

BUDAI VÁR — GELLÉRTHEGY — KRISZTINAVÁROS — TABÁN — VÍZIVÁROS

VÁRNEGYED

2026.
október
13. — 14



MEGBECSÜLÉS ÉS KÖZÖSSÉG

Dunai hajókirándulás az idősek világnapján

PARKOLÁSI BEVÉTELEK

Elfogadhatatlan
a sarcolás



6

KUTYABULI A VÉRMEZŐN

Felelős állattartás
a fókuszban

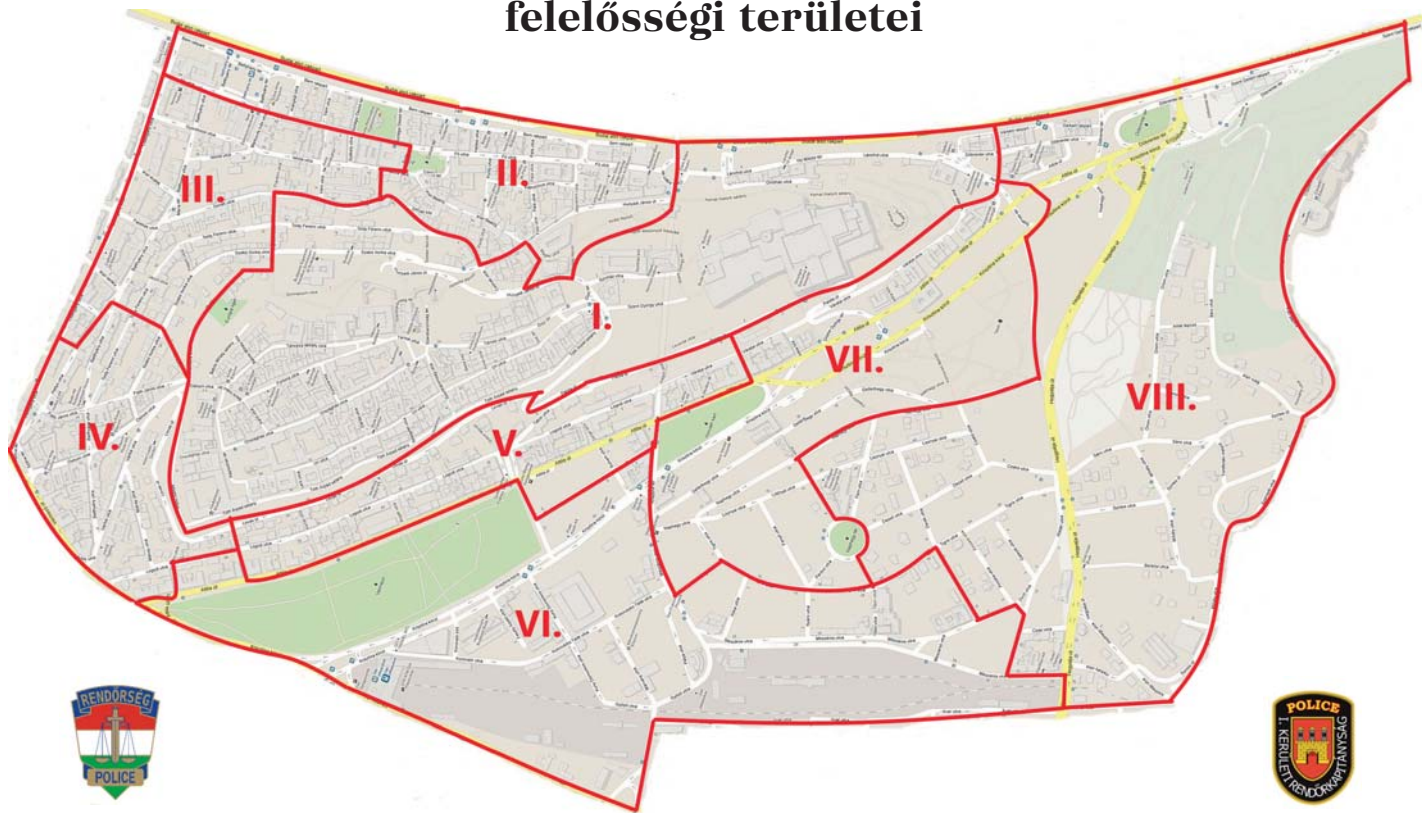
HARMINC ÉV A SZERVIZBEN

Műhelytitkok
a Kapás utcából

15

24

BRFK I. kerületi Rendőrkapitányság körzeti megbízottak felelősségi területei



Az I. kerületi Rendőrkapitányság körzeti megbízottjai a kerület különböző városrészeiben segítik a rend fenntartását, a bűnmegelőzést és a helyi problémák kezelését.

Ha környezetében visszatérő közbiztonsági problémát tapasztal, vagy olyan információja van, amelyben a rendőrség segítségére lehet, forduljon bizalommal körzeti megbízottjához!

Körzeti megbízott neve	rendfokozata	telefonszáma	e-mail címe
1-es körzet			
Pócsik Csaba Benjamin helyettesítés: Zentai István	törzsőrmester főtörzsőrmester	+36-70/489-3536 +36-70/489-3419	PocsikCB@budapest.police.hu ZentaiI@budapest.police.hu
2-es körzet			
Szalga Márk Gilbert	főtörzsőrmester	+36-70/489-3417	SzalgaMG@budapest.police.hu
3-as körzet			
Komódi Krisztián	zászlós	+36-70/489-3414	komodik@budapest.police.hu
4-es körzet			
Pótor Zsuzsa	főtörzsőrmester	+36-70/489-3410	PotorZs@budapest.police.hu
5-ös körzet			
Zsebeházi Henriett	őrmester	+36-70/489-3423	ZsebehaziH@budapest.police.hu
6-os körzet			
Juhász Péter	c. törzsszászlós	+36-70/489-3425	JuhaszP@budapest.police.hu
7-es körzet			
Winkler Gábor Zoltán	zászlós	+36-70/489-3402	WinklerGz@budapest.police.hu
8-as körzet			
Horváth László	zászlós	+36-70/489-3404	HorvathLasz2@budapest.police.hu
A Körzeti megbízott (KMB) iroda címe és telefonszáma: 1013 Budapest, Pauler utca 13., +36-1/457-5613			

Einstand

Áll a palotarekonstrukció, a parkolási bevételeket elveszik a kerületektől. Csak két különösen súlyos budavári hír az elmúlt hetekből.

Ahogy Tanács Zoltán miniszter is nyilatkozta a Várnegyednek, a Budavári Palota megújítását azért függesztették fel, hogy megvizsgálják a szerződéseket. Így a Várban az építkezés csak újabb közbeszerzések lefolytatása után indulhat újra. Értsd: legalább egy évig semmi nem történik a Szent György tér környékén.

Október első napján robbant a másik hír: a főváros és a kormány a kerületek háta mögött állapodott meg arról, hogy elveszik a parkolási bevételeket Budavártól (is). Igen, elveszik. A bevétel megy, a forgalom és az örökös parkolóhelyhiány marad. Innentől a főváros gazdálkodhat vele, a rá jellemző körülménnyel és hatásokkal. A budapesti kerületek vezetői egységesen zúdultak fel az ötlet ellen Újbudától Újlipótvárosig, a Hegyvidéktől Józsefvárosig, de a médiazaj máris elnyomta a hangjukat.

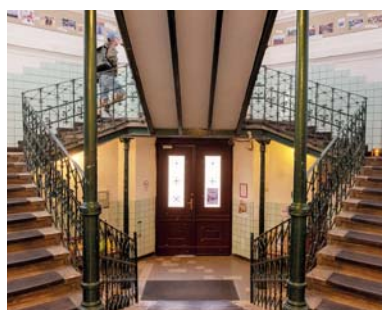
Viszont jó, ha tudjuk, mitől esne el Budavár: több mint évi egymilliárd forint forog kockán. Ez azt jelentené, hogy útfelújításra, a közterületek rendben tartására, zöldítésre, a köztisztasági géppark fejlesztésére egy fillér sem jutna.

Kuthi Áron
főszerkesztő



4 AIRBNB

Megvan a kerületi szavazás eredménye



16 ALMA MATER

Szent Gellért szelleme a Krisztinavárosban



13 EMLÉKÉREM

Hegedűs György a polgári értékekről



21 LOGOD

Középkori falnyomok a falak alatt

Következő lapszámunk október 27-én jelenik meg.

beköszönő

ajánló

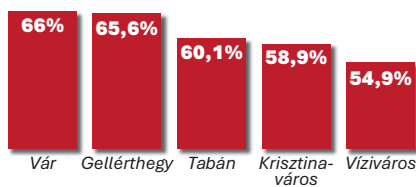
Itt az Airbnb-szavazás végeredménye

Összesítette a rövid távú lakáskiadásról szóló I. kerületi szavazás számait az önkormányzat, Böröcz László polgármester ezt közösségi oldalán megosztott videóüzenetben jelentette be. Kiderült, hogy a szavazók többsége tiltaná ezt a szolgáltatást, különösen a budai Váron belül.

A kerületiek véleménye és a készülő hatásvizsgálat alapján megkezdődik a helyi szabályozás kidolgozása.

Az egy hónapig tartó, véleménynyilvánító szavazáson összesen 4503 fő vett részt, ez 21 százalékos részvételt jelent. A szavazás végeredménye a következő: a szavazók 58,6 százaléka a teljes tiltást szeretné a rövid távú lakáskiadásra, viszont 41,4 százalék szerint nincs szükség erre. Ez utóbbiak közül 18 százalék engedélyhez kötné a lakás-

így voksoltak a városrészek a tiltásra



kiadást, viszont 23,4 százalék egyáltalán nem korlátozná az Airbnb-t.

Az I. kerületen belül a tiltást támogatók legnagyobb aránya a budai Várban volt, több mint 66 százalék. A legszorosabb eredmény Vízivárosban alakult ki, itt 54,9 százalék tiltaná be az Airbnb-t, és 45,1 százalék mondja azt, hogy nem kell a teljes tiltás. A Gellérthegyen 65,6 százalék, a Tabánban 60,1 százalék, a Krisztinavárosban 58,9 százalék szavazott a teljes tiltásra. Fontos tudni azonban, hogy mivel az online kérdőív kitöltése véleménynyilvánító szavazás volt, annak végeredménye nem jelenti automatikusan a tiltás bevezetését.

A polgármester úgy fogalmazott, a kerületiek véleményének megismerése után most a helyi szabályozás előkészítése kerül terítékre. Ehhez

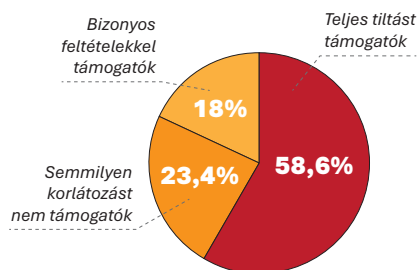


Fotó: Tóth Tibor

hatásvizsgálatot fognak készíteni, és megvizsgálják a szabályozási módok lehetséges jogi, társadalmi, gazdasági, turisztikai következményeit is.

A cél egy olyan szabályozás előkészítése, amely figyelembe veszi a kerületiek véleményét, és biztosítja az itt élők nyugalma, ugyanakkor szakmailag megalapozott, betartható és hosszú távon Budavár érdekeit szolgálja. A szabályozásról szóló rendelettervezetet év végén terjesztik a testület elé, a folyamatról pedig tájékoztatni fogják a lakosságot.

Várnegyed



PROBLÉMÁT LÁT A KÖZTERÜLETEN?

JELEZZE NEKÜNK!

*Tegyünk együtt a tisztább,
rendezettebb Budavárért!*



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

KÖZTISZTASÁG

ILLEGÁLIS HULLADÉK, GRAFFITI,
MEGRONGÁLÓDOTT UTCABÚTOR,
KÖZTERÜLETI RENDETLENSÉG

+36-20/777-1300

RENDÉSZET

KÖZTERÜLETI JOGSÉRTÉSEK,
ENGEDÉLY NÉLKÜLI TEVÉKENYSÉGEK,
KÖZÖSSÉGI EGYÜTTÉLÉS
SZABÁLYAINAK MEGSÉRTÉSE

+36-20/501-2081

0-24 ÓRÁBAN

SMS-ben, iMessage-en, Viberen
és WhatsAppon is küldhet jelzést,
akár fotóval együtt.

Áldatlan állapotok a Gellért-hegyen

Folytatva a kerületbejárást, az önkormányzat vezetése a Gellért-hegy I. kerülethez tartozó részére is ellátogatott. Felmérték, milyen feladatokat kell még megoldani ahhoz, hogy rendezettebb, kulturáltabb legyen a környezet a Citadella környékén. A fővárosi fenntartásban lévő Filozófusok kertjét és környezetét is felkeresték.

Lapunk két évvel ezelőtt már bemutatta, hogy ezen a részen, valamint a Duna felé eső sétányokon milyen áldatlan állapotok uralkodnak: a sétányok, korlátok, lépcsők, padok teljes elhanyagoltságát tapasztaltuk. Azóta nem sok pozitív változás történt. Böröcz László polgármester közösségi oldalán azt hangsúlyozta, hogy a terület átfogó



Fotó: Vadnai Szabolcs

gó rendezéséhez és a közlekedési kérdések megoldásához a főváros együttműködése nélkülözhetetlen. „Nem szeretném, ha ezek a problémák az egymásra mutogatás miatt maradnának megoldatlanul, ezért személyesen is folytatom az egyeztetéseket” – húzta alá, hozzátéve, hogy Bardóczi Sándorral, Budapest főtájépítészével a Gellért-hegyi területek és a Filozófusok kertjének ügyében is egyeztetett.

A Főváros Radó Dezső Tervében a Gellért-hegyi közpark megújítását összesen öt fázisra bontotta. A tervben a 2026-os ütem az északi lejtőkre vonatkozik, ám a Filozófusok kertjének konkrét megújítását csak 2028-ra ütemezték.

-ambrus



Fotók: Vadnai Szabolcs

Rengeteg árvácskát talált gazdára. Hétezer árvácskát osztott szét az önkormányzat ezer budavári családnak a Kapisztrán téren és a Czákó sportpályán október 4-én, vasárnap az idei őszi virágosztás alkalmával. A sportközpontban ezúttal garázsvásárt is tartottak.

-vri

Elfogadhatatlan a kerületek megsarcolása

Tiltakoznak a polgármesterek ■ Több mint 1 milliárdot vennének el az I. kerulettől

Derült égből villámcsapásként érte a kerületi polgármestereket, hogy Karácsony Gergely főpolgármester és Magyar Péter kormányfő kezét rázott arra, hogy a kerületektől elvegyék a parkolás üzemeltetését és bevételeit. A döntést azonban semmilyen egyeztetés nem előzte meg. A polgármesterek Budavártól Ferencvárosig azt sérelmezik, hogy a hátuk mögött született meg a paktum. A tét milliárd forintokban mérhető.

A Fővárosi Közfejlesztések Tanácsának (FKT) október 1-jei ülésén megállapodás született arról, hogy Budapest egészen egységesíti a parkolási rendszert, ennek részeként pedig a parkolás üzemeltetése, valamint a díjak beszedése a kerületektől a Fővárosi Önkormányzathoz kerül. A főpolgármester azzal érvelt, hogy a parkolási rendszer központosítása és az állammal kötött pénzügyi megállapodás együtt biztosíthatja Budapest működőképességét, miközben a parkolási bevételeket az úthálózat fejlesztésére fordítják. A bejelentés előtt egyetlen kerülettel sem egyeztettek, ezért sokan úgy látják, hogy ez valójában csak pénzelszívás a csőd szélén álló főváros javára.

Böröcz László, az I. kerület polgármestere több kifogást is megfogalmazott, és közös fellépést sürget a kerületvezetőkkel együtt. Kiemelte, hogy felháborító és elfogadhatatlan a paktum, a kerületekkel semmilyen érdemi előzetes egyeztetés nem történt, miközben a döntés az önkormányzatok bevételeinek jelentős részét érinti.

A pénzvonás olyan mértékű lehet, hogy az súlyosan veszélyezteti az önkormányzat működését és a közfeladatok ellátásának a minőségét: a fejlesztésekre, a takarításra, a rendfenntartásra jóval kevesebb forrás jutna.



Milliárdos a tét

A parkolási bevételek elvonása összesen mintegy 30 milliárd forintos kiesést jelenthet a budapesti kerületeknek, ami radikálisan beszűkíti a városrészek pénzügyi mozgásterét, veszélyezteti a helyi szolgáltatásokat és a fejlesztéseket.

Az I. kerület esetében a polgármester több mint 1 milliárd forintos kieséssel számol, ami a kerületi feladatellátásban komoly problémaforrást jelent. Böröcz László a Kossuth Rádióban arról beszélt, hogy a bruttó 2,3 milliárd forintos parkolási bevételből az áfa, a mobilfizetési díjak, majd a parkolási rendszer működtetésének költségei után körülbelül 1 milliárd forint marad, amelyet a kerület többek között köztisztasági feladatellátásra, a rendészetre, útfelújításra és közterület-fejlesztésre fordít. Hozzátette, hogy az I. kerületet évente 4–5

millió turista terheli, ezért az elmúlt időszakban már jelentősen növelték a közutak és terek takarítására fordított összeget.

Csak a költség maradna

Mint ismeretes, a kerület kezelésébe január 1-től több tér és más közterület került át a fővárostól, ezek fenntartása jelentős kiadást igényel. 2024 óta a kerület megduplázta a közterület-felügyelők számát, jelentős beruházások voltak a közterület-fenntartásban, új gépek érkeztek, emellett sok zöldfelület is megújult. Ráadásul a szemétszállításba a fővárosi fenntartású területeken is beszáll az önkormányzat.

Böröcz László szerint ha ezt az egymilliárd forintot elvonják, akkor az önkormányzatnak el kell döntenie, hogy a köztisztaságon, a rendészen, az utak felújításán vagy

a zöldterületek fejlesztésén spóroljon. A főváros által ígért útfejlesztési visszaosztást illetően szkeptikus, mert szerinte az elvont összegnek csak töredékét fordítanák ténylegesen az I. kerület útjaira. Vagyis a pénzt elvonnák, de a probléma itt maradna. Összességében úgy látja, egy ilyen döntéssel tovább csökkenhet a kerületek önállósága. Másrészt, az a tapasztalat, hogy ahol a főváros a gazdája valaminek, az nem sok jót jelent: a kerület épp az idén vett át több elhanyagolt zöldterületet a fővárostól, hogy azokat rendbe tudja tenni.

Ugyanakkor a polgármester az egységes fővárosi parkolási rendszer kialakításának lehetőségét nem ellenzi, sőt a rendszámfelismerő technológia bevezetését is támogatná, amely hatékonyabbá és olcsóbbá tehetné az ellenőrzést. Álláspontja szerint azonban a kerületi tulajdonú parkolóhelyek bevételeinek a kerületnél kell maradniuk, ahogyan jelenleg is működik a fővárosi parkolóhelyek esetében: a kerület beszedi a fővárostól a fővárostól illető bevételeket, majd azt elszámolja a fővárossal.

Háborognak a kerületek

Karácsony Gergely főpolgármester és a kormány paktumának a kerületi polgármesterek szemszögéből igen karcos az optikája. Ők úgy látják, a hátuk mögött kötött megállapodás arról szól, hogy elveszik a kerületektől a parkolást és az ebből befolyó pénzből fogják majd a Főváros költségvetésében tátongó lyukakat betömni.

A pesti belső kerületek polgármesterei azt sérelmezték közös kiállításukban, hogy ha a parkolási díjakat a Főváros szedi be, miközben a kerületek újítják fel, takarítják és tartják karban az utcákat, akkor a költség a kerületnél marad, a bevétel viszont a Fővároshoz kerül.

Pikó András józsefvárosi polgármester úgy fogalmazott: „az a pénz, amelyet most einstandol a Főváros és a kormány paktuma, az nem ajándékpenz”. Ezek jelentős



A belső kerületek vezetői egyformán felháborodtak a tervezeten | Fotók: Kuthi Áron

összegek, amelyekből a kerületek az ott élő fővárosi lakosok számára szolgáltatásokat nyújtanak – hangsúlyozta, megjegyezve, hogy ami történt, és ahogyan történt, minden elemében sérti az önkormányzatiság elvét. A VIII. kerület polgármestere azt közölte: önkormányzatuk továbbra is ellátja a feladatokat a főváros helyett, de azokat ki fogják számlázni a fővárosnak.

Soproni Tamás, Terézváros vezetője azt mondta, a tervezett megállapodásban nincs szó a szolidaritási hozzájárulás eltörléséről, tehát nem lesz könnyebb jövőre a fővárosnak, és nincs szó arról, hogy biztos alapokra helyeznék a főváros finanszírozását. Soproni Tamás azzal vádolta Karácsony Gergelyt, hogy ezért a bevételért cserben hagyták, elárulták a kerületeket.

Niedermüller Péter erzsébetvárosi polgármester azt húzta alá, hogy amennyiben az FKT-n létrejött paktum ebben a formában valósul meg, akkor a VII. kerület 2027-es költségvetésébe tervezett számos fejlesztés

tést nem fognak tudni megvalósítani. Ferencváros vezetője, Baranyi Krisztina szerint ez esetben látványosan szemben áll a politikai érdek és a lakosok érdekei. A politikai érdek az, hogy a főváros és a kormány viszonya rendeződjön. Ez ugyan megtörtént, de a fővárosi parkolás hatékonyabbá tételéről szóló vitát a paktum megkötése előtt kellett volna lefolytatni. Mint fogalmazott, mindent megtesznek azért, hogy ne az általuk képviselt több százezer fővárosi ember kárára történjen meg Budapest konszolidációja.

Mi jöhet?

Az FKT-n létrejött politikai szándék deklarálása után törvényt kell módosítani, amelynek jogi feltételeit a tervek szerint 2027 márciusának végéig kell rendezni. Ezzel párhuzamosan a Fővárosi Közgyűlésnek is rendeletet kell alkotnia. Böröcz László ezért azt kérte, hogy a kerületek érdemi bevonásáig ne szülessen semmilyen döntés a parkolási bevételekről.

A. B.



Pályázat fiataloknak

I. kerületi fiatalok is pályázhatnak a felsőoktatási tanulmányaik támogatását célzó Bursa Hungarica ösztöndíjra. A támogatásra felsőoktatásban tanuló és oda készülő, szociálisan rászoruló, I. kerületi állandó lakóhellyel rendelkező személyek jelentkezhetnek. Az elbírálás kizárólag a szociális rászorultság alapján történik, a tanulmányi eredménytől függetlenül.

A jelentkezést az EPER-Bursa elektronikus rendszerben kell elindítani. A pályázat elektronikus rögzítésének és az önkormányzathoz történő benyújtásának határideje november 5.

-vn

Visszacsábítanak Budavára a mestereket

Az egyre növekvő ingatlanárak és bérleti díjak miatt az elmúlt évtizedekben szépen lassan eltűntek Budavárról a kisvállalkozások, kisiparosok, helyi igényeket kiszolgáló üzletek. Olyan szolgáltatások szűntek meg csendben, amelyek hozzátartoztak a hétköznapiakhoz. Ma már nem találni cipészt, de óraművest, zöldségest vagy hentest is nehezen. A Budavári Önkormányzat szeretné, ha e hiánypótló szakmák, szolgáltatások művelői visszatérnének a kerületbe. Böröcz László polgármester ezért bejelentette, októberben kedvezményes áron hirdetnek



Fotó: Tóth Tibor



Fotó: Körösi Tamás

meg önkormányzati helyiségeket olyan vállalkozók és magánszemélyek számára, akik ezeket a szolgáltatásokat biztosítani tudják az itt élők számára. A polgármester azt kéri a budaváriaktól, hogy a döntést segítőként osszák meg az önkormányzattal, milyen szolgáltatásokat szeretnének a lakóhelyük közelében. Ön milyen szolgáltatót, üzletet szeretne a kerületben? Olvassa be a QR-kódot, és mondja el kommentben!

Várnegyed



FELHÍVÁS



IGÉNYELJE ÖN IS AZ ÖNKORMÁNYZATI ÉLETJÁRADÉKOT!

- ✓ Pontosabb jogosultsági feltételek
- ✓ A 30 m² alatti lakások is bevonhatóak
- ✓ Átlátható táblázat alapján történő egyszeri és havi járadék-kifizetés
- ✓ Gyorsabb eljárás, egyszerűbb ügyintézés
- ✓ A módosítások a már folyamatban lévő ügyeket is érintik

Érdeklődni az alábbi ügyfélszolgálati telefonszámokon lehet:

+36-1/458-3030, +36-1/458-3025, +36-1/225-7276,

illetve e-mailen: hivatal@budavar.hu



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

Az egyösszegű életjáradék mértéke az ingatlan értékének 15 százaléka, a szerződéskötéskor 80. életévüket betöltött jogosultak esetében 20 százaléka.

A havi életjáradék mértéke az ingatlan értékének az adott életkorhoz igazítva megállapított ezreléke:

65 év esetében 2,3 ezrelék, 80 év esetében 3 ezrelék.





Fotók: Vadnai Szabolcs

Kirándulás az idősek világnapján



Dunai hajókirándulásra hívta a kerületi időseket Budavár önkormányzata október 1-jén, az idősek világnapján. Két turnusban, 11 és 14 órakor indult a körjárat, a résztvevők kellemes napsütésben gyönyörködhetek Budapest látványosságaiiban a Parlamenttől egészen a Déli összekötő vasúti hídnál található Zsivotzky Gyula Nemzeti Atlétikai Csarnokig. A fedélzeten Böröcz László köszöntötte a kerületi időseket, és köszönetet mondott az őket gondozó szociális dolgozóknak. A polgármester beszédében említett az önkormányzat által elérhetővé tett, a rászorulókat segítő támogatásokról, mint például a fűtési, az élelmiszer- vagy gyógyszer-támogatás és a már igényelhető az ünnepi támogatás.



Kitért arra a kirándulás alatt érkező váratlan bejelentésre is, hogy a főváros és a kormány közös, de egyoldalú döntésével elvonná a kerülettől a parkolásból befolyó bevételeket, mindezt a kerületek bevonása, megkérdezése nélkül.

„Sok polgármesterrel beszéltem, de mindenki azon a véleményen van, hogy ha ilyen mértékű elvonás-

ra kerül a sor, akkor a nagyobb kerületi fejlesztési tervek végrehajtása lehetetlenné válik.” Hozzátette, hogy több budapesti kerületi polgármesterrel egyeztetve közösen tervez fellépni a döntés ellen (a témáról bővebben a 6-7. oldalon).

Az eseményen Fazekas Csilla alpolgármester dalcsokkal lepte meg a közönséget, felcsendültek többek között a Valahol egy lány és az Azért vannak a jóbarátok örökzöld dallamai. Gitáron Erdélyi Fri-gyes kísérté.

Kuthi

Nem állt meg az idő a Fő utcai Idősklubban sem

Ki kell mozdulni otthonról, társaságot kell keresni!

Élénk beszélgetés fogadott, amikor megérkeztünk a Fő utcai idősök klubjába. Volt miről csevegni, hisz szeptember végén már mindenki az idősök világnapja alkalmából az önkormányzat által szervezett dunai hajózásra készült. Megérkezett a szociális és családgazdasági miniszter meghívója is, melyben a minisztérium Dísz téri épületébe invitálta a kerületi idősöket. Hogy mi az, amiért nap mint nap eljönnek a helyiek a klubba, arról a helyszínen a társaság legrégebbi, már 2006 óta aktív tagját, Dani Ilonát kérdeztük.

Két évtizede mentem nyugdíjba, nemrég meg is ünnepeltük a 20. itt töltött évfordulót – határozza meg pontosan a kezdő dátumot. Korábban az Erdért faipari vállalatnál dolgozott adminisztrátorként. Azóta heti háromszor jön el a klubba, mert – mint mondja – nagyon szereti az itteni programokat, különösen, ha az valamilyen mozgáshoz kapcsolódik, mint például a múzeumlátogatás. A klubhelyiségben leginkább az ismeretterjesztő és irodalmi programok érdeklik, illetve azok a társasjátékok, amik az agyat is megmozgatják. Zelinka Tamás havonta jelentkező zenetörténeti előadássorozata az egyik ilyen esemény. Az aktivitásának megőrzését jelzi, hogy 84 évesen nem csak színházlátogató, de nagyobb európai utazásokra is vállalkozik. Most épp Klagenfurtba repül.

Mi kell az idősöknek?

Ilona néni szerint generációjának képviselői számára a legfontosabb az lenne, hogy merjenek még otthonról kimozdulni, ne zárják össze magukat saját belső problémáikkal. Tudja, hogy miről beszél, hisz maga is egyedül él. Mint mondja, neki is lenne oka a panaszra,



hisz nagyon alacsony a nyugdíja, de magát még el tudja látni. Itt visszakerdezzük: ismeri-e az önkormányzat különböző támogatási lehetőségeit? Bár már folyamodott egyszer fűtési támogatásért, pont kiesett a kedvezményezett körből. A 260 ezer forintos nyugdíj csak ebből a szemszögből számít magasnak – jegyzi meg kedvetlenül. Arról is értesült, hogy ha már nem tud magáról teljes körűen gondoskodni, igényelhet házi segítségnyújtást. Itt a klubban hetente egyszer étkezett, az utóbbi időben viszont újra otthon főz magának.

Szeptember végén volt az Alzheimer-kór világnapja, ekkor a klubban levetítették az Emlékezz! című amerikai filmet. Ezt már Vladimir Beáta, a klub vezetője mondja, amikor az utóbbi hetek legemlékezetesebb eseményekről érdeklődünk. Aztán felidézi, hogy a ma-





A magyar népmese napján óvodások látogattak a klubba, aztán a klubtagok sétáltak fel a Dísz téri minisztériumba | Fotók: Tóth Tibor

gyar népmese napja alkalmából nemrég az Iskola utcai óvoda piros alma csoportja is a klubba látogatott. Az egyik klubtag meséket olvasott, a másik gitáron gyermekdalokat adott elő, együtt énekeltek a kicsikkel.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság is meghívta az időseket egy prevenciós előadásra a Teve utcába, húszan pedig ellátogathattak Kátai-Németh Vilmos invitálására a Szociális és Családügyi Minisztériumba, hogy az épületben egy kötetlen beszélgetésen vegyenek részt vele, és Tóth Kinga Dóra időügyi államtitkárral.

Digitális segítség

A klub munkatársai igény esetén segítenek az időseknek a támogatások igénylésében, de Vladimir Beáta klubvezető tapasztalata szerint tagjaik a többségük önállóan is jól elboldogul. Akiknek azonban kihívást jelent a digitális ügyintézés, azokat a Net Percek akció keretében diákok kalauzolják a digitális térben, vagy a telefonos applikációk világában. A Fő utcai klubban egyébként néhány hely nemrég megüresedett, ezért szívesen fogadják az új érdeklődőket.

Ambrus

PÉNZBELI TÁMOGATÁSOK RÁSZORULÓ IDŐSEK SZÁMÁRA

Havi 15 000 forint élelmiszerre, 8000 forint gyógyszerre, akár havi 20 000 forint a fűtési költségekre, 80 000 forint gyógyászati segédeszközökre, 150 000 forint fogpótlásra.

Többféle pénzügyi támogatással segíti a Budavári Önkormányzat az I. kerületben élő rászoruló időseket. Összefoglaltuk az igényelhető támogatásokat.

Milyen segítséget lehet igénybe venni?

- ➔ **Élelmiszer-támogatás:** havi 15 000 Ft (Jövedelmi és vagyoni feltételekhez kötött.)
- ➔ **Gyógysértámogatás:** havi 8000 Ft
- ➔ **Lakásfenntartási támogatás:** havi 5000 Ft (háztartásonként egy jogosult)
- ➔ **Fűtési támogatás:** akár havi 20 000 Ft (Igényelhető október 1-jétől március 1-jéig, bizonyos jogosultsági feltételek mellett.)
- ➔ **Eseti települési támogatás:** alkalmanként akár 50 000 Ft (Eseti segítség életfenntartást veszélyeztető, rendkívüli élethelyzetben, évente egy családban egy személy.)
- ➔ **Beteg családtagot ápolók támogatása:** évente 50 000 Ft (Ápolási díjban vagy gyermekek otthongondozási díjában részesülők.)
- ➔ **Pneumococcus elleni oltás támogatása:** akár 40 000 Ft

- ➔ **Gyógyászati segédeszközök támogatása:** akár 80 000 Ft (Egy alkalommal, legfeljebb három gyógyászati segédeszközre nyújtható be.)
- ➔ **Fogpótlási támogatás:** akár 150 000 Ft
- ➔ **Ünnepi támogatás rászorulóknak és 80 év felettieknek:** húsvétkor és karácsonykor 15 000-15 000 Ft (A karácsonyi ünnepi támogatás október 1-jétől december 1-jéig igényelhető, bizonyos feltételek mellett 65 éves kor felett is.)
- ➔ **Kedvezményes belépő** a Szent Lukács Gyógyfürdő és Uszodába 1200 Ft-ért, amelyhez az önkormányzat alkalmanként 2400 Ft-tal járul hozzá (Szerdánként 7.00 és 12-00 óra között, a gyógy-, élmény- és úszómedencék, valamint az érintett szaunák és gőzkamrák használatára is vonatkozik.)
- ➔ **Önkormányzati életjáradék:** egyösszegű kifizetés és havi életjáradék



**A részletekért érdeklődjön a Szociális és Intézménytámogatási Iroda munkatársainál:
+36-1/458-3033, +36-1/458-3035, +36-1/458-3051**

A szabadságot soha nem adták ingyen

Az október 6-ai nemzeti gyásznapon mintegy 60-70 ember gyűlt össze a Batthyány téren, hogy a vértanú miniszterelnök szobránál közösen emlékezzen az Aradon 177 éve kivégzett tizenkét honvéd tábornokra és egy ezredesre.

A megemlékezésen Böröcz László polgármester arról beszélt, hogy az aradi vértanúk és Batthyány Lajos emléke arra figyelmeztet: azért kellett meghalniuk, mert Magyarország függetlenségéért harcoltak. Ez soha nem volt könnyű, mindig megtorlás követte. Ezért október 6. a nemzet iránti hűségről is szól. A szabadságot, a függetlenséget és a nemzeti szuverenitást soha nem adták ingyen. Hangsúlyozta, hogy a magyar történelem során minden nemzedéknek meg kellett küzdenie az ország megmaradásáért, ebben pedig a mai generációknak is felelősségük van. A mártírok életüket adták a szabadságért, a mai embereknek azonban nem életüket, hanem munkájukat, energiájukat és közösségi felelősségvállalásukat kell adniuk az országért. Kiemelte, hogy az elődök nem egy kész, változatlan állapotot hagytak az utókorra, hanem annak a lehetőségét, hogy a következő, újabb és újabb nemzedékek maguk is tehessenek



Fotó: Törő Balázs

Magyarországért. Beszédében fontos célként jelölte meg a magyar kultúra és nyelv megőrzését, mint ahogy azt is, hogy Magyarország függetlenségének megőrzése mellett Európa többi nemzetével békében és együttműködésben éljen. „A szabadságot mindig csak egyetlen nemzedék választja el a megszűnéstől. Minden nemzedéknek meg kell küzdenie érte, és meg kell védenie azt” – idézte Ronald Reagan gondolatát, amely szerinte ma is érvényes figyelmeztetés. Végül arra emlékeztetett, hogy a magyar nemzet a történelme legsúlyosabb tragédiái után is képes volt talpra állni, ez az élni akarás pedig méltó az aradi vértanúk örökségéhez.

A beszédet követően Gera Attila Kossuth-díjas tárogatóművész, népzeneész előadásában a Szép vagy, gyönyörű vagy, Magyarország című dal hangzott el. A 13 aradi vértanú nevének felsorolásakor az Egyetemi Katolikus Gimnázium diákjai egy-egy mécsesst helyeztek a szobor talapzatához, majd a pártok és civilek képviselői – a Fidesz, a KDNP, az MKKP és a Második Reformkor Párt helyi szervezetei, a budavári iskolák képviselői, a görög, szerb és német nemzetiségi önkormányzatok, a Budavári Lakosok Szövetsége és a Budai Polgári Közösség – helyezték el Batthyány Lajos, a Pesten kivégzett, 14. vértanú szobra előtt az emlékezés virágait.

-ambrus



Fotó: Vadnai Szabolcs

Zentai fúvósok a Várban. A Savoyai-terazon október 3-án ismét felcsendült a térzene, ezúttal Zenta város fúvószenekearának köszönhetően. A testvérvárosi együttes háromszor 25 perces előadása a Muzsikáló Budavár programsorozat részeként valósult meg. A helyszín kiválasztásában szerepet játszott, hogy a híres francia stratégia és hadvezér, Savoyai Jenő, a zentai csata győzőjének lovasszobra eredetileg a délvidéki város megrendelésére készült, ám végül a budai Várban állították fel, így ma már Buda felszabadítására emlékeztet. A zenekar egynapos látogatásának a 20 éves vajdasági testvérvárosi kapcsolat adott apropót. A partneri együttműködés keretében egy másik zentai formáció is ellátogat Budavárra, legközelebb november 28-án a Musica Tisiana énekegyüttessel találkozhatunk, már az adventi programok között.

-vn

Érvényt szerezni a polgári értékeknek

Hegedűs György, a Budavári Polgárőrség elnöke Budavárért Emlékérem díjas

Hegedűs György az idén huszonegy éves Budavári Polgárőrség második elnöke, aki már a kezdetektől szolgálja a kerületi közrend fenntartását. Önkéntesként munkatársaival megerősítette és forrásokhoz juttatta a szervezetet, sőt, még részleges fiatalítást is sikerült véghezvinnie a személyi állományban.



A Budavári Polgárőrség elnöke a díjátadáson | Fotó: Tóth Tibor

Budavár igazi polgárváros, ezért is jó itt lakni – jelentette ki lapunk érdeklődésére a kerületi polgárőrség elnöke annak kapcsán, hogy a Budavárért Emlékérem három kitüntetettje között szerepelhetett. A Kapisztrán téren rendezett szeptember 2-ai díjátadó ünnepségen arról beszélt, hogy az I. kerület polgárváros lévén, már csak történeti előzményei okán is azt igényelné, hogy az itt élők sajátjuknak érezzék és magukévá tegyék a polgárságot ma is jellemző értékek. Bár felesége óbudai volt, immár harminc éve laknak az I. kerületben, így megerősödött lokálpatrióta érzésekkel viszonyul a városrészhez.

S hogy mik is ezek a polgári értékek? Polgárőr vezetőként Hegedűs György az egymásért tenni akarást, felelősséget és a kötelezettségvállalást emelte ki, valamint a rend és biztonság megteremtésének és fenntartásának igényét. Mindez elsősorban az itt élők komfortosabb mindennapjai miatt fontos, miközben a kerület speciális adottságaiból adódóan az idelátogató bel- és külföldi turistákra tekintettel a biztonság egyfajta országmarketing-eszköz is.

A kerületi polgárőrség előtt álló legfontosabb elérendő célok között említette az alkoholizmussal, illetve droghasználattal összefüggő, sokakat zavaró magatartásformák közterületi visszaszorítását, a kerület egyes részein problémát okozó hangos, zajos motorkerékpározás megrendszabályozását, valamint a szabálysértő parkolásokból és szemetelésből adódó konfliktushelyzetek kezelését. Visszatérő feszültségforrásként említette a kutyások (és egyéb házikedvenceket tartók) és a háziállatokat nem tartók közötti konfliktusokat.

Némi kritikát is megfogalmazva saját tapasztalatának is hangot adott, amikor arról beszélt, hogy a helyben lakók körében kevés az „affinitás” ahhoz, hogy a kerület egészségéért ténylegesen tegyenek valamit. A Budavárért Emlékérem kitüntetés elnyerését ezekkel a szavakkal kommentálta: „meglepett, és ezt úgy élem meg, hogy ez nem csak az én érdememet tükrözi, annak a csapattal is az érdeme, amit én vezetek.”

A. B.



Forrás: Budavári Polgárőrség

Növekvő jelenlét. Negyven polgárőr összesen 3839 órát, ebből Hegedűs György 727 órát töltött szolgálatban 2025-ben – derül ki a szervezet éves beszámolójából. A Budavári Polgárőrség az önkormányzattal és az I. kerületi rendőrkapitánysággal együttműködésben számos rendezvény biztosítását végzi. A szervezet idén – a közterületek biztonságának évében – a rendőrséggel és a budavári rendészekkel közösen az eddigieknél is több gyalogos szolgálatot ad.

(VN)

FELHÍVÁS NEM LAKÁSCÉLÚ HELYISÉGEK HASZNOSÍTÁSÁRA

Kedvező bérleti konstrukció kisiparosok, kulturális, közösségi szolgáltatók számára

Cím	Alapterület	Minimális havi bruttó bérleti díj
Attila út 33., alagsor 9.	67 m ²	303 530 Ft/hó
Attila út 71., földszint 3.	17 m ²	132 080 Ft/hó
Batthyány u. 32., földszint 5.	16 m ²	105 410 Ft/hó
Batthyány u. 32., földszint 5.	26 m ²	185 420 Ft/hó
Fő u. 37/b., földszint 2. (tulajdoni lapon Bem rakpart 26.)	28 m ²	251 460 Ft/hó
Hajadon u. 2.	63 m ²	422 910 Ft/hó
Halász u. 2., földszint 1.	72 m ²	466 090 Ft/hó
Mészáros u. 62. (Aladár u. 26.)	137 m ²	222 250 Ft/hó
Vérmező u. 8.	81 m ²	417 830 Ft/hó

Az önkormányzat kisvállalkozók, szolgáltatók, civil szervezetek és más érdeklődők ajánlatait várja. Kiemelten támogatják azokat a tevékenységeket, amelyek hasznos szolgáltatásokat nyújtanak az I. kerületben élőknek, ezért a meghirdetett minimális bérleti díjból jelentős kedvezményt is adhatnak.

Bővebben: budavar.hu/kiado-ingatlanok



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

PÁLYÁZAT EGYÉB, NEM LAKÁS CÉLÚ ÖNKORMÁNYZATI HELYISÉGEK BÉRLETÉRE

Cím	Alapterület	Minimális havi bruttó bérleti díj
Attila út 2.	191 m ²	293 370 Ft/hó
Attila út 91.	58 m ²	300 990 Ft/hó
Batthyány u. 65.	73 m ²	158 750 Ft/hó
Csalogány u. 4/c.	95 m ²	142 240 Ft/hó
Csalogány u. 40.	34 m ²	67 310 Ft/hó
Fiáth János u. 16.	12 m ²	29 210 Ft/hó
Hegyalja út 5.	12 + 7 + 6 + 38 m ²	309 880 Ft/hó
Országház u. 12., 2. ajtó	70 m ²	270 510 Ft/hó
Országház u. 20.	139 m ²	238 760 Ft/hó
Ostrom u. 31., földszint	28 m ²	171 450 Ft/hó
Szilágyi Dezső tér 3.	101 m ²	152 400 Ft/hó
Táncsics Mihály u. 12., földszint 3.	11 m ²	78 740 Ft/hó
Tárnok u. 26., földszint	9 + 43 m ²	617 220 Ft/hó
Úri u. 13., földszint 3.	21 m ²	149 860 Ft/hó
Úri u. 43., földszint 4.	45 m ²	267 970 Ft/hó
Várfok u. 10., alagsor	87 m ²	396 240 Ft/hó
Vérmező u. 10-12., földszint 2B.	124 m ²	200 660 Ft/hó

A helyiségeket 5, bizonyos feltételekkel 10 évre lehet bérbe venni. Bővebben: budavar.hu/tenders



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

FELHÍVÁS Nemzetiségi közmeghallgatások

A Budavári Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat 2026. október 28-án, szerdán, 15.15 órától közmeghallgatást tart a Budapest Főváros I. kerület Budavári Polgármesteri Hivatal testületi üléstermében.

A Budavári Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat 2026. október 28-án, szerdán, 16 órától közmeghallgatást tart a Budapest Főváros I. kerület Budavári Polgármesteri Hivatal testületi üléstermében.

A közmeghallgatások helyszíne: 1014 Budapest, Kapisztrán tér 1., földszint 8.

Információ: +36-1/458-3015

Minden érdeklődőt szeretettel várnak.



Fotók: Vadnai Szabolcs

Kutyatalálkozó a Vérmezőn

Az állatok világnapján, október 4-én a Vérmező volt a helyszíne a harmadik Kutyás Pikniknek. A találkozózn szép számmal jelentek meg kutyusok gazdijaikkal, ráadásul igen változatos fajta-felhozatait láthattunk: a csi-vavától a spánielen keresztül a szépen nyírt uszkáron át a berni pásztorig mindenféle jószág felbukkant a napfényes vasárnap délelőttön. Az esemény kezdeményezője Tóth Roland, a Mr. Mancs kisállat-eledelel bolt és felszerelésüzlet tulajdonosa, aki a szervezésben is együttműködött az önkormányzattal. A házigazda ezúttal is Gregor Bernadett Jászai-díjas színművésznő, kerületünk lakója volt. A megjelenteket Fazekas Csilla alpolgármester köszöntötte, aki elmondta, az állatok szeretete fontos emberi érték, a piknik pedig jó alkalom arra, hogy a kutyatartással kapcsolatban hasznos információkhoz jussanak a gazdik vagy a leendő gazdik. Hozzátette, hogy az önkormányzat többek között az ivartalanítás és a veszettség elleni védőoltás támogatásával, kutyaürülék gyűjtők kihelyezésével, a kerületi fenntartású kutyafuttatók karbantartásával és ingyenes képzésekkel támogatja a háziállat-tulajdonosokat. A közös program jó alkalmat adott a felelős kutyatartás népszerűsítésére, beleértve a közterületek használatát is.

Óvári András, a Vigyél Haza Alapítvány vezetője arról beszélt, hogy több mint 3 millió kutya él Magyarországon és százezres számban kóborolnak gazdátlanul. Viszont jó hír, hogy egyre többen fogadnak örökbe. Déltől Angyal Zsolt, az Akela Kutyaiskola képviselője a kutyák viselkedésével, a beszoktatással és konfliktuskezeléssel

kapcsolatosan osztott meg ismereteket, míg Vada Edina állatorvos egészségügyi tanácsokat adott.

Látványos és hasznos bemutatót hozott az S.O.S. Mentőkutyás Egyesület, amelynek tagjai a személykeresést és az apportírozást is szemléltették. A Tükör Módszer Bemutatócsoport kutyások bevonásával különleges játékot szervezett. Lehetőség volt beszélgetni állateledelekről, táplálékkiegészítőkről, a Málna Kutyakozmetika pedig ápolási tanácsadással várta a gazdikait.

Szilléry Éva

Önt is zavarja a járdán a kutyapisi?

Gyakran érkezik bejelentés az önkormányzathoz azzal kapcsolatban, hogy a kutyagazdik nem a megfelelő és mindenki által elvárható módon pisiltetik kutyájukat. Ráadásul vannak olyan utcasarkok, házak kiszögellései, kapualjak, amelyeket a háziállatok különösen kedvelnek, így tisztán tartásuk szinte lehetetlen. Megkeresésünkre az önkormányzat közölte, hogy a most zárult kerületi online szavazás szerint a lakosság 79,9 százaléka sürget szigorúbb szabályozást a kutyák okozta közterületi szennyezés kérdésében. Ezért a kerület újabb lépéseket tervez, hogy kutyások és nem kutyások tisztább, rendezettebb közterületeket használhassanak. Vigyázzunk közterületeink tisztaságára!

K. Á.

Az igazán fontos dolgok nem a tanteremben történnek

Éltrevaló, élethosszig tartó közösséget kovácsol Szent Gellért szellemisége

A Krisztinaváros igazi diákváros, reggel iskolatáskás gyerekek népes csapatai vonulnak a Szilágyi, a Petőfi és a Szent Gellért Gimnázium irányába. Most ez utóbbival folytatjuk kerületi középiskolákat bemutató sorozatunkat. Nyáry Zsigmond igazgató az oktatáson kívül a nevelést is komolyan gondolja: az életre akarja felkészíteni a diákokat.

A tanulás másodlagos - ezzel a meghökkentő tételemondattal vágunk neki a Szent Gellért-sztornak, amely 1997-ig nyúlik vissza, akkor indult ugyanis az első gimis osztály itt a Krisztinavárosban, felmenő rendszerben. Akkor már négy éve működött az általános iskola a az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye fenntartásában, de még egyáltalán nem volt egyértelmű, hogy az itt végző iskolások egy nullkilométeres gimnáziumban szeretnék folytatni tanulmányaikat. Ehhez képest ma az intézmény második éve szerepel az ország legjobb 100 gimnáziuma között, legalábbis a mértékadónak tekintett HVG-rangsorban.

De mint ahogy Nyáry Zsigmond igazgató mondja, ez kevésbé számít. Sokkal inkább az, hogy a gyerekek érdeklődése, nyitottsága, kreativitása negyedik év végére is megmaradjon, és hogy a kihívásokra ne stresszel, hanem megoldási stratégiákkal reagáljanak. „Arra figyelünk, hogy maradjon meg ez a derűs jókedv, ezért van, hogy minden olyan programot, amit tanórán kívül szervezünk, ugyanolyan fontosnak tekintünk, mint a tanítást.” Amiből aztán tényleg sok van a Szent Gellértben: focikupa, természettudományos napok, magyar nyelv hete, talentum-nap, sítábor, kenus, biciklis zárandoklat. Ezek olyan élményalapok, amiből a diákok egész életükben táplálkozhatnak.



Az igazgató még tovább megy: „ezeket a programokat meg kell védeni a tananyag-fetisiszta felfogástól. Mert az igazán fontos dolgok nem a tanteremben történnek, hanem egy nyári táborban, egy gyalogtúrán, egy közös falmászáson, versenyen.” És ha emiatt egy matekórának el kell maradnia, akkor az bizony elmarad. Ebből nincs feszültség a tanári karban, „mert azok a tanárok már nem nálunk tanítanak” – vágja rá ezt firtató kérdésünkre az iskolavezető.

Ismert tény, hogy a Szent Gellért Katolikus Általános Iskola nem szokott nyílt napot hirdetni, mert az induló első osztályt a nagyobbak testvéreivel fel is töltik. De mennyire igaz ez a gimnáziumra? Annyiban nem, hogy míg az általános iskola évfolyamaiban egy-egy osztály van, a gimiben kettő. És míg a „kívülről” érkezőket régebben nem, ma már „vegyítik” a régi gellérteseikkel. Ez bár kis törést okoz az összeszokott osztálynak, remek dinamikájú közösségek alakulnak ki egészen rövid időn belül. Az is igaz, hogy nehéz a bejutás: évről évre 250-280 jelentkezőből 30 szerencsés kezdhet itt szeptemberben.



Az iskola nem versenystálló, ennek ellenére az érettségizők 87 százaléka bejut a felsőoktatásba | Fotók: Tóth Tibor

A Szent Gellértben hat éve indult a Biztonságos Iskola program, melynek pillérei az iskolában tanító szakvizsgázott pedagógusok, gyermekvédelmi és mentálhigiénés szakemberek. Mindebbe azért investált az iskola, mert a gyermekvédelem témája megkerülhetetlen az oktatásban. „Azt tartjuk szem előtt, hogy az iskola minden szereplője biztonságban érezhesse magát. Kevesebb szó esik róla, de olykor például a tanár is ki van téve a szülők bántalmazásának. Ennek tekintem azt is, amikor a szülő a harmadik emailt írja éjjélkor, és reggel hétkor háborogva telefonál a tanárnak, hogy várja a választ” – válasz egy nem teljesen életidegen helyzetet. Az igazi fókusz azonban a gyerekek védelmében van, működik a protokoll a bejelentőfelülettel, esetkezelő teammel. Nyáry Zsigmond úgy tartja, egy bántalmazási eset nem egy személy, hanem egy közösség traumája, hiszen szemlélőként, néma résztvevőként így vagy úgy, akár egy egész osztály cipelheti a problémát.

„Ezek gyakran olyan apró dolgok, amelyek nem egykönnyen jönnek felszínre, de fontos, hogy az egész közösségben meglegyen az empátia, hogy észrevegye a nem-normális jelenséget. Én azt remélem, hogy egyre inkább ebbe az irányba haladunk.”

A tanári kar október elején tematikus napot tartott a képernyőidő-csökkentés témájában. „Az biztos, hogy a

Covid idején valami szétesett, megtört, ami a diákokat nagyon érzékenyen érintette. És míg tíz éve mindenki az IKT (információs és kommunikációs technológiai eszköz) oktatásban betöltött fontos szerepéről beszélt, ma arra kérem a tanárokat, hogy a minden teremben megtalálható okostáblát csak módjával használja...” – válaszolja röviden az iskola kérdésben vallott álláspontját.

Az igazgató nagyon örült annak a szabályozásnak, ami megtiltotta az iskolai okostelefon-használatot. „Mi már előtte bevezettük, csak egyre nehezebb volt betartatni. Így aztán ez nagyon jól jött, jó döntés volt... hogy pozitív hatása volt, az teljesen nyilvánvaló. A gyerekek újra felfedezték az amőbázást, és például kártyázni kezdtek szünetben.” A digitális önkorlátozást úgy tűnik, egyes szülői közösségek is komolyan gondolják, egy ötödikes osztály úgy döntött, egyelőre nem vesznek okoseszközt a gyerekeknek.

A tanulmányi eredmények javítását nem lehet tanulmányi eredmények javítását célzó eszközökkel elérni – ezzel a gellért pedagógiai tétellel állunk fel az igazgatói irodából, de csak azért, hogy a gimnázium büszkeségét, a Katakomba Színházat megtekintsük. Az alagsorban már hallatszik a zsvaj, egy gimis osztály „Útrahívó” nevű önismereti órára készül a teljes értékű szcenikai technikával felszerelt színházteremben. A Katakomba az I. kerület egyetlen állandó bázissal rendelkező színtársulata. Itt az is kibontakozhat és önmaga lehet, aki a tantárgyak terén nem domborít annyira. Az iskolai színjátszás hagyományaival szakítva Széll Szilvia társulatvezető sohasem egy előre kiválasztott darabhoz keres szereplőket, hanem a színjátszó csoportban megszülető dinamikára és improvizációkra szabja a bemutatandó darabot. Talán ezért is van, hogy nem kell hálóval fogdosni a jelentkezőket.

Az iskola nem versenystálló, ennek ellenére az érettségizők 87 százaléka bejut a felsőoktatásba. És ebben nagy valószínűséggel a tanórán kívüli programok is szerepet játszanak.

Kuthi Áron



Ingyenes programok a kerületben

Magyar emlékek nyomában Európában,

1456 és 1956. Testvérvárosi emlékek nyomában

a Várnegyedtől Capestranoig

Helyszín: Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. Székháza,
Gellérthegy u. 30-32.

Időpont: október 20., kedd, 18. óra

Két keréken a békéért a világban: Ázsia-Amerika-Európa Békemisszió 2026.

Zelei József világjáró

kerékpáros békenagykövet előadása

Helyszín: mint előbb

Időpont: október 27., kedd, 18 óra

Genetikailag módosított növények termesztése és környezeti hatásai Ázsiában

Előadó: Dr. Lövei Gábor egyetemi oktató

Helyszín: Mezőgazdasági Könyvtár, Attila út 93.

Időpont: október 22., csütörtök, 17 óra

Könyvtári Könyvműhely: Papírmerítés

Előadó: Vincze Petronella papírrestaurátor művész

Helyszín: mint előbb

Időpont: október 29., csütörtök, 17 órától



Irracionális képalkotmányok.

Szita István festőmű-

vész kiállítása születésének 100. évfordulóján

Helyszín: Kolorit Galéria, Krisztina krt. 75./A

Nyitva: október 27. és november 17. között.

Előadás a cukorbetegségről

Helyszín: Márai Sándor Könyvtár, Krisztina krt. 87-91.

Időpont: október 19., hétfő, 17.30

Ugyanitt nov. 2-ig: Marék Veronika életmű-kiállítása.



VÍZIVÁROSI • KLUB •

OKTÓBER

Nyitvatartás:

Szerdán és pénteken: 9.00-16.00

Továbbá az aktuális és az állandó programokhoz igazodva.

Baba-Mama Klub

HÉTFŐNKÉNT, 10.00-12.00

Agyagozás gyerekeknek

HÉTFŐNKÉNT, 17.00-18.00

RTM hasizom-regeneráló torna

SZERDÁNKÉNT, 9.00-9.50

Szenior gerinctorna

SZERDÁNKÉNT, 10.00-10.50 ÉS 11.00-11.50

Meridián 3-1-2 torna

CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT, 17.00-18.00

Magyar népmesekör

MINDEN 3. CSÜTÖRTÖKÖN, 18.00-19.00

Kangatraining – hordozós torna

PÉNTEKENKÉNT, 9.00-9.50

Szenior gerinctorna

PÉNTEKENKÉNT, 10.00-10.50 ÉS 11.00-11.50

Hanggyakorlatok

Bruckner Adrienne énekművésszel

MINDEN PÁRATLAN PÉNTEKEN, 17.00-18.00

Színkópé színpászó- és drámafoglalkozás

MINDEN PÁROS SZOMBATON, 9.30-12.30

Társalgási angol

MINDEN PÁRATLAN SZOMBATON, 10.00-11.00

A papírdíszítés művészete

Ebru workshop

10.28. SZERDA, 18.00



Alkotások a lélek épülésére

Második felvonásához érkezett a Borsos Miklós születésének 120. évfordulójára rendezett kiállítás a Tér-Kép Galériában. A tárlat a Magyar Képzőművészeti Egyetem (MKE) Szobrász és Grafika Tanszékének pályamunkáival tiszteleg Borsos Miklós Kossuth-díjas szobrász, éremművész, grafikus, Budavár egykori lakója életműve és szellemisége előtt. A Tér-Kép Galériában tizennégy fiatal szobrász és huszonkét grafikus munkáját állították ki két részletben.

„A művészetnek, ha van föladata, szerepe, márpedig kell hogy legyen, akkor csak az lehet, hogy az emberi lélek javára legyen” – idézte Borsos Miklós szavait Bauer Eszter, az önkormányzat kulturális tanácsnoka a megnyitón. Fazekas Csilla alpolgármester köszöntőjében örömeinek adott hangot, amiért annyi kiváló pályamunka érkezett, hogy egy kiállításon nem is fértek volna el.

„Itt, az első kerületben különösen fontos, hogy a múlt örökségét ápoljuk és továbbadjuk, de legalább annyi-



Fotók: Törő Balázs

Fazekas Csilla: „Kiváló pályamunkák születtek”

ra fontos, hogy a kortárs alkotókat mindenki számára hozzáférhetően bemutassuk. (...) Büszkéek lehetünk az épített környezetünkre és a természeti értékeinkre, de mégiscsak az emberek teszik igazán nagygyá Budavárt. Borsos Miklós jó példát mutatott, nagy tisztelettel fordult pályatársai, tanítványai felé is és a konfliktusokat sem gyűlölettel, hanem a művészetbe vetett hittel kezelte. Azt a feladatot szánta a művészetnek, hogy a lélek javára váljon” – fogalmazott, hozzátéve, hogy kívánja, hogy a kiállítás mind az alkotók, mind a művészszeretők lelkének javára váljon.

A tárlat első felvonásán – ami október 1-én zárt – első díjban Katus Kamilla szobrász-, a másodikban Hegedűs Zsófia grafikushallgató részesültek. Most a harmadik díjat Kiss Károly szobrász-, a különdíjakat Wessel Martin szobrász- és Kerper Mietta grafikushallgatók vehették át. Az alkotások október 18-ig láthatók.

Szilléry Éva

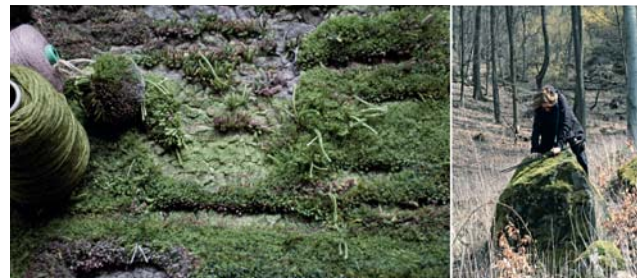


Nagy T. Katalin kurátor és Fodor Artur alpolgármester

Sine morbo – művészet a jóllétért

Tíz képzőművész magas színvonalú, a testi-lelki egészséggel kapcsolatos gondolatébresztő alkotása látható a Csalogány utcai orvosi rendelőben október 16-tól. A Pro Symposion egyesület ezzel a válogatással idén először csatlakozik a Festészet Napja programsorozathoz. A sine morbo („betegség nélkül”, „tünetmentesen”) orvosi kifejezést minden páciens boldogan látja egy sikeres kezelés után a zárójelentésen, hiszen ez a betegség leküzdését, a meggyógyulást jelenti. A tárlat célja, hogy a várakozás ideje alatt elterelje, egy más gondolati szférába juttassa a páciensek gondolatait.

A kiállító művészek: Horváth Ildikó, Lichner Barbara, Lisányi Endre, Nógrádi Kiss Magdolna, Pataki Tibor, Paczona Márta Éva, R Török Mária, Bodor Zoltán, Szabó Henrietta és Tóth Annamária. A kiállítást megnyitja: Dr. Bodroghelyi László főigazgató, Pataki Tibor Munká-



Paczona Márta Éva: Moha

csy-díjas képzőművész, köszöntőt mond Paczona Márta Éva képzőművész. Megnyitó: október 16., péntek, 14 óra, Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat, Felnőtt Háziorvosi Rendelő, Csalogány utca 22.

-kuthi

Találtunk egy titkos elektromos töltőpontot

A KSH nyilvános adatbázisa nem tartalmaz kifejezetten fővárosi adat-sort, de az országos számok alapján készült becslés szerint 18-20 ezer tisztán elektromos, illetve plug-in hybrid személyautó lehet Budapesten (ami a fővárosi járműállomány körülbelül 2,5 százaléka). Ez valamivel az országos átlag felett van.

A PlugShare adatbázisából az látszik, hogy az I. kerület 18 különböző közterületi helyszínén mintegy 47 egyedi csatlakozóról tölthetőek az autók. Viszont ezek között nem szerepel a Palota úti Várgarázs 3., ahol jelenleg összesen 16 elektromos-jármű-töltő áll rendelkezésre a nap 24 órájában. Ezek közül 2 darab 60 kW teljesítményű DC-gyorstöltő, további 14 pedig 11 kW teljesítményű AC-töltő. Ez utóbbiaknál egyidejűleg



két gépjármű töltésére van lehetőség. Annak az ügyfélnek, aki eseti jelleggel itt szeretné tölteni a kocsiját, annak a parkolásért óránként 1000 forintot kell fizetnie (a napijegy 12 ezer forintba kerül).

A példa kedvéért a legnépszerűbb, tisztán elektromos Tesla Model Y-t – típustól, akkumulátortól



és a töltő teljesítményétől függően – nagyjából 50-70 perc alatt lehet DC-töltővel 100 százalékra feltölteni. Akinek tehát hirtelen töltésre van szüksége, bátran ajánljuk a Palota úti Várgarázs 3-at, ahol nagy valószínűséggel mindig lehet üres töltőoszlopot találni.

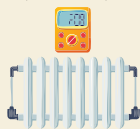
-ambrus

Igényelje a fűtési támogatást!

A Budavári Önkormányzat a fűtési idényben (október 15. – március 1.) havi 10 vagy 20 ezer forinttal támogatja a lakcímmel rendelkező és életvitelszerűen a kerületben élő jogosultakat.

A jogosultság feltételeiről érdeklődjön személyesen az önkormányzati ügyfélszolgálatokon vagy interneten a budavar.hu/szocialis-ugyek oldalon.

A fűtési támogatás március 1-ig igényelhető, az elbírálás folyamatos. A támogatás iránti kérelem Ügyfélnaplón keresztül is benyújtható.



Tájékoztatás:

Szociális és Intézménytámogatási Iroda
06-1/458-3033, 06-1/458-3035, 06-1/458-3051



MÁRAI BALETTISKOLA

Novemberben hétfőnként

6-15 éves korosztály
16.30-18.30

16 éves kortól
17.30-18.30



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT



Budavári
Közösségi
Nonprofit
KFT.



·MÁRAIKULT·

MÁRAI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ

1013 Bp., Krisztina tér 1., Táncterem

ELSŐ ALKALOM: 2026. NOVEMBER 2., HÉTFŐ
A regisztráció kötelező: www.maraiakult.hu

A novemberi órákat Venekei Marianna tartja. Decembertől Rujsz Edit visszatér, és a képzés a megszokott rendben, hétfőn és szerdán folytatódik.

Novemberi tandíj:

gyermek: 20 000 Ft/hó
felnőtt: 10 000 Ft/hó

Decembertől:

gyermek: 40 000 Ft/hó
felnőtt: 20 000 Ft/hó

Falu a Vár tövében



Talán furcsa, de a budai Vár körül a középkorban több falu is létezett. Ilyen volt Logod, amely az Ördög-árok bal partján, a mai Attila út és Logodi utca között (a Bugát lépcső környékén) feküdt. Keletkezésének pontos ideje ismeretlen, a szintén Várhoz közeli felhívízi dézsmakerület 1290-es határleírásában még nem szerepel. Első okleveles említése 1390-ből való, a budai plébániák határperéből. Ekkor a magyar közösség Mária Magdolna parókiájától fizetség ellenében a német lakosság Nagybaldogasszony plébániájának birtokába került – emiatt a források Boldogasszonyfalvának is nevezik.

Falunak számított, de mezővárosi jellegű jogokkal bírt. Lakóit 1447-ben polgár (hospites) néven említik, 1437-ből és 1447-ből ismert a település bírja és esküdtjei is. A logodiak jogosultak voltak szőlőbirtokot vásárolni a budai határban. A Várban élő tehetős polgárok, egyháziak és nemesek pedig birtokoltak itt szőlőket, kerteket.

A 16. század elejére már bizonyos függetlenséget ért el egyházi vonatkozásban a várbeli plébániától, mert feltűnik egy logodi pap, egy bizonyos Mihály. Még 1939-ben előkerül a település plébániatemploma az Attila út (akkori) 61–63. számú ingatlanán, a Székesfővárosi Elektromos Művek áramátalakítójának építkezése során. Az ásatást nehezítették a terület 1935–1936-os megcsúszása miatt ekkor épülő támfal munkálatai. Emiatt a templom keleti, Várhegy felé eső apszisát eltakarták, ám a romok nagyobb része megőrződött, és ma is látható a Bugát utca, Bugát lépcső vonalában. Először tévesen a Szent Lázár-rend ispotályához tartozó templomként azonosították. Ám Végh András, a Budapesti Történeti Múzeum régésze a 2000-es évek elején kimutatta, hogy Garády Sándor tévedett: egy 1441-es

leírás egyértelművé teszi, hogy a Szent Lázár-kápolna a várostól északra, a váralja falain kívül helyezkedett el.

Logod a török hódoltság idején teljesen elpusztult. A tizenöt éves háború végén, Peter Zimmermann 1605-ös ostromrajzán még látható egy elkerített, néhány házból álló település a várfal és az Ördög-árok között, de a későbbi ábrázolásokon már nem szerepel. A 16–17. században a lejtő katonai védművek – sáncok, futóárkok, kontravallumok – területe lett. A logodi templom a faluval együtt a török hódoltság idején pusztult el. Később II. József 1784-es rendeletére indult meg a terület újbóli beépítése.

Balogh Roland





Drakula a Vár gyomrában

Hol raboskodott a Mátyás király által elfogott, karóbahúzóként elhíresült vajda?

Tényleg tizenkét évig raboskodott a budai Vár alatt kialakított pincerendszer mélyén Havasalföld hírhedt vajdája, Vlad Tepes (1431-1476), a karóbahúzó, ahogy azt az Úri utcában található Labirintus kiállítóhely hirdeti? Izgalmasan hangzik, kiváló turistacsalogató, ugyanakkor ebben a formában ez nem igaz. De akkor mit tudunk minderről? Volt-e köze Budához a később a vámpírkultusszal is összemosott vajdának?

Tény, hogy a leginkább csak karóbahúzóként elhíresült vlach fejedelmet Hunyadi Mátyás király (ur. 1458-1490) elfogatta, Magyarországra hurcolta, és tizenkét évig tartotta fogságban. Ugyan Mátyás történetírója, Antonio Bonfini két évtizeddel később írt történeti munkájában Budát jelöli meg a fogság helyszínéül, ám a korabeli források arra engednek következtetni, hogy a Drakula néven ismert vajda Visegrádon kezdte meg börtönéveit.

Fogságát ugyanakkor nem dohos tömlőcse, hanem házi őrizetben tölthette, mivel előkelő származású és rangú uralkodó volt, így elfogása után sem dobhatták egy sötét verembe. Hogy vajon ez a Salamon-toronyban vagy a visegrádi fellelővárban volt-e pontosan, arról megoszlanak a vélemények. Az ír Bram Stoker 1897-es Drakula című regénye nyomán a vámpírkultusszal összemosott Tepest egy orosz elbeszélés szerint egy ideig egy pesti házban is fogva tartották. De akadt olyan kutató, ki a szláv szöveg értelmezése alapján egy esetleges váci fogvatartást sem tartott kizártnak. Így akár az is elképzelhető, hogy Vladot mozgatták a házi őrzete alatt.

De vajon miért vetette rabságba Vladot Mátyás 1462 végén? Bonfini szerint nem tudni, az okok kicsit homályosak. Az oláh fejedelem 1462-ben, miután megtagadta az adófizetést, betört oszmán földre, később azonban szorongatott helyzetében Erdélybe menekült, bízva Mátyás támogatásában. Ám segítség helyett fogság lett a jussa. Ebben olyan, Vladnak tulajdonított ha-

mis levél is szerepet játszott, amely állítólag a vajda törökbarátságát volt hivatott igazolni. Tepes befeketését korábban Mátyás számlájára írták, mondván, így akarta bizonyítani, hogy a pápa és Velence által a török elleni hadjáratra kapott pénzt megfelelő célokra használta, csak ugye, az a fránya havasalföldi vajda keresztbe tett neki. A román történetírás ma ugyanakkor már egyöntetűen úgy vélekedik, a hamisítást nagy valószínűséggel a brassói és szebeni erdélyi szász kereskedők – akiknek a piacait Vlad korábban felégette, és sokukat karóba húzatta –, illetve Tepes öccse, Radu követhette el, akiknek érdeke volt a vajda politikai megsemmisítése.

Hunyadi Mátyás 1462-ben nem állt készen egy közvetlen, nyílt háborúra az Oszmán Birodalom ellen. Az egyébként szövetséges Vlad viszont radikális, agresszív törökellenes politikát folytatott, amivel folyamatosan behúztta volna a Magyar Királyságot egy nem kívánt, pusztító konfliktusba. Vlad „kiiktatásával” Mátyás stabilizálni tudta a déli határt. Különösen azután, hogy Havasalföldön Vlad törökbarát öccse, az évekig az oszmán udvarban élő Radu került trónra, aki ellen a magyar király se emelt szót.

Vladnak mindezek ellenére a budai Várhoz is volt ám köze. Még hozzá azért, mert valószínűleg mindkét felesége révén családi kötelék fűzte Mátyás királyhoz. Alexandru Simon román történész szerint első neje Mátyás apjának, Hunyadi Jánosnak a törvényen kívüli lánya lehetett, akinek nem tudni a nevét. Egy közös fiuk

Mit tartogat a Drakula-túra?

Akik szeretik a hidegrázós horrort, azoknak a Labirintus kiállítás kifejezetten jó élmény. Az érdeklődők megismerkedhetnek a magyar uralkodókkal, az ország sorsát formáló személyiségekkel. A szövegek informatívak, érdekes a helyi kőfaragást bemutató rész, a bolyongás izgalmas, de a parókás viaszbabuk kicsit tájidegenek. A bajaráson füstgép, zene fokozza a sejtelmességet. Mire Drakulához érünk, már sötétben botorkálunk. Ám Bonfini ide vagy oda, a Vár és az oláh karóbahúzó fejedelem legendája nem a bemutatott formában kapcsolódik össze. A 6000 forintos felnőtt belépő annak fényében kicsit túlzó, hogy a Citadella új, A Szabadság Bátyja című grandiózus tárlatára 4900 forintért bemehetünk.



született, az apjához hasonlóan kegyetlen Mihnea, aki később szintén havasalföldi fejedelem lett. Vlad első felesége 1462-ben halt meg, miután Tepes féltestvére vezetésével a törökök a vajda ellen indított büntető hadjáratban megostromolták Poenari kastélyát. Mivel az asszony nem akart fogságba esni, és úgy

vélte, nincs menekvés, levetette magát a toronyból az alatta lévő folyóba, amit a tragédiát követően az Úrnő folyójának (Râul Doamnei) neveztek el.

A vajda 1474 táján szabadult az őrizetből. Ebben az időszakban vette feleségül Szilágyi Jusztinát, Hunyadi Mátyás unokatestvérét, akivel 1476-os visszatértéig Budán lakott. Egy 1489-es oklevél szerint Drakulának Pécssett is állt egy kőháza. Miként azt Fedeles Tamás történész megjegyzi: „Minden bizonnyal azért köttetett meg frigyük, hogy Drakula immár Mátyás unokasógoraként a magyar király érdekeinek megfelelően igazgassa az 1476-ban ismételtén rábízott Havasalföldet. Rövidesen a Balkánon vezetett hadjáratot az oszmánok ellen, majd nem sokkal később az előzőtt vajda, Basarab Laiotă emberei meggyilkolták. Antonio Bonfini tudósítása szerint levágott fejét II. Mehmed szultánnak (1451-1481) küldték el.” A párnak nagy valószínűséggel nem voltak gyermekei. Drakula halála után Jusztina még kétszer férjhez ment.

A budai Vár alatt húzódó barlangrendszerrel, a Labirintussal kapcsolatos „tömlőc-sztori” tehát inkább turisztikai legenda, mintsem szigorúan vett történelmi tény.

Balogh Roland

„Szeretném, ha szeretnének” RÉKASI KÁROLY ADY-ESTJE | ADY150



OKTÓBER 22., 19.00
MÁRAI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ

Belépőjegy: 3000 Ft
Kedvezményes belépőjegy
I. kerületi lakosok számára: 1500 Ft

Előadja: Rékasi Károly színművész
Összeállította és szerkesztette: Koltay Gábor
Zenei szerkesztő: Tóth Zoltán



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT



Budavári
Közösségi
Nonprofit
• KFT •



• MÁRAIKULT •

Harminc év a szervizben

Pryma Zoltán az európai autóipar állapotáról, a szerviztechnológia változásáról

Aki az I. kerületben autót tart, biztos, hogy ismeri Pryma Zoltánt, a Pryma Autócentrum tulajdonosát és vezetőjét. Az autószervert amúgy is könnyen felismerni a Kapás utcában, mert mindig sűrűn állnak a javításra váró gépkocsik a kék műhelykapuk előtt. A vállalkozás idén nyáron ünnepelte fennállásának harmincadik évfordulóját.

Egy lepusztult, piszkos helyiséget talált 1996-ban ezen a helyen Pryma Zoltán, mielőtt be rendezkedett itt a szervizével. Az akkor még önkormányzati kézben lévő ingatlanban előtte az Ipari Minisztérium, más helyi elmondások szerint az Autóklub autójavító bázisa működött. Zoltánnal együtt öt gyerekkori barát, egyben üzlettárs vágott bele a Kapás utca egyetlen rövid, meredek szakaszán az autójavításba kerek három évtizeddel ezelőtt. Mindannyian az autóvillamosság és az alkatrész-kereskedelem területén edződtek a rendszerváltozás sűrű mindennapjaiban. Akkoriban az érdi KGST-piacról olcsó lengyel, szlovák, román alkatrészeket söpörtek be az alkalmi árusoktól, másnap aztán nagy haszonnal adták el azokat a hazai nagykereskedőknek.

Zoltán egy személyben karosszerialakatos, autószerelő technikus, de kereskedelmi végzettsége, ráadásul az összes kategóriára vezetői engedélye is van. 1991-ben Zuglóban, a Róna utcában nyitotta első autóvillamossági műhelyét, ahol alkatrész-nagykereskedelem is folyt. Az ikonikus német márka végigkíséri pályáját: már akkor is Bosch akkumulátorokkal, ékszíjakkal, gyújtógyertyákkal kereskedett, benzinkutaknál terítették a



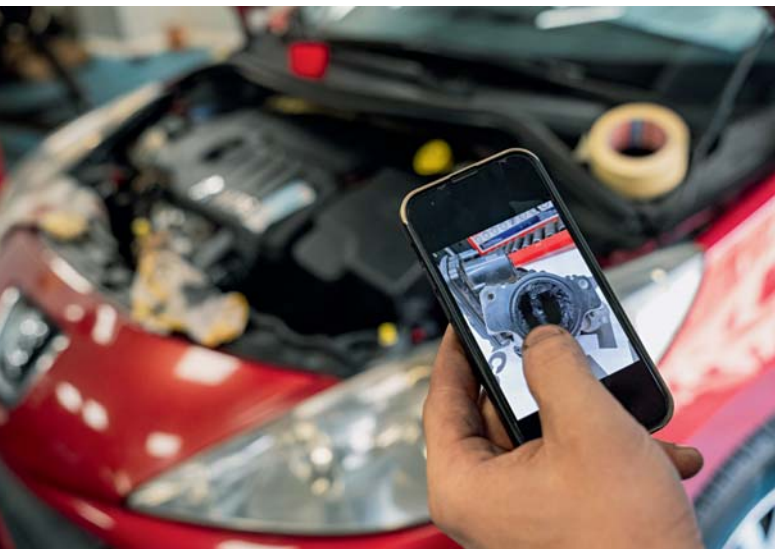
Pryma Zoltán jól ismeri a típushibákat | Fotók:Tóth Tibor

készletet. „A Bosch partnereként a legelején Bécsből hoztuk az alkatrészeket, majd itthoni Bosch képviselőtől, egészen 2001-ig, amikor az Unix, a Bárdi, a Láng vette át a nagykereskedelmi tevékenységet. Én akkor már főleg a szervíz-vonalba mentem bele, mert az párhuzamosan amúgy is működött.”

Villáskulcs és milliós műszer

Jókor váltott, mert akkor indult világszerte a Bosch Car Service szervizhálózat, amelynek ma már idehaza 250 szervize és partnere van. Az ezeket összefogó szakmai egyesületnek egyébként Zoltán lett a vezetője. A Kapás utcai műhelyben, amely egyúttal hitelesített auditált NKH vizsgaállomás is, tíz szakember dolgozik, autószerelők, ügyfélszolgálati munkatársak, vizsgabiztosok.

Már a beszélgetés elején kiderül, amit amúgy is sejtettünk: az akkori járműtechnológia és szervizelés összehasonlíthatatlan a maival: akkoriban még alkatrészeket esztergáltak, önindítókat tekercseltek, gyakorlatilag újragyártottak a használhatatlanná vált darabokat, ez volt az autójavítás lényege.



„Mindennel foglalkozunk, ami autó, A-tól Z-ig mindent megcsinálunk” – mondja ki a rövid életfilozófiát, és elárulja, hogy Pomázon még lakatos és autófényező műhely is kapcsolódik a bizniszhez. De miben hasonlít egy mai meghibásodás egy harminc évvel ezelőttihez, amikor egy izzócserét kis túlzással egy lámpaváltás alatt az úton elvégeztünk? Erre is rövid a válasz: „Régen autót javítottunk, most technológia szerint cserélünk.” Mert lehet, hogy izzót is csak tíz évente kell cserélni, de a fél autót szét kell bontani miatta. Hasonlóan bonyolult egy start-stop rendszerű autó akkucseréje is, mert több millió forintos műszer segítségével kell betanítani az autót, hogy új energiaforrás érkezik.

Zoltán nagyon jól ismeri a típushibákat, nem kertel, amikor egy számunkra jelentéktelennek gondolt, apró forgóalkatrészből jósolva megmondja a kuncaftnak, hogy vagy még ma itt hagyja az autót és kis összegből megúszható a mutatvány, vagy később motorcsere lesz a vége. „Akármennyire Boschos vagyok, azt kell mondanom, az európai autók minőségileg sokkal rosszabbak, mint az ázsiaiak, legyen az japán, kínai, koreai.”

Az ügyfeleket két halmazba osztja: az egyik addig hajtja az autót, ameddig meg nem áll, és nagy a kár. Ekkor milliós is lehet a zsebbe nyúlás. És van a pedáns, aki eljár évente karbantartásra, kisebb összeget kifizetve. De hozzátézi: „A nagyon okos meg vásárlás előtt megkérdezi, hogy ugyan már Zolikám, mi az, amit érdemes venni? Na itt lehet nagyot spórolni.”

Autókörkép

Az EU-ban újonnan regisztrált személygépkocsik ötöde elektromos, 37 százaléka hibrid. Zoltán úgy látja, a környezetvédelem ügye ezzel még nem oldódik meg. Újfent a start-stop rendszerű akksit hozza példaként, amely dupla annyiba kerül, mint a hagyományos, kétszer olyan nehéz, és bonyolult a rendszere. „Egy baromság! Közben az ökolábnyoma ugyanannyi, mint a hagyományos. Ez tipikus esete annak, amivel az EU tönkreteszi az autópárt” – összegez. A sok kikapcsolás-beindítás rendkívül igénybe veszi az önindítót, a fogaskoszorút – ez tulajdonképpen egy előre beépített javítási költség –, ráadásul hiába fordítja az autó teljesítményének jó részét arra, hogy semlegesítse a károsanyag-kibocsátást, a szűrőket egyszer kidobjuk a sok benne lévő károsanyaggal... De mint mondja, az elektromos mobilitásnak igenis van létjogosultsága, de inkább lokális közlekedésre, városon belüli szállítványozásra.

Karbantartás mindenekelőtt

Ám az ilyen gépjárművek szerelése, az akkucsere már teljesen más technológiát igényel. A legújabb gépkocsik karbantartásához, szereléséhez új ismereteket kell elsajátítani, a munkatársak képzésekre járnak. Az itteni műhelyben azonban nem szednek szét 400 voltos technológiával működő járművet, csak 48 voltos lágy hibri-



det, mivel a szerviz egy lakóház földszintjén található. Nagyon szigorú biztonsági intézkedések vannak, minden rendszer áramtalanítva van, nyílt láng használata tilos, akkus és levegős szerszámokat használnak.

A szervizben egyébként minden négyzetméter maximálisan ki van használva. Négy gépkocsiállás – melyek közül az egyik vizsgaállomás – előtt még egy további autót lehet szerelni, látogatásunk idején épp egy alacsony futásteljesítményű Ford turbócserejének folyamata zajlik, ékes példaként annak, hogy a gyártó a mai személygépkocsikat nem az örökkévalóságnak szánja. Az ügyféltérben viszont rengeteg fényes kupát látunk, ami Zoltán rallys múltjának bizonyítéka: több bajnoki címmel büszkélkedhet.

Arról is beszélgetünk, hogy a gépkocsi a lakás után az ember legértékesebb vagyontárgya, így aztán érdemes jól bánni vele. Egy jótanácsot minden autótulajdonos elfogadhat Zoltántól: ha amúgy is csak 5000 kilométert futunk évente, menjünk havonta legalább ötven kilométert. De ne a boltig, hanem egyvégében, országúton, ahol megfelelő üzemi hőmérsékletet ér el a gépkocsi, így minden alkatrész „átmelegszik, tisztul”, hozzászokik a használatához. Hiába, az autózás drága műfaj, de főként akkor, ha nem figyelünk a vagyontárgyra. Akinek autója van, a szerviz előbb-utóbb megkerülhetetlen, de aki Zoltán műhelyébe tér be, annak biztosan jó kezében van a járgánya.

Kuthi Áron



Fizioterápia a Czakón

A mozgás egész életünkben kulcsfontosságú: gyermekkorban a helyes fejlődés, felnőttként a mozgékonyság és a panaszok megelőzése, idős korban a biztonságos, önálló életvitel záloga. A mozgásszegény életmód és az ülőmunka miatt gyakran csak a fájdalom megjelenésekor lépünk, pedig a tudatos megelőzés a legjobb befektetés az egészségünkbe. A Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpontban működő Fizioterápia Czakó preventív és funkcionális mozgásstúdió szakképzett csapatával – gyógytornászokkal és konduktorral – személyre szabott megoldásokat kínál minden korosztálynak.

Mit kínálnak?

- Felnőtteknek: állapotfelmérés, gerinc- és tartásfejlesztés, mobilitás-tréning, kismamatorna, műtét előtti, utáni rehabilitáció, kinesiotape és Hatha jóga.
- Gyermekeknek: konduktor által vezetett játékos tartás- és mozgásfejlesztés, koordinációs tréning, komplex mozgásfejlesztés és iskola-előkészítő foglalkozások kis létszámú csoportokban vagy egyénileg.
- Idősebbek számára: elesés-megelőző és egyensúlyfejlesztő tréning az aktív és biztonságos mindennapokért.

Kiemelt kedvezmény a budaváriaknak!

A stúdió az I. kerületi lakosok számára kedvezményes, több alkalmas egyéni mozgásprogramot biztosít. Ne várja meg, amíg a mozgás fájdalommassá válik! Ismerje meg a foglalkozásokat, foglaljon időpontot, és használja ki a kerületi kedvezményt a tornaznimegyek.hu oldalon!

Elérhetőség: Fizioterápia Czakó
– Egészségre hangolva
1016 Budapest, Czakó utca 2-4.
(Czakó Sportközpont)

Vb-döntős a tornászunk

A magyar akrobatikus torna történetének legnagyobb sikerét elérve korosztályos világ bajnoki döntőben szerepelt Lénárd-Volák Emma (Budai Akrobatikus Sport Egyesület, BASE) és Eszter Márton (TFSE). A páros a Youth kategóriában lett hetedik helyezett a szeptember 17-20. között az itáliai Pesaróban megrendezett vébén. Magyar fiatalok most először jutottak a nyolcas fináléba. Eszter Márton, kerületünk lakója akrobatikustorna-pályafutását a Budavári Általános Iskolában kezdte.

-vn



Vitorlás sikerek



Szoros versenyben nyerte meg a BS Fűzfő Vitorlás Klub által rendezett bajnokságot a Balatoni Yacht Club 1912 párosa, a Toldy Ferenc Gimnázium diákja, kerületünk lakója, Zsida Anasztázia (balra) és társa, Csermák Eszter, így képviselhetik Magyarországot az idei ifjúsági világ bajnokságon. Az idei Rooster Optimist Országos Bajnokságot pedig a szintén budavári ifjú vitorlázó, Zsida Konrád Baltazár nyerte. A Procelero versenyzője 12 futamot követően lett első az Alsóörsön rendezett viadalon.

VN

APRÓHIRDETÉS

Megbízható, leinformálható hölgy vállal takarítást, ablaktisztítást. Kérem hívjon bizalommal! Sarkadi Mária +36-20/405-5511

Eltartási szerződést kötne egészségügyi képesítéssel/házi beteg-

ápoló – gondozó tapasztalattal, referenciával rendelkező megbízható hölgy. Kérem hívjon bizalommal, Sarkadi Mária 06-20/405-5511

Apróhirdetési információk:
hirdetes@varnaged.hu

Pályaaavató a Czakón

Fotó: Rényi Ernő



Szeptember 27-én először játszhatott hazai földön kerületünk felnőtt férfi labdarúgó csapata, a zöld mezben játszó Budavári-Tabahon SE. Kellemes őszi napsütés és hamisítatlan meccshangulat várta a délután 16 órára a Czakó-pályára érkezőket. Mintegy százan nézték és ünnepelték előben a budaváriak pályaaavatóját, volt dob és igazi, lelátóról kommentálás megyei légkör – ha már a csapat a hatodligás BLSZ III. osztályában vitézkedik.

Az ellenfél a vecsési THSE 2000 volt, és érezni lehetett, hogy ők sem statisztálni érkeztek, mindkét együttes nagyon szeretett volna nyerni.

Az adok-kapokba azonban sok apró pontatlanság vegyült. A 35. percben kiállították a Tabahon védőjét, Feiner Dánielt, miután visszahúzta a vendégek kiugró csatárát. A vezetést mégis a Tabahon szerezte meg, így a Czakó-pálya történetének első hivatalos nagypályás bajnoki gólját Almási Áron jegyezte. A budavári egyesület azonban a véghajrában a szurkolók nagy bánatára a pontszerzést is elszalasztotta, miután az ellenfél egy hosszabbításban értékesített 11-esel nyert 2-1-re. Négy lejátszott meccsen szerzett 1 pontjával a Tabahon jelenleg utolsó előtti a tabellán.

Balogh Roland

Budavár Liga a Hősökkel

Javában tart a kispályás Budavár Liga negyedik szezonja. A Czakó műfüves pályáján szerda esténként megrendezésre kerülő labdarúgó bajnokságban már négy fordulót lejátszottak a csapatok. A mostani kiírásban újra nyolc csapat verseng az elsőségért, több gárda, így a Tabáni Torpedók, az FC Leante, a Budavári Bulldózerek, az Exelente FC vagy épp a szervező Budavári-Tabahon, amely már rutinos résztvevőnek számít. Érkezett két új együttes – a bajnokságot négy győzelemmel jelenleg vezető SZLAMB és a Veeva Systems –, de kerületünk utánpótlás-nevelő egyesülete, a Hősök SE edzői is összeálltak egy csapatba, így ők is megméretik magukat. A legutóbbi fordulóban sikerült is megszerezniük az első győzelmüket, egy szoros meccsen verték 3-2-re a Tabahont.

A szervező Budavári-Tabahon minden kedves érdeklődőt szeretettel vár akár nézőként, akár játékosként. Aki ugyanis szeretne, találhat magának csapatot is, és be tud állni focizni. A mérkőzések szerda 19 órától kezdődnek a Czakó műfüves pályáján.

BR

Labdarúgó csapataink őszi mérkőzései

Budavári-Tabahon SE

- Október 11., 15.00, Budavári Tabahon SE – Csepel SC II.
- Október 18., 14.30, Budavári Tabahon SE – Stand98 FC
- Október 31., 14.30, Budavári-Tabahon SE – BEAC
- November 15., 16.00, Budavári-Tabahon SE – Mészöly FS II.

Helyszín: Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpont
(1016 Budapest, Czakó u. 2-4.)

Budai FC

- Október 10., 17.00, Budai FC – Hidegkúti SC
- Október 24., 17.00, Budai FC – ESMTK II.
- November 7., 17.00, Budai FC – Budavári-Tabahon SE
- November 21., 17.00, Budai FC – BEAC

Helyszín: Pokorny József Sport- és Szabadidőközpont
(1028 Budapest, Szabadság u. 51-57.)

A belépés ingyenes!



Fotó: Rényi Ernő

Mellfeszülés, változások, kérdések: mire figyelj az emlőd egészségéért?

Van, amikor érzékenyebb, teltebbnek tűnik, máskor szinte észre sem veszed. Az emlő nem változatlan: a menstruációs ciklus, az életkor és a hormonális változások is hatással vannak rá. De honnan tudhatod, mi természetes, és mire érdemes jobban odafigyelni?

Tudtad? A menstruáció előtt jelentkező mellfeszülés gyakran a ciklus hormonális változásaival függ össze. Ilyenkor mindkét emlő érzékenyebbé, duzzadtabbá válhat, majd a panasz a vérzés kezdetével enyhülhet. Éppen ezért hasznos megfigyelni, hogy egy változás rendszeresen visszatér-e, vagy új, szokatlan jelenségről van szó. Az újonnan tapintható csomót, a bőr behúződását, a mellbimbó megváltozását vagy szokatlan váladékozását azonban nem érdemes a hormonokra fogni. Ezek nem jelentenek automatikusan rosszindulatú betegséget, de orvosi kivizsgálást igényelnek. Az emlőrák korai stádiumban tünetmentes is lehet, ezért a szűrés panasz nélkül is fontos.

Október, a mellrák elleni küzdelem hónapja jó emlékeztető: az emlőegészségre fordított figyelem legyen



rendszeres! Az önmegfigyelés mellett az életkorhoz és az egyéni kockázathoz igazított szűrésnek is helye van; az emlőultrahang nem helyettesíti az indokolt mammoográfiát. Mindeközben a tágabb képről se feledkezzünk meg. A ciklus változásai, a nőgyógyászati panaszok vagy a tartós fáradtság további támpontot adhatnak az orvosnak. Indokolt esetben a nőgyógyászati és laborvizsgálatok kiegészíthetik az állapotfelmérést, de nem helyettesítik az emlő vizsgálatát.

Mert az emlőd a tested része – a róla való gondoskodás pedig az egészségedé. (x)



Az egészséged összefüggő egész. A törődés is legyen átfogó.

A mellrák elleni küzdelem hónapjában szánj időt magadra a Whitelab Premium Medical kedvezményes Premium női prevenció csomagjával!

- nőgyógyászati konzultáció
- hüvelyi ultrahang
- emlőultrahang
- átfogó laborvizsgálat

Diszkrét környezet, szakértelem, személyes figyelem.



Foglalj időpontot telefonon, és tegyél az egészségedért!

☎ +36 1 808 9890 / +36 70 198 4012

✉ ugyfelszolgalat@whitelab.hu

📍 1013 Budapest, Roham utca 3.

Mit tehetünk a kutya- és macskaszőr-allergia ellen?

A hipoallergén, vagyis kevésbé allergizáló kutya vagy macska gondolata reménysugárként szolgál a kisállat társaságára vágyó allergiások számára, azonban a kifejezés csupán marketingfogás. A tudomány nem támasztja alá, hogy bizonyos fajták kevésbé allergizálnának, mint mások, ugyanis a tünetegyüttest okozó fehérjéket még a hipoallergénnek nevezett fajták is kiválasztják. Ugyanakkor van más lehetőség is a tünetek megszüntetésére. Az immunterápiáról dr. Lukács Anita, az Allergiaközpont – Prima Medica allergológusa, klinikai immunológus, fül-orr-gégész, audiológus beszélt.

Milyen fajtákat gondolnak az emberek hipoallergénnek, kevésbé allergizáló hatásúnak?

A rossz hír az, hogy nincs igazán hipoallergén macska és kutya, mivel az allergia nem csak a szőrben, hanem a nyálban, a vizeletben és a szőrtüszőben található fehérjékből ered. Viszont az állattartók közt elterjedt, hogy bizonyos „hipoallergén” fajták nem okoznak tüneteket. Kutyáknál különösen az uszkárt, a labradoodle-t, a portugál vízikuttyát, valamint a kistestű kutyákat, például a bichon yorkshire terriert említik. Ezek a háziállatok gyakran csak minimálisan vedlenek, ezért gondolhatják róluk, hogy nem allergizálnak. Macskák közül ugyanezért választják sokan a szibériai, a balinéz és a szfinx fajtákat, utóbbinak például nincs is szőre. Ez azonban még nem garancia az allergia kizárására.

Mi okozza valójában a kutya- és macskaallergiát?

A kutyaallergia elsődleges okozója a Can f 1 allergén, egy fehérje, amely a kutya nyálában, bőrén és leváló hámsejtekben termelődik. Ez a fehérje a szőrhöz tapad, a levegőben lebeg, és olyan felületeken rakódik le, mint a szőnyegek, a bútorok és az ágynemű. Félreértések elkerülése végett ez még az alapos takarítással sem távolítható el teljes mértékben. A macskaszőr, akárcsak a kutyaszőr, erős allergén. Valójában a macskák gyakran problémásabbak az allergiások számára, mivel a Fel d 1 nevű fehérje különösen hosszú ideig maradhat a levegőben és a felületeken. Ráadásul mivel a macskák sokat tisztálkodnak, a nyáluk – és így a fehérje is – folyamato-

san lerakódik a szőrükre és a bőrükre. Ráadásul azok az állatok, amelyek maguk is allergiások, még inkább megnehezíthetik az allergiás gazdák helyzetét. Ugyanis ha bőrgyulladás alakul ki az állatoknál, az fokozza a hámsejtek, vagyis a korpa termelődését és vakarózást. Emiatt pedig még több fehérje jut a levegőbe.

Mi segíthet az allergiás gazdiknak?

A tudomány fejlődésével egyre több lehetőség merül fel, például mára kifejlesztettek olyan macskaeledelt, amely semlegesíti a macska nyálában található Fel d 1 fehérjét. Ugyancsak vizsgálunk egy HypoCat nevű oltást, amelynek vakcinája megköti és semlegesíti a Fel d 1 allergént. A vizsgálatok szerint az oltott macskák vérében alacsonyabb volt az adott fehérje szintje, mint a többiek esetében. A biztató eredmények mellett ma is van elérhető segítség az allergiás háziállat-tartóknak, méghozzá az allergén-specifikus immunterápia. Ez a kezelés arra épül, hogy a beteg azt az anyagot szedi (tisztított és ellenőrzött formában, minimális mennyiségben), amire allergiás. Így, a 3-5 éves terápia során egyszerűen hozzászokik a szervezete, nem azonosítja már azt „idegenként”, és a tünetek akár 6-8 évre is megszűnnek, valamint az allergiás asztma kialakulásának kockázata is jelentősen csökken. Fontos tudni, hogy az immunterápia gyerekeknél is alkalmazható, így az érintett kicsiket sem kell megfosztani a kutya, macska értékes társaságától.

(x)



A megfejtés Damjanich János tábornok kivégzése előtt mondott utolsó szavai												
1.	↙	KERESZTÜL	↘	ERŐDÍTMÉNY	↘	A SZARVAS HIMJE	↘	3.	↘	ÁRLESZÁLLÍTÁS	↘	😊
2.		SÍRÁS-... HANGOS ZOKOGÁS		A FOKOZÁS EGYIK JELE		A -RÖL PÁRJA				IGEKÖTŐ		
↙												↘
LÓBIZTATÓ	▶			BEVÉS, KARCOL	▶			KELT, FOSZLÓS, ÉDES TÉSZTA	▶			
BŐSÉGESEN	GY		4.	NITROGÉN- MONOXID								
↙						RÓMAI 50		5.				
						KICSIT BEGYESI		MÉTER, RÖVIDEN		ITZ PARTJAI!	▶	
BIZTOSÍTÉK, KAUCIÓ	▶					A TÖMEG JELE	▶	AZ ARANY VEGYJELE	▶		ÓMEN HANGZÓI	▶
TSV	▶			AZ ITTRIUM VEGYJELE	▶			LLN	▶		PÁRATLAN ZAKÓ!	▶
SÜLNI KEZDI				NYAKME- LEGÍTŐ		TALÁL		HÁLÓ, ANGOLUL			A VÖRÖS SZÍNÁRNYA- LATA	
↙		KÖLTŐI INDULATSZÓ	↘							KRÁKOGNI KEZDI!		ODA IS, VISSZA IS IGEKÖTŐ
KICSINYÍTÓ KÉPZŐ, A -KE PÁRJA	▶			AZ ÁBÉCÉ 2. BETŰJE	▶	PÁRATLAN ELENA!				ÉSZAK, RÖVIDEN	ELŐDJE	
				HATÁROZOTT NÉVELŐ		LEMONDÓ SZÖCSKA					BERREGŐ BETŰNK	
😊	↘							FELFOG, ÁTLÁT	▶			EGYELI

VÁRNEGYED

BUDAI VÁR — GELLÉRTHEGY — KRISZTINAVÁROS — TABÁN — VÍZVÁROS

A BUDAPEST I. KERÜLET
BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Kiadó: Budavári Községi Nonprofit Kft.
1013 Budapest, Krisztina tér 1.
Szerkesztőség: 1016 Budapest, Krisztina krt. 73.
Telefon: +36-20/433-8222
Írjon nekünk: info@varnegyed.hu
Hirdetésfelvétel: hirdetes@varnegyed.hu
ISSN 2060-6303
Főszerkesztő: Kuthi Áron
Munkatársak: Ambrus Balázs, Balogh Roland, Szilléry Éva
Fotó: Rényi Ernő, Tóth Tibor, Törő Balázs, Vadnai Szabolcs
Címlapfotó: Vadnai Szabolcs
Arculat: Tóth Andrej
Nyomdai előkészítés: Crood Comp
Nyomda: HVG Kiadó Zrt.
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!
Minden jog fenntartva! A lapban megjelenő fizetett hirdetések valóságtartalmáért felelősséget nem vállalunk!
Megjelenik 16 500 példányban.

Veszélyeshulladék-gyűjtés a kerületben

A Budavári Önkormányzat lakossági veszélyeshulladék-gyűjtési akciót szervez.

Milyen veszélyes hulladékot lehet leadni?

- nyomtatók festékpátrónja (toner),
- fáradt olaj,
- szervetlen hulladékok,
- vegyszermaradékok – szilárd és folyékony,
- oldószerek,
- növényvédőszer-maradékok – szilárd és folyékony,
- olaj és zsír, beleértve a használt sütőolajat,
- veszélyes anyagokat tartalmazó festékek, tinták, ragasztók és gyanták,
- veszélyes anyagokat tartalmazó mosószerek,
- citotoxikus és citosztatikus gyógyszerek,
- elemek és akkumulátorok.

Időpont: **október 17., szombat, 10 és 16 óra között**
Helyszín: **Dózsa György tér, Naphegy tér**

Figyelem: a MOHU itt nem vesz át elektronikai hulladékot (régi TV, porszívó, egyéb háztartási eszköz) és gumiabroncsot!

Budavári kulturális ajánló

2026. október 13. – 2026. október 31.

Jegyek minden programra a www.maraikult.hu oldalon és az alábbi intézményekben a program előtt egy órával, és pénztári nyitvatartási időben kaphatók.

Jegypénztár: 1016 Budapest, Krisztina körút 73.

Nyitvatartás hétfőtől csütörtökig 10.00-17.00, pénteken 10.00-15.00 óráig.

Jókai Anna Szalon: szerdánként 10.00-18.00 óráig.

I. kerületi lakosok a megjelölt programokra kedvezményes jegyet válthatnak.

Rendezvényeinken kép- és hangfelvétel készülhet, melyet weboldalunkon és közösségimédia-felületeinken felhasználhatunk. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Márai Sándor Művelődési Ház – MáraiKult

OKTÓBER 13., KEDD, 18.00

Híres szomszédaink: Ripka Ferenc főpolgármester

Helytörténet helyben Saly Noémivel

Az I. kerület egykori híres lakosainak a bemutatásával összefolytatódik helytörténeti sorozatunk. Első alkalommal a két világháború közötti főváros talán leghíresebb főpolgármesterének, Ripka Ferencnek a fordulatos életével és gazdag életművével ismerkedhetünk meg. Ritkán hallható érdekességek hónapról hónapra az I. kerület elfeledett történeteiről, embeireiről és helyszíneiről, a Tabánról és tágabb környezetéről a legszakavatottabb történeti szakértőjének előadásában.

Előadó: **Saly Noémi** irodalom- és Budapest-történész

Belépőjegy: 1500 Ft

Kedvezményes jegy gyerekeknek

és I. kerületi lakosoknak: 1500 Ft

OKTÓBER 17., SZOMBAT, 11.00

Csemeteátrum

Eszter-lánc mesezenekar: Éjszaka a Hang-villában

A mesezenekar vezetője, Kárácz Eszter sugárzó energiája még a hátsó sorokban ülő felnőttekre is hat, a száj nem marad legörbülve. A mesekoncerten egy izgalmas történet keretében ütős, vonós, pengetős és fúvós hangszerek mutatják be, hogyan születnek a hangok, és hogyan lesz ezekből dal. A gyerekek megismerhetik a hegedűt, ukulelet, helikont, garkleinét és még sok más hangszert, amelyek vidámságot, a közös muzsikálás örömet varázsolják a közönség és az előadók szívébe egyaránt.

Belépőjegy: 2000 Ft

Kedvezményes jegy gyerekeknek

és I. kerületi lakosoknak: 1000 Ft

A belépés 3 éves kor alatt ingyenes.

OKTÓBER 21., SZERDA, 18.00

„Isten malmai gyorsan örölnék.” – Márai Sándor és 1956

Márai Sándor a II. világháború végétől többször írt egy újabb forradalom lehetőségéről. 1956 őszén, amikor mindez valósággá vált, újra feléledt benne a remény, hogy Magyarország szabaddá válhat és ő is hazatérhet. Az előadás ezt a várakozást és 1956 Márai életművében betöltött szerepét idézi fel.

A program a Budai Polgári Közösséggel együttműködésben, borkóstolóval egybekötve valósul meg.

1013 Budapest, Krisztina tér 1.

Nyitvatartás:

hétfő-péntek: 9.00-21.00,

továbbá az aktuális

programokhoz igazodóan



Előadók: **Hirtling István** Jászai Mari-díjas színművész, érdekes és kiváló művész, **Mészáros Tibor** irodalomtörténész, a Márai Sándor-hagyaték gondozója.

Közreműködik: **Tárkány-Kovács Bálint** cimbalomművész

Belépőjegy: 3000 Ft

A belépés I. kerületi lakosok számára ingyenes,

de regisztrációhoz kötött: maraikult.hu

OKTÓBER 22., CSÜTÖRTÖK, 19.00

Szeretném, ha szeretnének – Rékasi Károly Ady-estje ADY150

Körülrajongott és irigyelt, csodált és gyűlölt zseni, az emberi és közösségi örömet és fájdalmat örökökérvényűen kifejező látónoki költő. Nyughatatlan, sosem nyugvó harcos, aki vágyott a belső békére, a megértésre, a szellemi nyugalomra. „Szeretném, ha szeretnének” – írta fájdalmas óhajtként. Az Ady Endre szövegeiből építkező előadás a jóra és szépre törekvő, a magán- és közéleti ember örömet és fájdalmát idézi meg.

Belépő: 3000 Ft

Kedvezményes belépő I. kerületi lakosok számára: 1500 Ft

OKTÓBER 30., PÉNTEK, 14.00

Sanzon meg minden más

– Orbán Bori és Pánczél Kristóf koncertje

Szeretet Klub

Az előadók közös zenei munkája az Etüd Konzervatóriumban kezdődött. Műsorukban francia és magyar szonok, valamint régi olasz slágerek hangzanak el.

A program zártkörű, belépés kizárólag a Szeretet Klub tagjai számára lehetséges.

Klubtagsággal kapcsolatos információ és regisztráció: keller.balazs@maraikult.hu

Virág Benedek Ház

OKTÓBER 16. PÉNTEK, 19.00

Pribojszki Mátyás Szájharmonika Klub

Az immár 15 éve, havi rendszerességgel működő klubnak jó ideje a Virág Benedek Ház ad otthont. A kiváló hangulatú eszteken, koncerteken minden alkalommal meghívott vendégek, valamint alkalmi közreműködők színesítik a programot igazi örömeivel. A szájharmonika klub októberi vendége: **Huba & The Hozentrogers.**

Belépőjegy: 2500 Ft

Kedvezményes jegy I. kerületi lakosok számára: 2000 Ft

OKTÓBER 29., CSÜTÖRTÖK, 18.00

Egy budai polgár története

– Tárlatvezetés Mészáros Tibor kurátorral

A tárlatvezetés során az érdeklődők közelebbről is megismerhetik Márai budai éveinek helyszíneit és mindennapjait, valamint azokat a személyes történeteket és különleges tár-

1013 Budapest,

Döbrentei utca 9.

Nyitvatartás: az épület a programok kezdete előtt egy órával nyit és a befejezése után egy órával zár.



gyakat, amelyek az író életét és gondolkodását formálták. A kurátor segítségével a kiállítás kulisszatitkai is feltárulnak, miközben a bemutatott dokumentumok és relikviák mögött megbújó történetek is meglevenednek.

Belépőjegy: 2000 Ft

Kedvezményes jegy gyerekeknek

és I. kerületi lakosoknak: 1000 Ft

Belépőjegy a helyszínen: 3000 Ft

Vízivárosi Klub

OKTÓBER 28., SZERDA, 18.00

A papírdíszítés művészete – Ebru workshop

Az ebru, a török márványfestés hagyományos technikája során a víz felszínére festékkel készített mintákat papíron jelenítenek meg. Törökországban ez a művészet a 15. században élte fénykorát, Európában a 17. században a könyvkötők körében lett népszerű. A foglalkozáson hagyományos eljárással készülnek az alkotások: a földfestékekhez marhaepét használunk, az ecseteket rózsaszárból és lószőrből készítjük. Két tepsiben dolgozva mindenki három A3-as képet készíthet.

Belépőjegy: 11 900 Ft

1015 Budapest,

Batthyány utca 26.

Nyitvatartás:

hétfő, szerda, péntek

9.00-16.00 között, továbbá

a programokhoz igazodva.



Jókai Anna Szalon

OKTÓBER 13., KEDD, 17.00

Lovász Irén dalolóköre

A nyitott dalkör havonta egy alkalommal vár mindenkit, aki szeretné meg tapasztalni a közös éneklés örömeit és közösségteremtő, feltöltő erejét. Az együtt töltött alkalmak a testi-lelki harmónia megőrzését is szolgálják, miközben új dalokat tanulhatnak és ismerős dallamokat is megszólaltathatnak a résztvevők. A foglalkozást **Lovász Irén** Kossuth-díjas népdalénekes és néprajzkutató vezeti.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:

info@budaipolgarikozosseg.hu

OKTÓBER 13., KEDD 18.00

Mondj Te is egy verset!

Egy fiatalos, verskedvelő közösség, ahol mindenki megoszthatja kedvenc költeményét, vagy egyszerűen csak örömeit lelheti a közös versélményben. Ezúttal Szécsi Margit versei kerülnek a középpontba.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:

info@budaipolgarikozosseg.hu

1011 Budapest, Iskola utca 28.

Nyitvatartás:

szerda 10.00-18.00,

továbbá az aktuális programokhoz igazodóan.



OKTÓBER 14., SZERDA, 18.00

Soli Deo Gloria – avagy az ihlet forrása

Hogyan születik meg egy dallam a zeneszerző fejében? Honnan érkezik a zenei ihlet? Teremtő vagy Természet? Én vagy Ő? Csupa titokzatos kérdés. **Eckhardt Gábor** könnyed, közvetlen stílusban járja körül a zeneszerzés titkait, miközben a zenetörténet nagyjainak vallomásai, képek és természetesen élő zene segítik a felfedezést. Tanítványaival közösen Bach, Händel, Haydn, Mozart, Beethoven, Schubert, Schumann, Rachmaninov és Bartók művei is felcsendülnek.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:

info@budaipolgarikozosseg.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

OKTÓBER 15., CSÜTÖRTÖK, 18.00

Baranyi Ferenc: CASTA DIVA

– Az első magyar operadiva regényes élete

Schodelné Klein Róza, a 19. század első magyar operadívája európai híru énekesnő volt, aki a londoni Covent Gardenben és más európai színpadon is fellépett. 1840-ben a budai hegyekben a Norma híres áriáját, a Casta diva-t énekelte az öreg bükkfa alatt rajongóinak. Azóta a környéket Normafának nevezik. **Baranyi Ferenc** művét **Rák Kati** és **Mesterházy Gyula** állítja színpadra, zongorán **Csányi Valéria** kíséri. Mozart, Rossini, Bellini, Liszt és Erkel művei is felcsendülnek.

Belépőjegy: 2000 Ft

Kedvezményes jegy I. kerületi lakosoknak: 1500 Ft

het kóstolni. A résztvevők megízlelhetik a kuriózumnak számító Jégverte Sárgamuskotályt is. Az est rendezője és házigazdája **Szabó Zoltán Attila**, Kölcsey-díjas író.

Belépőjegy: 5000 Ft

Kedvezményes jegy I. kerületi lakosoknak: 2500 Ft

OKTÓBER 29., CSÜTÖRTÖK, 10.30

Őszi színek és illatok verscsokorba szedve

Irka kör

Az októberi előadáson közönségünk magyar költők őszi verseiből hallgathat meg összeállítást.

A belépés díjtalan.

OKTÓBER 20., KEDD, 18.30

Kis esti rozé

Borkóstoló és irodalmi stand up Illés Jánossal és Szabó Zoltán Attilával, valamint meglepetés vendégével

Talk show, borkóstoló és irodalmi stand up egyetlen estén! Vendég **Illés János**, a tokaj-hegyaljai Erdőbénye elismert borásza. Az Illés Pince hét év alatt kilenc borával került fel a magyar Top 100-as borlistára, de külföldön is számos elismerést szerzett. Az eseményen a száraz boroktól az édes tétélekig le-

OKTÓBER 29., CSÜTÖRTÖK, 18.00

Utazás Portugáliába

PetersPlanet Könyvklub

Az est Portugáliába kalauzol José Saramago Nobel-díjas portugál író Minden egyes név című regényével. A klub vezetője és moderátora **Szűcs Péter** utazó, újságíró, író. Vendég: **Pál Ferenc** professzor, műfordító

Belépőjegy: 2000 Ft. Kedvezményes jegy gyerekeknek

és I. kerületi lakosoknak: 1000 Ft

Tér-Kép Galéria

OKTÓBER 16., PÉNTEK, 16.00

Borsos Miklós 120 – Finisszázs

Kuratori tárlatvezetés **Nagy T. Katalinnal**, valamint a Magyar Képzőművészeti Egyetem Grafika és Szobrász Tanszékének hallgatóival.

A belépés ingyenes.

1016 Budapest,
Krisztina körút 83-85.
Nyitvatartás:
csütörtök, péntek:
14.00-18.00,
szombat: 10.00-14.00



OKTÓBER 28., SZERDA, 18.00

Belső Napom – Markolt Sebestyén egyéni kiállítása

„Ami kint, az van bent. Ami bent, azt látom kint. Belső vándorutam minden napja az első, az utolsó, és az örök is egyben. Rajtam süt át, így egy lehetek az imádott belső fény forrásával, de én vagyok az is, – bennem nyilvánul meg – mindaz, amit bevilágít, amire ebben a barlangban az árnyékok vetülnek. És

aki mindezt nézi, és másoknak is próbálja megmutatni, az is lehetek most egy kicsit.” (*Markolt Sebestyén*)

A kiállítást megnyitja: **Dr. habil. Sturcz János** PhD, a Magyar Képzőművészeti Egyetem tanára

A kiállítás megtekinthető: október 29. – november 27.

A belépés ingyenes.

Várnegyed Galéria

OKTÓBER 16., PÉNTEK, 18.00

KÉP-ÍRÁS-SZÖVET – A „LEHETSÉGES VILÁGOK” kortárs magyar grafikai kiállítás-sorozat a Várnegyed Galériában
Megnyitó

Az alkotók munkáiban közös kiindulópont a szöveg és a kép szoros kapcsolatának vizsgálata. A művekben a konceptuális szemlélet, valamint a változatos anyaghasználat egyaránt fontos szerepet kap: a szöveg, a jel és a képi elem egymással folyamatos párbeszédben jelenik meg, miközben az alkalmazott médiumok és technikák sokfélesége eltérő művészi megközelítéseket mutat. Kiállító művészek: **Oberfrank Luca, Schell Réka, Csontó Lajos, Szőnyi Krisztina**

1015 Budapest,
Batthyány utca 67.
Nyitvatartás:
csütörtök, péntek:
14.00-18.00,
szombat: 10.00-14.00.



A kiállítást megnyitja: **Áfra János** költő

Kurátor: **Jónás Péter** grafikusművész

A kiállítás megtekinthető: október 16. – november 5.

A belépés ingyenes.

PROGRAMAJÁNLÓ

OKTÓBER 30., PÉNTEK, 17.00

KÉP-ÍRÁS-SZÖVEG

– Kerekasztal-beszélgetés a kortárs grafikáról

A beszélgetés a kortárs grafika helyzetét, aktuális kérdéseit és lehetőségeit járja körül. A résztvevők az alkotói gyakorlatok mellett az alkotási helyszínek és műhelyek szerepéről, a grafikai technikák változásáról, valamint a műfaj kortárs művészetben betöltött szerepéről is beszélgetnek.

Résztvevők: **Oberfrank Luca, Schell Réka, Csontó Lajos, Szőnyi Krisztina**

Moderátor: **Jónás Péter**

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
maraikult.hu

Schell Réka:
A mélypont
csöndessége



Borsos Miklós Emléklakás



1014 Budapest, Úri utca 6.

Nyitvatartás:

szerda: 10.00–18.00

péntek: 10.00–16.00

Más napokon

bejelentkezés alapján.



OKTÓBER 20., KEDD, 17.00

„Vérfolyam a lábunk alatt”

– Fiatalok megemlékezése az 1956-os forradalomról

A Színház- és Filmművészeti Egyetem diákjai Várady Mária színművész vezetésével idézik fel az 1956-os forradalom és szabadságharc eseményeit a 70. évforduló alkalmából. Az est vendége a 90 éves **Muridsány Zoltánné**, Mimi néni, aki személyes emlékeit osztja meg a résztvevőkkel.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
maraikult.hu

Önkormányzati programok

OKTÓBER 14., SZERDA, 18.00

A Selyemút

– történelem és zene a kultúrák találkozásában

Budavári Zeneszalon

A Selyemút nem csupán kereskedelmi útvonalak hálózata volt, hanem civilizációk, vallások, művészetek és kultúrák találkozásának színtere. Kínától Közép-Ázsián, Perzsián és az arab világon át Európáig áru, gondolatok, hangszerek és dalok is vándoroltak rajta. Az előadás azt vizsgálja, miként formálták egymást a keleti és nyugati zenei hagyományok és hogyan vált a Selyemút a kulturális párbeszéd egyik fontos történelmi szimbólumává.

Előadók: **Szilasi Alex** Liszt Ferenc-díjas zongoraművész és **Dr. Horváth Attila** alkotmánybíró

Helyszín: **Budavári Városháza**
(1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.)

Belépőjegy: 2000 Ft

A belépés I. kerületi lakosok számára ingyenes,
de regisztrációhoz kötött: maraikult.hu



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

OKTÓBER 23., PÉNTEK, 9.00

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 70. évfordulója

– megemlékezés és koszorúzás

Az 1956-os forradalom és szabadságharc a magyar történelem kitörölhetetlen, dicső fejezete, melynek öröksége ma is velünk él. A hetvenedik évfordulón tisztelettel emlékezünk a hősökre, akik életük árán is kiálltak a haza függetlensége és szabadsága mellett. Az eseményen beszédet mond **Böröcz László**, Budavár polgármestere, közreműködik **Popovics Emese** kárpátaljai népdalénekes és a **Petőfi Sándor Gimnázium** diákjai.

Helyszín: **Tabán, 1956-os emlékmű**

A belépés ingyenes.

ÁLLANDÓ PROGRAMJAINK

KÖZÖSSÉG

- Budavári Baba-Mama Klub
- Kerekítő foglalkozás
- Budavári Mozgássérült Szervezet klubnapja
- Léleksimogató
- Társalgási angol
- Baba-Mama Klub
- Mesés várakozás várandós csoport
- Magyar népmesekör
- Testvérvárosi Egyesület Klubnapja

MOZGÁS

- Alakformáló konditorna
- Szenior örömtánc
- Kangatraining hordozós torna
- RTM hasizom-regeneráló torna
- Szenior gerinctorna
- Meridián 3-1-2 torna

MŰVÉSZET

- A Vox Hungarica Női Kar próbája
- Irka kör
- Agyagozás gyerekeknek
- Színképé színjátszó- és drámafoglalkozás
- Hanggyakorlatok

HELYSZÍNEINK:

MÁRAI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ

VÍZIVÁROSI KLUB

JÓKAI ANNA SZALON



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT



Budavári
Közösségi
Nonprofit
• KFT •

Bővebb információ: maraikult.hu
I. kerületi lakosoknak kedvezmény!





BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT



Ünnepélyes megemlékezés

az 1956-os forradalom
és szabadságharc
70. évfordulója alkalmából



ÜNNEPI BESZÉDET MOND:

Böröcz László, Budavár polgármestere

KÖZREMŰKÖDNEK:

a **Petőfi Sándor Gimnázium** diákjai,
Popovics Emese népdalénekes,
valamint a **Magyar Honvédség vitéz
Szurmay Sándor Budapest Helyőrség
Dandár 32. Testőrezred** és a **Budapest
Helyőrség Zenekar**

**október 23.
péntek 9.00**

HELYSZÍN:

Tabáni '56-os emlékmű,
Budapest, I. kerület,
Kereszt utca

A megemlékezés helyszínén
a forradalom napjait
felidéző **szabadtéri
kiállítás** is megtekinthető.



Budavári
Közösségi
Nonprofit
KFT.