fél tőlük. Különösen figyeljen oda a gyerekekre/idősekre. Nem minden kutya reagál jól a gyerekekre/idősekre, és nem minden gyerek/idős reagál jól a kutyákra.
- **Kéretlenül ne engedje oda a kutyáját más kutyákhoz!** A „nem bánt”, „az enyém mindig barátságos” nem je-

lenti azt, hogy a másik kutya és gazda számára is rendben van az ismerkedés. Mindig kérdezze meg, hogy ismerkedhetnek-e a kutyák vagy sem!

- **Ha látja, hogy egy másik gazda és kutyája játszik/tanul/dolgozik, akkor ne zavarja meg őket!** Ilyenkor sétáljon másfelé a kutyájával, vagy igyekezzen őket elkerülve játszani a kutyájával.

- **Más kutyáját ne etesse és ne nevelje!** Nem tudhatja, hogy milyen alapelvekkel neveli valaki a kutyáját, ahogy azt sem, hogy van-e bármilyen ételallergiája.

- **Kutyabarát helyre akkor térjen be, ha a kutyáját tudja kezelni!** Ha ilyen helyre tér be (étterem, kávézó), akkor legyen mindig ön mellett a kutyája az asztal alatt vagy szék mellett, ne hagyja elkószálni, ne engedje folyamatosan ugatni, ne zavarja a többi vendéget, valamint az ott dolgozókat, és ne engedje be munkaterületre (pult mögé, konyhába)!

- **Flexi pórázon tartott kutyáját rögzítse fixen, ha idegen kutyát lát közeledni!**

Kutyafuttatóban, más kutyákkal játszva ezekre figyeljen:

- **Ügyeljen arra, hogy ha az egyik gazda kihívja a kutyáját a játékból, akkor segítse a munkáját azzal, hogy ön is kihívja a sajátját!**
- **Zárt kutyafuttatóba engedély nélkül ne lépjen be a kutyájával!** Mindig kérdezze meg, hogy bemehet-e a kutyájával.
- **Ha beengedi a másik kutyást a futtatóba, akkor ön a kutyáját hívja el az ajtótól,** hogy zavartalanul be tudjanak jönni.
- **Játékával játszó, ivó/evő vagy dolgát végző kutyához ne engedje oda a kutyáját!** Nem tudhatja, hogy milyen bir-

tokló viselkedésű az adott eb, hogyan reagál.

- Az állatorvos és a kutyatréner egy szakma. Nem biztos, hogy ami önnél bevált, az a másikinál is be fog válni. **Ha a másik kutyás tanácsot kér, akkor inkább ajánljon orvost vagy tréneret!**

- **Ne engedje a kutyáját olyan távra, ahonnan már nem tudja visszahívni!**

Ebbe a távolságba azt is kalkulálja bele, hogy bármi felbukkanhat, ami mágnesként vonzza őt, akár macska, mókus, labda, ember. Fontos, hogy a hívószava erősebb legyen annál a bizonyos mágnésnél.

- **Figyelje mások kutyájának a reakcióját is, ne csak a saját kutyáját!** Addig játéka a játék, amíg mind a ketten élvezik.

- **Ne féljen tanulni, megismerni mások meglátásait!** Ha behívják kutyáikat a közös játékból, akkor merje megkérdezni, hogy mi volt az az ok, mit látott, mi volt a jel.

Mit jelent?

- **Piros hámb:** A segítő kutyák hordanak piros hámbot. Ők ilyenkor dolgoznak, segítik a gazdájukat, ezért ne engedje oda a kutyáját, ne simogassa meg a segítő kutyát, ne terelje el a figyelmét a munkájáról.

- **Sárga jelzés** (póráz, hámb, szalag): A sárga jelzés arra való, hogy a gazda jelezze más gazdáknak, hogy a kutyájukhoz ne engedjenek oda más kutyát. Az alábbi okokból szokás ezt a jelzést használni: betegség, félelem, agresszió más kutyákkal szemben, rehabilitáció alatt álló kutya. Tartsa tiszteltben, és ne engedje oda a kutyáját, ha teheti, kerülje el őket!

Segítse ön is a jobb együttélést a kutyások között, illetve a kutyások és nem kutyások között!

Óbudán így csinálják

Gáspár Zsófi, az Óbudai Kutya Egyesület elnöke a III. kerületi önkormányzat és a helyi kutyatulajdonosok támogatásával olyan projektet dolgozott ki és hozott létre, amely más települések számára is minta lehet. Nem véletlen, hogy a május 10-ére meghirdetett budavári kutyás fórum előtt – egymástól függetlenül – tőle kértek tanácsot az I. kerületi Polgármesteri Hivatal munkatársai és az itt élő kutyabarátok is. Az egykori civil kutyagazda saját kerületében ma már szaktanácsadóként segíti a konfliktusmentes együttélést.

Lapunk számára felidézte a korábbi helyzetet, amikor Óbuda-Békásmegyer területén kilenc rendkívül rossz állapotban lévő kutyafuttató állt a kutyások rendelkezésére. Akkoriban a Hajógyári-sziget volt az egyetlen olyan terület, ahol póráz nélkül elengedhették a kutyákat. (Zsófi is oda járt a kutyáival, és most a whippetjével, Fantával is, aki ötéves koráig sikeres coursing versenyző volt.)

A közel 40 km²-es városrészből évente 10-12 lakossági panasz érkezett az önkormányzathoz, de ez is elegendő volt arra, hogy a polgármester szigorítást indítványozzon a Hajógyári-sziget kutyásainak pórázhasználatával kapcsolatban. Zsófi kezdeményezésére a szigeti kutyások aláírásgyűjtésbe kezdtek, és végül 500-an adták a nevüket a szigorítás elleni tiltakozó levélhez, amely a valós helyzetkép árnyalásával azt is tartalmazta, hogy a kutyáürülék folyamatos felszedésével és a rendszeres szemétszedéssel valójában éppen ők azok, akik rendben tartják a szigetet. A városrész vezetője végül személyes megbeszélést kezdeményezett, amelynek nyomán szembesült a valós problémákkal. A fővárosban elsőként ismerte fel, hogy a kerületben élő harmincezer kutya, a gazdáik és a környezetükben élő nem kutyások között konszenzust kell kialakítani annak érdekében, hogy Óbudán béke, biztonság és konfliktusmentes együttélés alakuljon ki. Ezt a szemléletet képviseli a jelenlegi polgármester is. A kutyások – épp úgy, mint a gyerekes családok – saját önkormányzati programot



és szabályozott normákat igényelnek. A Zsófi-val – aki civilként már hat éve koordinálta a hajógyáriak csoportját – folytatott tárgyalás nyomán a polgármester javaslatára az önkormányzat, egy állatorvos és a kutyások közösen megalakították az Óbudai Kutya

Egyesületet. Gáspár Zsófi ekkor lett egyesületi elnök és önkormányzati kutyás szakértő, aki – saját szavai szerint – egyfajta híd szerepet tölt be a kutyás és a nem kutyás lakosság, valamint az óbudai önkormányzat között. Véleménye szerint a koordináció elsősorban



empátia kérdése. Ő maga – lévén egy személyben gyerekes, bringás, autós és kutyás is –, mindig megpróbál optimális megoldást találni. Tudja, hogy adott esetben a polgármesteri hivatal melyik irodájába kell benyitnia ahhoz, hogy a probléma megoldódjon. A kerület közgyűlése – a konkrét javaslatokat figyelembe véve – minden évben támogatja az egyesületet. Az összeget a kutyafuttatók karbantartására, fejlesztésére és érzékenyítő programokra költik. Jövőre már 1%-os szja-felajánlásokat is tudnak fogadni.

Az egyesület saját Facebook-oldallal rendelkezik, amely ernyőként szolgál a kilenc kerületi kutyafuttató önálló Facebook-közössége számára. Mindegyiknek nevet adott, és a közösségi hálón ő hozta létre a legtöbb futtatós csoportot. A helyi gondokról és konfliktusokról így kaphatnak információt az adott futtatóba járó kutyások. Zsófi a saját arcával posztol az egyesület oldalán, hogy adott esetben felismerjék, ő az az ember, akihez fordulni lehet. Nyilvános a telefonszáma is, hogy azonnal elérjék, ha szükség van gyors beavatkozásra. Úgy véli,

minden önkormányzatnál olyan szakembert kell választani erre a feladatra, aki maga is kutyatulajdonos, és ismeri a gondokat.

A III. kerületben a futtatók rendbetételével kezdődött a munka; a biztonsági szempontokat prioritásnak véve, első ütemben mindenhol kicseréltették a kerítéseket. Később a futtatókon belül – ahol ezt a terület mérete megengedte – külön részt alakítottak ki a kis és a nagy kutyák számára. Eközben a gyerekeknek a nyári táborokban *Felelős gazdi* címen programot tartottak, amelynek keretében terápiás kutyabemutatót szerveztek, és szakemberek mondták el, hogyan kell gondozni egy kutyát, vagy mit kell tennie annak, aki négylábú társat szeretne. Lakossági fórumokat is összehívtak, ahol többek között a kutyamérgezésről és az ugató kutyákról is szót ejtettek.

Gáspár Zsófi az I. kerületi kutyások számára azt ajánlja, hogy az új futtatók és integrált parkok létesítése előtt a biztonsági szempontok szerint mindenképpen mérjék fel a kerület egészét. Mindez komoly előmunkálatokat igényel. Új futtatók kialakításakor nagyon fontos a terület

megfelelő mérete, mert a nagy testű kutyákat is le kell fárasztani. Az eldobott labda helyszűke miatt nem pattanhat ki a kerítésen! El kell különüljön a kis és nagy kutyás rész, mert ezek híján konfliktusok keletkezhetnek. Integrált parkok esetén, amelyeket a kutyások mellett családosok is használhatnak, jól láthatóan kihegyezett táblákkal szükséges felhívni a figyelmet arra, hogy ott elengedett kutyák is felbukkanhatnak, sok esetben sebesen futva vagy egymást kergetve. Ugyanott a kutyásoknak is figyelniük kell!

Az óbudai egyesület elnöke úgy véli, tiltó szabályok nélkül is alkalmazható a kutyás etikett, amelyben olyan, minden gazdi számára könnyen betartható pontokat sorolnak fel, amelyekkel minimálisra csökkenthetők a jövőben felmerülő konfliktusok. A III. kerületben nincs áthúzott kutyatábla; inkább könnyen érthető és értelmezhető, néha vicces táblákkal kommunikálnak. A tapasztalatok szerint ezzel nagyobb hatást érnek el. Élénk a forgalom a Facebook-csoportban, és az érkező posztokból egymástól is tanulnak a kutyások.

A lapunkban most közzétett kutyás etikett egy vitaanyag, amelynek végleges változatát Gáspár Zsófi szerint a kutyások önkéntesen fogják magukévá tenni. Az I. kerületi kutyafuttatók egyes Facebook-csoportjaiban lassan kiderülnek majd a helyi, egyedi problémák. Az őket összefogó szakembernek segítenie kell a megoldásukban, miközben a kutyásoknak rá kell jönniük, hogy hosszú távon úgy tudnak együttműködni másokkal, ha elfogadják az etikettszabályokat; e nélkül nem lesz harmonikus a kapcsolatuk a környezetükkel. A jól működő közösség alapja a kulturált kommunikáció. A felsorolásban egyetlen olyan pont sem szerepel, amit ne lehetne kellő empátiával betartani.

R. A.

FELHÍVÁS

Üresen áll a lakása? Nem meri kiadni magánszemélynek? Nem tudja kiadni, mert külföldön tartózkodik?
Nem tudja kiadni, mert nem áll a rendelkezésére a felújításhoz, átalakításhoz szükséges összeg?

LAKÁSTULAJDONOSOK RÉSZÉRE

A Budavári Önkormányzat 2021-ben létrehozta a 100%-ban önkormányzati tulajdonú Budavári Lakásügynökséget, amely a kerületben – és a közeli kerületekben – üresen álló lakások tulajdonosaival szeretné felvenni a kapcsolatot.

A lakásügynökség úgy veszi bérbébe a jelenleg üresen álló lakásokat, hogy azt viszontbérletbe adja a kerületben dolgozó közalkalmazottaknak, közszolgáknak, köztisztviselőknek – azaz olyan bérlőknek, akik az I. kerületért dolgoznak, de nem engedhetnek meg maguknak piaci árú albérletet a kerületben.

A lakásügynökség megbízható bérlő: nem halmoz fel tartozást, vállalja az eredeti állapot fenntartását, kezkesedik a lakás állapotának megőrzéséért. Az önkormányzati tulajdonban álló lakásügynökség a biztonságos bérbeadás színvonaláért.

Amennyiben ön vagy lakótársa, ismerőse rendelkezik használható vagy kisebb felújítással használhatóvá tehető lakóingatlannal, kérjük, keressenek minket bizalommal!

Mindannyiunk érdekét és biztonságát szolgálja, ha kerületünk lakásai nem üresen állnak, hanem megbízható, a kerületért dolgozó bérlők laknak bennük.

Együttműködésüket köszönjük, a további információkért kérjük, keressék fel a honlapunkat, illetve keressenek minket a lenti elérhetőségeken:

weboldal: <https://budavar.hu/budavari-lakasugynokseg/>

LAKÁSBÉRLETET KERESŐK RÉSZÉRE

Ha ön állami vagy önkormányzati intézményben dolgozik, és az I. kerületben található a munkahelye, akkor önnek is érdemes felkeresnie a Budavári Lakásügynökség honlapját, illetve az ingatlan.com portált, ahol a lakáspiaci bérleti díjakhoz képest kedvezményes díjakon kínálunk lakásokat hosszú távú bérbéveletre, pályázat útján.

Honlapunk elérhetősége:

<https://budavar.hu/budavari-lakasugynokseg/>

Az ingatlan.com portálon a Budavári Lakásügynökség hirdetései az alábbi linken érhetőek el:

<https://budavarilakasugynokseg.ingatlan.com/>

Várjuk a jelentkezésüket pályázatainkra!

További információkért kérjük, keressenek minket az alábbi elérhetőségeken:

email: lakasugynokseg@budavar.hu

telefon: +36 20 314 5434

Szente András,
a Budavári Lakásügynökség vezetője

Képviseelői fogadóórák



GELECSÉR FERENC

Minden második hétfőn 16.30–18.30 között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1., bejelentkezés szükséges.
Tel.: +36 20 461 3043,
korsos.borbala@budavar.hu



GULYÁS GERGELY KRISTÓF

Minden szerdán 17 és 18 óra között
a Fidesz Fő utca 28. szám alatti irodájában.
Tel.: +36 20 620 7295,
gulyas.gergely@budavar.hu



KOVÁCS LÁSZLÓ GYÖRGY

Minden hónap első szerdáján 17:00 órától.
Helyszín: Képviseelői iroda, Döbrentei utca 19.
Előzetes bejelentkezés alapján:
Tel.: +36 30 372 0373,
kovacsaszlo11@gmail.com



DR. KUN JÁNOS

Előzetes megbeszélés alapján és minden hónap második szerdáján 17 és 18 óra között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1.
Tel.: +36 20 569 5161,
kun.janos@budavar.hu



MARSCHALL MÁTÉ

Időpont: megbeszélés szerint.
Helyszín: Budavári Polgári Szalon, Fő utca 28.
marschall.mate@budavar.hu



MOLNÁRKA GÁBOR

Minden hónap első péntekén 17–18 óra között.
Helyszín: Fő utca 10. Tel.: +36 20 339 7660



REMENYIK ILDIKÓ

Előzetes bejelentkezés alapján.
Helyszín: 1013 Bp., Krisztina krt. 73.
Tel.: +36 20 535 1400.



DR. SÁNDOR PÉTERNÉ

Fogadóóra időpontja: megbeszélés szerint
Helyszín: Városháza, Kapisztrán tér 1.
Telefon: +36 20 339 6306



TÖLCSÉR BORBÁLA

Minden páros kedden 18–19 óra között.
Helyszín: Fő utca 10.,
bejelentkezés szükséges.
Tel.: +36 20 228 8853.



VARGA DÁNIEL

Helyszín: 1016 Budapest, Franklin utca 2.
Időpont: 2022. 05. 11. 17.00–18.00



ZSITNYÁK JÁNOS

Fogadóóra: 2022. 05. 11. 17.00–18.00
Helyszín: Franklin utca 2.
zsitnyak.janos@budavar.hu

Szülésre és szülőiségre felkészítő csoport

Májusban újabb, négyalkalmas, szülésre és szülőiségre felkészítő csoportot indul az I. kerületi Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatási Központban, amelyre szeretettel várjuk a várandós kismamák és párjuk jelentkezését.

A szülésre való felkészülés sokszintű és sokrétű feladat, egy olyan folyamat, amelynek során szerepet tanulunk: a felnőtt, a szülő, a másokért felelősséget vállaló szerepeit. Amit nem ismerünk, attól gyakran szorongunk és félünk. Így lehet ez akkor is, amikor első gyerekünk születését várjuk. Tele vagyunk kérdésekkel, és ennek jó része zsigerileg érint minket. „Képes leszek-e világra hozni a kisbabámat?” „Tudok-e majd elég jó anyává/apává válni, megfelelően ellátni a gyermekemet?”

Célunk, hogy segítsünk eligazodni a várandóssággal, szüléssel kapcsolatos információáradatban, és a résztvevőket olyan információkhoz juttassuk, amelyek aranyfonalként segítik őket a választásaikban, döntéseikben a várandósság, a szülés, a szoptatás és a gyermeknevelés során.

KÖNYVTÁR

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár

Márai Sándor Könyvtára
(I. Krisztina krt. 87–91.)

Hétfőn, szerdán
és pénteken 13–19 óráig,
kedden és csütörtökön
10–16 óráig várjuk
látogatóinkat.

Új könyveinkről Facebook-
oldalunkról

is tájékozódhatnak:

[facebook.com/Fszekmarai](https://www.facebook.com/Fszekmarai)

Miben különbözik ez a szülésfelkészítő csoport egy hagyományos szülésfelkészítő csoporttól?

Leginkább talán abban, hogy a sokrétű információk mellett nagy hangsúlyt helyezünk az érzelmi felkészülésre, ezáltal a csoport sokkal sze-



mélyesebben formálódik. Fontosnak tartjuk, hogy mindenki a saját elképzeléseihez, érzéseihez kerülhessen közelebb, miközben a legfontosabb témákat – várandósság, szülés, szoptatás, gyermekágy – a legújabb kutatási eredményekre támaszkodva, a korai kötődés hosszú távú jelentőségére fókuszálva járjuk körbe.

A fogantatástól számított első 1000 nap lelki szempontból, a kötődési mintánk kialakulását tekintve kulcsfontosságú. Ebben az érzékeny periódusban alakulhat ki az ősbizalom érzése, tanulhatunk meg bízni, elhinni, hogy elég jók vagyunk és mások is elég jók lesznek hozzánk. A biztonságos kötődést a csecsemő/kisgyermek szükségleteire való megfelelő ráhangolódás és a válaszkész gondoskodás alapozza meg.

Jelentkezni a szulesrehangolo@gmail.com emailcímen lehet.

Az alkalmak **várható időpontjai**:

- május 11. szerda, 16.00–19.00
- május 14. szombat, 10.00–17.00
- május 18. szerda, 16.00–19.00
- május 25. szerda 16.00–19.00

A csoportot vezeti: Gombai-Kamjén Kata és Gyárfás Adél

Mindketten mentálhigiénés segítő szakemberek, háromgyermekes édesanyák; Adél ezenkívül képzésben lévő pár- és családterapeuta és friss nagymama, Kata önkéntes szoptatási segítő. A szülés témájához több évtizedes szakmai tapasztalattal rendelkező szülésznőt hívunk, akivel – a szülésről tartott előadását követően – lehetőség nyílik kótetlen beszélgetésre.

Szeretettel hívjuk a csoportba, ha szeretné ezt az izgalmas folyamatot támogató, inspiráló közegben, hasonló élethelyzetben lévőkkel átélni. A négy alkalom után, a kisbabák születését követően a későbbiekben lehetőség van baba-mama csoportként folytatni a találkozásokat.

Lendületben a Polgárőrség

A Budavári Polgárőrség országsszerte arról ismert, hogy a jogszabályban előírt tevékenységek mellett önkéntes feladatvállalással is segíti a kerület, a főváros és az ország jelentős rendezvényeit. Az utóbbi hetekben sem tétlenkedtek, három jelentős megmozdulásukról dr. Hegedűs Györggyel, az egyesület elnökével beszélgettünk.

– A honlapjukon beszámoltak arról, hogy az ukrajnai háború kitérőse után kapcsolatba léptek két határmenti kistelepüléssel, ahová adományokat juttattak el.

– Február utolsó napjaiban Daróczi Katalin és Rác László polgárőr kollégáink adománygyűjtést indítottak az Ukrajnából menekülő családok támogatására. Felvették a kapcsolatot Tunyogmatolcs és Uszka vezetőivel, majd – a Budavári Polgárőrség közreműködésével – két személyautóval és

felajánlásokat – tisztasági felszereléseket, gyermekek ellátásához szükséges eszközöket és tartós élelmiszereket –, amelyeket a rendszerezést követően elszállítottunk az említett két településre.

– Hogyan esett a választás épp e két Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei községre?

– A tiszabecsi határátkelőhöz közeli Tunyogmatolcs nincs könnyű helyzetben, mert az ott élők többsége közmunkából él. A kistelepülés befogadó állomást működtet; a segí-

országból érkezők előtt, ugyanakkor nagy szükségük van arra, hogy maguk is támogatást kapjanak a menedékké-
rők ellátásához.

– Április első hétvégéjén a választási, illetve a népszavazási előkészületekben és a lebonyolításban is részt vettek. Milyen tevékenységgel segítették a helyi választási bizottság és a szavazókörök munkáját?

– A Budavári Polgárőrség sokéves hagyománya, hogy a választás előtti éjszakán részt veszünk a kerületi szavazókörök külső ellenőrzésében. Így történt az idén is, majd másnap, április 3-án három személygépkocsival közreműködtünk a mozgóurnák és szavazatszámoló bizottsági tagok szállításában. A nap során tíz polgárőrünk segítette a választás zökkenőmentes lebonyolítását, amelyért dr. Németh Mónika jegyző asszony mondott köszönetet.

– A Budavári Polgárőrség tevékenysége – az alapszabályuk szerint – nem csupán rendvédelmi, hanem többek között egészségvédelmi feladatokra is kiterjed. Talán ennek jegyében karolták fel a Fészeklakó Alapítvány által felajánlott speciális gyerekcipők eljuttatását az érintetteknek?

– Szervezetünk és a Fészeklakó Alapítvány 2021 végén kötött együttműködési megállapodást.

A Krokos Csaba elnökletével működő civil szervezet a szociális tevékenységek, a kultúra, az egészségügy, az oktatás, a sport, a szabadidő és hobbi, valamint az emberi és állampolgári jogok védelme területén látja el feladatát, tevékenysége tehát több ponton érintkezik egyesületünk feladatköré-



egy utánfutóval jelentős mennyiségű segélycsomagot szállítottak a falvakba. Az első utat követően felajánlottuk a Budavári Önkormányzat vezetésének, hogy gépjárműveinkkel az I. kerületi lakosság által adományozott készlet egy részét is eljuttatjuk az említett községekbe. V. Naszályi Márta polgármester örömmel fogadta a segítséget. Március 25-én a GAMESZ munkatársai a székhelyünkre szállították a lakossági

tő központot az idősek otthonában alakították ki, míg a menekülteket az iskola tornatermében helyezték el. A helyi lakosság a nehézségek ellenére minden tőle telhetőt megtesz a határ túloldaláról érkezők támogatása érdekében, számos család az otthonát is megosztotta a rászorulókkal. Az alig ötszáz lelkes Uszkan is az elsők között nyitották meg a helyi idősek klubját és a gyülekezeti termet a szomszédos

vel. Az alapítvány a közelmúltban közel ötven pár magyar fejlesztésű „gördülő cipőt” adományozott a Budavári Polgárőrségnek abból a célból, hogy azokat juttassa el alsó tagozatos gyermekeknek. Ez a jó minőségű gyógycipő az ízületeket kímélve segíti a járás elrugaszkodó fázisát, így könnyítve meg a gyermekek járását. A bokára és a ráépülő ízületekre (térd, csípő, gerinc) háruló terhelés kisebb, mint a

hagyományos cipőkben, állás közben azonban fokozottabb az izomaktivitás, mint a hagyományos, normál talpú cipőkben.

A lábbeliket április 11-én dr. Hegedűsné Schmidt Ágnessel, a Budavári Polgárőrség titkárával adtuk át a Budavári Általános Iskola első osztályosainak. Az iskolával szorosan együttműködünk, legutóbb itt tartottunk közlekedésbiztonsági oktatást a



harmadikosok „apró polgárőrei”-nek, akik ma már tisztában vannak a legalapvetőbb KRESZ-szabályokkal.

Az adományok átadásában nagyon köszönjük az iskola vezetésének hatékony segítségét. Nagy Ildikó intézményvezető és helyettese, Draskóczi Anett a szülőket bevonva előre regisztráltatták a kisdíjak cipőméretét, így a szandálok személyre szólóan találtak gazdára. A gyerekek örömmel próbálták fel a szandálokat, amelyek a tervek szerint iskolai váltócipőként szolgálnak majd.

R. A.

Jelölés a Budavári Semmelweis Ignác-díjra

A díj évente két olyan személynek adományozható, akik az **I. kerületben az egészségügyi, illetve a szociális ellátás területén legalább öt éve kiemelkedő munkát végeznek.**

A Budavári Semmelweis Ignác-díj átadására idén 2022. június 24-én kerül sor. A díjazottak személyére vonatkozó, indoklást is tartalmazó írásos **javaslataikat** legkésőbb **2022. május 09. (hétfő) 12 óráig** várjuk személyesen a következő helyeken:

- Budavári Önkormányzat ügyfélszolgálat, 1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.,
- I. számú Idősek Klubja, 1015 Budapest, Hattyú u.16.,
- II. számú Idősek Klubja, 1013 Budapest, Roham utca 7.,
- III. számú Idősek Klubja, 1011 Budapest, Fő u. 31.,
- Budavári Szociális és Gyermejkölési Szolgáltatási Központ Gondozási Központja, 1013 Budapest, Attila u. 8.,



- Budavári Szociális és Gyermejkölési Szolgáltatási Központ, 1012 Budapest, Attila út 89.,
illetve e-mail-ben az info@budavar.hu címre.

Mátyás a tornyon – és másolatai

A Hilton szálló két nagy tömbje közé egy régi torony ékelődik. Rajta egy nagy méretű dombormű őrzi Hunyadi Mátyás dicsőségét.



A Vajdahunyad-vár egyik oldalfala 1896-ban Klösz György felvételén • Fotó: Fortepan/Budapest Főváros Levéltára

Hess András nem is olyan régi épületei között valamikor a domonkosok kolostora és temploma állt. Az 1238–52 között épített templom legépebben megmaradt része a 15. századira datált Miklós-torony.

A tornyon jókora domborművet találunk.

Ennek eredetije 1486-ban készült, és Mátyás egyik sikeres hadjáratára

emlékeztet. Arra talán emlékeznek az olvasók, hogy a király első felesége Podjebrád Katalin volt. A királyné sajnos a házasságkötés után néhány évvel elhunyt. Csehország királya Podjebrád György volt, aki – mivel rokon-szervezett a huszitákkal – a pápai állam ellensége lett, kiátkozták. A Szentszék felszólítására Mátyás meg is támogatta Csehországot. Bár az egész országot

meg nem hódíthatta, de Sziléziát és Lausitzot 1469-ben elfoglalta – köztük Bautzen városát is. Az itteni erődöt, a még 1401-ben tűzvészben elpusztult Ortenburgot Mátyás helyreállíttatta, a városnak pedig kiváltságokat adományozott. Okos politikájával elnyerte a bautzeniek háláját, akik 1486-ban az Ortenburg főbejárata fölé elkészítették a dombormű eredetijét. Alkotója

egy sziléziai mester, Briccius Gauske volt, aki a király hiteles arcvonásainak megörökítésére törekedett.

A királyt életnagyságúnál valamivel nagyobb méretben láthatjuk a mű közepén. Ábrázolásában minden a dicsőséges, hatalmas király bemutatását szolgálja. Gótikus csúcsíves fölkében, trónján ülve láthatjuk, lábát oroslán alakján megpihentetve. Tekintete erőt sugároz, kezében jogar és országalma. Egy-egy angyal tartja Mátyás feje fölé a koronát. Kétoldalt a tartományok címerei és a Hunyadiak címere sorakoznak. Felül újabb korona és címerek láthatók.

De hogy került oda a dombormű? 1920-ban, Budán alakult meg a Hollós Mátyás Társaság, írók, tudósok, művészek részvételével. Céljuk Mátyás örökségének ápolása, kultúrájának bemutatása volt. Tervbe vették, hogy megjelölnek minden olyan épületet, ahol Mátyás megfordult, ezért felfigyeltek a Műemlékekre Felügyelő Bizottság javaslatára, és támogatták a bautzeni emlék másolatának felállítását. Ekkorra Lux Kálmán már újra is



A budapesti Mátyás-dombormű
• Fotó: a szerző felvétele

faragtatta az 1896-os Ezredéves Országos Kiállításra készült másolat gipszöntvényét, sőt, a hiányzó címereket is pótolta. A mű felavatására 1930-ban került sor.



Bautzen, az Ortenburg Mátyás-tornya • Fotó: Wikimedia Commons

A bautzeni domborműről készültek további másolatok is. Ahogy említettük, az egyik 1896-ban a Vajdahunyad várának egyik oldalán volt látható. A milleniumi kiállítás Történelmi Épületcsoportját azonban a milleniumi kiállítás bezárása után néhány évvel elbontották. Akkor levették a domborművet, további sorsát csak hiányosan ismerjük. Az Epreskertbe került, a Hunyadi-kápolnába, majd évekkel annak elbontása után, 1977–78-ban a kertben álló Benczúr-ház falán helyezték

el. Ma is ott látható, igaz, töredékesen, rossz állapotban.

Szegeden 1931-ben avattak fel egy újabb másolatot az alsóvárosi templom falán. Ez Klebelsberg Kunó kultuszminiszter ajándékként került oda, egy „Hunyadiak emlékligete” terv első elemeként. A terv további megvalósulását a miniszter halála akadályozta meg. Ezen a változaton hiányoznak kétoldalt a tartományok címerei.

PG

Békés Itala 95 éves

„Ha kedvetek van, gyertek el a 95. születésnapomra! Ha rászántok 50-60 percet, akkor egy kis **Sit Down Comedy**-vel szórakoztatunk benneteket” – olvashatták Békés Itala március 23-ra szóló meghívóját barátai, pályatársai és a sajtó munkatársai. A Madách Színház Tolnai Szalonjában aznap délután teltház ünnepelte a Kossuth- és Jászai Mari-díjas, Erdemes és Kiváló Művészt, az I. kerület lakóját.

A születésnap program forgatókönyvét a művész maga állította össze. A játékmeister szerepét Banai Sára fiatal operaénekesre osztotta, aki kreatívan és humorral fűszerezve vezette az estet.

Szirtes Tamás, a Madách Színház Kossuth-díjas igazgatója méltatásában úgy fogalmazott: „Italában mindig hihetetlen mennyiségű ambíció volt; ő egy ön-építő művész. Úgy gondolta, hogy amit a jóisten, a sors, valamint a budapesti színházi élet zűrzavara adott neki, az nem elég. Folyamatosan keresett, kutatott. Egy színháznál a színész alapvetően arra van kárhozható, hogy várja, hogy a rendező milyen szereppel gondol rá. Mások irányítják a sorsát. Ezt Itala nagyon nehezen tűrte. Egész pályája során olyan magyar és külföldi előadóktól keresett produkciókat, akiket rokonnak, hasonló típusú művészeknek érzett. Figyelemmel kísérte a működéset, és az általuk játszott szerepeket megpróbálta elhozni nekünk. Őt soha nem lehetett beskatulyázni. Mindig tudott újat és meglepőt teremteni, ami rendkívül nehéz egy olyan szakmában, ahol a művészek alá kell vetnie magát mások akaratának. És 95 éves! – folytatta a Madách Színház igazgatója. Azt gondolom, hogy ez egy jó kezdet, indulásnak nem rossz. Nincs kétségem afelől, hogy a századikat ugyanitt ünnepeljük, és mondanám, hogy a mostani dupláját, a 190-et is, de nem biztos, hogy akkor



én még itt leszek... Édes Itala, a jóisten vigyázzon magára, tartsa meg erőben egészségben!”

A hatalmas virágcsokorral kísért színigazgatói köszöntést Fővárosi Önkormányzat nevében Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes méltató gondolatai követték, majd Kiss Péter zongoraművész Orbán György két zongorasztvétjét játszotta az ünnepelt tiszteletére. Ezt követően Békés Itala egy kedves történetben felidézte, hogy 85 évvel ezelőtt a Szent Margit Intézetben az egyik nevelő a gyerekek születésnapján mindig teljesítette a kisdíjak három kívánságát. Apróságokat – szentképet vagy csokit – lehetett kérni, és azt, hogy a nővér töröljön ki egy rossz jegyet. Ehhez képest Békés Itala azt kérte, hogy az összes rossz jegyét húzzák ki, akkor feleljen, amikor akar, és ne kelljen felelnie, ha nem akar. „A Szent Margitban azt is tanították, a születésnapján az ember ne kapjon, hanem adjon, és ezt a tanácsot én eddig mindig követtem” – mondta a művész. Ezt tette a nyilvánosan megrendezett 85. és 90. születésnapján is, és ezúttal is követte a hagyományt. Személyes ajándékokkal lepte meg mindazokat, akik segítettek az ünnepi délután megrendezését.

A köszöntések sorát Dávid Anna, a Magvető Kiadó igazgatója folytatta, aki bejelentette, hogy e különleges alkalomból jelentették meg a művész *Hogyan lettem Senki* című kö-

tetének bővített kiadást. Az elmúlt három évtized személyes történetével kibővített memoárból kiderül, hogy Békés Itala 75 éves színpadai és a filmvásznon nyújtott emlékezetes alakításai mellett csaknem húszféle műfajban alkotott – megújította Magyarországon a pantomim műfaját, társastáncot tanító hanglemezt adott ki, mestervizsgás női szabó és divattervező, aki létrehozta egyszemélyes színházát, a Gondolatiskoláját, kabarét és revüműsort mutatott be. A könyv egy örökmozgó színésznő mozgalmas életének foglalata, tele képekkel és fordulatos történetekkel.

Az ünnepi délutánon Jónás Vera és Banai Sára mellett Müller Péter Sziámi is énekelt egy-egy meglepetésdalt, majd az ünnepelt előadásában, felvételről elhangzott a *Ha még egyszer 80 éves lehetnék* című sláger is.

A születésnap fotókkal kísért találós kérdésekkel folytatódott, amelyekre a közönség soraiból érkeztek a válaszok, illetve találgatások. Valamennyi kérdés Békés Itala életére, illetve pályájára vonatkozott. (Ízelítőül: ki tanította Italát szirtakizni? Helyes válasz: az angol királynő tánctanára.) Minden megfejtéshez egy-egy történet is tartozott, amelyet a művész mesélt el a közönségnek.

A születésnap délután Békés Itala köszönőbeszédével zárult, amelyben – az Oscar-díj-átadók mintájára – egy szellemesen megírt listát olvasott fel, hogy hosszú pályáján ki mindenki segítette őt.

Rojkó A.

MÁRAIKULT

1013 Budapest, Krisztina tér 1. | <https://www.facebook.com/maraisandorkult.kozpont> | Információ: 06 20 264 1134



Május 1., 19.00
HARCSA–KESZÉG–MÁRKOS–
BENKŐ–PÁNDI:
TANDORI/SZIVERI

Tandori Dezső és a tragikusan fiatalon elhunyt vajdasági költő, Sziveri János műveit dolgozza fel legújabb verslemezen
 Harcsa Veronika énekes,
 Márkos Albert csellista-zeneszerző,
 Keszég László színművész,
 Benkő Róbert bőgős
 és Pándi Balázs dobos.
 A program a *Budapesti Tavaszi Fesztivál* keretében a Budapest Brand közreműködésével valósul meg.
 Felnőtt jegy: 2500 Ft
 Diák/nyugdíjas jegy: 1500 Ft
 Első kerületi kártyával: 2000 Ft



Május 3. kedd 19.00
MADOKE KEDD (filmklub)
Kincses Réka: Balkán Bajnok

A Magyar Dokumentumfilmek Egyesülete (MADOKE) a MáraiKult közös filmklubjában minden hónap első keddjén női dokumentumfilm-rendezők egy-egy érzékeny, személyes történetét mutatja be.
 Május 3-án este 7 órától Kincses Réka *Balkán Bajnok* című, 2006-ban készült filmje lesz látható.
 „A Balkán Bajnok édesapám, Kincses Előd portréja.
 A történet két idősíkon fut:

’89 végétől a 2004-es választásokig, valamint a 2004-es választási kampány alatt.
 A kampány zártaival a győztesek ünnepelnek.
 Kincses Előd nem ünnepel. Ő vesztes. A rendszerváltás és a választások vesztese.
 Erdélyi Don Quijote.
 Tőkés László ügyvédjeként vált ismertté, rövid ideig vezető szerepet töltött be a megújulni akaró romániai politikában, aztán 1990 márciusában menekülnie kellett, mert őt okolták a véres magyar-román összecsapásokért.
 Hat évet töltött emigrációban, Magyarországon.
 Mire hazaért, már Erdélyben sem volt hely számára.
 Ötször próbált meg bejutni a parlamentbe, próbálkozását ötször megvették.
 Nemcsak a románok, a magyarok is. A filmet személyes és kollektív ördögűzésnek szántam.”

(Kincses Réka)
 A vetítés után beszélgetünk az alkotókkal, Kincses Réka rendezővel és Lemhényi Réka vágóval.
 A moderátor Márky Anna (free SZFE).
 A belépés ingyenes.

Május 5. csütörtök, 19.00
L1-EST(EK)

Bemutatkoznak az *L1 Független Művészek Közhasznú Egyesület* alkotó- és előadóművészei:

Veres Flóra: Vele a mozdulat meghalt (szóló performansz)

Csak akkor születhet meg, ha meghalt, csak akkor halhat meg, ha élt.
 A végtelen végtetekig cirkulál, hogy mindig ugyanaz legyen másképp.
 Egy test, egy lélek. Élek.
 Alkotó-előadó: Veres Flóra, zene: Horváth Ádám Márton.
 Az előadás után rövid mozgás-workshopot tartanak az alkotók.



Támogató: L1 Egyesület, NKA
 Az előadás a „Köszönjük, Magyarország!” program támogatásával valósul meg.

Koroknai Zsolt – Ladjánszki Márta – Varga Zsolt: metro action

Három L1-tag, független művész újraéleszt egy munkát, ami már többféle verzióban megjelent: 2010-ben Ladjánszki Márta és Varga Zsolt kettőseként a kisföldalatti közlekedve lehetett a performansszal találkozni; 2020-ban Koroknai Zsolttal kibővülve az M3-as metró vonalának néhány állomásán futottak bele az utazók az előadásba, majd az alagútból a színházi black box térbe helyezték az előadást, s a 2021-es évben a *Köszönjük, Magyarország!* program anyagi támogatásával sikerült Budapesten

kívüli helyszínekre is elvinni a produkciót, így előadták már piacon, erdőben, Balaton-parton, művésztelepen és kiállítóterben is.

Ez a sorozat folytatódik most.

Konceptió: Ladjánszki Márta

Előadók: Koroknai Zsolt, Ladjánszki Márta, Varga Zsolt

Az előadás után röviden

beszélgetünk az alkotókkal.

A részvétel ingyenes.

Támogatók: L1 Egyesület, EMMI, NKA, „Köszönjük, Magyarországnak!” program

Május 6. péntek, 18.30

BHARATANATYAM

(flamenco workshop)

A workshop rálátást kínál a *bharatanatyam* és a *flamenco* alapjaira, mozdulatainak érzelmi telítettségére. A tekintet és mozdulat összehangolt erejére alapozva új távlatot kíván nyitni minden táncosnak és táncolni vágyónak. A bharatanatyam indiai klasszikus tánc, az ősi dél-indiai templomi táncosok művészetéből táplálkozik: a több ezer éves hagyományokra visszatekintő bharatanatyamot eredetileg templomi táncosnők táncolták, így a zene, a tánc, a színészet, a költészet és spiritualitás szerves egysége. Ritmikus és erőteljes, de mégis könnyed, kecses és mélyen spirituális.



A flamenco Andalúziából származik, több kultúra keveredéséből alakult ki:

andalúz, cigány, mór, liturgikus bizánci, indiai és zsidó motívumokból áll.

A kutatások pedig kimutatták a flamenco kapcsolatát négy nagyobb indiai klasszikus táncsal (kathak, kathakali, manipuri, bharatanatyam).

Bharatanatyam stílus:

Bittner Meenakshi Dóra

Flamenco stílus: Fülöp Csaba József

A részvétel ingyenes.

Május 6., 13., 20. 19.00

SPEKTÁKULUMI TÁRSASÁG:

A BÜFÉ



**BUDAPESTI
TAVASZI FESZTIVÁL**
Kortársak vagyunk

2022 tavaszán kísérleti jelleggel megnyitjuk a MáraiKult büfét. A büfé kialakításához I. kerületi lakókat, művészet iránt érdeklődőket, diákokat hívunk meg, és létrehozunk egy „Spektákulumi Társaságot”.

Mi az a „Spektákulumi Társaság”?

Ez egy alapítás előtt álló ideiglenes csoport, amely a közreműködőkkel közösen alakítja majd ki a működését.

A társaság filozófiai kiindulópontja

Guy Debord *A spektákulum*

társadalma című 1967-es műve,

ami a 68-as mozgalmaktól

a Mátrixig és Zuckerberg

*Metaverzum*áig számos társadalmi

vízióra hatással volt.

Mit csinál majd

a „Spektákulumi Társaság”?

A társaság gyakorlati célja

a MáraiKult aulájában található

büfé újraindítása, a helyszín

kialakítása és nyitott klubestek

szervezése lesz.

Az időszaki büfé 2022. április-májusában 4 alkalommal lesz nyitva.

A munka módszerét a Pneuma

Szövetség művészcsoport biztosítja.

A program a *Budapesti Tavaszi Fesztivál*

keretében a Budapest Brand

közreműködésével valósul meg.

A belépés ingyenes.

Május 11. szerda, 16.00

FARKAS FERENC ZENEISKOLA

NÖVENDÉKEI:

TAVASZI HANGVERSENY

A KERÜLET NYUGDÍJASAI SZÁMÁRA

A Farkas Ferenc Zeneiskola több évtizede működik együtt az idősek klubjával. A karácsonyi koncert mellett immár hagyománnyá vált az évente megrendezett tavaszi hangverseny, amellyel a kerületben élő időseket szeretnék megajándékozni.

A belépés ingyenes.



Farkas Ferenc Zeneiskola

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Hétfő 9.30–10.30

TORNA – NEMCSAK SZENIOROKNAK

Gerinctorna alapú mozgástréning a 60 feletti életkor tipikus betegségeinek figyelembevételével. Célja az izomtömeg megőrzése, a keringés javítása, a csontritkulás lassítása. Kellemes tempójú, erősítő, mobilizáló torna, a különböző mozgásformák (jóga, gimnasztika, természeti táncok, funkcionális tréning) számos elemének felhasználásával, tempóban és erősségben a résztvevők fittségi és ügyességi állapotához igazodva.

Oktató: Szabó Nikolett, személyi edző, gerinc és pre- és postnatális tréner, jóga- és polinétánc-oktató
Minden alkalommal bejelentkezés szükséges: szaniki@gmail.com
vagy +36 70 624 6083.

**Hétfő 18.00–19.30,
szerda 19.30–21.00
TAHITI TÁNC**

A kezdő szintű táncórák azoknak a nőknek szólnak, akik szeretnék a polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait megismerni. A nőies szépség kifejezésének új eszközeit tanulhatja meg az, aki kitartóan jár az órákra.
Ár: 3500 Ft/alkalom.
Bővebb információ:
info@tahititanc.hu
és www.tahititanc.hu

**Kedd, május 3., 14.00–16.00
BUDAVÁRI MOZGÁSSÉRÜLT
SZERVEZET – KLUBNAP**

Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja – akadálymentesített környezetben – minden hónap első keddjén tartja klubnapjait. Ezek az alkalmak lehetőségetteremtene a tagok számára, hogy kikapcsolódhassanak sorstársaikkal.
Az egyesület érdekvédelmi, szociális, kulturális és rehabilitációs feladatokat lát el mozgássérültek számára. Kerületi szervezeti vezető:
dr. Szalkó Anna
Elérhetősége:
dr.szalko.anna@gmail.com

**Kedd 09.00–10.00
RTM – HASIZOM-REGENERÁLÓ
TRÉNING**

Bejelentkezés:
zsofi@kangatraining.hu
vagy a +36 30 438 8554
telefonszámon.

**Kedd és csütörtök 17.00–18.00,
szerda és péntek 9.00–10.00
ALAKFORMÁLÓ KONDITORNA**

A jó erőnlét, a hajlékonyság, az egészség és a harmónia érdekében

különböző izomgyakorlatok erősítését végezzük minőségi, a Kárpát-medence kincsestárából merített zenére.
Minden korosztálynak!
Vezeti: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész.
Belépő: 1500 Ft.

**Csütörtök 18.30–19.30
HATHA JÓGA 40+**

Minden ember megérdemli a testi-lelki nyugalmat, az erőt, amit megkaphat a jóga gyakorlása által. A követők idős korban is hajlékony egészséges testnek örvendhetnek.
A test a lélek temploma, vigyázni kell rá!
Óradíj: 2000 Ft
Információ: Hidvégi Eszter jógaoktató,
tel.: + 36 30 971 0055.

**Péntek 10.30
KEREKÍTŐ FOGLALKOZÁS
VAJAI FLÓRÁVAL**



A Kerekítő Manó torna (1–3 éveseknek) 40–45 perces foglalkozás. Kerekítő Manó bábos jelenete, majd a korosztály igényeihez igazodó mondókák, játékok után a foglalkozást új dolgok

kipróbálására alkalmas tornaszeres játékokkal zárjuk, amelyekre otthon ritkán nyílik lehetőség.



Ár: 1 900 Ft/alkalom,
2 vagy több gyermek esetén testvérjegy váltható 900 Ft-os áron.
Bejelentkezés és további részletek: vajai.flora@gmail.com
A foglalkozásra csak a legelső meglátogatott alkalom előtt szükséges bejelentkezni.

**Minden pénteken 16.30–18.00-ig
SZENIOR ÖRÖMTÁNC
„A zene örök, a tánc öröm”**

Az örömtánc nem társastánc időseknek, nem is tánciskola, hanem közösségi társasági tánc. A koreográfiák egyszerűek, könnyen megjegyezhetők, nincsenek bennük hirtelen mozdulatok.
Kíméletes mozgásforma, amely figyelembe veszi a korosodó szervezet sajátosságait.
Az örömtánchoz nem szükséges táncpartner, sem előzetes tánctudás. Folyamatosan, bármikor lehet csatlakozni.
Bővebb információ:
Drimál Andrea,
tel.: +36 30 231 2150.

VÁRNEGYED • 2022. évi megjelenési dátumok

LAPSZÁM	LEADÁSI HATÁRIDŐ	MEGJELENÉS
8.	MÁJUS 4.	MÁJUS 12.
9.	MÁJUS 18.	MÁJUS 26.
10.	JÚNIUS 1.	JÚNIUS 9.
11.	JÚNIUS 15.	JÚNIUS 23.
12.	JÚNIUS 29.	JÚLIUS 7.
13.	JÚLIUS 13.	JÚLIUS 21.
14.	JÚLIUS 27.	AUGUSZTUS 4.
15.	AUGUSZTUS 31.	SZEPTEMBER 8.
16.	SZEPTEMBER 14.	SZEPTEMBER 22.
17.	SZEPTEMBER 28.	OKTÓBER 6.
18.	OKTÓBER 12.	OKTÓBER 20.
19.	OKTÓBER 26.	NOVEMBER 3.
20.	NOVEMBER 9.	NOVEMBER 17.
21.	NOVEMBER 23.	DECEMBER 1.
22.	DECEMBER 7.	DECEMBER 15.

Ingyenes lelkiség-szolgálat

Amennyiben úgy érzi, hogy segítségre van szüksége, a hét minden munkanapján kérhet támogatást. Aki azt tapasztalja, hogy eluralkodik rajta a félelem, szorongás, pánik, frusztráció, düh, kontrollvesztés és a negatív gondolatok, vegye fel velünk a kapcsolatot, hívjon telefonon, segítünk! Szolgáltatásunk segít, támogató beszélgetésre ad lehetőséget szakemberekkel.

Elérhetőségünk:

Reményik Ildikó,

tanácsadó szakpszichológus:

Tel: 06 20 535 1400,

hétfő 11.00–13.00,

kedd: 11.00–13.00,

péntek: 14.00–15.00

I. kerületi irodával rendelkező közös képviselő és társasházkezelés

**Figyelem! Változások a közös képviselőre vonatkozó
törvényi előírásokban 2020. januártól.**

Szolgáltatásaink:

- 24 órás vészhelyzeti elérhetőség, éjszakai ügyelet
- Teljes körű könyvelés az új törvényi előírás szerint
- Hatékony kintlévőség-kezelés
- Műszaki problémák kezelése – gondnoki házfelügyelet
- Társasház teljes körű üzemeltetése
- Felújítási munkák előkészítése, lebonyolítása, felügyelete
- Alapító Okirat és SZMSZ elkészítése, karbantartása
- Jogi problémák megoldása
- pályázatok előkészítése és lebonyolítása

Elérhetőség: +36-1-782-6620

JÓKAI ANNA SZALON

1011 Budapest Iskola utca 28. | jokaiannaszalon@budavar.hu
[facebook.com/jokaiannaszalon](https://www.facebook.com/jokaiannaszalon)

Május 5. csütörtök, 19.00

**A BELSŐ TÁJKÉP ÉNEKKÉ VÁLÁSA
 – VÁLOGATÁS BRAHMS, DEBUSSY,
 RACHMANINOFF DALAIBÓL
 Károlyi Katalin (mezzoszoprán)
 és Würtz Klára (zongora)
 Dalirodalmi hangversenysorozata**

Az egymással zenei rokonságban álló Bartók, Kodály, Ligeti dalait bemutató koncertünk után most három, karakterében egymástól nagyon eltérő zeneszerző vokális műveinek világából adunk keresztmetszetet. Brahms, Debussy és Rachmaninoff dalaiban a költészet által inspiráltan, végsőkig letisztult módon jelenik meg zeneszerzői lényük esszenciája. Komponista egyéniségük, világlátásuk, stílusuk tökéletes névjegyei ezek a rövid darabok, miközben népdalok, liturgikus, távol-keleti és kávéházi zenék hatásai is fellelhetők a nagyon személyes zenei formában megírt remekművekben. Mindhármójukra illik a Debussy idézet: „A bennem lakozó tájat a gyermekkor naiv nyíltságával akarom megénekelni”.

Következő alkalom:

június 7., 19.00 óra

Belépő: 2000 Ft, első kerületi lakosoknak 1500 Ft.

**Minden pénteken 10.30
 LÉLEKSIMOGATÓ**

Memoriter-foglalkozás Rák Kati színművésznővel, ahol játékos gyakorlatok kíséretében,

egymásról és magunkról beszélgetve együtt, közösségben juthatunk még közelebb a történeteinkhez. Egy szellemi közösség jó gyakorlatokkal és emlékek felidézésével a gondolkodás, a memória és a beszédkészség karbantartására. A belépés ingyenes.

**Május 7. szombat, 9.30-tól,
 május 8. vasárnap 10 órától
 FUVOLAKURZUS**

Dömötör Johanna és Simon Dávid fuvola mesterkurzust tart a Jókai Anna Szalonban. Az aktív résztvevők mellett érdeklődők jelentkezését is várják az alábbi címen: budapest@gmail.com Május 8-án 18.00 órától a kurzus zárókoncertjét hallgathatják az érdeklődők a Jókai Anna Szalonban. A belépés ingyenes.

**Május 12. csütörtök, 17.30
 CSALÁDBAN MARAD
 – CZAKÓ ZSÓFIÁVAL
 ÉS GERLÓCZY MÁRTONNAL**

A sorozatban olyan családtagok ülnek egymás mellé, akik közül az egyik – néha akár mindkettő – valamilyen módon kapcsolódik az irodalomhoz. Beszélgetnek könyvekről, családi kapcsolatokról, a minket körülvevő világról és mindarról, ami színesebbé, jobbá teszi a mindennapokat. Vendégünk: Czako Zsófia



és Gerlóczy Márton
 Moderál: Szekeres Nikoletta
 A belépés ingyenes.

**Május 13. péntek, 19.00
 A ZENETÖRTÉNET TÖRTÉNETEI
 – ROMANTIKUS PORTRÉK**

Pintér Tibor zeneesztéta szokáshoz híven pontos, részletes, sok nézőpontból folytatott zenei vizsgálódásai romantikus zeneszerzők portréit hozzák közelebb a sorozat következő alkalmán, és a szalon most sem marad élőzene nélkül! A romantikusokat tolmácsoló zenészeink: Revóczy Ottília – hegedű és Csabay Domonkos – zongora. Belépő: 1000 Ft, első kerületi kártyával a helyszínen 600 Ft.

VIRÁG BENEDEK HÁZ

1013 Budapest, Döbrentei u. 9. | viragbenedekhaz@budavar.hu
<https://www.facebook.com/pg/viragbenedekhaz>

Május 1., 10.00–16.00

TANDORI-LEMEZBÖRZE

**Beszélgetés Tandori Dezső
lemezmagyarátról**



A magyar irodalom kiemelkedő alakjának, Tandori Dezsőnek az életművét bemutató kiállítás záró eseményén Pándi Balázssal beszélget Fodor Balázs. A lemezbörzén a közönség belehallgathat Tandori Dezső híres lemezgyűjteményébe is. A program a *Budapesti Tavasz Fesztivál* keretében a Budapest Brand közreműködésével valósul meg. A belépés ingyenes.

Május 3., 10., 17., 24., 31.

17.00–18.15

(a programok folytatódnak)

FUTRINKA WORKSHOP:

FEDEZZÜK FEL BORZONGAZITUT!

**(9–11 éveseknek – a workshopon
a gyerekek a szülők nélkül
vesznek részt)**



Lenne kedved tengerre szállni és új szigeteket felfedezni? Szívesen utaznál az óriásteknős hátán, és merülnél bele a korallzátonyok káprázatos világában? Balról beúszik egy nagy szem – a bölcs bálné.

Ha elég bátor vagy, elmondja a titkát. Jobbról világító medúzák hívnak táncolni. Kövesd őket a rejtelmes szigetre! A workshopon a tengerek világával, a szigetekkel ismerkednek, képzeletbeli utazáson különböző akadályokat győznek le, játszanak, mozognak és alkotnak a gyerekek.

A workshopokon a mozgásból alkotás lesz, az alkotásból mozdulat, játék. Szeretnénk olyan környezetet teremteni a gyerekeknek, ahol felszabadultan mozoghatnak, kísérletezhetnek és alkothatnak, művészeti technikákat próbálhatnak ki, tanulhatnak meg.

Vezeti: Tillmann Hanna képzőművész.
Jelentkezés:

futrinkaworkshop@gmail.com

Részvételi díj: 31 500 Ft/7 alkalom

Május 10., 17., 24., 31. 13.00–16.00

HODWORKS: ÉLETHOSSZIG

MŰVÉSZET A V4 ORSZÁGOKBAN

(Lifelong Art in V4 countries)

(Kortárstánc foglalkozás időseknek)

Egy cseh és egy lengyel kulturális központ, valamint egy magyar alapítvány összefogásával idősök számára hoznak létre kortárstánc programokat. A projekt központi eleme egy 14 hetes program, amelyen helyi művészek együtt alkotnak idősebb emberekkel. A program résztvevői kortárs táncon, színjátzáson, zenén, hangon és kísérleti gyakorlatokon keresztül megtapasztalhatják a művészi alkotást, amely hozzájárulhat a jólléthez és a személyes kiteljesedéshez. Művészeti vezetők: Hód Adrienn, Garai Julia,



Vadas Tamara, Tóth Márton Emil
Foglalkozásvezetők: Szabó Vera,
Tóth Andrea Beáta, Mizsei Zoltán
Filmkészítő: Kőrösi Máté
További információ és kapcsolat:
assistance.hodworks@gmail.com

Május 7. szombat, 19.00

**KALA SAMARPANA ÉS VENDÉGEI
(táncelőadás)**

A program az indiai klasszikus tánc autentikus formáját és összművészeti találkozásokat mutat be.

Kala Samarpana – Bharatanatyam egy művészeti iskola Budapesten, a Nemzetközi Tánc Tanács tagja (CID UNESCO). Az alapító, Bittner Meenakshi Dóra bharatanatyam táncművész Magyarországról indulva a dél-indiai Chennai-ban tanult és tartotta meg vizsgaelőadását. Mestere Jayanthi Subramaniam a Kala Darsana művészeti iskola alapítója.

Bharatanatyam stílus:

Kala Samarpana (CID UNESCO),

Christina Markopoulou,

Rena Kakasi (GR)

Flamenco stílus: Fülöp Csaba József

Belépő: 2000 Ft

CE

POLGÁRMESTERI HÍRLEVÉL

Iratkozz fel most!

Tabán ARTMOZI

VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:



HELYÁR: 1500 FT | DIÁKJEGY 1200 FT | 60 ÉV FELETT 1200 FT | AJÁNDÉKJEGY: 1600 FT
 I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS I. KERÜLETI 60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZMÉNY 17:59-IG
 Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu | facebook.com/tabanartmozi | I. Krisztina körút 87-89.
 A műsor változás jogát fenntartjuk.



- Részletért érdeklődj a mozik honlapján
- Részletért érdeklődj a mozik honlapján
- Részletért érdeklődj a mozik honlapján
- Részletért érdeklődj a mozik honlapján
- Részletért érdeklődj a mozik honlapján
- Részletért érdeklődj a mozik honlapján

VÍZIVÁROSI KLUB

1015 Budapest, Batthyány u. 26. | <http://www2.budavar.hu>
info.vizivarosi.klub@gmail.com | <https://www.facebook.com/vizivarosiklub>

Nyitva: a programok alatt.

Hétfőnként 18.30–19.30

TAROKK-KÖR

„A tarokk olyan pályatér, amely kipróbálja az ésszt, a bátorságot, a jellemet. A tarokk búelfelejtető, vigasztalás ezer bajban. A tarokk ellenségek kibékítője...”
 (Jókai, 1909)

Útjára indul a vízivárosi tarokk-klub. Az induló kezdő és középhaladó tarokk-körökben a résztvevők hétről-hétre sajátíthatják el a játék alapjait, valamint képessé válhatnak kártyacsaták felemelő izgalmanak átélésére is, a nemes játékot immár fél évszázada úzó házigazda, Török László segítségével.

További információ és regisztráció:
lastorok@gmail.com



Fotó: Török László

Május 13., 16.00–18.00

BUDAVÁRI KÉZFOGÁS

TESTVÉRVÁROSI EGYESÜLET

KLUBDÉLUTÁNJA:

REGENSBURG TESTVÉRVÁROSUNK

BEMUTATÁSA

Legnépesebb testvérvárosunk a Duna menti Regensburg. Híres kőhídját 850 éve építették, belvárosa a világörökség gyöngyszeme.

2023-ban újra megrendezik a *Bürgerfestet*, ahol a testvérvárosokra kitüntetett szerep vár.

Képek, videók révén ismertetjük Regensburgot, és várjuk az érdeklődők csatlakozását a testvérvárosi kezdeményezésekhez.

A találkozót nyilvános és ingyenes.



Kilátókő-szobor • Fotó: Csorba Zoltán

Április 25. hétfő, 18.00–19.30

MAGYAR NÉPMESEKÖR

Ha a magyar népmesére gondolunk, akkor a királyfi, a királykisasszony meg a sárkány jut az eszünkbe elsősorban. No meg a gyerekek! Ez egyfelől remek, hiszen hallgassanak csak ők minél több jó magyar népmesét. Másfelől meg miért szűkítenénk le a gyerekekre ezt a dolgot?

Mindenki tudja, hogy a népmeséket a XIX. sz. közepéig a felnőttek mesélték egymásnak? Most már igen, ugye? Az olyan történetek, mint az *Igazság és Hamisság*, vagy hogy milyen az asszony természete – egyáltalán nem gyerekeknek szóltak. Minden 14 év feletti mesés lelkű felnőttet várunk a magyar népmesekörünkbe havonta egy hétfőn.

Mire számíthat, aki eljön?

Szép magyar népmesékre, néha kis



kultúrtörténetre, néha meghívott mesemondókra, néha egy jó kis beszélgetésre, mosolyra, nevetésre, egy kis meghatódásra, elgondolkodásra, egy kis társaságra és egy kellemes kikapcsolódásra. A kört vezeti: Kiss Ágnes, a magyar népmesekör vezetője, a Hagyományok Házában végzett mesemondó.

Hétfőnként 9.30–11.30:

BABA-MAMA KLUB

Ha (ki)kapcsolódnál vagy támogató közegben szabadon beszélgetnél, itt bátran kérdezhetsz! Cserélj tapasztalatot másokkal a kisgyermekes lét örömeiről, kihívásairól. Babahordozás, szoptatási tanácsadás, mosható pelenkázás és miegymás. Várunk szeretettel! A részvétel ingyenes. Elérhetőség: budai.babamama@gmail.com



Fotó: Jezsek Lajos

Hétfőnként 17.00–18.00:
AGYAGOZÁS GYEREKEKNEK

A részvétel négyéves kortól ajánlott.
A foglalkozást Sztankay Bedők Bea keramikusművész vezeti.
Részvételi díj: 1500 Ft/óra
+ anyagköltség
Jelentkezés: info@lilisuli.hu,
tel.: +36 30 982 0392

Szerdánként 18.00–19.15
GERINCTRÉNING

A gerinctréning egy gyógytornász által vezetett prevenció óra, amelyen az egész testet átmozgatjuk és erősítjük, a fő tengelyére, a gerincünkre fókuszálva. Azoknak ajánlom az órát, akik szeretnék a gerincük egészségét, testük rugalmasságát és erejét fejleszteni, megőrizni. Különösen hasznos azok számára, akik ülőmunkát végeznek. A rendszeres mozgással megelőzhető a derék-, hát- és nyakpanaszok. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges. Elérhetőség: Szabó Borbála (gyógytornász-maunálterapeuta) Tel.: 06 70 779 0267, e-mail: szabobora@gmail.com Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom, I. kerületi lakosoknak 10% kedvezmény.

Szerdánként és péntekenként 10.00–11.00
GERINCTORNA IDŐSEBBEKNEK

Az órák fő célja a helyes testtartás kialakítása, a testtudat fejlesztése, az erő és rugalmasság megőrzése. Vezeti: Mándli Monika sportoktató. Jelentkezés: mandlimoni@gmail.com

Regisztráció minden alkalommal szükséges.
Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom

Csütörtökönként 17.00–18.00
MERIDIÁN 3 - 1 - 2 TORNA

A gyakorlatok rendszeres végzésével sokat tehetünk egészségünk javításáért, mivel jótékonyan hatnak a testre, a lélekre és a szellemre is. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Információ: Kiss Ágnes, tel.: +36 70 210 4706, e-mail: kagnes22@gmail.com, web: https://www.312.hu/ A részvétel ingyenes.

Csütörtökönként 18.30–19.30
KEZDŐ TÁRSASTÁNC

Nyolcalkalmas kezdő társastánc-tanfolyam indul a Vízivárosi Klubban. A résztvevők elsajátíthatják a standard és a latin-amerikai táncok alapjait, és megismerkedhetnek a táncos rendezvények illemszabályaival. 10 éves kortól a család minden tagja részt vehet a kurzuson. A tanfolyam minimum 10 fő részvételével indul. Részvételi díj: 2000 Ft/fő/alkalom. A kurzus a díj teljes összegének befizetésével indul április 14- től (a tananyag egymásra épül). Információ: mandlimoni@gmail.com

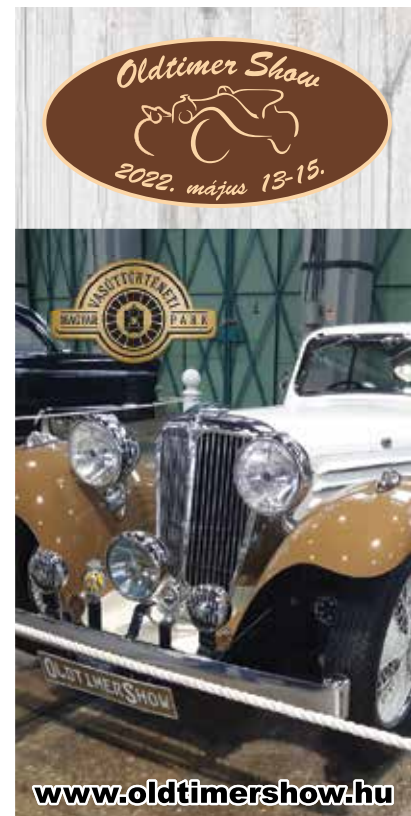
Kéthetente szombaton 9.00–12.00
SZÍNKÓPÉ
(színjátszó- és drámafoglalkozás 6–12 évesek)

A színpé olyan fejlesztő színjátszó és drámafoglalkozás, ahol fejlődik a gyermek személyisége, kreativitása. 3 óra időtartamú workshopjainkon a résztvevők elsajátítják a helyes színpadi légzést; a beszédgyakorlatokon keresztül

a helyes artikulációt; a szituációkon, helyzetgyakorlatokon és improvizációkon keresztül pedig kiteljesedhet a szorongó éppúgy, mint az öröklé szerepelni vágyó gyermek. A játék felszabadít, örömet ad, a dramatikus játék megengedi a különböző szerepek kipróbálását és a belső feszültségek oldását. A foglalkozásokat vezető Patocskai Katalin 2008 óta foglalkozik gyerekekkel. Színművészként Kaposvárott diplomázott, sokadik éve drámatanárként dolgozik. Elérhetőség: patocskatica@gmail.com Részvételi díj: 4000 Ft



BUDAVÁR
SZÍVÜNKBEN AZ ELSŐ



TÉR-KÉP GALÉRIA

1016 Budapest, Krisztina körút 83–85. | terkepgaleria@budavar.hu
<https://www.facebook.com/pg/terkepgaleria>

2022. április 29.–2022. május 15.
SZIRTES JÁNOS: SZÍNES FÉNY
(kiállítás)

A megadott tér megélése, kitöltése a cél úgy, hogy az összehatás egységes, dinamikus legyen. A fény sziporkázzon, sugározzon, termékenyítse meg, színesítse be a szűrkeséget.

A tér megéléséhez idő kell, ennek szerepe rendkívüli.

„Mi hát az idő? Ha senki sem kérdezi, tudom; ha kérdik tőlem, s meg akarom magyarázni, nem tudom.”

(Hippói Szent Ágoston)

Szirtes János képzőművész kiállítása a *Budapesti Tavaszi Fesztivál* és a *kirakART* programsorozat keretén belül, illetve a szervezetekkel együttműködve valósul meg.

Megnyitó:

2022. 04. 29., 18.30

A kirakART programsorozatnak része a kiállításhoz kapcsolódó három performansz:

május 13., 20.30: Aura.

Közreműködik: W. Horváth Tibor.

május 14., 20.30: Szolidaritás.

Közreműködik Molnár Ágnes Éva.

május 15., 20.30: A vörös ablak.

Közreműködik: Simkó Beatrix és W. Horváth Tibor.

2022. május 5.–2022. május 15.

MARTIN HENRIK:

HIERON – A LÉT TÖMEGE

(kiállítás)



**BUDAPESTI
TAVASZI FESZTIVÁL**
Kortársak vagyunk

A HIERON festmények mértani szerkezete a hyperkuboidból – négydimenziós téglatestből – származik. A négyszögletű tér a mindent magában foglaló természetű Tudat szimbóluma. Amiképpen a hieron – a görög templomnak a négyszögphasáb tömegű



belső tere – befogadja az istenszobrot. Martin Henrik 2004-ben diplomázott a Magyar Képzőművészeti Egyetem festő szakán. 2015-től a Szentendrei Régi Művésztelepen dolgozik. Képzőművészként a térbeliség és a színrelációk kérdéskörei foglalkoztatják. Fő területei az olajfestészet és a kőszobrászat. A kiállítás ingyenesen látogatható. A program a *Budapesti Tavaszi Fesztivál* keretében a Budapest Brand közreműködésével valósul meg.

VÁRNEGYED GALÉRIA

1016 Budapest, Batthyány u. 67. | +36-1-214-4450
<https://www.facebook.com/varnegyedgallery>

Nyitva: kedd, csütörtök 13.00–17.00

Április 22.–május 10.

RAINER MÁTÉ:

NŐ ÉS FÉRFI *(kiállítás)*

SZABAD HELYI ÉRTÉK

SOROZAT

A Várnegyed Galéria *Szabad helyi érték* című

kiállításorozatával lehetőséget szeretne biztosítani a kerületi alkotóknak a műveik bemutatására, egymással és saját közösségükkel való találkozásra. A galériába látogatók a kiállításorozaton így havonta új alkotóval, a kerület új oldalával ismerkedhetnek meg, a kiállítási lehetőséget elnyert alkotók pedig megismerhetik egymás munkáit,



és új kapcsolatokat alakíthatnak ki. Rainer Máté Barcsay-díjas festőművész 1999-ben diplomázott

a Magyar Képzőművészeti Egyetemen.
Az azóta eltelt időszakban több mint 30 önálló kiállítása nyílt, valamint számos csoportos tárlaton vett részt itthon és külföldön egyaránt. Jelen tárlaton az elmúlt évtizedben készült festményeiből és grafikáiból láthatunk válogatást, amit a „Nő és Férfi” téma kapcsol össze.



HAHÓ, ITT A CZAKÓ!

Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpont

NYITVATARTÁS

Április 1.–október 31.

hétfő–csütörtök: 7.00–21.30

péntek: 07.00–21.00

Szombat: 8.00–20.00

Vasárnap: 8.00–18.00

Érdeklődni a Sportközpontban lehet Vékásné Dobos Zsuzsanna igazgatónál. Tel.: +36 20 953 0880

Keddenként 18.30-19.50

VINYASA YOGA

A vinyasa jógaiban a mozgás szabadságát tapasztalhatod meg. Légzésünk által vezetjük a mozdulatainkat. A közösségi teremben tartott óra végén 10 perces relaxációkor a tibeti hangtálok segítenek teljesen megújulni. További információ a www.rebornyogaandpilates.hu weboldalon. Óradíj: 2500 Ft, I. kerületi lakosoknak 20% kedvezményt adunk. Keress minket a +36 70 371 7224 telefonszámon!

Várunk sok szeretettel:
André Zsuzsanna
és Stiaszni Fanni jógaoktatók

Hétfőnként 9:30-10:30

NORDIC WALKING

– Újraindul az I. kerületi lakosoknak!

Kezds időpontja: 2022. április 4.
A nordic walking egy pár speciális bot és különleges gyaloglótechnika segítségével űzhető sportág. Kímélő módon fejleszti az állóképességet, erősíti az izmokat, javítja a mozgáskoordinációt. Nagy előnye, hogy szabadban zajlik.

A természetben végzett mozgás minden érzékszervünkre hat, kiegyensúlyozottá tesz. A rendszeres összejöveteleken a foglalkozást vezető szakember irányításával megismerhetik a nordic walking mozgásforma és sport alapjait. Igény szerint tudunk felszerelést biztosítani. A részvétel ingyenes. Lakcímet igazoló dokumentum bemutatása szükséges. Találkozó: Vérmező Széll Kálmán tér felőli részén, a fitnessszeközöknél (a korábbi helyszínen). A programot Molnár Renáta a Cor-Way® egészségprogram és módszer alapítója vezeti. Információ: +36 20 232 8111

INGATLAN

Siófok **Szabadifürdőn**, a Bella Lovascentrummal szemben, 30 m²-es nyaraló, nagy telken, eladó. Tel.: 06 20 393 5265.

A BakosLak Ingatlan készpénzes ügyfelei részére eladó és igényes, kiadó ingatlanokat keres azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. ker. Batthyány utca 32. Tel.: 326 0618, 06 20 974 0571.

SZOLGÁLTATÁS

Villanyszerelés azonnal: hibaelhárítástól a teljes felújításig, Elmű-ügyintézésel. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36 20 934 4664, 06 1 246 9021.

Szobafestés számlával, garanciával. Kovács Balázs szobafestő, tel.: 06 70 609 7398.

Nyugdíjasoknak bevezető, kedvezményes áron **házvezetést**, ház közüli takarítást, bevásárlást, ebédszállítást, főzést, **gondozást**, teljes ellátást biztosítok. Autóval rendelkezem. Tel.: 06 20 932 0983.

Lomtalanítás. Ingatlan, hagyaték, pince, padlás ürítése, rakodással, kihordással. Hulladék szállítási engedéllyel rendelkezünk. Tel.: 06 30 703 0518.

Fűnyírást, fűkaszálást vállalok. Tel.: 06 30 362 1893.

Minőségi **lakásfelújítás**. Komplex fürdőszoba-, konyhafelújítás, festés, mázolás, tapétázás, kültéren, beltéren. Ingyenes árajánlat, kiszállás, árubeszerzés.

Tel.: 06 20 424 0227.
www.pecoproject.hu

Lakások eladás előtti vagy tulajdonosváltás utáni teljes kiürítése, **lomtalanítás**a rövid határidővel, felújítás utáni nagytakarítás. Tel.: 06 30 197 4835, lomtalanitas@gmx.com

Gázkészülékek karbantartása, időszakos műszaki és biztonsági vizsgálata. FÉG gázkészülékek, konvektorok, gáztűzhelyek, gázmelegítők javítása. Engedély száma: G/80604/21. Tel.: 06 30 443 2031.

Vízszelelés, villanybojlerek vízkőtelenítése, csapok, szifonok, wc-tartályok, csészék cseréje, javítása – anyagbeszerzéssel. Tel.: 06 30 447 3603.

Lakásfelújítás: szobafestés, tapétázás, mázolás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, vízszelelés, csempézés, villanyszerelés, ajtó-, ablakcsere, kőműves-, asztalosmunkák, takarítás – garanciával. Halász Tibor generálkivitelező, telefon: 06 1 202 2505, 06 30 251 3800.

RÉGISÉG

Magas áron vásárolok Zsolnay, Herendi tárgyakat és mindennemű porcelánt, teljeskörű hagyatékot, festményeket, ezüsttárgyakat, Singer varrógépet, órákat, pénzürmeket. Szabó József, tel.: 06 30 195 1351.

Gombfoci. Megvételre keresem az 50-es 60-as 70-es évek gombfocijait, akár egy darab is érdekel. Tel.: 06 20 516 7094.

Arany, ezüst, régiség, karóra felvásárlása készpénzért. Bp. 12 ker. Böszörményi út 16/B. Tel.: 06 70 407 3898, info@boszormenyiaranyhaz.hu

Régiségek, hagyaték, örökség felvásárlása készpénzért. www.antikbudapest.hu, e-mail: antik@antikbudapest.hu, tel.: 06 20 932 6495.

Megnyitottuk az üzletünket! Vásárolunk: használt ruhaneműket, írógépeket, varrógépeket, könyveket, régi bundákat, festményeket, porcelánokat, karókat-zsebórákat, arany ékszereket, ezüst tárgyakat. Teljes körű hagyaték-felszámolás. Cím: II. kerület, Török utca 4. Tel.: 06 20 231 0572, 06 20 324 6562.

HENK ANTIQUITAS
Krisztinaváros, Mészáros u. 8.
Nyitva: H–P 10–18h
Tel.: 06 20 933 1413,
henkvilmos@gmail.com

Almási Katalin **értékbecsléssel** vásárol bútorokat, órákat, festményeket, dísztárgyakat, csillárt, szőnyeget, könyveket, porcelánokat, hanglemezeket, csipkét, bizsukat, borostyánt, ezüstöket, tört aranyat, arany ékszereket, bakelit lemezeket, kristályokat, bélyeggyűjteményt, kitüntetést, régi pénzt, régi képeslapokat, fotókat, teljes hagyatékot kiürítéssel, lomtalanítással, díjtalan kiszállással! Tel.: 06 30 308 9148.

Zsigmond Mihály, az ön megbízható partnere készpénzért felvásárol **antik** bútort, festményt, herendit, Zsolnay porcelánt, könyveket, hanglemezeket, bizsukat, órákat,

szőnyeget, retro tárgyakat,
mindenféle lakásdekorációs
tárgyakat, hagyatékot
– felújítandót is,
legmagasabb áron, diszkrécióval.
Tel.: 06 70 600 1727.

Régi **filmes fényképezőgépet**
keresek: Canon, Nikon, Contax,
Rolleiflex, Yashica, Praktica,
Prakti six, Leica + objektívet is.
Tel.: 06 70 949 4013.

**KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT
(régit, újat), műtárgyakat,
papírrégségeket,
1945 előtti fotókat,
képeslapokat vásárol
a Vértesi Antikvárium
– azonnali fizetéssel,
díjtalan kiszállással.
Tel.: 06 20 425-6437,
www.vertesiantikvarium.hu**

Tájékoztatjuk kedves
hirdetőinket, hogy csak olyan
kereskedelmi közleményt
(hirdetést) áll módunkban
elfogadni, amely nem sérti
a gazdasági reklámtevékenység
alapvető feltételeiről
és egyes korlátairól,
a médiaszolgáltatásokról
és a tömegkommunikációról,
valamint a sajtószabadságról
és a médiatartalmak alapvető
szabályairól szóló törvény
előírásait.

Politikai hirdetéseket
kizárólag a hivatalos
kampányidőszakban
jelentetünk meg.

A kiadó fenntartja magának
a jogot, hogy egyes hirdetések
megjelenését indoklás nélkül
megtagadja.

EGÉSZSÉG

**Látás-, hallásvizsgálat,
szemüvegfelírás, -készítés
és -javítás. Hallókészülék-felírás
15 napos próbahordással.
Bejelentkezés, tel.: 356 8584.
Látás és Halláscentrum,
1016 Krisztina krt. 83–85.**

Házhoz megyek!

Fogsor készítését, javítását
vállalom garanciával.
Hívjon bizalommal!
Tel.: 06 20 980 3957.

Szakápolás, gyógytorna, **rehabilitáció**,
gondozás, akár 24 órában,
az otthonában. Tel.: 06 30 247 1095.

Keresek használt Zepter **Biopton**
lámpát, szinterápiát, légtérápiát
és **Ceragem** ágyat készpénzért.
Tel.: 06 20 529 9861.

Hirdetés- felvétel kizárólag:

varnegyed@gmail.com



1016 Budapest Róka u 5.
061-290-43-51
0670-9418-940
0630-9310-953

SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁS, GYÁRTÁS

www.fortunalamella.hu

Roletta, relaxa, redőny, szünnyogháló, napellenző gyártás és javítás.
Ablakfóliázás

Széles szín- és anyagválasztékkal rendelkezünk és termékeinkre garanciát vállalunk.

Kerületi megrendelőinknek 10 % kedvezményt biztosítunk!

ALKOSSUK MEG EGYÜTT A KERÜLETÜNK KUTYÁS ETIKETTJÉT!

KEDVES BUDAVÁRI GAZDIK!

1



← **OLVASSÁTOK BE
A QR-KÓDOT,**

2

**TANULMÁNYOZZÁTOK
ÁT A JAVASLATOKAT,**

3

**GYERTEK EL
A FÓRUMUNKRA,**

4

**VITASSUK MEG A
MEGOSZTÓ KÉRDÉSEKET,**

5

**TALÁLJUK MEG
EGYÜTT AZ OPTIMÁLIS
MEGOLDÁSOKAT!**

**LAKOSSÁGI
KUTYÁS
FÓRUM**

IDŐPONT:

2022.05.10 18:00 - 19:30

HELYSZÍN:

VIRÁG BENEDEK HÁZ
1013, DÖBRENTEI UTCA 9.



**BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT**